

**КИСТЕВОЙ ЭСПАНДЕР NT34023
С ЭЛЕКТРОННЫМ СЧЕТЧИКОМ
ИНСТРУКЦИЯ**



Перед использованием внимательно прочтите инструкцию.
Сохраните данную инструкцию для дальнейшего использования

КОМПЛЕКТУЮЩИЕ



- 1. Ручка
- 2. Ручка с накладкой из термопластичной резины
- 3. Дисплей счетчика
- 4. Кнопка счетчика
- 5. Кнопка сброса
- 6. Регулятор нагрузки

- 1. Правильный хват: большой палец должен находиться сбоку ручки, другие пальцы – на ручке с накладкой из термопластичной резины.
- 2. Во время сжатия ручка с накладкой должна касаться кнопки счетчика, чтобы засчитать сжатие. Диапазон количества сжатий от 0000 до 9999 раз.

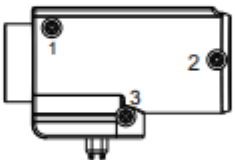
3. Установите необходимую вам нагрузку, вращая регулятор нагрузки.
Диапазон нагрузки от 10 до 100 кг.

4. Если кнопка счетчика не нажимается более двух минут, дисплей отключится автоматически. Как только кнопка счетчика нажалась снова, дисплей начнет отображать данные с того значения, которое было перед отключением. Подсчет данных будет продолжаться. Электронный счетчик можно вынуть для ремонта или замены элемента питания.

5. Для нового подсчета нажмите кнопку сброса.

ЗАМЕНА БАТАРЕЙКИ

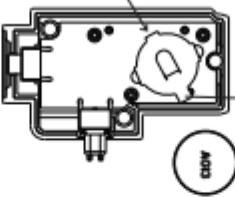
1. Отвинтите 3 винта (1, 2, 3), как показано на рисунке.



2. Откройте заднюю крышку.



3. С помощью отвертки откройте фиксатор батарейки в направлении, как на рисунке



Внимание! Тип элемента питания: батарейка LR44/AG13, 1,5V.

ВНИМАНИЕ!

- 1. В случае, если вы получили травму запястья, кисти и других частей руки, следует проконсультироваться с врачом. Учитывайте имеющиеся травмы во время тренировки.
- 2. Избегайте попадания пальцев в пружину, обеспечивающую нагрузку. Это травмоопасно!
- 3. Избегайте попадания влаги в электронные компоненты эспандера. Это может привести в неисправностям в работе электроники и выводу из строя всего эспандера.