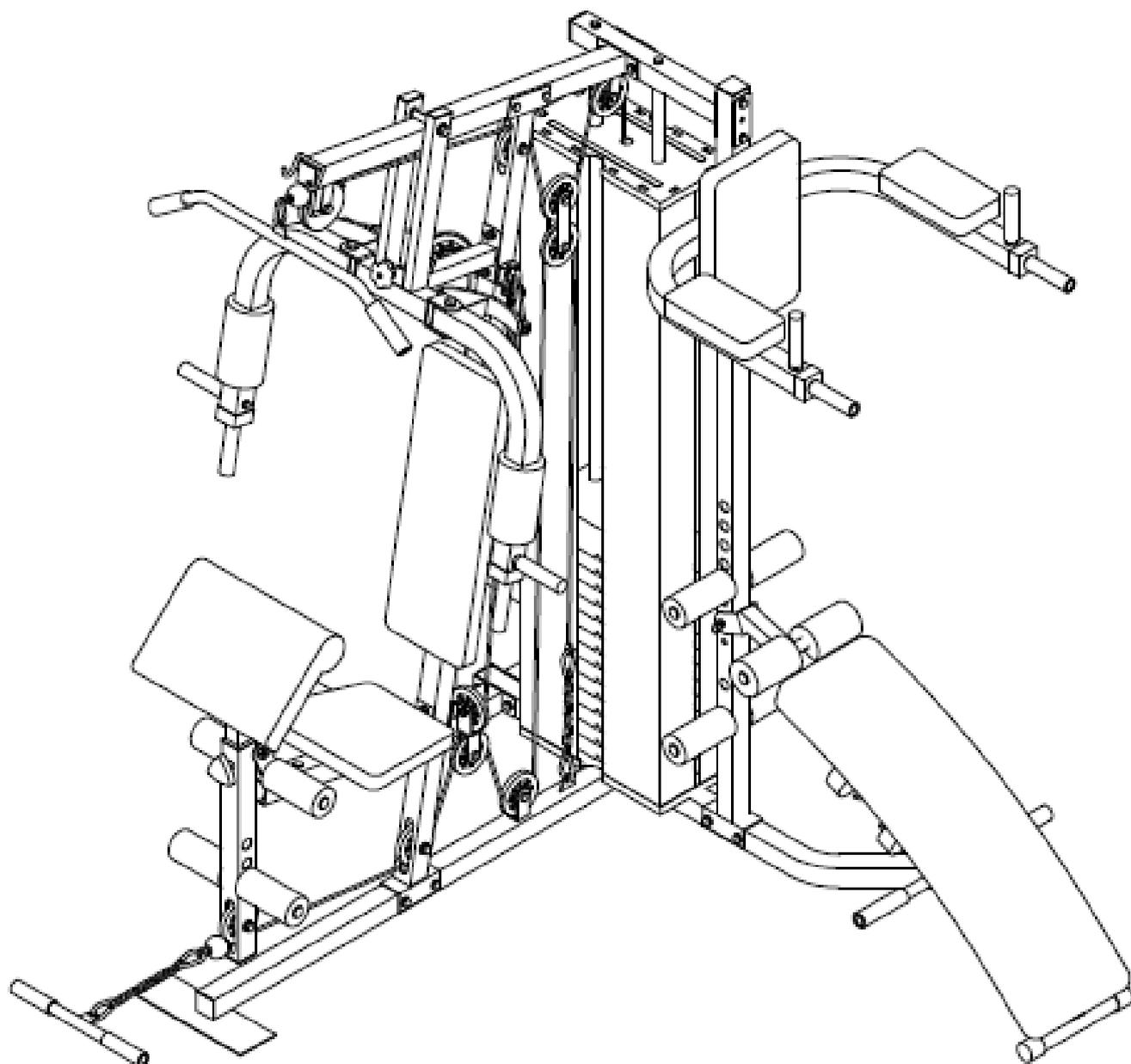


# ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ И ЭКСПЛУАТАЦИИ СИЛОВОГО ТРЕНАЖЕРА BRUMER MULTYSTATION



## **СПЕЦИФИКАЦИЯ**

Материал грузоблоков: пластик, бетон

Профиль: 1,5 мм

Анатомическая спинка: -

Регулировка сиденья: -

Защитный кожух: +

Стек: 68 кг

Мягкие валики: +

Рекомендуемый вес пользователя: 100 кг

В комплекте: две гантели по 1,5 кг

Размеры в собранном виде: 161 x 224 x 205 см

Масса в собранном виде: 143,6 кг

Максимальный вес пользователя: 100 кг

Перед монтажом и вводом тренажера в эксплуатацию, пожалуйста, прочтите внимательно данную инструкцию, из которой Вы получите важные указания. Сохраните инструкцию для дальнейших консультаций, ремонтных работ и заказа запасных деталей.

## **УКАЗАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

- Тренажер может быть использован только в предусмотренных для него целях.
- Использование тренажера в каких-либо других целях – недопустимо и опасно. Производитель не несет ответственность за ущерб и повреждения, возникшие в результате применения тренажера в не предусмотренных для него целях.
- Поврежденные детали могут причинить вред Вашему здоровью и сократить срок эксплуатации тренажера. Поэтому при износе или повреждении деталей тренажер нужно вывести из эксплуатации и сразу же заменить детали новыми. Для замены используйте только оригинальные детали.
- За разъяснением возникающих вопросов обращайтесь к специализированному дилеру.

## **ОБРАЩЕНИЕ С ТРЕНАЖЕРОМ**

- Перед вводом в эксплуатацию необходимо произвести квалифицированный и надежный монтаж.
- Не устанавливайте тренажер во влажных помещениях.
- Тренажер предназначен для тренировок взрослых. Тренажер ни в коем случае нельзя использовать для игр! Если Вы все-таки допускаете к тренажеру детей, необходимо ознакомить их с правилами пользования тренажером и присматривать за ним.
- Тренируйтесь на тренажере в подходящей спортивной обуви.
- При постоянных тренировках регулярно производите проверку всех деталей.

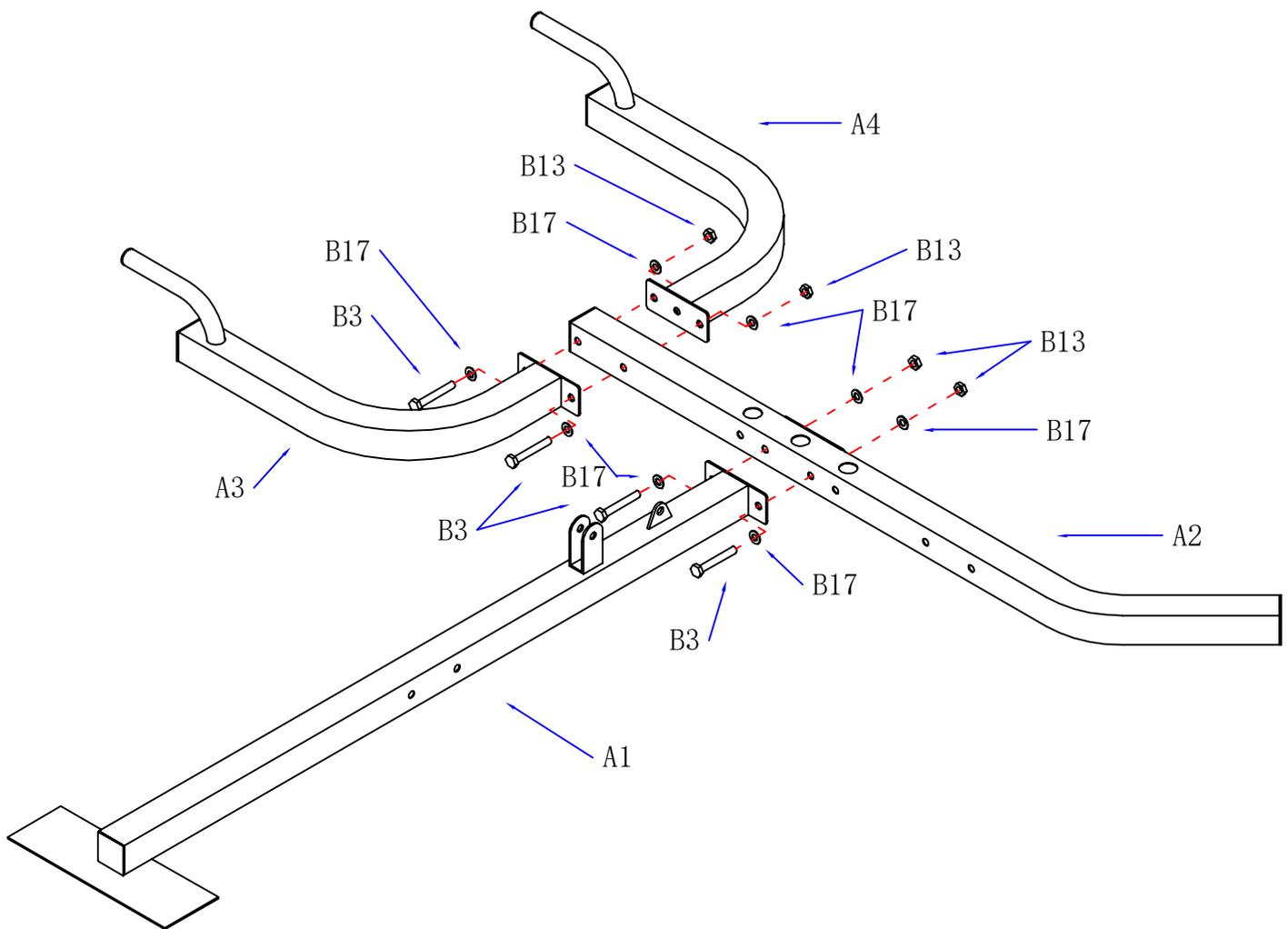
## **УХОД И РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ**

- Для работ по уходу за тренажером используйте только экологически чистые, ни в коем случае едкие или сильные очистители.

# ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ СИЛОВОГО ТРЕНАЖЕРА BRUMER MULTYSTATION

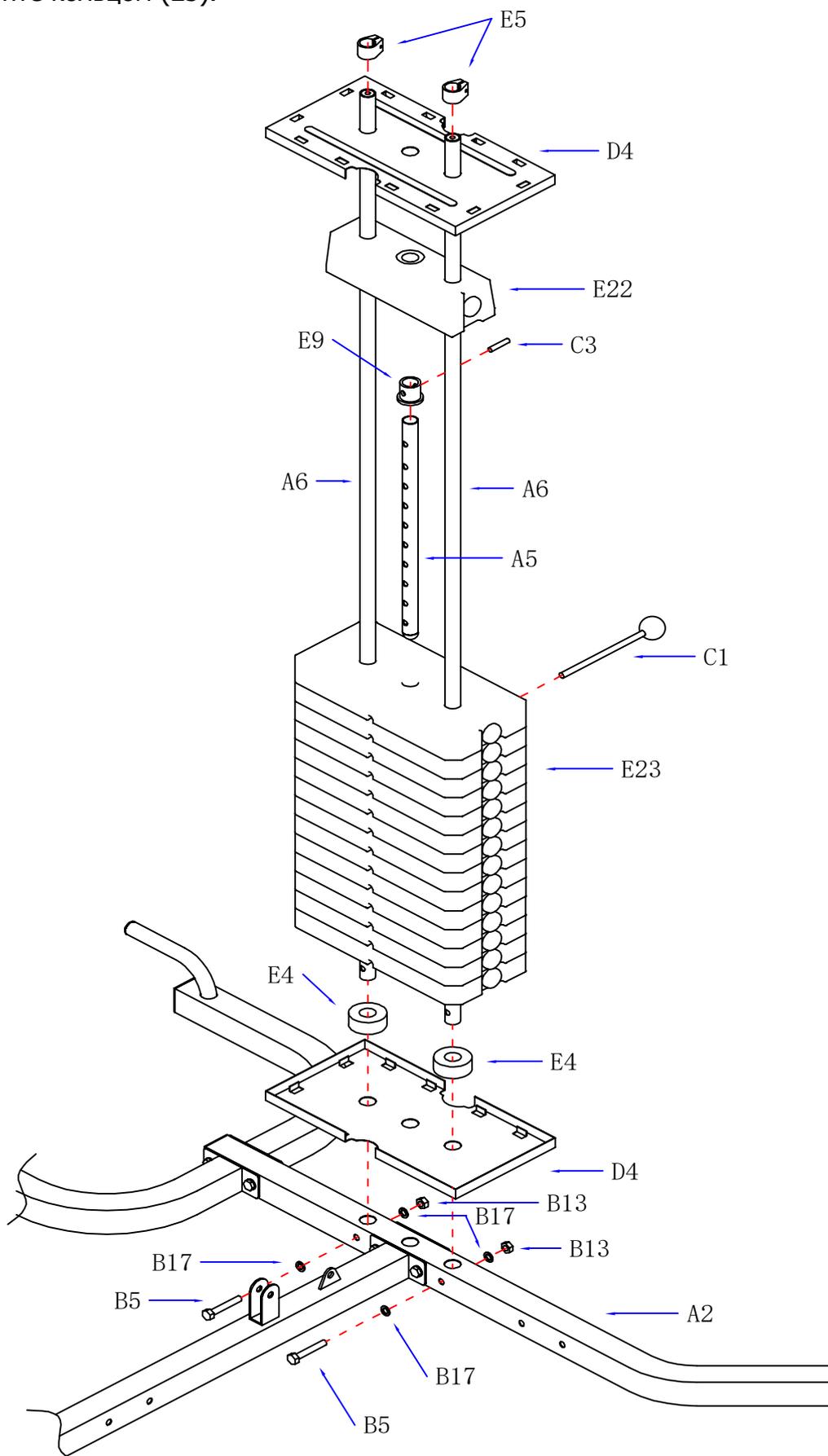
## ШАГ 1.

Установите нижнюю прямую трубу (A1) на нижней длинной трубе (A2) и закрепите болтами (B3), шайбами (B17) и гайками (B13). Установите левую изогнутую трубу (A3) и правую изогнутую трубу (A4) на нижней длинной трубе (A2) и закрепите шайбами (B17), болтами (B3) и гайками (B13).



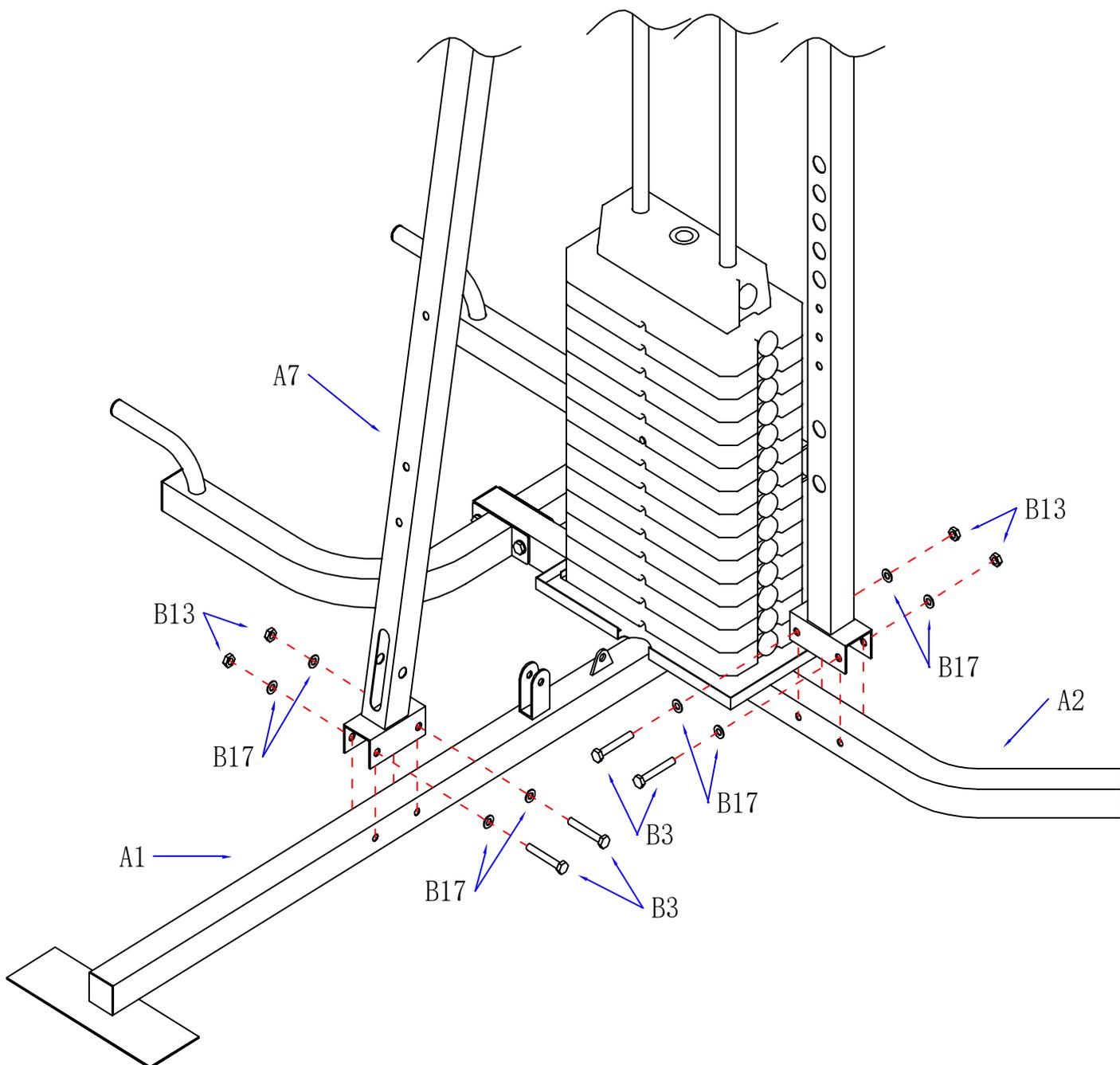
## ШАГ 2.

Вставьте направляющие грузоблоков (А6) в отверстия на нижней длинной трубе (А2) через раму защитной сетки. Закрепите 2 бамперами (Е4), шайбами (В17), болтами (В5) и гайками (В13). Установите плиты грузоблока (Е23) на направляющие (А6). Вставьте шток (А5) в плиты грузоблока (Е23) и установите гнездо трубки (Е9), фиксатор верхнего грузоблока (С3) и верхнюю плиту грузоблока (Е22). Вставьте раму защитной сетки (D4) на направляющие (А6) и зафиксируйте кольцом (Е5).



