



RT500

ДОРОЖКА БЕГОВАЯ

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

220V19NRevH

Внимание! Внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией перед использованием тренажера.

ВНИМАНИЕ!

Внимательно ознакомьтесь со всеми мерами предосторожности и предписаниями в данной инструкции перед использованием тренажера.

СОДЕРЖАНИЕ

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ	3
СТАРТ	6
КОМПЛЕКТУЮЩИЕ	7
ВНИМАНИЕ	8
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ	9
РАЗМИНКА	10
ПИТАНИЕ	11
МОНИТОР	12
ТРАНСПОРТИРОВКА	13
СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ И РИСУНОК-СХЕМА	14
ФУНКЦИИ МОНИТОРА	29
ЭЛЕКТРОСОЕДИНЕНИЯ	38
НАСТРОЙКА ПОЛОТНА И УХОД	39
ЧЕК-ЛИСТ УХОДА ЗА ТРЕНАЖЕРОМ	41

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Внимание! Перед тем как начать тренировки проконсультируйтесь с доктором. Это особенно важно для людей старше 35 лет и людей с проблемами со здоровьем. Производитель или продавец не несет ответственности в случае неправильного использования тренажера. Во избежание несчастных случаев, нанесения вреда здоровью или оборудованию внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией.

Данное оборудование не предназначено для людей (включая детей) с ограниченными возможностями и людей с отсутствием опыта занятий на такого рода оборудовании без присмотра инструктора.

Данное оборудование не предназначено для развлечений и дети должны заниматься на нем под присмотром взрослого человека.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

1. Ответственность потребителя заключается в том, чтобы все пользователи данного оборудования ознакомились с инструкцией и мерами предосторожности.
2. Оборудование должно использоваться на ровной гладкой поверхности внутри помещений. Оборудование не должно использоваться в гаражах, внутренних дворах и в помещениях с повышенной влажностью или возле воды. Рекомендуется использовать коврик для тренажера, чтобы защитить поверхность пола.
3. Будьте внимательны при включении тренажера в сеть электропитания. Держите провод подальше от транспортировочных роликов и не скручивайте его под тренажером. Не используйте тренажер с поврежденным проводом.
4. Для тренировок используйте удобную спортивную одежду и обувь. Не тренируйтесь босиком, в сланцах, сандалях и носках.
5. Своевременно проверяйте натяжение полотна и не вставайте на него пока оно не придет в движение.
6. Держитесь за поручни во время переключения скоростей, наклона полотна или других настроек.
7. Проверяйте техническое состояние тренажера перед каждым использованием.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

8. Прежде чем сойти с тренажера, позвольте полотну остановиться.
9. Запрещается приближаться к тренажеру животным.
10. Не оставляйте детей без присмотра во время использования тренажера или около него.
11. Запрещается использовать тренажер в помещениях с пониженным содержанием кислорода или где используются аэрозоли.
12. Запрещается использовать тренажер двум и более человек одновременно.
13. Запрещается помещать какие-либо предметы в отверстия тренажера.
14. Всегда отключайте тренажер от сети электропитания после тренировки.
15. Несоблюдение мер безопасности может привести к несчастным случаям.
16. В случае повреждения проводов, они должны быть заменены своевременно производителем или продавцом.

РЕКОМЕНДУЕТСЯ СОХРАНИТЬ

ЗАЗЕМЛЕНИЕ

Данное оборудование требует заземления. В случае неисправности или поломки, заземление обеспечивает путь наименьшего сопротивления электрическому напряжению, снижая риск поражения электрическим током. Данное оборудование снабжено проводом питания с вилкой с заземляющим проводником. Вилка должна быть подключена к соответствующей розетке с заземлением, которая должна быть правильно установлена и заземлена.

DANGER (ОПАСНОСТЬ) Неправильное соединение заземляющих проводов может привести к поражению электрическим током. В случае сомнения, что розетка заземлена, необходимо обратиться к профессиональному электрику для проверки. Запрещается модифицировать вилку в комплекте тренажера, в случае, если вилка не подходит к розетке.

Данный тренажер требует напряжения не менее 120 вольт/15 Ампер. Убедитесь, что напряжение в сети соответствует требуемому напряжению тренажера. Запрещается использовать адаптер.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

CAUTION (ОСТОРОЖНО!) Травмоопасно для человека. Чтобы избежать получения травмы, будьте осторожны, вставая на беговое полотно и слезая с него. Прочтите инструкцию перед использованием.

CAUTION Risk of Injury to Persons - To Avoid Injury, use extreme caution when stepping onto or off of a moving belt. Read Instruction Manual Before Using.

ATTENTION - Risque des blessures aux personnes - Pour éviter des blessures, avec une extrême prudence en marchant sur ou hors d'une ceinture mobile. Lisez le manuel d'instruction avant utilisation.

CAUTION (ОСТОРОЖНО!) Чтобы снизить риск получения травмы от подвижных деталей, отключайте тренажер перед уходом и ремонтом.

CAUTION - To Reduce The Risk Of Injury From Moving Parts - Unplug Before Servicing.

ATTENTION - Pour réduire le risque de blessures des pièces mobiles - Débranchez avant l'entretien.

WARNING (ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ) Чтобы снизить риск поражения электрическим током, отключайте тренажер перед чисткой и обслуживанием.

WARNING - To Reduce the Risk of Electric Shock - Unplug Before Cleaning or Servicing.

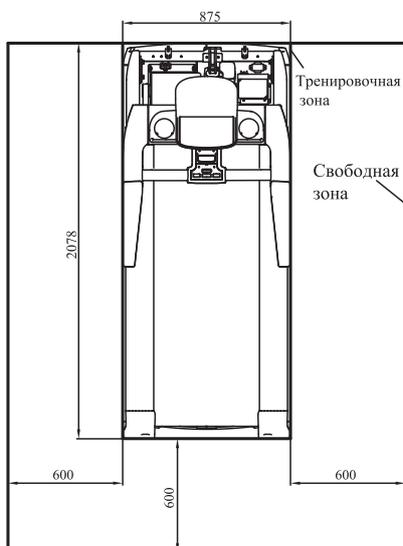
AVERTISSEMENT - Pour réduire le risque du choc électrique - Débranchez avant le nettoyage ou l'entretien.

СТАРТ

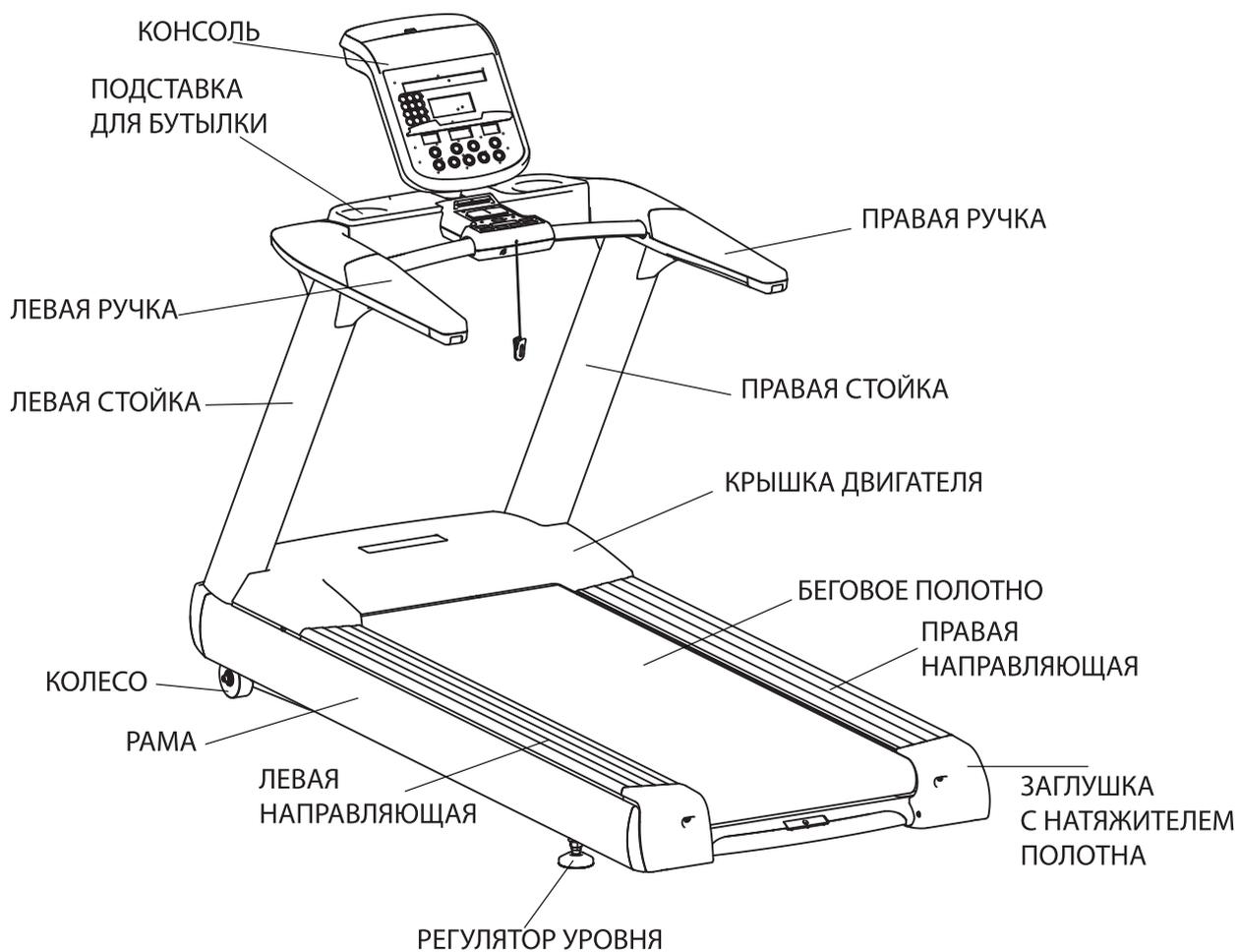
Ознакомьтесь с инструкцией перед началом использования.

