

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ И ЭКСПЛУАТАЦИИ МИНИВЕЛОТРЕНАЖЕРА M210



СПЕЦИФИКАЦИЯ

Система нагрузки: ременная, регулируемая

Монитор: время, количество оборотов, общее количество оборотов, расход калорий, расстояние, Scan (отображение каждого показателя поочередно в течение нескольких секунд)

Размеры в собранном виде: 41,5 x 20 x 33,5 см

Масса в собранном виде: 3,5 кг

Питание компьютера: 1 батарейка AAA 1,5 В (в комплекте)

Перед монтажом и вводом тренажера в эксплуатацию, пожалуйста, прочтите внимательно данную инструкцию, из которой Вы получите важные указания. Сохраните инструкцию для дальнейших консультаций, ремонтных работ и заказа запасных деталей.

УКАЗАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

- Тренажер может быть использован только в предусмотренных для него целях.
- Использование тренажера в каких-либо других целях – недопустимо и опасно. Производитель не несет ответственность за ущерб и повреждения, возникшие в результате применения тренажера в непредусмотренных для него целях.
- Поврежденные детали могут причинить вред Вашему здоровью и сократить срок эксплуатации тренажера. Поэтому при износе или повреждении деталей тренажер нужно вывести из эксплуатации и сразу же заменить детали новыми. Для замены используйте только оригинальные детали.
- За разъяснением возникающих вопросов обращайтесь к специализированному дилеру.

ОБРАЩЕНИЕ С ТРЕНАЖЕРОМ

- Перед вводом в эксплуатацию необходимо произвести квалифицированный и надежный монтаж.
- Не устанавливайте тренажер во влажных помещениях и на балконах.
- Тренажер предназначен для тренировок взрослых. Тренажер ни в коем случае нельзя использовать для игр! Если Вы все-таки допускаете к тренажеру детей, необходимо ознакомить их с правилами пользования тренажером и присматривать за ним.
- Тренируйтесь на тренажере в подходящей спортивной обуви.
- При постоянных тренировках регулярно производите проверку всех деталей, особенно винтов.
- Просим отметить, что некоторые запчасти тренажера установлены на фабрике
- Запрещается использование тренажера в случае выхода из строя частей тренажера

УХОД И РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ

- Для работ по уходу за тренажером используйте только экологически чистые, ни в коем случае едкие или сильные очистители.
- Регулярно проверяйте состояние батареек в компьютере, т. к. севшие батарейки могут вытечь и повредить компьютер.

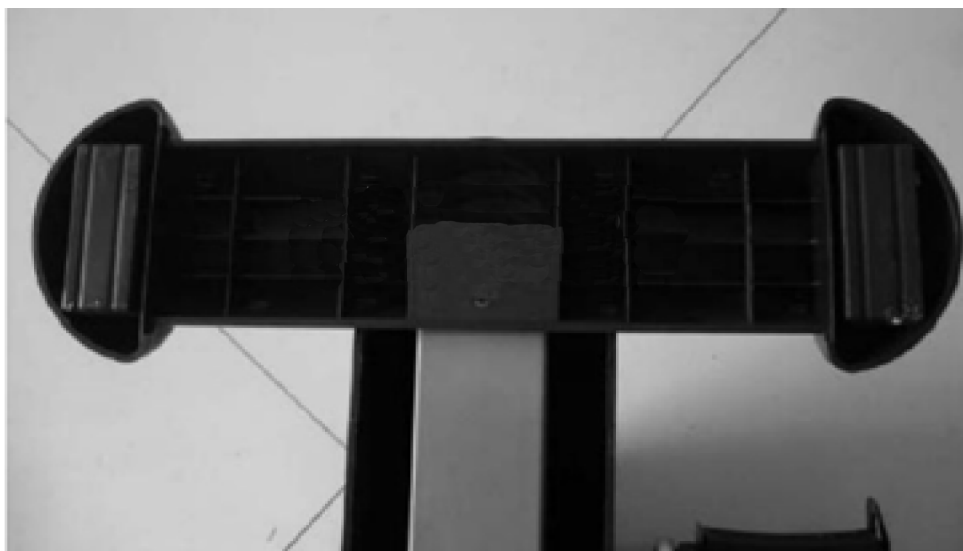
ВАЖНО!