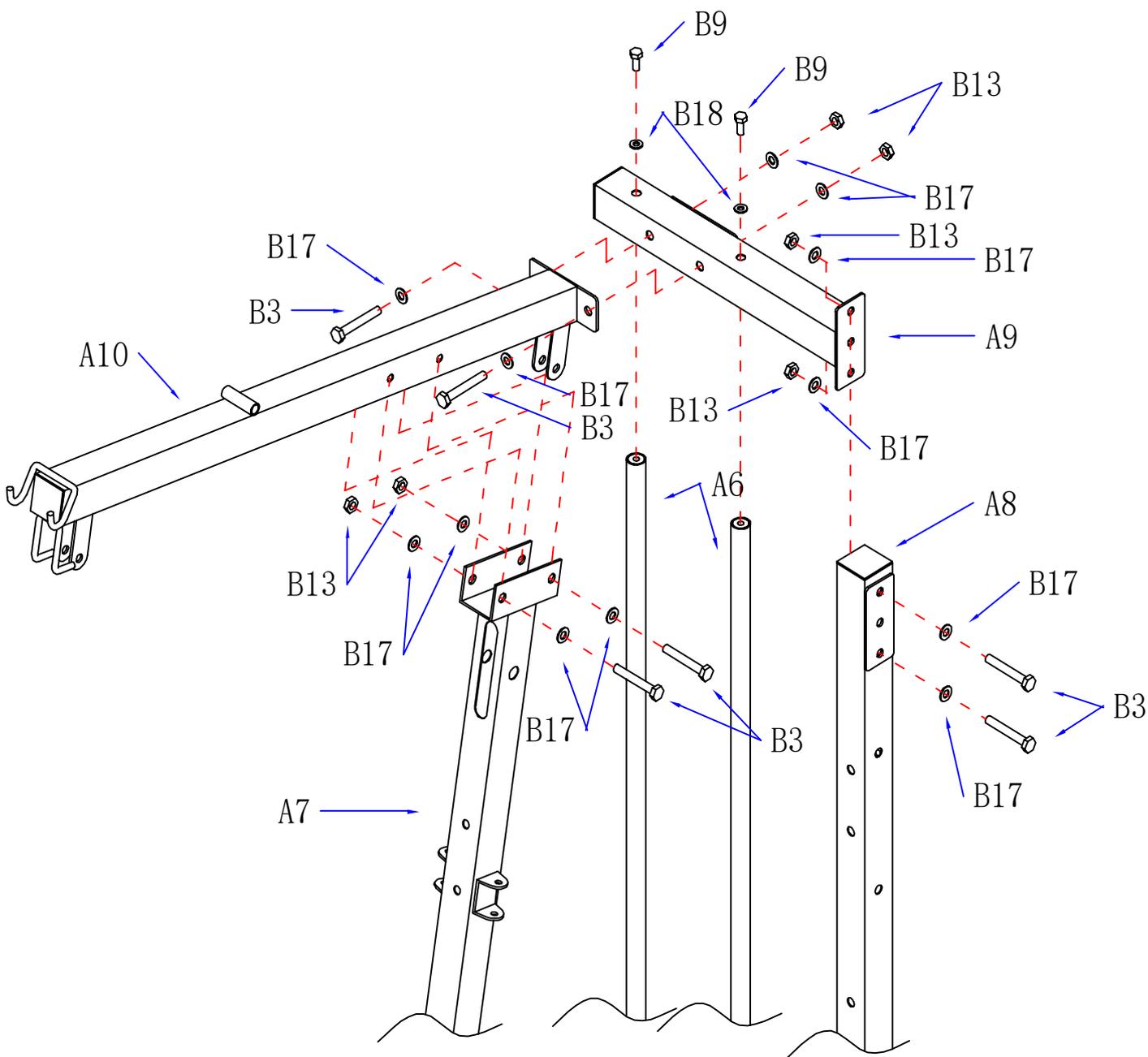
### ШАГ 3.

Закрепите вертикальную стойку-суппорт (A7) на прямой нижней трубе (A1) шайбами (B17), болтами (B3) и гайками (B13). Установите скобы вертикальной стойки (A8) на нижней длинной трубе (A2) и закрепите шайбами (B17), болтами (B3) и гайками (B13).



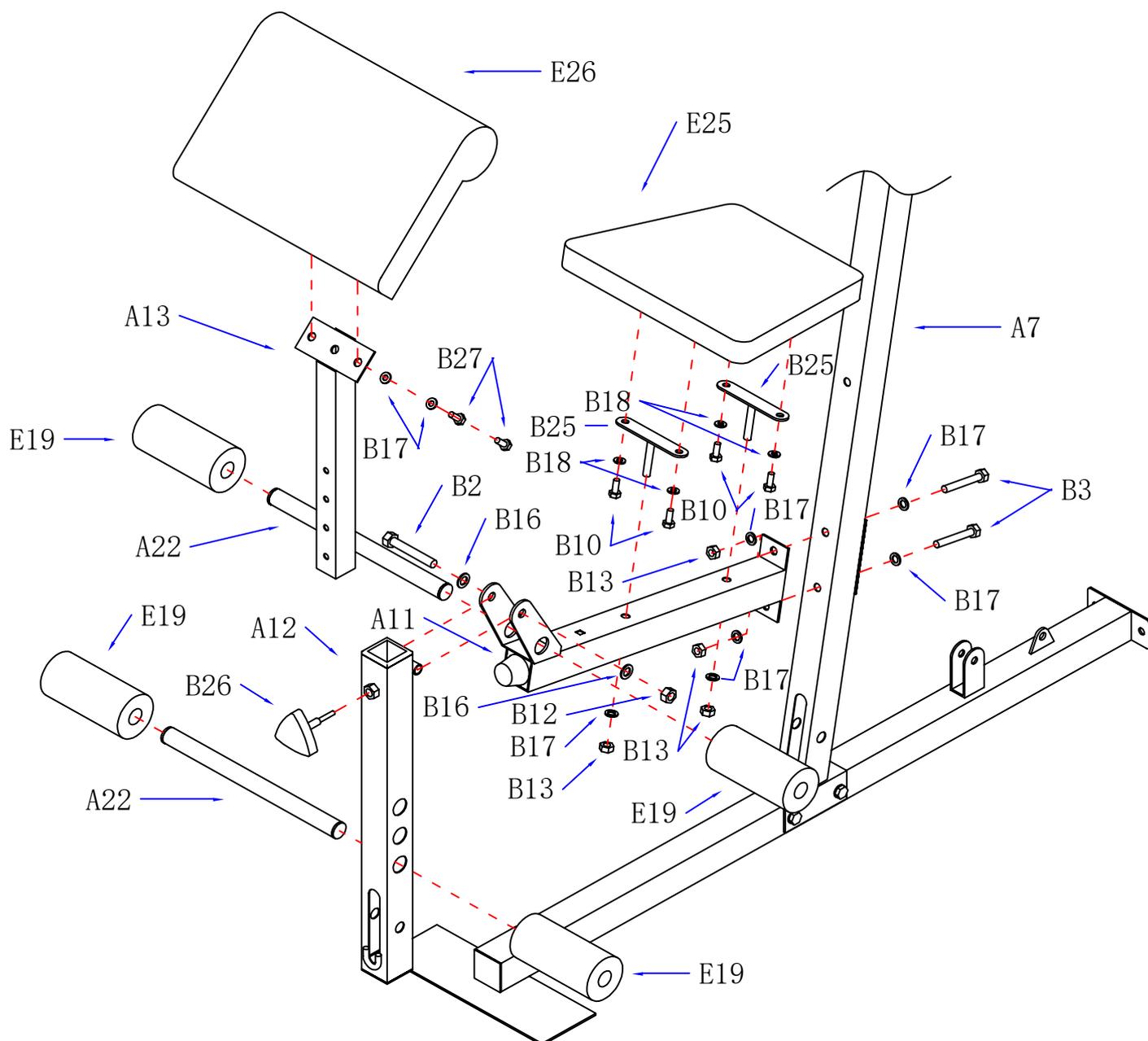
#### ШАГ 4.

Установите вертикальную соединительную трубку (A9) на направляющих (A6) и закрепите шайбами (B18) и болтами (B9). Закрепите вертикальную стойку (A8) шайбами (B17), болтами (B3) и гайками (B13). Установите верхнюю трубу (A10) на вертикальной стойке-суппорте (A7) и закрепите шайбами (B17), болтами (B3) и гайками (B13). Затем, закрепите верхнюю трубу (A10) на верхней соединительной трубе (A9) шайбами (B17), болтами (B3) и гайками (B13).



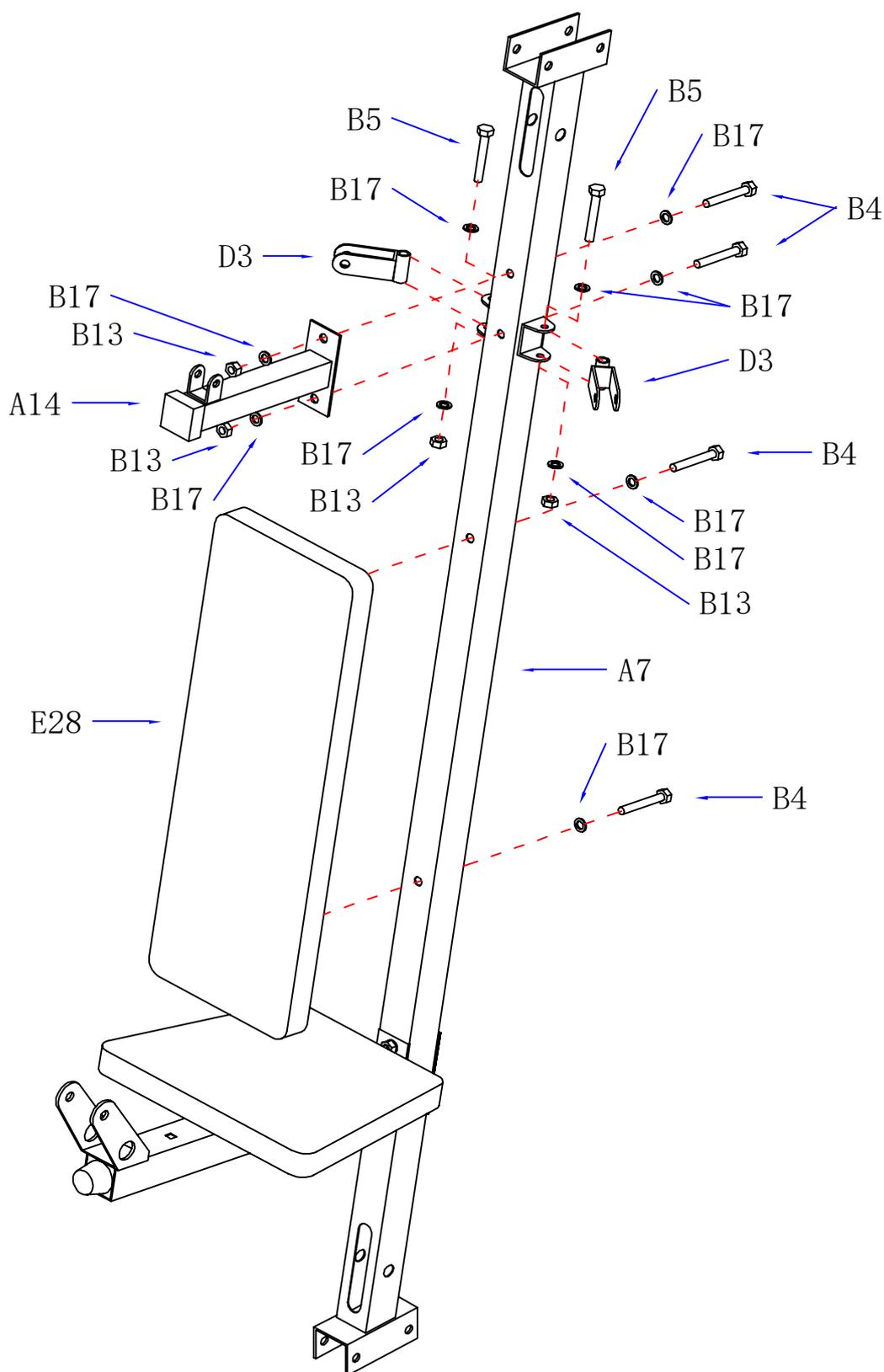
## ШАГ 5.