1. Перед началом тренировок проконсультируйтесь с доктором. Установите начальную скорость не более 8 км/ч.
2. Пере тренировкой рекомендуется провести разминку.
3. Если у вас есть проблемы с сердцем или другие серьезные заболевания, получите разрешение на занятия от вашего доктора.
4. В случае, если вы почувствовали себя плохо, обратитесь к врачу.
5. Не оставляйте детей без присмотра во время использования тренажера или около него.
6. Бег требует большого количества кислорода. Рекомендуется бегать не более 30 минут.
7. Используйте удобную спортивную одежду и обувь.
8. Запрещается заниматься босиком, в сланцах, сандалях и носках.
9. Несоблюдение мер безопасности может привести к несчастным случаям.
10. Если провод поврежден, замените его своевременно. Для этого следует обратиться к производителю или продавцу.

Тренировочная зона и свободная зона



КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

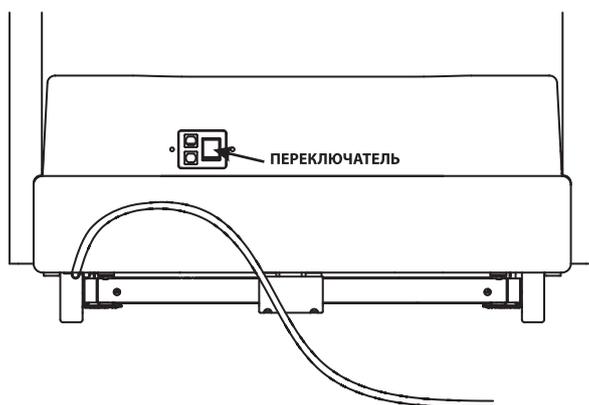


ВНИМАНИЕ



Note

**ПЕРЕД НАЧАЛОМ ТРЕНИРОВКИ ВНИМАТЕЛЬНО
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ДАННОЙ ИНСТРУКЦИЕЙ**

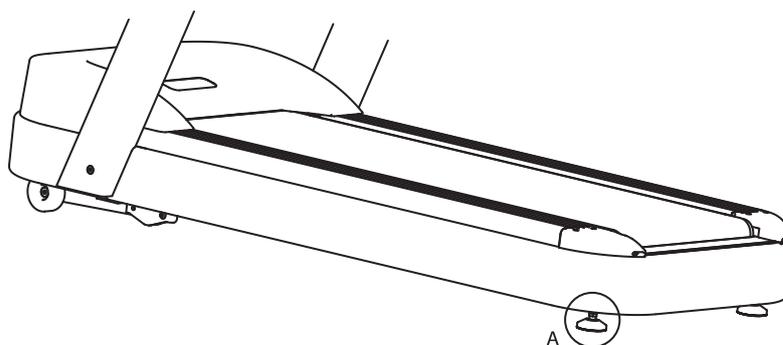


Precautions:

1. Всегда выключайте тренажер от сети после тренировки.
2. Чтобы защитить тренажер, будьте внимательны с водой.
3. Максимальный вес пользователя: 150 кг

КОМПЕНСАТОРЫ НЕРОВНОСТЕЙ ПОЛА

Если в помещении неровная поверхность пола, отрегулируйте уровень с помощью компенсаторов неровностей пола помеченных буквой А на рисунке.



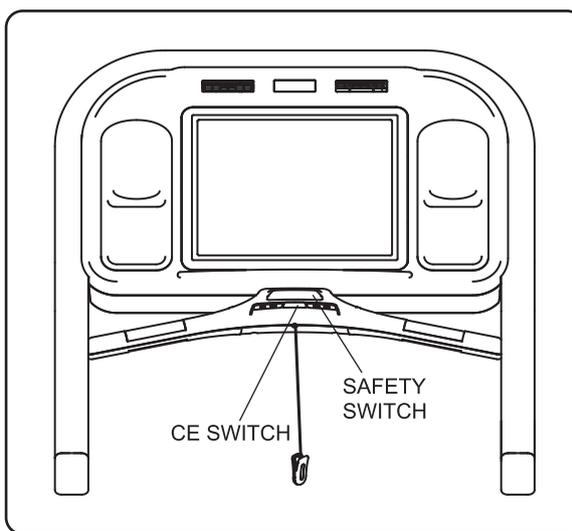
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

1. Подключите тренажер к сети и включите переключатель.
2. Возьмитесь за ручки и встаньте на направляющие.
3. Прицепите конец ключа безопасности к одежде.
4. Затем, вы можете начать тренировку следуя инструкции. Сначала установите самую медленную скорость и увеличивайте постепенно.
5. Придерживайтесь одной рукой за ручку во время переключения настроек на мониторе.
6. Будьте аккуратны во время тренировки.
7. Нажмите кнопку safety switch для вашей безопасности.
8. Проведите разминку перед тренировкой.

Время тренировки в 30 минут считается нормой. Разогревайте тело в течение 10-20 минут на скорости 8 км/ч и постепенно увеличивайте ее.

КНОПКА CE SAFETY SWITCH

Кроме ключа безопасности на тренажере установлена кнопка безопасности. Нажмите ее перед началом тренировки.



1. Установите кнопку CE и удерживайте ее в нижней позиции, прицепите ключ на одежду и начните тренировку.
2. В экстренном случае, ключ потянет за собой кнопку CE и тренажер остановится. По закону инерции, полотно не остановится сразу, а будет продолжать движение в течение нескольких секунд.

РАЗМИНКА

Внимание! Перед началом любых упражнений, необходимо проконсультироваться с доктором. Особенно это важно для людей старше 35 лет и людей с определенными проблемами со здоровьем.

Разминка позволит вам подготовиться к основной тренировке, повысив давление крови, тем самым, поставляя больше кислорода в мышцы и поднимая температуру тела. Каждую тренировку необходимо начинать с 5-10 минут растяжки и легких упражнений. Рисунки на странице показывают несколько классических упражнений на растяжку, которые необходимы перед основной тренировкой. Повторяйте упражнения по несколько подходов.

1. КАСАНИЕ НОСКОВ

Встаньте прямо, немного согните колени и сгибайтесь, подаваясь вперед, до прикосновения пальцами рук носков. Расслабьте плечи и спину. Удерживайте такое положение 15 секунд. Выпрямитесь.

2. РАСТЯЖЕНИЕ ПОДКОЛЕННОГО СУХОЖИЛИЯ

Сядьте на пол с вытянутой одной ногой вперед. Подтяните другую ногу к себе вперед подошвой. Тянитесь обеими сложенными руками, стараясь коснуться носка вытянутой ноги. Удерживайте такое положение 15 секунд. Затем, повторите то же самое с другой ногой.

3. РАСТЯЖЕНИЕ ИКРОНОЖНЫХ МЫШЦ

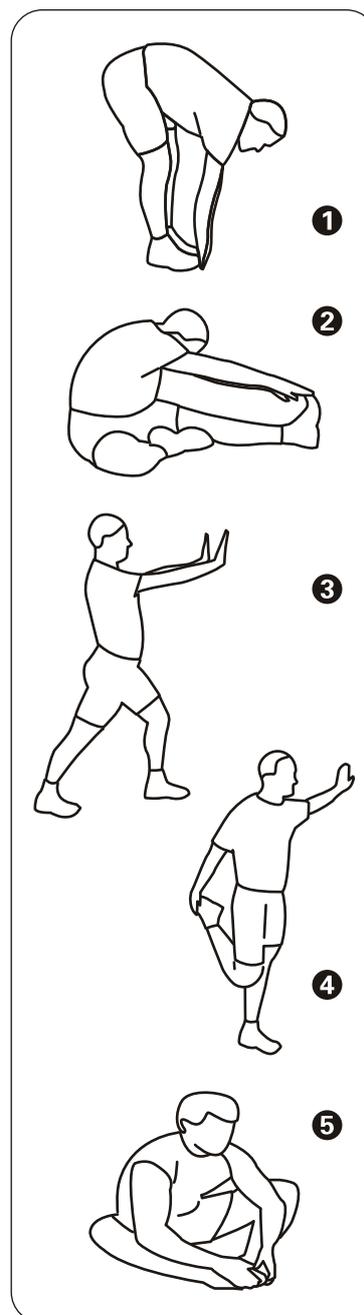
Поставьте ногу вперед другой, подайтесь вперед и положите ладони на стену. Выпрямите заднюю ногу, удерживая ее всей подошвой на полу. Согните переднюю ногу, подайте бедра вперед к стене. Удерживайте такое положение 15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите то же самое с другой ногой.

4. РАСТЯЖЕНИЕ КВАДРИЦЕПСОВ

Удерживаясь одной рукой за стену, согните противоположную ногу и возьмитесь рукой за носок. Прижмите носок как можно ближе к бедру. Удерживайте такое положение 15 секунд. Повторите то же самое с другой ногой.

5. РАСТЯЖЕНИЕ ВНУТРЕННЕЙ ЧАСТИ БЕДРА

Сядьте на пол, соединив подошвы ног вместе и растопырив колени. Подтяните подошвы к себе как можно ближе к себе. Удерживайте такое положение 15 секунд.