Педали мини-велотренажера расположены близко к поверхности пола. При выборе стула с низкой высотой, ступни будут касаться пола. Рекомендуется выбирать стулья с нормальной высотой сиденья.

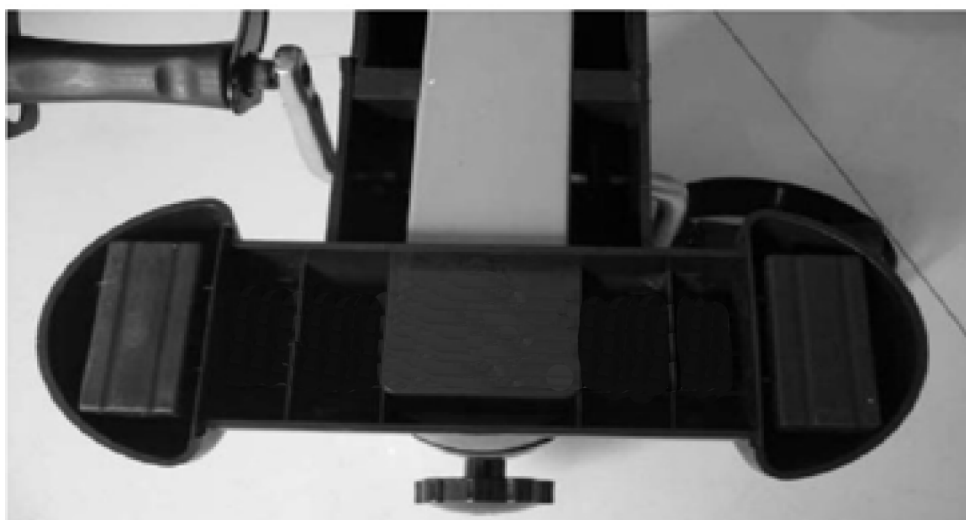
Рекомендуется сохранять угол в коленях под углом 120 градусов. В противном случае, тренажер может скользить вперед.



ШАГ 1. Зафиксируйте переднюю ножку (2) на основном корпусе (1) болтами (6) и шайбами (7).



ШАГ 2. Таким же образом, зафиксируйте заднюю ножку (3).



ШАГ 3. Зафиксируйте педали (4 и 5). Правая педаль с маркировкой R заворачивается на правом шатуне по часовой стрелке, левая - с маркировкой L заворачивается против часовой стрелки на левом шатуне.





#	НАИМЕНОВАНИЕ	К-ВО
1	ОСНОВНОЙ КОРПУС	1
2	ПЕРЕДНЯЯ НОЖКА	1
3	ЗАДНЯЯ НОЖКА	1
4	ПЕДАЛЬ ПРАВАЯ	1
5	ПЕДАЛЬ ЛЕВАЯ	1
6	БОЛТ М8	4
7	ШАЙБА Ø16	4
8	КОМПЬЮТЕР	1
9	ВИНТ	2
10	ФИКСАТОР	1
11	ВИНТ ФИКСАТОРА	1
12	ШАТУН	1

МОНИТОР К МИНИВЕЛОТРЕНАЖЕРУ UNIT M210



ФУНКЦИИ:

TIME Отображает информацию по общему времени тренировки.

DISTANCE Отображает информацию по пройденной дистанции во время тренировки.

COUNT Отображает информацию количества оборотов педалей во время тренировки.

TOTAL COUNT Отображает информацию по общему количеству оборотов педалей за все время использования с самого начала (данную информацию невозможно сбросить даже если заменить батарею).

CALORIES Отображает информации по общему количеству израсходованных калорий во время тренировки.

SCAN Автоматически показывает поочередно каждую функцию.

Питание:

Батарея (AAA x 1 шт.).

Для смены батареи необходимо вынуть монитор (как показано на рисунке).