Закрепите суппорт сиденья (A11) на вертикальной стойке (A7) шайбами (B17), болтами (B3) и гайками (B13). Закрепите соединительную пластину сиденья (B25) на суппорте сиденья (A11) шайбами (B17) и гайками (B13). Закрепите сиденье (E25) на соединительной пластине сиденья (B25) шайбами (B18) и болтами (B10). Закрепите трубу ножной тяги (A12) на суппорте сиденья (A11) шайбами (B16), болтами (B2) и гайками (B12). Закрепите суппорт пары для бицепса (A13) на трубе ножной тяги (A12) фиксатором (B26). Закрепите пару для бицепса (E26) на суппорте (A13) шайбами (B17) и болтами (B27). Вставьте трубки (A22) в суппорта сиденья (A11) и трубки ножной тяги (A12). Наденьте 4 валика (E19).



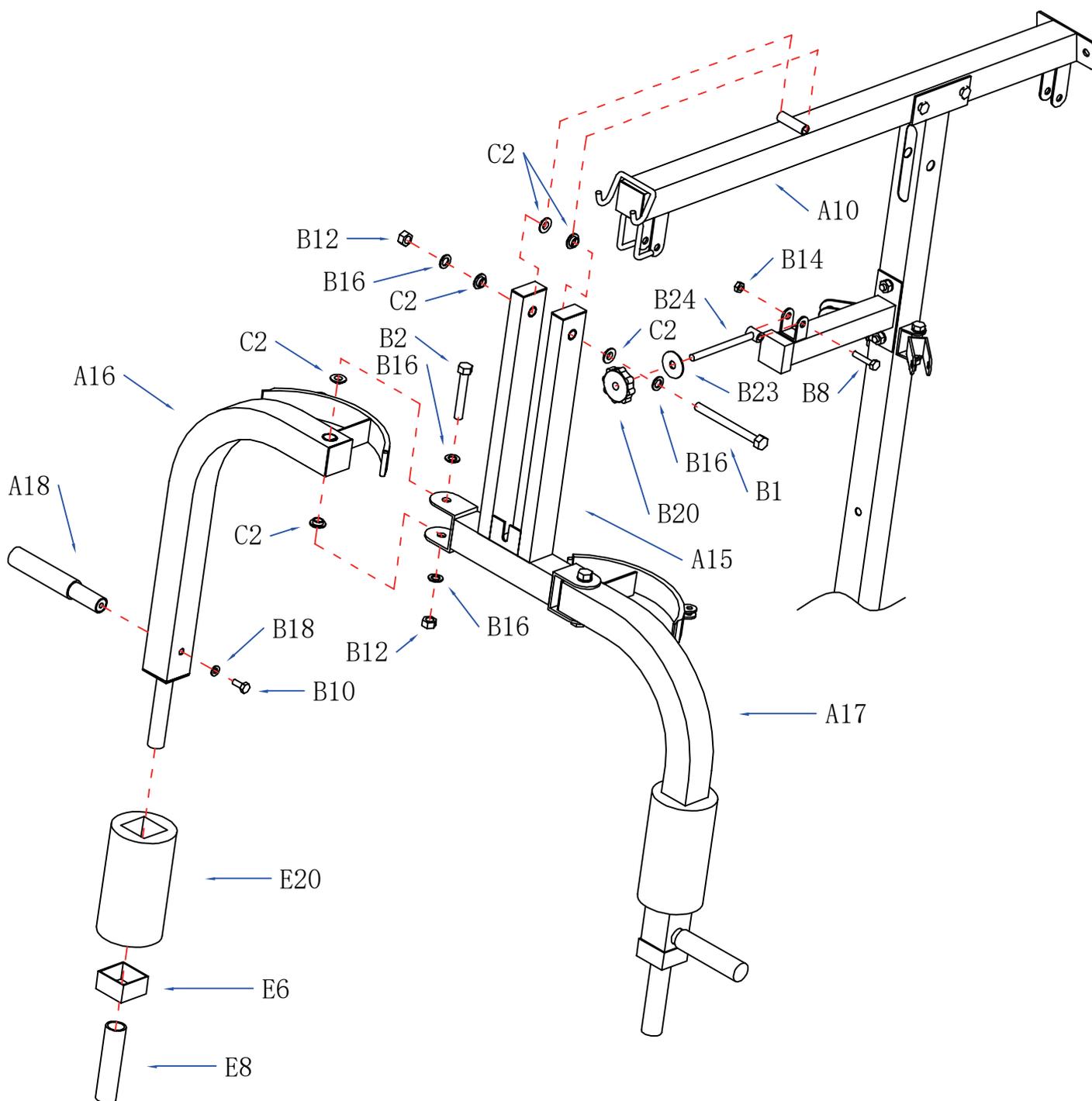
## ШАГ 6.

Закрепите суппорт сиденья (A11) на вертикальной стойке (A7) шайбами (B17), болтами (B3) и гайками (B13). Закрепите соединительную пластину сиденья (B25) на суппорте сиденья (A11) шайбами (B17) и гайками (B13). Закрепите сиденье (E25) на соединительной пластине сиденья (B25) шайбами (B18) и болтами (B10). Закрепите трубу ножной тяги (A12) на суппорте сиденья (A11) шайбами (B16), болтами (B2) и гайками (B12). Закрепите суппорт пары для бицепса (A13) на трубе ножной тяги (A12) фиксатором (B26). Закрепите пару для бицепса (E26) на суппорте (A13) шайбами (B17) и болтами (B27). Вставьте трубки (A22) в суппорта сиденья (A11) и трубки ножной тяги (A12). Наденьте 4 валика (E19).



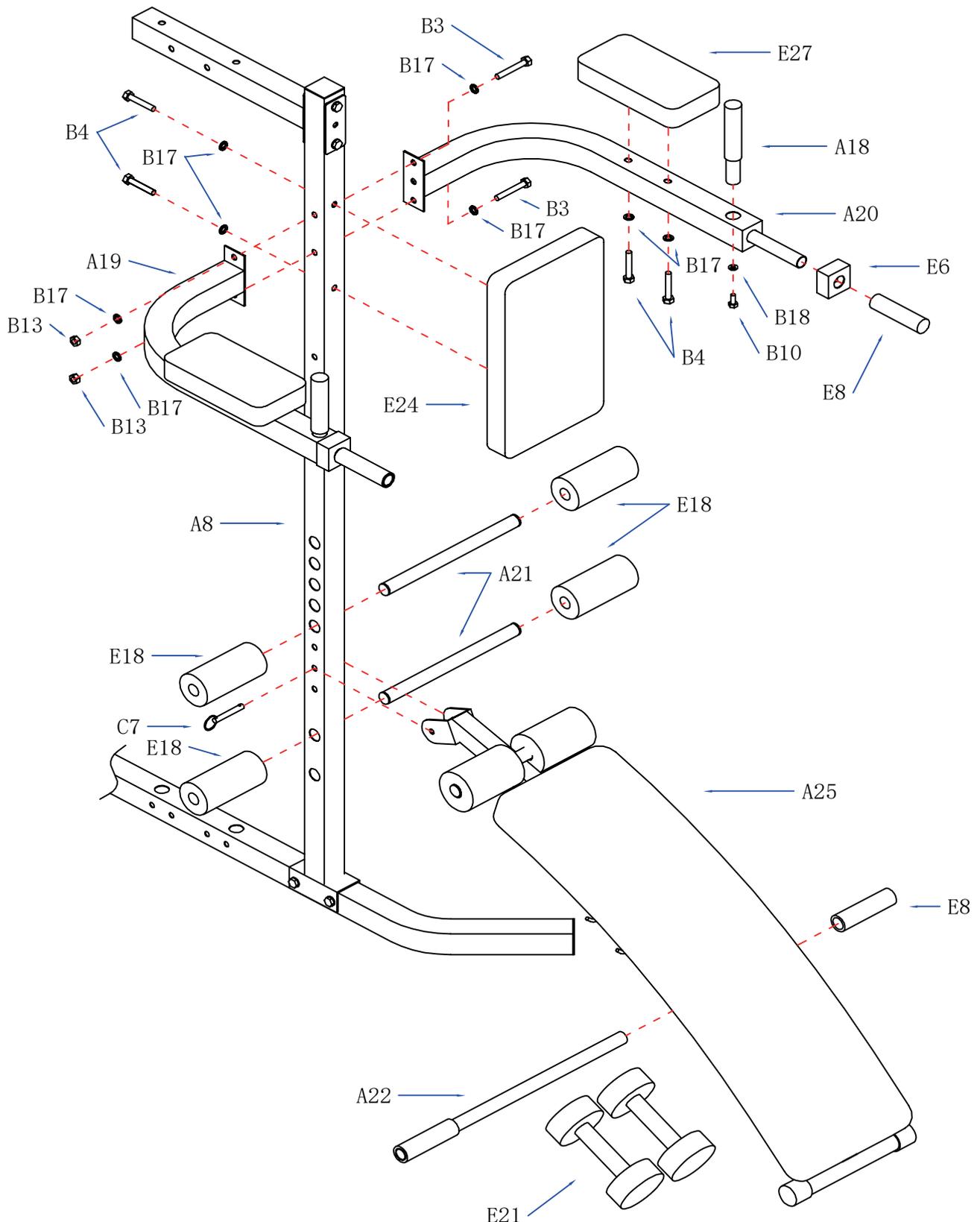
## ШАГ 7.

