

# КОЛЕСО ГИМНАСТИЧЕСКОЕ START UP NT32018

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ



### МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

#### ⚠ ВНИМАНИЕ!

НЕСОБЛЮЖДЕНИЕ МЕР ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ТРАВМАМ.



- 1) Регулярно проверяйте техническое состояние оборудования. Запрещается использовать его при обнаружении повреждений.
- 2) Перед началом использования проконсультируйтесь с врачом.
- 3) Запрещается использовать данную модель, если масса пользователя выше 100 кг.
- 4) Использовать только на ровной, гладкой и не сколькой поверхности.
- 5) Избегайте излишних нагрузок. Прислушивайтесь к организму во время тренировки. Если вы почувствовали недомогание или слабость во время тренировки, то немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
- 6) Людям с ограниченными способностями настоятельно рекомендуется использовать данное оборудование только под присмотром квалифицированного специалиста.
- 7) Рекомендуется провести небольшую разминку на 5-10 минут перед тренировкой на данном оборудовании.
- 8) Рекомендуется проводить тренировку в спокойном размеренном темпе, без резких рывков.
- 9) Дышите нормально во время тренировки. Не прерывайте и не задерживайте дыхание.
- 10) Запрещается использовать данное оборудование в каких-либо других целях, на которые конструкция оборудования не рассчитана. Запрещается вносить изменения в конструкцию оборудования.
- 11) Перед тренировкой убедитесь, что вокруг вас достаточно свободного пространства для полноценного использования данного оборудования. В положении «упор лежа» вокруг вас должно быть свободного пространства на 1 метр в каждом направлении.
- 12) Во время тренировки надевайте только подходящую по размеру и фасону спортивную одежду и не скользкую обувь.

## ⚠ ВНИМАНИЕ!

Внимательно ознакомьтесь с инструкцией перед использованием. Несоблюдение мер предосторожности может повлечь травмы. Беречь от детей! Использовать только на ровной, гладкой и не скользкой поверхности. Максимальная масса пользователя - 100 кг. Запрещается превышать максимальную массу пользователя!

## СПЕЦИФИКАЦИИ И КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

Диаметр: 195 мм

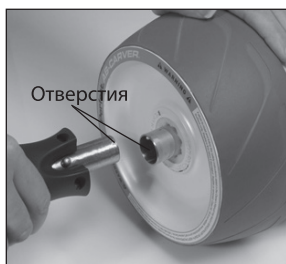
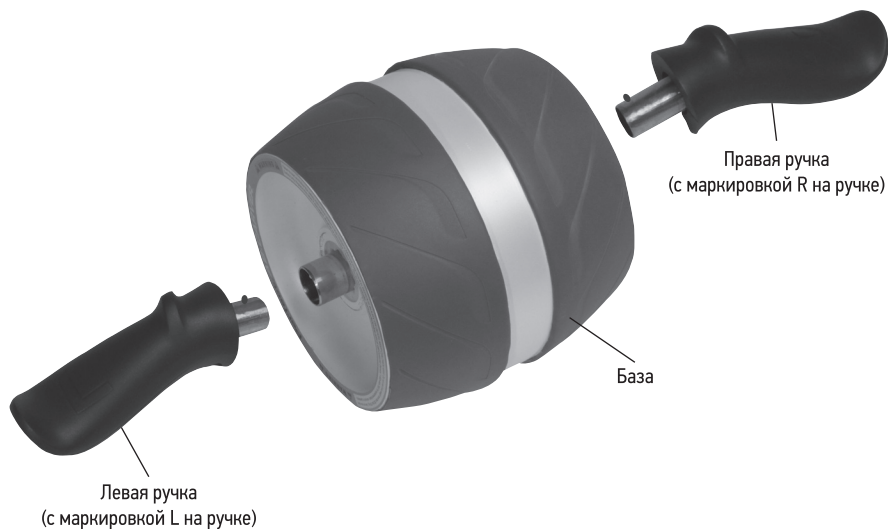
Ширина: 165 мм

Общая длина: 390 мм

Длина ручки: 135 мм

Вращается свободно только в одну сторону и помогает вернуться назад за счет натяжения пружины внутри колеса.

Направление вращения указано на самом колесе.



### СБОРКА

Приложите левую ручку с маркировкой L к базе, соблюдая положение фиксатора на ручке. Обратите внимание на фиксатор. Нажмите на фиксатор на ручке и вставьте ручку в базу до характерного щелчка. Повторите то же самое с правой ручкой. Поверните колесо. Теперь оно готово к использованию.