ПИТАНИЕ

**НЕПРАВИЛЬНОЕ СОЕДИНЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА С ПРОВОДОМ ЗАЗЕМЛЕНИЯ
МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К УДАРУ ТОКОМ. ПРОВЕРЬТЕ СО СПЕЦИАЛИСТОМ ЗАЗЕМЛЕН
ЛИ ТРЕНАЖЕР ПРАВИЛЬНО.**

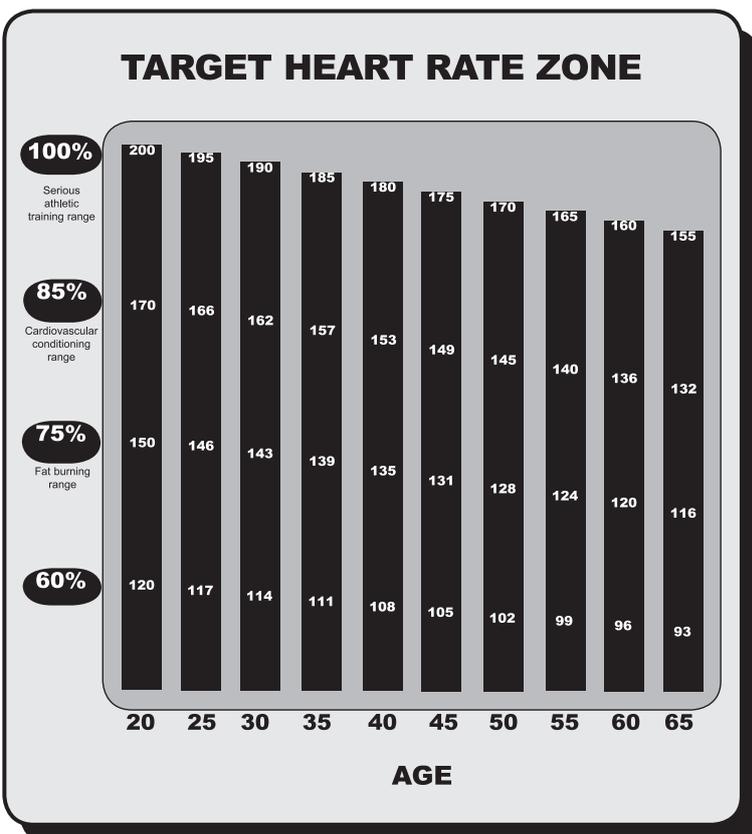
**ЗАПРЕЩАЕТСЯ МОДИФИЦИРОВАТЬ ВИЛКУ САМОСТОЯТЕЛЬНО. ЕСЛИ ВИЛКА
НЕ ПОДХОДИТ К РОЗЕТКЕ, УСТАНОВИТЕ ПОДХОДЯЩУЮ.**

МОНИТОР

Перед началом тренировки проверьте свой пульс. Поместите пальцы на шею в районе сонной артерии или на запястье. Найдя пульс, отметьте 10 секунд и посчитайте количество ударов. Умножьте получившийся результат на 6 и получите результат ударов сердца в минуту. Рекомендуется проверять пульс перед тренировкой, во время разминки, тренировки и после двух минут после тренировки.

Во время первых месяцев занятий старайтесь придерживаться 60% пульса от вашего максимального показателя, затем, можете перейти в зону 70%-75%. Занятия в диапазоне выше 75% от максимального пульса требуют хорошей физической подготовки, в то время, как тренировки в диапазоне ниже 60% менее энергозатратны для организма.

Рекомендуется также проверять степень восстановления пульса после тренировки. Если ваш пульс выше 100 уд/мин после тренировки или слишком высокий по утрам, вам следует уменьшить нагрузку во время тренировок.



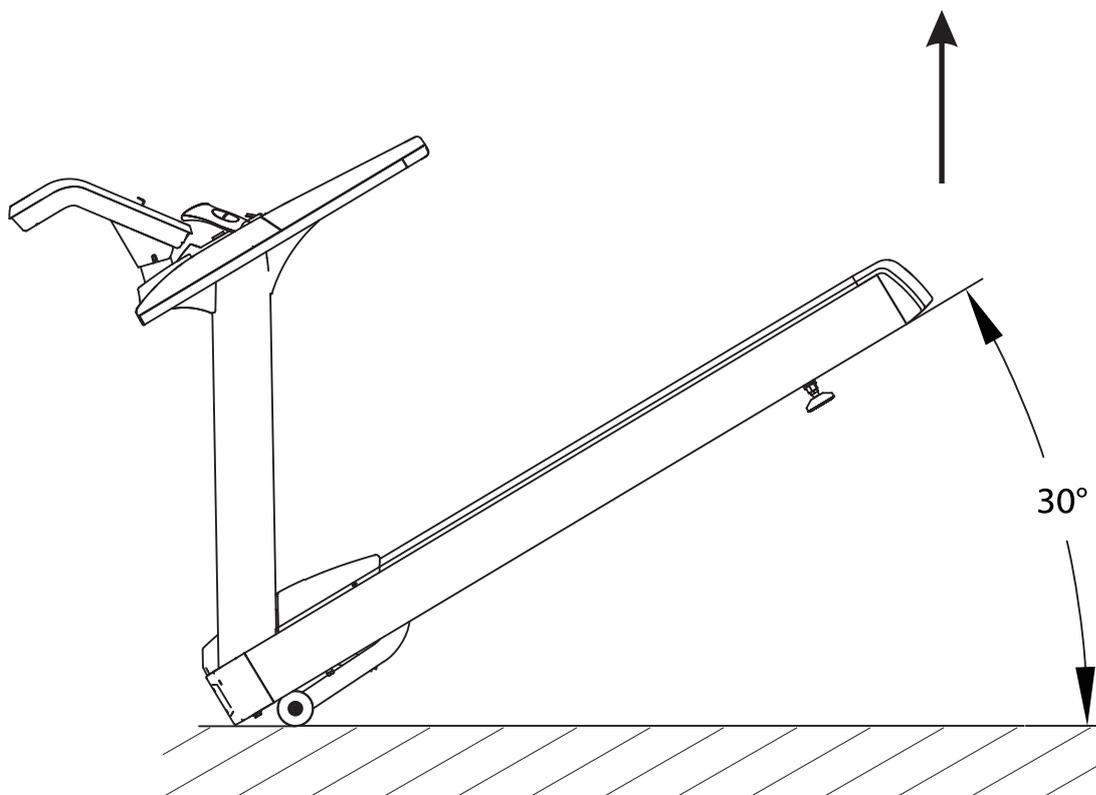
Безопасность

На мониторе указан профиль пульса для различных пользователей. Разные факторы (лечение, эмоциональное состояние, температура и другое) могут повлиять на пульс. Ваш доктор поможет вам определить необходимый диапазон пульса на настоящий момент в соответствии с вашим возрастом и состоянием.

ТРАНСПОРТИРОВКА

Внимание! Во избежание риска получения травмы во время транспортировки тренажера будьте внимательны. При подъеме тренажера держите спину прямо и колени согнутыми. Поднимайте тренажер за счет ног, а не спины. Вы должны быть уверены, что можете поднять 100 кг веса без вреда для здоровья. Лучше перемещать тренажер вдвоем.

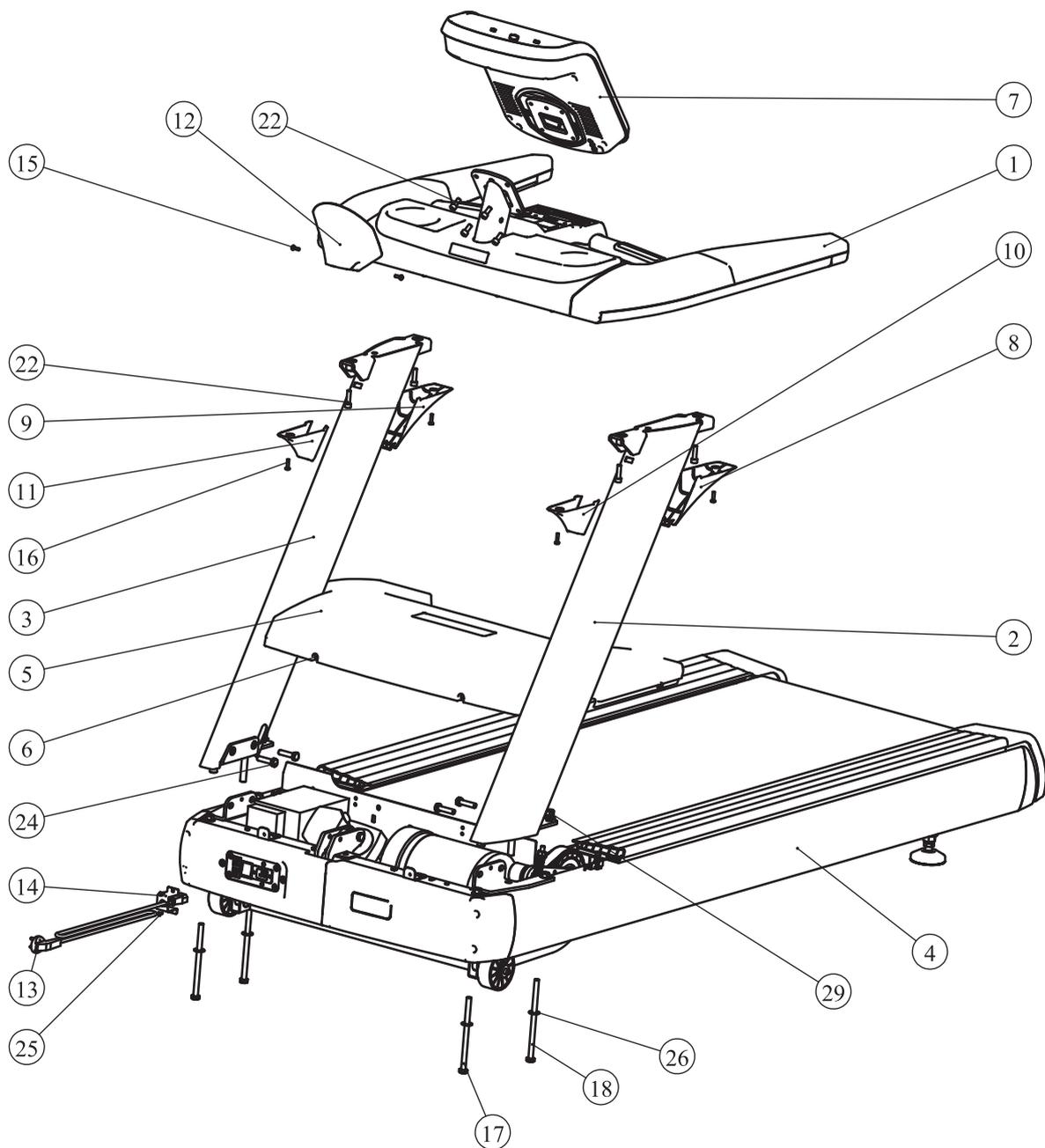
Поднимите и переместите тренажер в необходимое вам место. Аккуратно опустите его. Не передвигайте тренажер на неровной поверхности. Внимание: угол подъема тренажера не должен превышать более 30 градусов.



СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ И РИСУНОК-СХЕМА

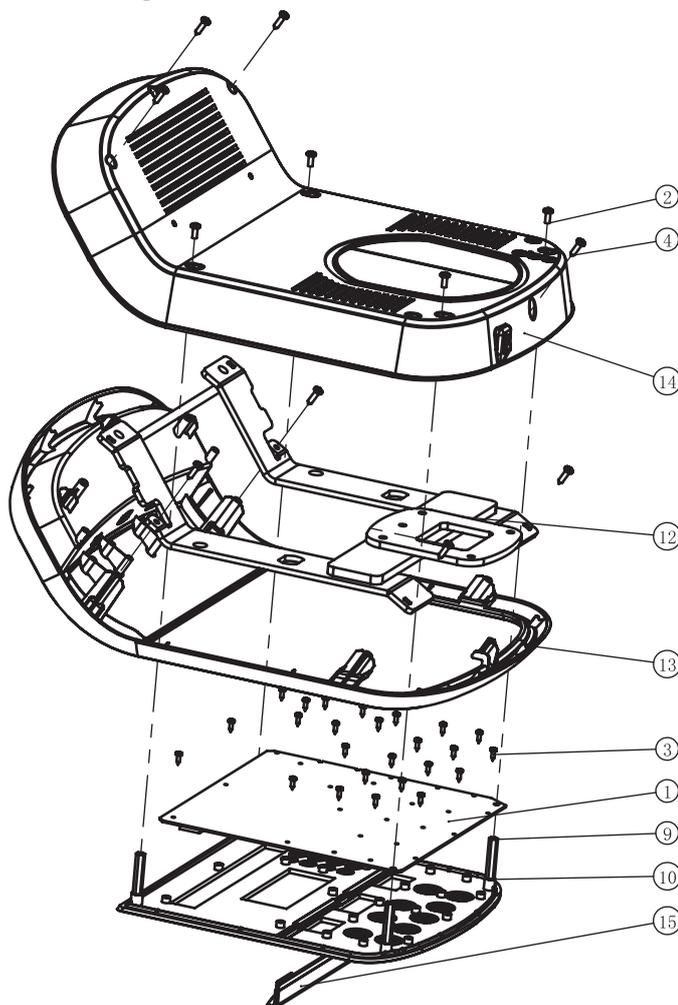
№	Класс	№ детали	Описание	К-во
1	1	RT500H01 ASSY	Рама консоли	1
2	2	RT7000200	Стойка левая	1
3	3	RT7000300	Стойка правая	1
4	4	RT500H04-22WXASSY	Рама	1
5	4.36	RT7002000	Крышка двигателя	1
6	4.51	GB70M6*20DHS20	Винт М6х20	24
7	7	RT500HDZBASSY	Монитор	1
8	8	RT7004300	Декор-крышка левая	1
9	9	RT7004400	Декор-крышка правая	1
10	10	RT7004500	Декор-крышка левого болта	1
11	11	RT7004600	Декор-крышка правого болта	1
12	12	RT7006400	Крышка консоли задняя	1
13	13	A01-6	Провод питания	1
14	14	AC2970C1100	Фиксатор провода питания	1
15	17.1	GB818M5*15DHS20	Винт М5 х 15	2
16	17.2	GB818M5*20DS2	Винт М5 х 20	4
17	4.55	GB5780M10*165*40DS20	Болт М10 х 165	2
18	4.57	GB5780M10*180DHS2	Болт М10 х 180	2
19	4.62	L1600JD-SM-XHB-10	Провод монитора нижний	1
20	1.31	L900JD-SM-VHR-10	Провод монитора верхний	1
21	1.29	B108	Включатель	1
22	17.3	GB70JCM8*25DS20	Шестигранный винт с зубчатым стопорным кольцом М8 х 25	4
24	17.5	GB9074.16M10*25DS20	Шестигранный болт с зубчатым стопорным кольцом М10 х 25	4
25	17.6	GB818M4*10DHS2	Винт М4 х 10	2
26	17.7	DQ10DS2A	Шайба Ø11 х Ø23 х 2	2
29	17.10	NM10DS2	Гайка М10	2
30	7.5	L190XHB-SMA-7	Соединительный провод 2	1
31	7.6	L260VHR-SMA-2	Провод на 12 В	1
32	7.7	L260XHB-SMA-4	Соединительный провод 1	1
33	7.8	L300XHB-SMA-12	Соединительный провод 3	1

СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ И РИСУНОК-СХЕМА



СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ И РИСУНОК-СХЕМА

Комплектующие монитора

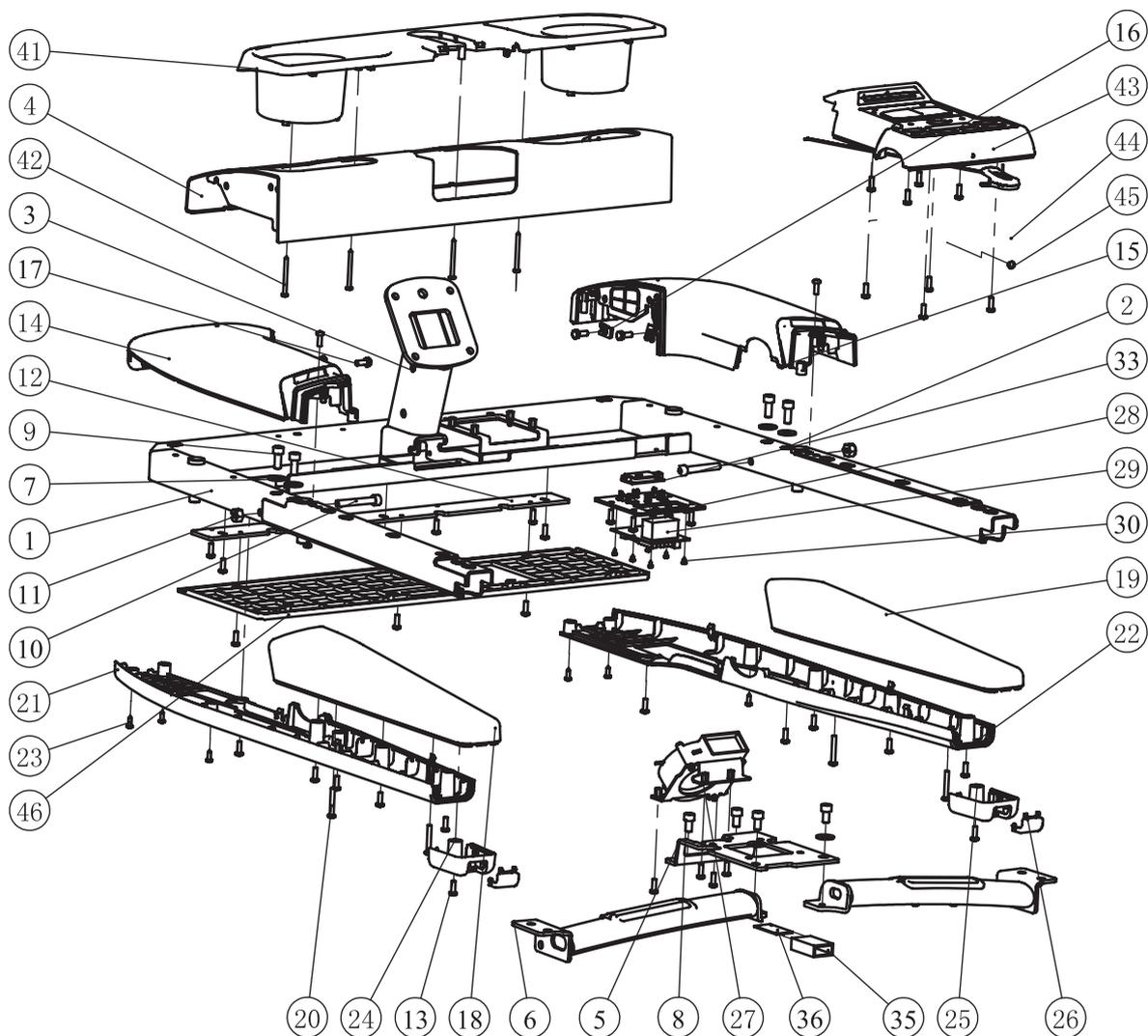


№	Класс	№ детали	Описание	К-во
1	7.1	B106H	Включатель	1
2	7.2	GB818M4*10DHS2	Винт М4 х 10	4
3	7.3	GB845ST2.9*9.5DS	Винт ST2.9 х 9.5	25
4	7.4	GB845ST4.2*16DS	Винт ST4.2 х 16	8
5	7.5	L190XHB-SMA-7	Соединительный провод 2	1
6	7.6	L260VHR-SMA-2	Провод питания на 12 В	1
7	7.7	L260XHB-SMA-4	Соединительный провод 1	1
8	7.8	L300XHB-SMA-12	Соединительный провод 3	1
9	7.9	PR3003000	Суппорт платы	4
10	7.10	RT5005100	Рамка платы	1
11	7.11	RT500MM01	Накладка на монитор	1
12	7.12	RU7000700	Рама монитора	1
13	7.13	RU700DZB01	Крышка монитора верхняя	1
14	7.14	RU700DZB02	Крышка монитора нижняя	1
15	7.15	RU700DZB03	Подставка	1

СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ И РИСУНОК-СХЕМА

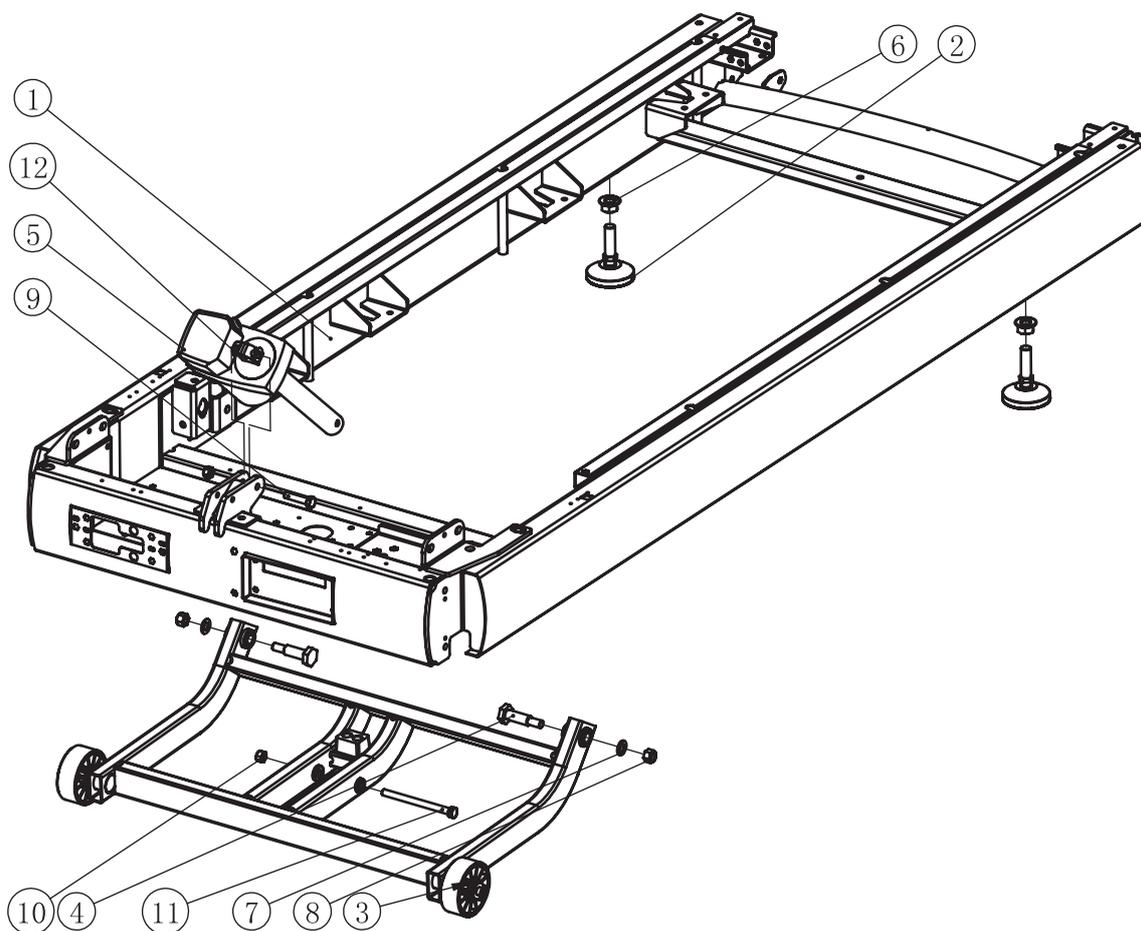
№	Класс	№ детали	Описание	К-во
1	1.1	RT7000100	Рама консоли	1
2	1.2	GB17880.3M8*16.5DS17	Гайка с потайной шестигранной головкой М8	4
3	1.3	GB17880.3M5*13DS17	Гайка с потайной шестигранной головкой М5	15
4	1.4	RT7000800	Пластина рамы консоли	1
5	1.5	RT7001600V1	Пластина-фиксатор Z-образная средняя	1
6	1.6	EVOT212ASSY	Ручка	1
7	1.7	DQ8DS2A	Шайба Ø9 x Ø22 x 2	6
8	1.8	GB70M8*15DS20	Винт М8 x 15	4
9	1.9	GB70M8*20DS20	Винт М8 x 20	4
10	1.10	GB70M8*55DS20	Винт М8 x 55	2
11	1.11	NM8DS2	Гайка М8	2
12	1.12	RT7001500V1	Соединительная пластина консоли	1
13	1.13	GB818M5*15DHS20	Винт М5 x 15	40
14	1.14	RT7003700	Крышка консоли верхняя левая	1
15	1.15	RT7003800	Крышка консоли верхняя правая	1
16	1.16	AC32705800	Гайка	4
17	1.17	GB5781M6*15DS2	Болт М6 x 15	4
18	1.18	RT7003500V1	Ручка левая	1
19	1.19	RT7003600V1	Ручка правая	1
20	1.20	GB818M5*35*35DS2	Винт М5 x 35	4
21	1.21	RT7003900V1	Крышка консоли нижняя левая	1
22	1.22	RT7004000V1	Крышка консоли нижняя правая	1
23	1.23	GB845ST4.2*13DHS	Винт ST4.2 x 13	6
24	1.24	RT7004800	Пластина-фиксатор на левой ручке	1
25	1.25	RT7004900	Пластина-фиксатор на правой ручке	1
26	1.26	RT7005200	Заглушка на ручке	2
27	1.27	RT90013ASSY	Вентилятор	1
28	1.28	RT7006800	Пластина переключателя	1
29	1.29	B108	Переключатель	1
30	1.30	GB845ST2.9*6.5DS	Винт ST2.9 x 6.5	6
31	1.31	L900JD-SM-VHR-10	Провод консоли верхний	1
32	1.32	DQCH02-SBD	Феррит	2
33	1.33	DQSWXT01-S	Датчик пульса	1
34	1.34	L350XHB_XHB-3	Соединительный провод датчика пульса к плате	1
35	1.35	AC32709906	Крышка ресивера	1
36	1.36	DQXTJS01	Рецептор	1
37	1.37	SMJ10*1*1000	Лента	1
38	1.38	DQCH01-SBD	Феррит	1

СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ И РИСУНОК-СХЕМА



№	Класс	№ детали	Описание	К-во
39	1.39	GB862.24DS12	Шайба зубчатая Ø4	1
40	1.40	GB6560M4*8DSG	Винт М4 х 8	1
41	1.41	RT7004700	Подстаканник	1
42	1.42	GB845ST4.2*50DHS	Винт ST4.2 х 50	4
43	1.43	RT500H08ASSY	Крышка панели верхняя	1
44	1.44	RT7005500	Крышка панели нижняя	1
45	1.45	RT7005300	Заглушка выхода для наушников	1
46	1.46	RT7006700	Нижняя пластина консоли	1
47	1.47	SDZ21	Держатель группы кабелей	5
48	1.48	SD3*150	Группа кабелей	5
49	1.49	ECT7JG01	Предупреждающий стикер	1

СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ И РИСУНОК-СХЕМА



№	Класс	№ детали	Описание	К-во
1	4.1.1	RT700H0400	Рама	1
2	4.1.2	STDP3400	Суппорт регулируемый	2
3	4.1.3	RT75005ASSY	Рама малая	1
4	4.1.4	RT7001900	Болт М10 х 130	2
5	4.1.5	R37-22Y-RDS	Пускатель	1
6	4.1.6	GB6177M16DS2	Гайка М16	2
7	4.1.7	DQ12DS2A	Шайба Ø13 х Ø24 х 1,5	2
8	4.1.8	NM12DS2	Гайка М12	2
9	4.1.9	GB5780M10*45DS20	Болт М10 х 45	1
10	4.1.10	NM10DS2	Гайка М10	2
11	4.1.11	GB5780M10*130DS20	Болт М10 х 130	1
12	4.1.12	FLPSR-5500	Шайба тефлоновая	2

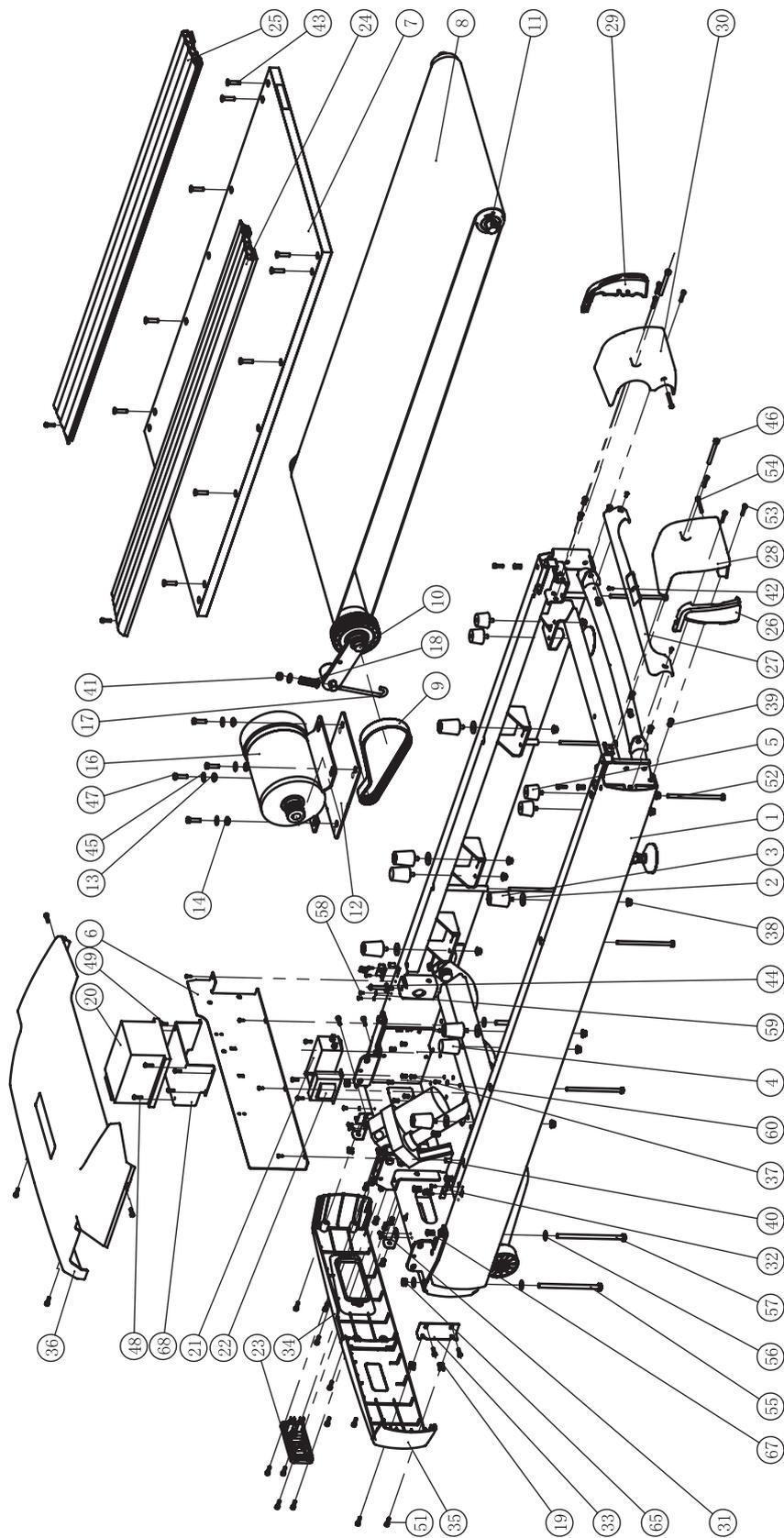
СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ И РИСУНОК-СХЕМА