Закрепите подшипники (C2) на раме ручек для бабтерфля (A15) и верхней трубе (A10) болтами (B1), шайбами (B16) и гайками (B12). Закрепите удлиненный болт (B24) на вертикальной стойке-суппорте (A7) винтами (B8), гайками (B14), шайбами (B23) и фиксатором (B20). Закрепите правую и левую ручки (A16 и A17) на раме ручек для бабтерфля (A15) с подшипниками (C2) шайбами (B16), винтами (B2) и гайками (B12). Установите валики (E20), втулки (E6) и грипсы (E8) на правой и левой ручках (A16 и A17). Вставьте ручки (A18) в правую и левую ручки (A16 и A17) и закрепите шайбами (B18) и винтами (B10).



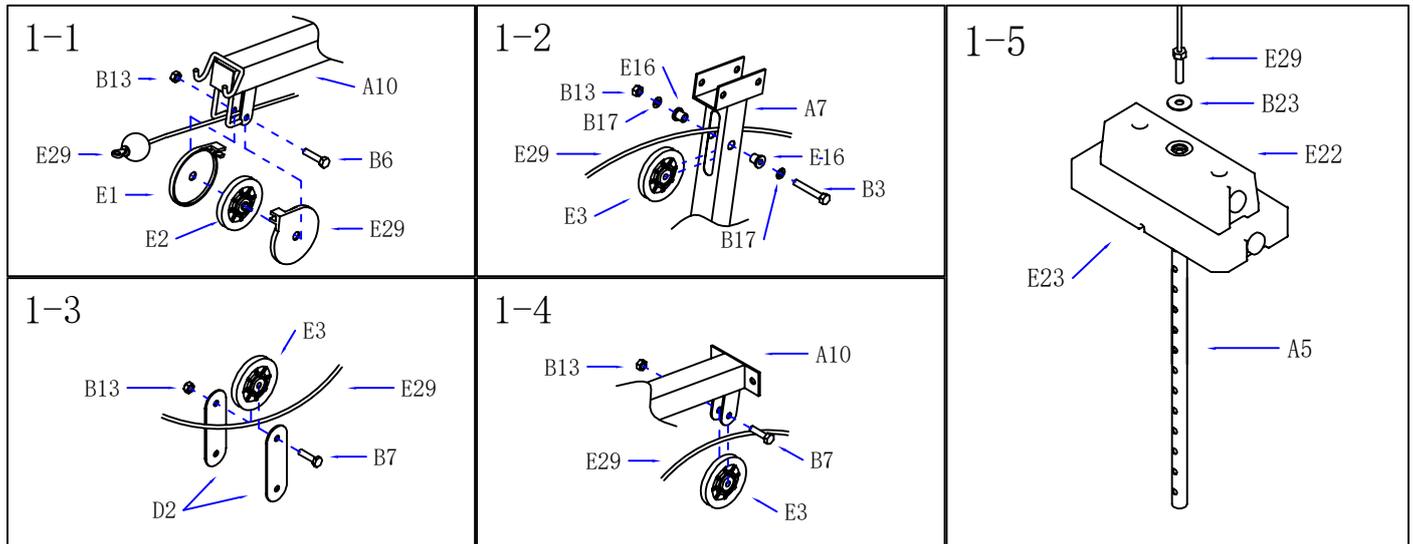
## ШАГ 8.

Закрепите правую и левую рукояти (A19 и A20) на вертикальной стойке (A8) шайбами (B17), болтами (B3) и гайками (B13). Закрепите подушку (E24) на вертикальной стойке (A8) шайбами (B17) и болтами (B4). Закрепите подлокотники (E27) на правой и левой рукоятях (A19 и A20) шайбами (B17) и болтами (B4). Вставьте ручки (A18) в правую и левую рукояти (A19 и A20) и закрепите шайбами (B18) и болтами (B10). Вставьте втулку (E6) и грипсы (E8). Установите доску для пресса (A25) и закрепите фиксатором (C7). Вставьте трубки (A21) в отверстия на вертикальной стойке (A8) и установите валики (E18). Вставьте длинную трубку (A22) в отверстие на нижней части доски для пресса (A25), установите на ней грипсы (E8) и закрепите гантели (E21).



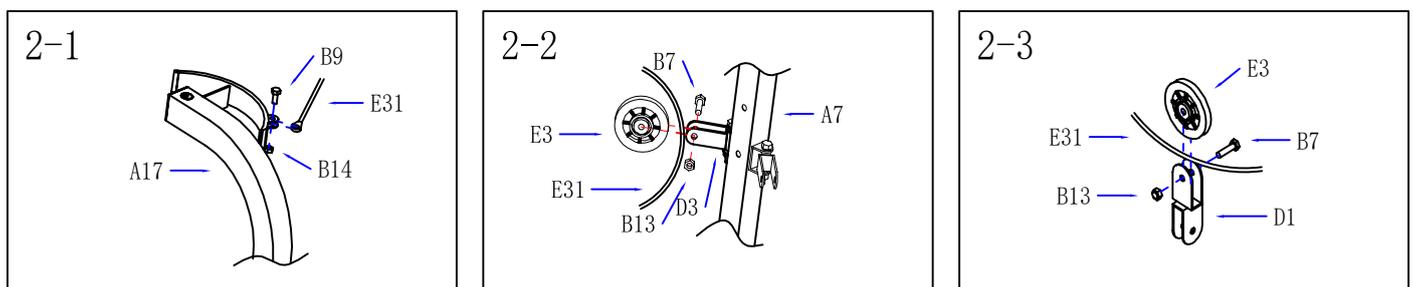
## ШАГ 9.

Проведите трос (E29) через шкив как на рис. 1-1, установите шкив (E2) и крышки шкива и закрепите болтами (B6) и гайками (B13). Проденьте трос через отверстие как на рис. 1-2, установите шкив (E3) и муфту (E16) и закрепите шайбами (B17), болтами (B3) и гайками (B13). Проденьте трос далее как на рис. 1-3, установите соединительную пластину шкива (D2) и шкив (E3) и закрепите болтами (B7) и гайками (B13). Проденьте трос как на рис. 1-4 через рамку шкива, установите шкив (E3) и закрепите болтами (B7) и гайками (B13). Закрепите трос как на рис. 1-5 шайбами (B23) к верхней плите грузоблока (E22), к грузоблоку (E23) и к штоку (A5).



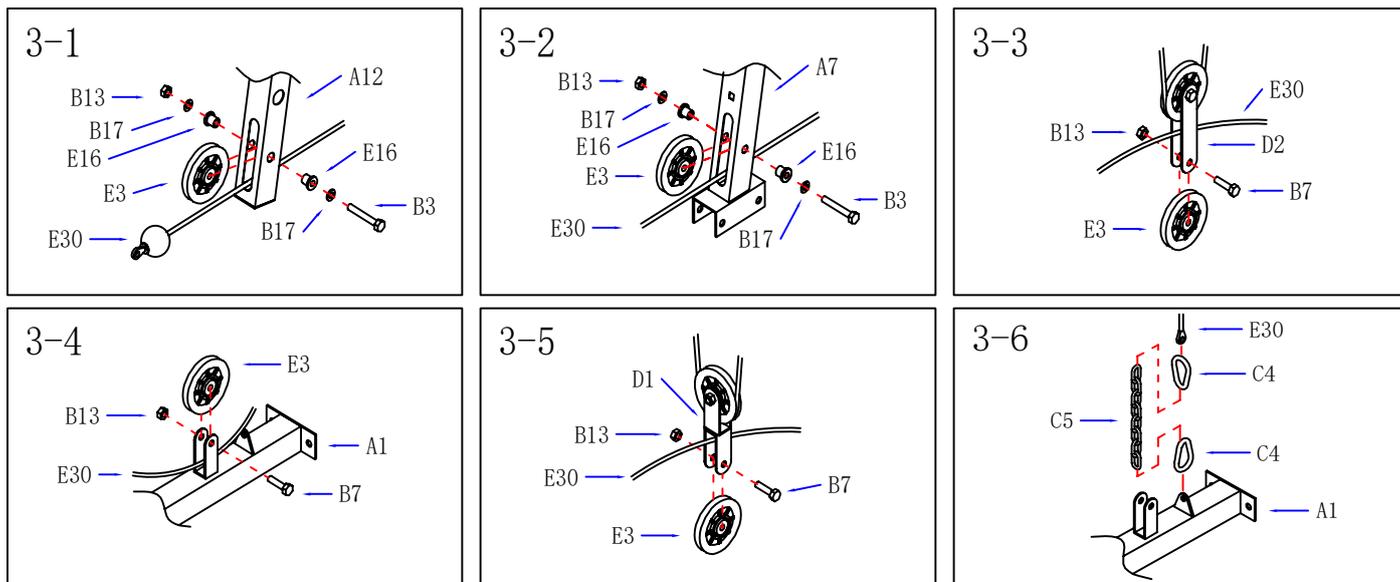
## ШАГ 10.

1. Закрепите трос баттерфляя (E31) как на рис. 2-1 болтами (B9) и гайками (B14).
2. Проведите трос как на рис. 2-2 через рамку шкива и закрепите суппорт шкива (D3) и шкив (E3) болтом (B7) и гайкой (B13).
3. Проведите трос как на рис. 2-3 через рамку шкива и закрепите шкив (E3) болтом (B7) и гайкой (B13).
4. Затем, проведите трос как на рис. 2-2 через рамку шкива, закрепите суппорт шкива (D3), шкив (E3) болтом (B7) и гайкой (B13). Далее, закрепите как на рис. 2-1 болтами (B9) и гайками (B14).



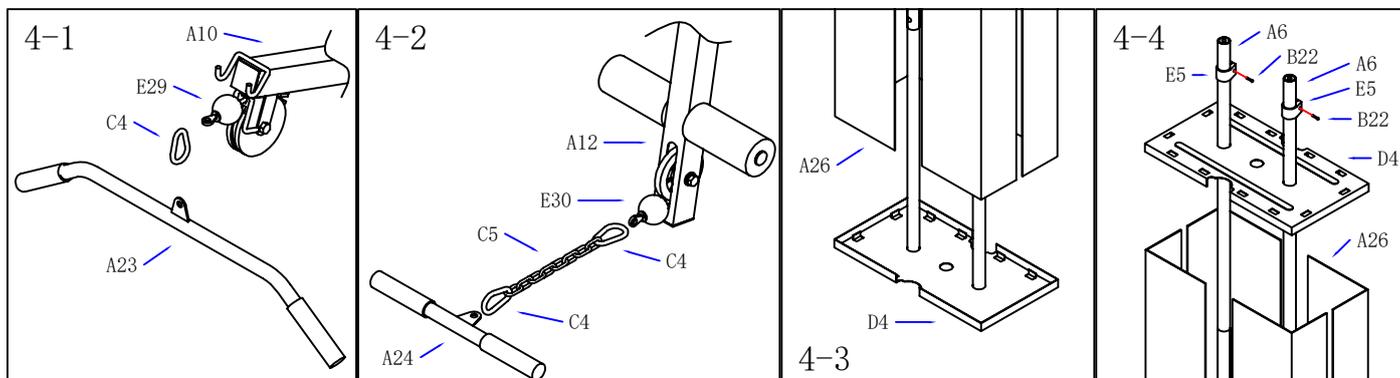
## ШАГ 11.

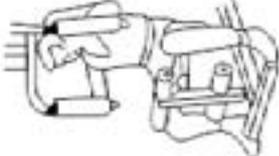
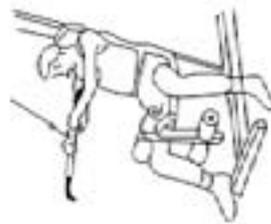
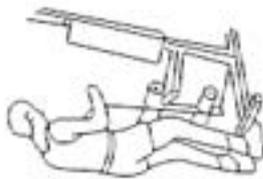
1. Проведите нижний трос (E30) через шкив как на рис. 3-1 и закрепите шкив (E3), муфту (E16) болтом (B3) и гайкой (B13).
2. Далее, проведите трос как на рис. 3-2 через шкив и закрепите шкив (E3) муфту (E16) болтом (B3) и гайкой (B13).
3. Проведите трос как на рис. 3-3 через шкив, закрепите шкив (E3) болтом (B7) и гайкой (B13).
4. Проведите трос как на рис. 3-4 через шкив, закрепите шкив (E3) болтом (B7) и гайкой (B13).
5. Проведите трос как на рис. 3-5 через шкив, закрепите шкив (E3) болтом (B7) и гайкой (B13).
6. Закрепите трос за карабин (C4) и цепь (C5) как на рис. 3-6.



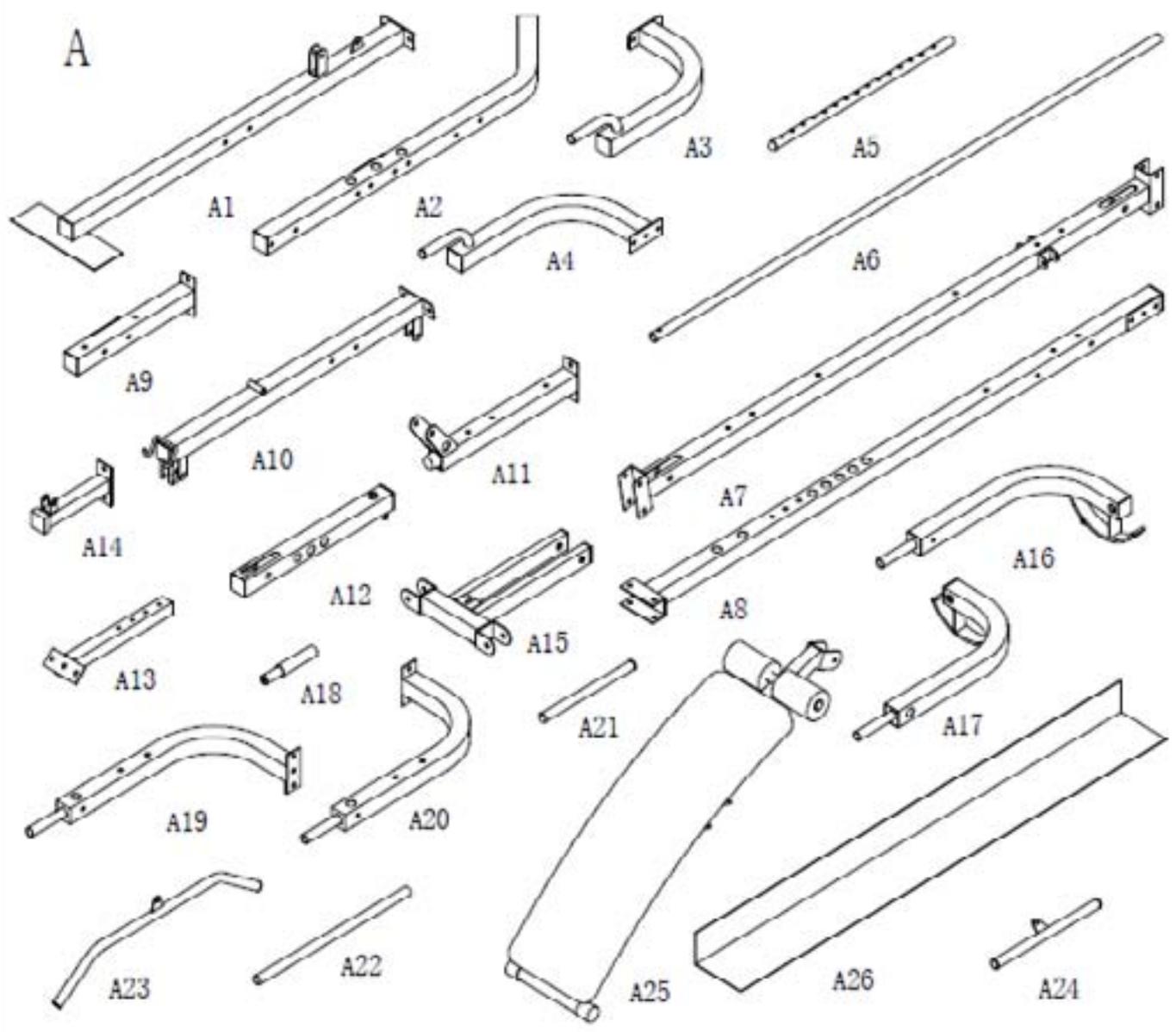
## ШАГ 12.

1. Закрепите ручку верхней тяги (A23) карабином (C4) как на рис. 4-1.
2. Закрепите ручку горизонтальной тяги (A24) карабином (C4) и цепью (C5) как на рис. 4-2.
3. Установите защитную сетку (A26) как на рис. 4-3 и закрепите на раме защитной сетки (D4).
4. Закрепите рамку защитной сетки (D4) и защитную сетку (A26) хомутами (E5) как на рис. 4-4.

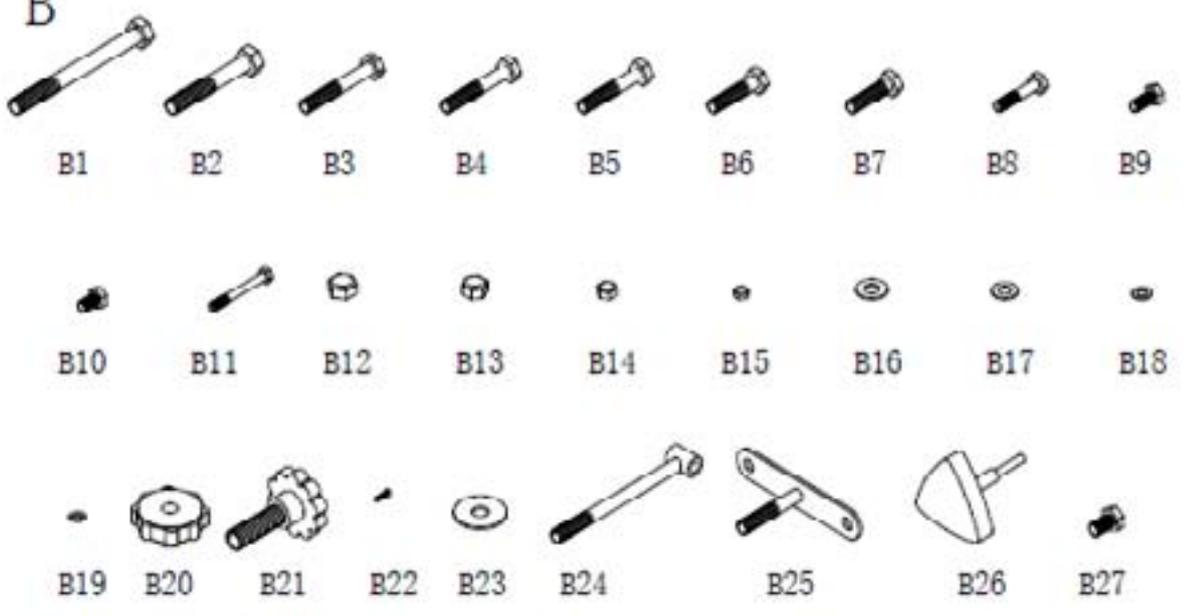


<p>12</p> 		
<p>11</p> 		
<p>10</p> 	<p>13</p> 	
<p>3</p> 	<p>6</p> 	<p>9</p> 
<p>2</p> 	<p>5</p> 	<p>6</p> 
<p>1</p> 	<p>4</p> 	<p>7</p> 

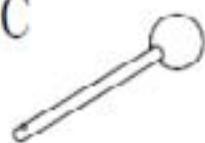
A



B



C



C1



C2



C3



C4



C5



C6



C7

D



D1



D2



D3



D4

E



E1



E2



E3



E4



E5



E6



E7



E8



E9



E10



E11



E12



E13



E14



E15



E16



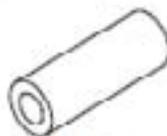
E17



E18



E19



E20



E21



E22



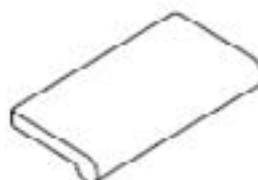
E23



E24



E25



E26



E27



E28



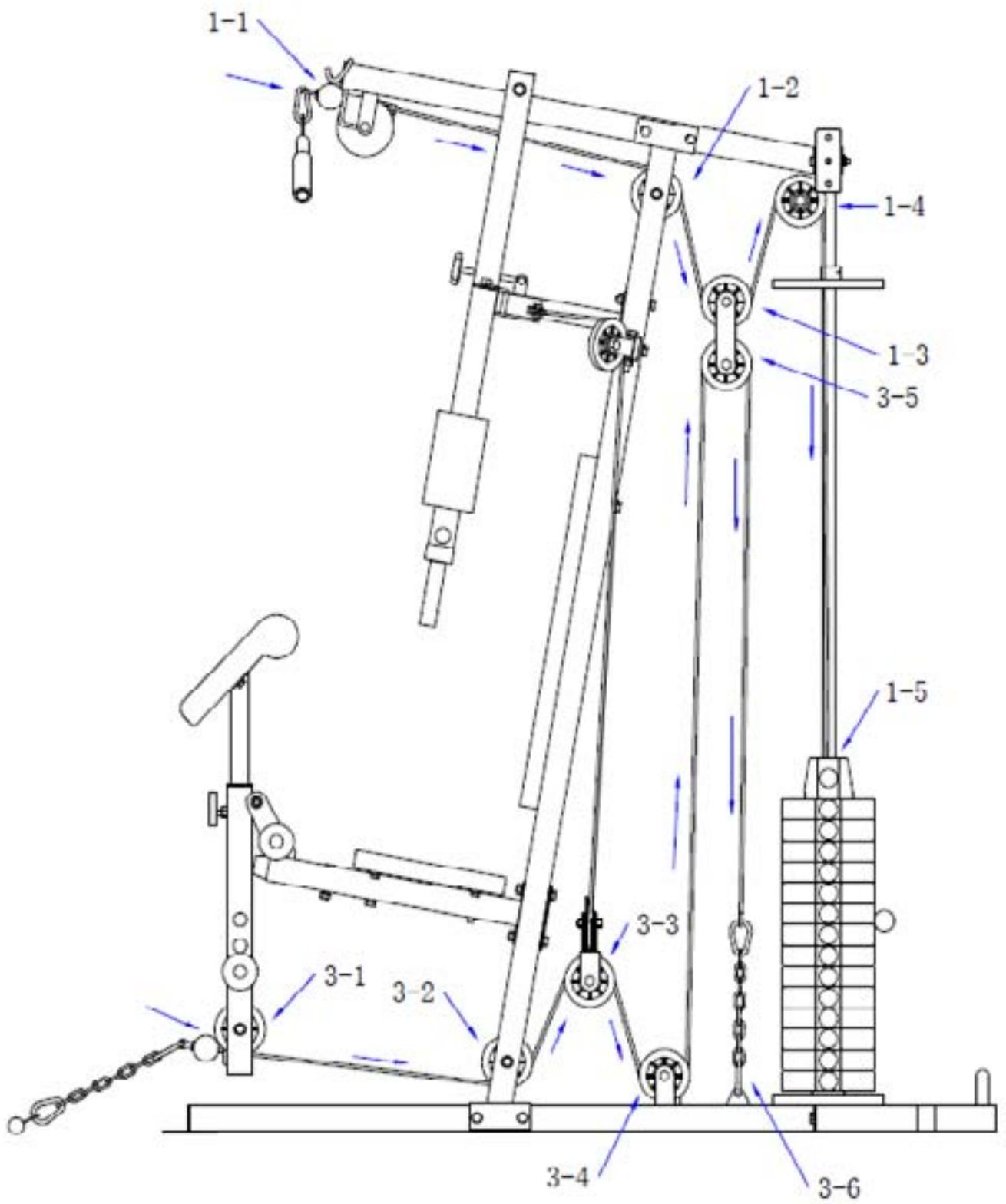
E29

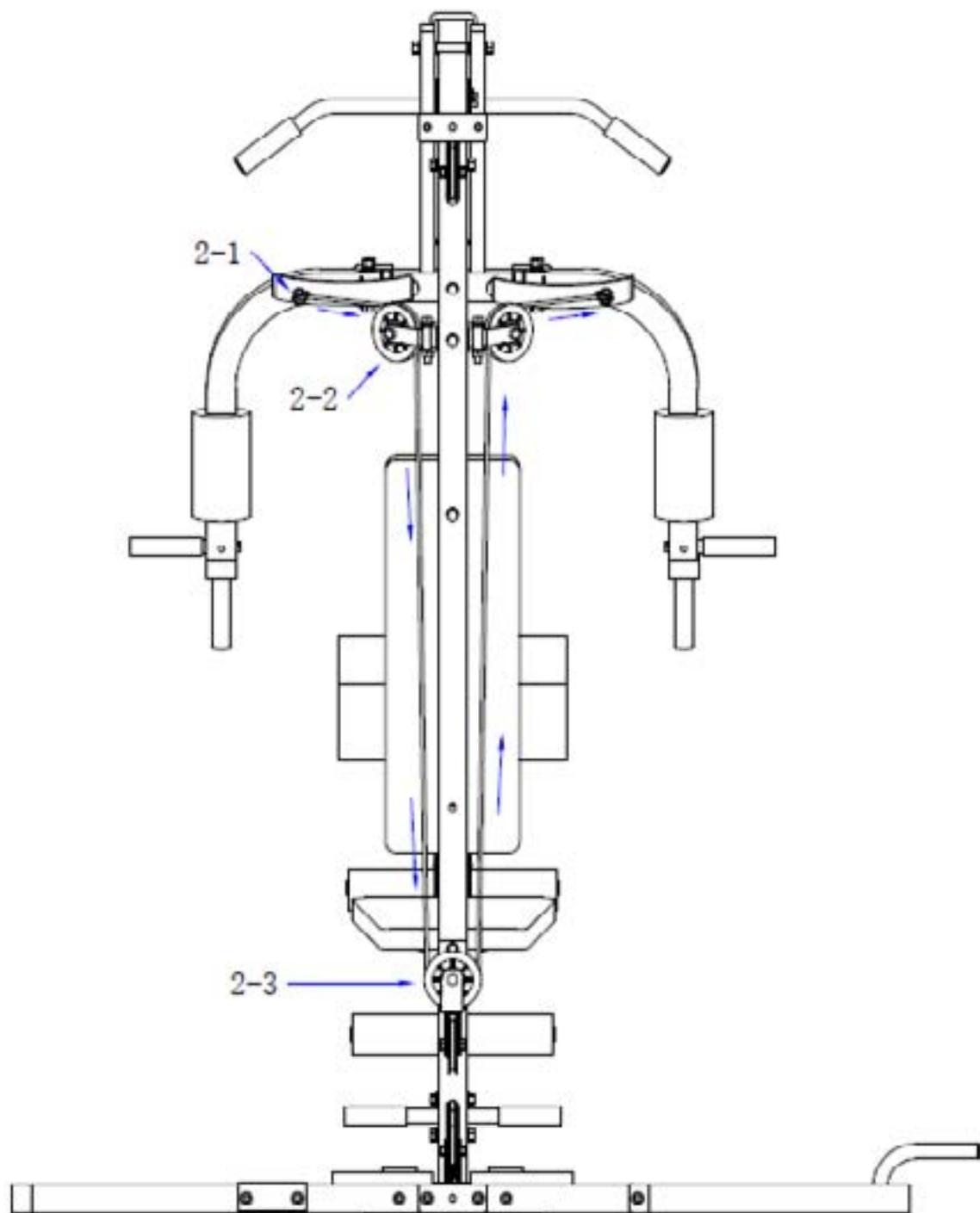


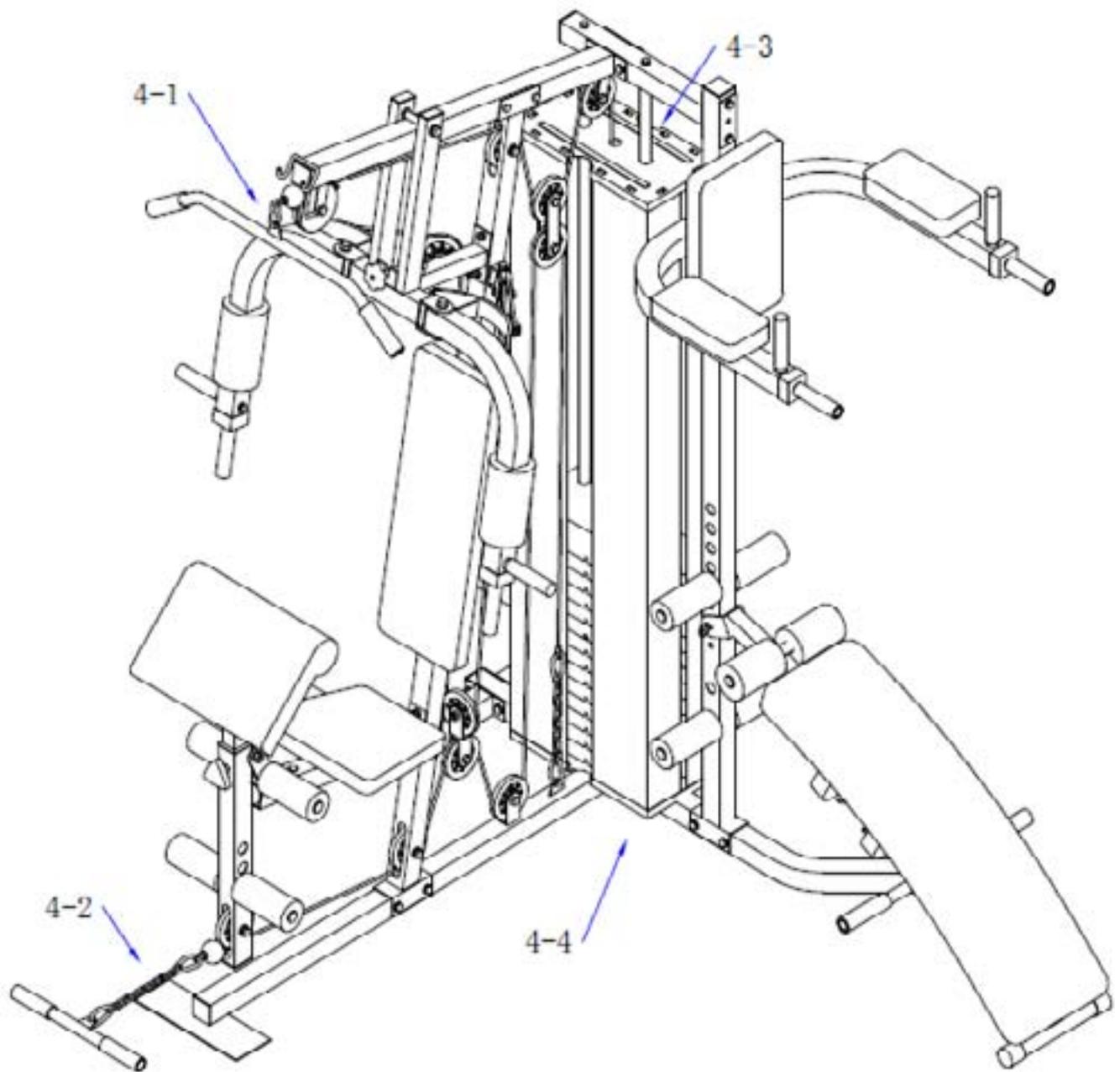
E30



E31







#	СПЕЦИФИКАЦИЯ	К-ВО	#	СПЕЦИФИКАЦИЯ	К-ВО
A1	ТРУБА НИЖНЯЯ ПРЯМАЯ	1	A2	ТРУБА НИЖНЯЯ ДЛИННАЯ	1
A3	ЛЕВАЯ ИЗОГНУТАЯ ТРУБА	1	A4	ПРАВАЯ ИЗОГНУТАЯ ТРУБА	1
A5	ШТОК	1	A6	НАПРАВЛЯЮЩАЯ ГРУЗОБЛОКОВ	2
A7	СТОЙКА-СУППОРТ ВЕРТИКАЛЬНАЯ	1	A8	СТОЙКА ВЕРТИКАЛЬНАЯ	1
A9	ВЕРХНЯЯ СОЕДИНИТЕЛЬНАЯ ТРУБКА	1	A10	ТРУБА ВЕРХНЯЯ	1
A11	СУППОРТ СИДЕНЬЯ	1	A12	ТРУБА НОЖНОЙ ТЯГИ	1
A13	СУППОРТ ПАРТЫ ДЛЯ БИЦЕПСА	1	A14	ТРУБКА-ПОДПОРКА	1
A15	РАМА РУЧЕК ДЛЯ БАТТЕРФЛЯ	1	A16	РУЧКА ПРАВАЯ	1
A17	РУЧКА ЛЕВАЯ	1	A18	РУЧКА	4
A19	РУКОЯТЬ ПРАВАЯ	1	A20	РУКОЯТЬ ЛЕВАЯ	1
A21	ТРУБКА 350 ММ	4	A22	ТРУБКА 570 ММ	4
A23	РУЧКА ВЕРХНЕЙ ТЯГИ	1	A24	РУЧКА ГОРИЗОНТАЛЬНОЙ ТЯГИ	1
A25	ДОСКА ДЛЯ ПРЕССА	1	A26	СЕТКА ЗАЩИТНАЯ	4
B1	БОЛТ М12×130 ММ	1	B2	БОЛТ М12×80 ММ	3
B3	БОЛТ М10×70 ММ	21	B4	БОЛТ М10×65 ММ	10
B5	БОЛТ М10×60 ММ	4	B6	БОЛТ М10×45 ММ	1
B7	БОЛТ М10×40 ММ	8	B8	БОЛТ М8×40 ММ	1
B9	БОЛТ М8×20	4	B10	БОЛТ М8×15	8
B11	БОЛТ М6×55 ММ	2	B12	ГАЙКА М12	4
B13	ГАЙКА М10	38	B14	ГАЙКА М8	3
B15	ГАЙКА М6	2	B16	ШАЙБА Ø12	8
B17	ШАЙБА Ø10 washer 66	66	B18	ШАЙБА Ø8	10
B19	ШАЙБА Ø6	4	B20	ФИКСАТОР М10	1
B21	ФИКСАТОР	1	B22	ВИНТ М3.5	2
B23	ПРОКЛАДКА БОЛЬШАЯ Ø12	2	B24	БОЛТ УДЛИНЕННЫЙ	1
B25	СОЕДИНИТЕЛЬНАЯ ПЛАСТИНА СИДЕНЬЯ	2	B26	ФИКСАТОР М12 X 35	1
B27	БОЛТ М10×15 ММ	2			
C1	ФИКСАТОР ВЕСА	1	C2	ПОДШИПНИК Ø29×Ø21.5×Ø12.5×8	6
C3	ФИКСАТОР ВЕРХНЕГО ГРУЗОБЛОКА	1	C4	КАРАБИН	5
C5	ЦЕПЬ	2	C6	КРЮК ДЛЯ ГАНТЕЛЕЙ	4
C7	ФИКСАТОР 10×80 ММ	1			
D1	СКОБА ДВОЙНОГО ШКИВА	1	D2	СОЕДИНИТЕЛЬНАЯ ПЛАСТИНА ШКИВА	2
D3	СУППОРТ ШКИВА	2	D4	РАМА ЗАЩИТНОЙ СЕТКИ	2
E1	ЗАЩИТНАЯ КРЫШКА ШКИВА	2	E2	ШКИВ С ВЫПУКЛОЙ ТОЧКОЙ	1
E3	ШКИВ	11	E4	БАМПЕР	2
E5	ХОМУТ	2	E6	ВТУЛКА Ø25*50	4
E7	ЗАГЛУШКА КВАДРАТНАЯ □38	1	E8	ГРИПСА	14
E9	ГНЕЗДО ТРУБКИ	1	E10	ВТУЛКА 50*38	1
E11	ПРОКЛАДКА	2	E12	ЗАГЛУШКА КВАДРАТНАЯ □50	10
E13	ЗАГЛУШКА □25*50	2	E14	ЗАГЛУШКА Ø25	10
E15	ПОЛУКРУГЛАЯ ЗАГЛУШКА Ø25	1	E16	МУФТА ОСИ	6
E17	ВНЕШНЯЯ МУФТА Ø38	2	E18	ВОГНУТЫЙ МЯГКИЙ ВАЛИК	6
E19	МЯГКИЙ ВАЛИК 160 ММ	4	E20	МЯГКИЙ ВАЛИК 250 ММ	2
E21	ГАНТЕЛЬ	2	E22	ВЕРХНЯЯ ПЛИТА ГРУЗОБЛОКА	1
E23	ПЛИТА ГРУЗОБЛОКА	14	E24	ПОДУШКА МАЛАЯ	1
E25	СИДЕНЬЕ	1	E26	ПАРТА ДЛЯ БИЦЕПСА	1
E27	ПОДЛОКОТНИК МАЛЫЙ	1	E28	СПИНКА	1
E29	ТРОС ГРУЗОБЛОКА	1	E30	ТРОС НИЖНИЙ	1
E31	ТРОС БАТТЕРФЛЯ	1			

## ХРАНЕНИЕ

- Смазка является необходимой частью ухода за тренажером. Первоначальная смазка осуществляется на фабрике, но во время сборки рекомендуется смазать его. Рекомендуется использовать аэрозоли и спреи. Внимание: Не используйте смазки на основе масел. Такие смазки загрязняют тренажер.
- Регулярно осуществляйте проверку всех креплений тренажера.

**ТРЕНАЖЕР НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ТРЕНАЖЕРНЫХ ЗАЛАХ!  
СРОК ЭКСПЛУАТАЦИИ ТРЕНАЖЕРА 5 ЛЕТ.**