№	Класс	№ детали	Описание	К-во
1	4.1	RT700H03-22WXASSY	Рама деки и инвертера	1
2	4.2	AC32700636	Шайба Ø30 x Ø9 x 3	6
3	4.3	PT3002800P294U	Бампер А	6
4	4.4	PT3002900P294U	Бампер В	2
5	4.5	AC3170B5200	Бампер	4
6	4.6	RT7501000V1	Пылезащитная пластина	1
7	4.7	RT3002400V1	Дека	1
8	4.8	EVOT21700	Беговое полотно	1
9	4.9	DXD270J12A	Ремень V-образный	1
10	4.10	PT300H22ASSY	Передний вал и шкив	1
11	4.11	RT7003300	Задний вал	1
12	4.12	RT7508500	Пластина-бампер	1
13	4.13	RT7508000	Прокладка	2
14	4.14	RT7508100	Прокладка	2
15	4.15	L250AMP175022-1-N-14	Соединительный провод	1
16	4.16	D40-45Y-RDS	Мотор	1
17	4.17	PT300H1400	Крюк	1
18	4.18	STDP4700	Пружина	1
19	4.19	AC32705800	Гайка М6	6
20	4.20	DQBPQ2.2-S22	Инвертер	1
21	4.21	Q03	Фильтр	1
22	4.22	Q02-S3	Проводник	1
23	4.23	RT700H13ASSY	Крышка переключателя	1
24	4.24	RT90014ASSY	Направляющая левая	1
25	4.25	RT90015ASSY	Направляющая правая	1
26	4.26	RT7002700	Декор-крышка задняя левая	1
27	4.27	RT7002900	Защитная крышка средняя	1
28	4.28	RT7002500	Заглушка левая	1
29	4.29	RT7002800	Декор-крышка задняя правая	1
30	4.30	RT7002600	Заглушка правая	1
31	4.31	RT7001100	Пластина-фиксатор крышки мотора L-образная передняя	2
32	4.32	RT7001200	Пластина-фиксатор крышки мотора L-образная	2
33	4.33	RT7001400	Пластина-фиксатор крышки мотора передняя	2
34	4.34	RT7002200	Декор-крышка передняя правая	1
35	4.35	RT7002100V1	Декор-крышка передняя левая	1

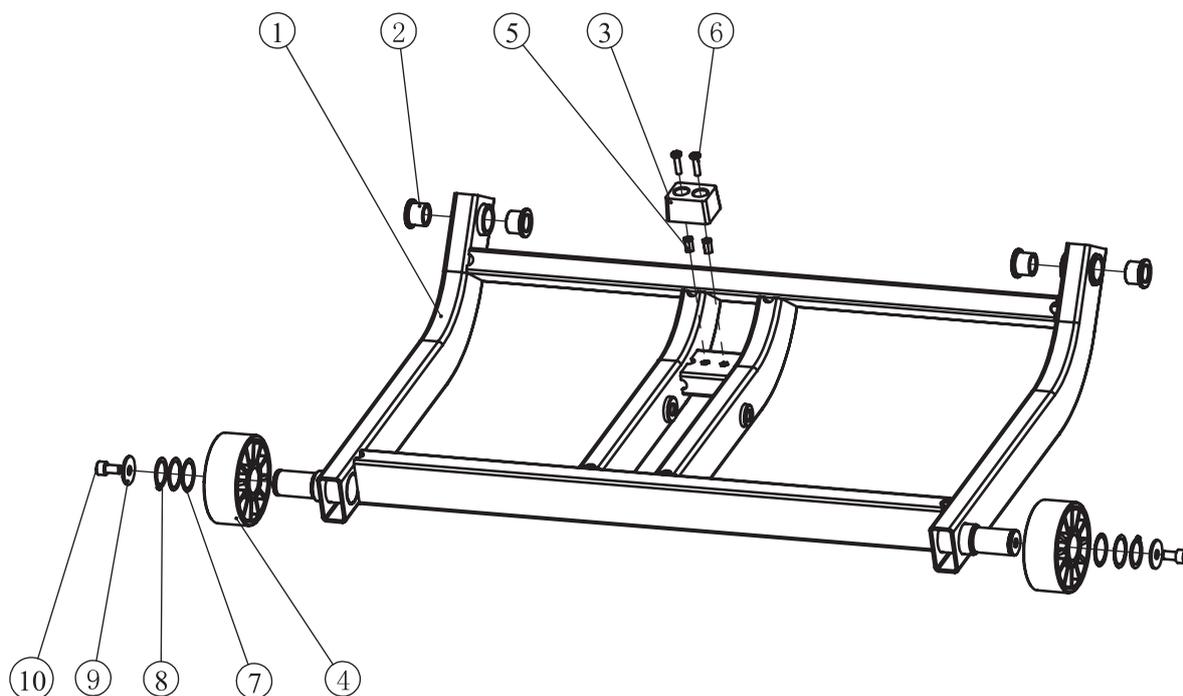
СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ И РИСУНОК-СХЕМА

№	Класс	№ детали	Описание	К-во
36	4.36	RT7002000	Крышка мотора	1
37	4.37	GB17880.3M5*13DS17	Гайка с потайной шестигранной головкой М5	8
38	4.38	STDP6800	Гайка М8	12
39	4.39	GB17880.5M6*16.5DS17	Гайка М6	18
40	4.40	GB17880.3M6*15DS17	Гайка с потайной шестигранной головкой М6	2
41	4.41	NM8DS2	Гайка М8	1
42	4.42	GB845ST4.2*13DS	Винт ST4.2 x 13	20
43	4.43	CNLM8*35DHS20NL	Винт М8 x 35	10
44	4.44	PNLM8*60DS20	Винт М8 x 60	1
45	4.45	DQ8DS2A	Шайба Ø9 x Ø22 x 2	7
46	4.46	GB70M8*80*80DHS6	Винт М8 x 80	2
47	4.47	GB5780M8*30DS20NL	Болт М8 x 30	4
48	4.48	GB818M5*20DS2	Винт М5 x 20	4
49	4.49	GB818M5*15DS2	Винт М5 x 15	8
50	4.50	DQCH01-SBD	Феррит	1
51	4.51	GB70M6*20DHS20	Винт М6 x 20	24
52	4.52	GB5780M8*150DS2	Болт М8 x 150	6
53	4.53	GB70M6*30DS4	Винт М6 x 30	6
54	4.54	GB70M6*45DS4	Винт М6 x 60	2
55	4.55	GB5780M10*165*40DS20	Болт М10 x 165	2
56	4.56	DQ10DS2A	Шайба Ø11 x Ø23 x 2	6
57	4.57	GB5780M10*180DHS2	Болт М10 x 180	2
58	4.58	GB6560M4*8DSG	Винт М4 x 8	3
59	4.59	GB862.24DS12	Шайба Ø4	3
60	4.60	DQXX0110.4	Скоба U-образная	3
61	4.61	L250AMP175022-1-L-14	Соединительный провод	1
62	4.62	L1600JD-SM-XHB-10	Провод консоли нижний	1
63	4.63	LD2000	Муфта защитная	1
64	4.64	SD3*150	Группа кабелей	5
65	4.65	GB41M10DS2	Гайка М10	4
66	4.66	DQCH02-SBD	Феррит	1
67	4.67	GB17880.5M8*16.5DCS17	Гайка М8	4
68	4.68	RT7001800	Скоба U-образная	1
69	4.69	SDZ21	Держатель группы кабелей	5

СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ И РИСУНОК-СХЕМА



СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ И РИСУНОК-СХЕМА

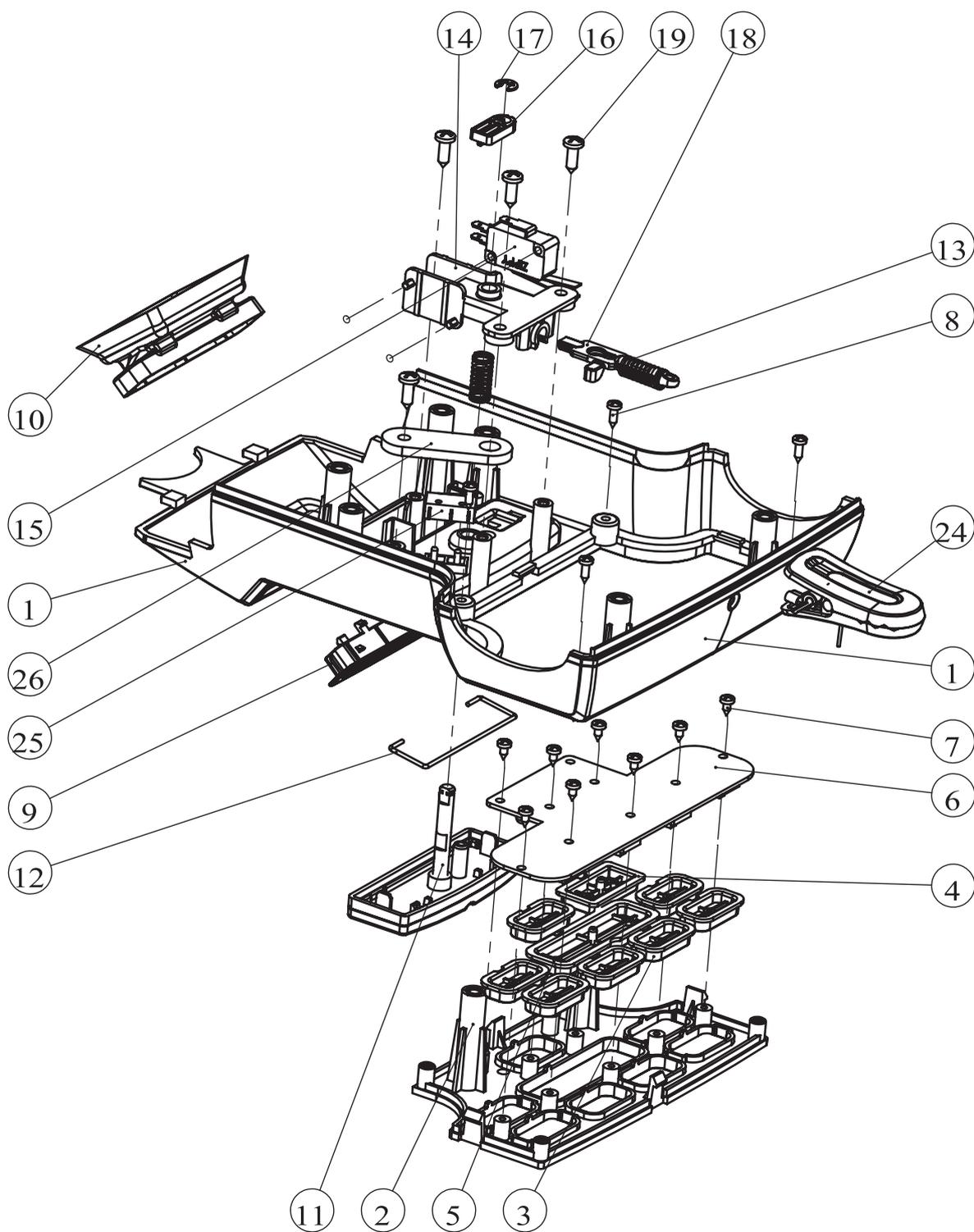


№	Класс	№ детали	Описание	К-во
1	4.1.3.1	RT7500500	Рама инвертера	1
2	4.1.3.2	L1-6800	Втулка	4
3	4.1.3.3	IN-B75052000	Бампер	1
4	4.1.3.4	DC29002200	Колесо	2
5	4.1.3.5	GB17880.3M5*13DS17	Гайка М5	2
6	4.1.3.6	GB818M5*20DS2	Винт М5 х 20	2
7	4.1.3.7	DQ25DHS2B	Шайба Ø25	4
8	4.1.3.8	GB894.125FH12	Стопор вала	2
9	4.1.3.9	DQ8DHS2B	Шайба Ø9 х Ø28 х 2	2
10	4.1.3.10	GB70M8*15DHS4	Винт М8 х 15	2

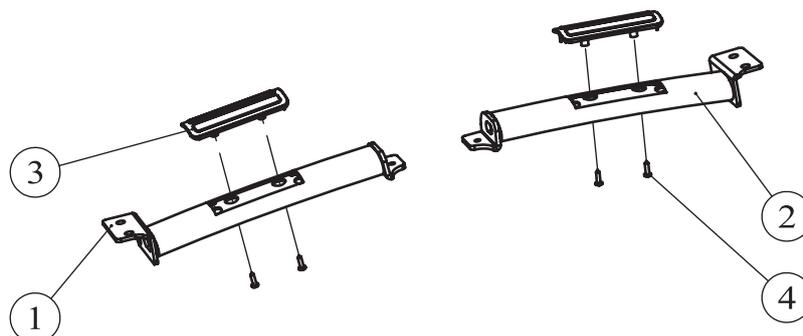
СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ И РИСУНОК-СХЕМА

№	Класс	№ детали	Описание	К-во
1	1.43.1	RT7005400V1	Крышка верхняя	1
2	1.43.2	RT5006300	Вставка	1
3	1.43.3	RT5005700	Кнопка вентилятора	7
4	1.43.4	RT7005800	Кнопка COOL DOWN/PAUSE	1
5	1.43.5	RT5006600V1	Кнопка START	1
6	1.43.6	F32	Плата кнопок	1
7	1.43.7	GB845ST2.9*6.5DS	Винт ST2.9 x 6.5	9
8	1.43.8	GB845ST2.9*9.5DS	Винт ST2.9 x 9.5	4
9	1.43.9	RT7006100	Сетка	1
10	1.43.10	RT7006200	Верхняя крышка	1
11	1.43.11	RT7005600	Кнопка экстренной остановки	1
12	1.43.12	PT3002400	Репозиционная стойка	1
13	1.43.13	PT3002500	Ограничитель пружины	2
14	1.43.14	RT7005900	Пластина-фиксатор кнопки ограничителя	1
15	1.43.15	F10	Экстренный переключатель	1
16	1.43.16	RT7006000	Планка экстренного переключателя	1
17	1.43.17	GB8964FH12	Кольцо Ø9	1
18	1.43.18	GT3003600	Вал нейлоновый	1
19	1.43.19	GB845ST4.2*13DHS	Винт ST4.2 x 13	4
20	1.43.20	L600ST0/ХНР-2	Провод экстренного переключателя	1
21	1.43.21	L800ХНР-ХНР-3	Соединительный провод кнопок SPD и INCL	1
22	1.43.22	RT500MM02	Верхняя накладка	1
23	1.43.23	RT500MM03	Нижняя накладка	1
24	1.43.24	STDP4012	Зажим ключа безопасности	1

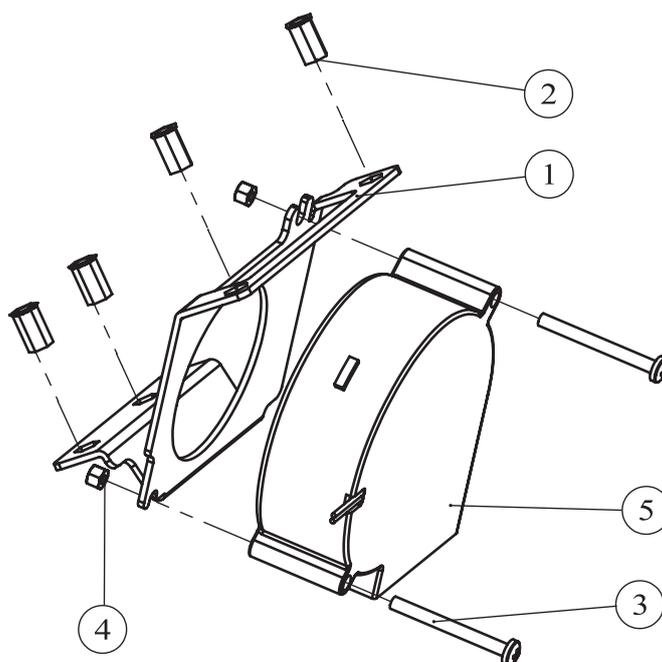
СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ И РИСУНОК-СХЕМА



СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ И РИСУНОК-СХЕМА

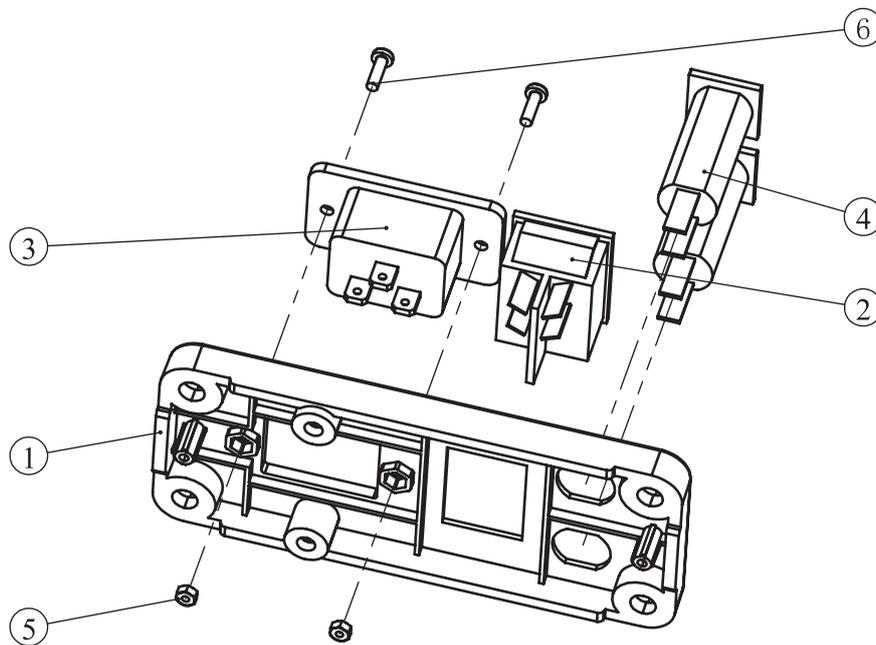


№	Класс	№ детали	Описание	К-во
1	1.6.1	RT5000600	Левая ручка	1
2	1.6.2	RT5000700	Правая ручка	1
3	1.6.3	RT5006900	Датчик пульса	2
4	1.6.4	GB845ST4.2*16DS	Винт ST4.2 x 16	4
5	1.6.5	L750ST0_XHB-4	Соединительный провод датчика пульса	1
6	1.6.6	DQCH01-SBD	Феррит	2



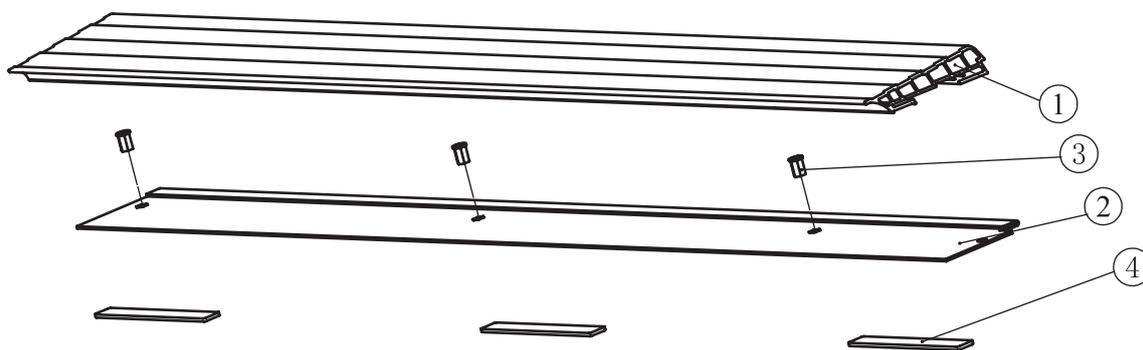
№	Класс	№ детали	Описание	К-во
1	1.27.1	RT7004100	Пластина-фиксатор вентилятора	1
2	1.27.2	GB17880.3M5*13DS17	Гайка M5	4
3	1.27.3	GB818M4*40DS2	Винт M4 x 40	2
4	1.27.4	GB41M4DS2	Гайка M4	2
5	1.27.5	P07	Вентилятор	1

СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ И РИСУНОК-СХЕМА

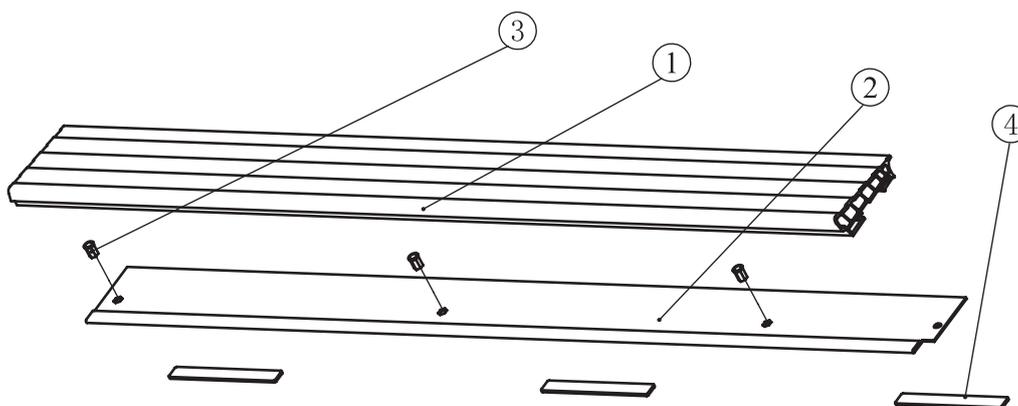


№	Класс	№ детали	Описание	К-во
1	4.23.1	RT7003000	Крышка переключателя	1
2	4.23.2	F23	Переключатель	1
3	4.23.3	Z13	Вход для штекера	1
4	4.23.4	08-0004	Предохранитель	2
5	4.23.5	GB41M3DS2	Гайка М3	2
6	4.23.6	GB818M3*10DS2	Винт М3 х 10	2
7	4.23.7	L350AMP175022-JD-1	Провод заземления	1
8	4.23.8	L100AMP175022-1-L-14	Соединительный провод	2
9	4.23.9	L100AMP175022-1-N-14	Соединительный провод	2
10	4.23.10	DQCH01-SBD	Феррит	1
11	4.23.11	L250AMP175022-1-L-14	Соединительный провод	1

СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ И РИСУНОК-СХЕМА



№	Класс	№ детали	Описание	К-во
1	4.24.1	RT7007200	Левая направляющая	1
2	4.24.2	RT7007400	Рама левой направляющей	1
3	4.24.3	RT7508700	Пленка самоклеящаяся	3
4	4.24.4	GB17880.5M8*16.5DCS17	Гайка М8	3



№	Класс	№ детали	Описание	К-во
1	4.25.1	RT7007300	Правая направляющая	1
2	4.25.2	RT7007500	Рама правой направляющей	1
3	4.25.3	RT7508700	Пленка самоклеящаяся	3
4	4.25.4	GB17880.5M8*16.5DCS17	Гайка М8	3

ФУНКЦИИ МОНИТОРА

DISTANCE STEPS CALORIES ❤️ HEART RATE

1 2 3
4 5 6
7 8 9
← 0 OK

HEART RATE ZONES

AGE	HR1 (65%)	HR2 (75%)	HR3 (85%)	HR5 (100%)
20	100	115	130	145
25	100	115	130	145
30	100	115	130	145
35	100	115	130	145
40	100	115	130	145
45	100	115	130	145
50	100	115	130	145
55	100	115	130	145
60	100	115	130	145
65	100	115	130	145
70	100	115	130	145

INCLINE TIME SPEED

PROGRAM | ENTER

COOL DOWN QUICK START STOP

QUICK START

COOL DOWN | STOP HOLD TO RESET

ФУНКЦИИ МОНИТОРА

НАПРЯЖЕНИЕ	220-240V~ 50/60Hz
МОЩНОСТЬ	2300W
СКОРОСТЬ	1.0-20 КМ/Ч
НАКЛОН	0-15%
ПОКАЗАНИЯ МОНИТОРА	СКОРОСТЬ, ВРЕМЯ, НАКЛОН ПОЛОТНА, ДИСТАНЦИЯ, РАСХОД КАЛОРИЙ, ПУЛЬС, ШАГИ

1. TIME (ВРЕМЯ)

Отображает время тренировки после нажатия кнопки START в минутах и секундах (0-99 минут, 0-59 секунд).

2. SPEED (СКОРОСТЬ)

Отображает скорость во время тренировки в MPH (милях в час) или в KPH (км/ч) с шагом повышения 0,1 км.

3. INCLINE (НАКЛОН ПОЛОТНА)

Отображает наклон полотна в процентах от 0 до 15% с шагом в 1%.

4. PULSE (ПУЛЬС)

Отображает пульс пользователя в ударах в минуту.

5. CALORIES (РАСХОД КАЛОРИЙ)

Отображает примерный расход калорий пользователя основанный на весе пользователя 68 кг.

6. DISTANCE (ДИСТАНЦИЯ)

Отображает пройденную пользователем дистанцию в милях или километрах с шагом 0,01 до показателя 9,99 и с шагом 0,1, начиная с 10. Диапазон: 0,01 - 999.

7. STEPS (ШАГИ)

Отображает количество шагов сделанных пользователем.

ФУНКЦИИ МОНИТОРА

8. МАТРИЧНЫЙ ДИСПЛЕЙ

- 8.1 Отображает количество кругов и указывает по счету круг, на котором находится пользователь.
- 8.2 Отображает надпись PRESS QUICK START OR SELECT PROGRAM при включении тренажера.
- 8.3 Отображает вводимые пользователем данные.
- 8.4 Отображает график программы в режиме PROGRAM.

ФУНКЦИИ КНОПОК

1. START

Предназначена для запуска программ.

2. STOP

Предназначена для остановки программ.

3. SPEED +/SPEED - (СКОРОСТЬ +/СКОРОСТЬ -)

Предназначена для увеличения/понижения скорости полотна.

4. INCLINE +/INCLINE - (НАКЛОН +/НАКЛОН -)

Предназначена для повышения/понижения угла наклона полотна.

5. ЧИСЛОВАЯ КЛАВИАТУРА

Предназначена для ввода необходимых данных.

6. ОК

Предназначена для подтверждения введенных данных.

7. PROGRAM (ПРОГРАММЫ)

Предназначена для перелистывания программ.

8. ENTER (ВВОД)

Предназначена для подтверждения выбранной программы.

9. COOL DOWN (РАЗМИНКА)

Предназначена для выбора режима «разминка» (разогрев).

10. DELETE (УДАЛИТЬ) (▲)

Предназначена для удаления данных.

11. FAN (ВЕНТИЛЯТОР)

Предназначена для включения/выключения и регулировки интенсивности обдува вентилятора.

ФУНКЦИИ МОНИТОРА

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МОНИТОРА

1. QUICK START/MANUAL MODE

1.1 Подключите провод питания и нажмите на выключатель. Встаньте на направляющие дорожки (не на полотно).

1.2 На мониторе появится надпись «PRESS QUICK START OR SELECT PROGRAM» (НАЖМИТЕ КНОПКУ QUICK START ИЛИ ВЫБЕРИТЕ ПРОГРАММУ).

1.3.1 Можете нажать кнопку START в ручном режиме.

1.3.2 Если нажать кнопку PROGRAM, компьютер перейдет в режимы CARDIO MODE (КАРДИОПРОГРАММЫ), FATBURN MODE (РЕЖИМ ЖИРОСЖИГАНИЯ), STEP MODE (РЕЖИМ ПОДСЧЕТА ШАГОВ), 5 KM MODE (РЕЖИМ ОБЩЕЙ ДИСТАНЦИИ 5 КМ), 10 KM MODE (РЕЖИМ ОБЩЕЙ ДИСТАНЦИИ 10 КМ), HILL MODE (ГОРКА), HR=65% MODE (ПУЛЬС 65% ОТ МАКСИМАЛЬНОГО), HR=75% MODE (ПУЛЬС 75% ОТ МАКСИМАЛЬНОГО), HR=85% MODE (ПУЛЬС 85% ОТ МАКСИМАЛЬНОГО), CALORIES COUNT DOWN MODE (РЕЖИМ ОТСЧЕТА КАЛОРИЙ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО СЖЕЧЬ), TIME COUNT DOWN MODE (РЕЖИМ ОТСЧЕТА ВРЕМЕНИ), DISTANCE COUNT DOWN MODE (РЕЖИМ ОТСЧЕТА ДИСТАНЦИИ, КОТОРУЮ НУЖНО ПРОЙТИ).

1.4 Нажмите кнопку STOP, полотно остановится, на мониторе скорость опустится до 0, значения в других секциях монитора сохраняются.

2. PROGRAM MODE (РЕЖИМ ПРОГРАММ)

При включенном мониторе на дисплее появится надпись «PRESS QUICK START OR SELECT PROGRAM» (НАЖМИТЕ КНОПКУ QUICK START ИЛИ ВЫБЕРИТЕ ПРОГРАММУ). Если нажать кнопку PROGRAM, компьютер перейдет в режимы CARDIO MODE (КАРДИОПРОГРАММЫ), FATBURN MODE (РЕЖИМ ЖИРОСЖИГАНИЯ), STEP MODE (РЕЖИМ ПОДСЧЕТА ШАГОВ), 5 KM MODE (РЕЖИМ ОБЩЕЙ ДИСТАНЦИИ 5 КМ), 10 KM MODE (РЕЖИМ ОБЩЕЙ ДИСТАНЦИИ 10 КМ), HILL MODE (ГОРКА), HR=65% MODE (ПУЛЬС 65% ОТ МАКСИМАЛЬНОГО), HR=75% MODE (ПУЛЬС 75% ОТ МАКСИМАЛЬНОГО), HR=85% MODE (ПУЛЬС 85% ОТ МАКСИМАЛЬНОГО), CALORIES COUNT DOWN MODE (РЕЖИМ ОТСЧЕТА КАЛОРИЙ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО СЖЕЧЬ), TIME COUNT DOWN MODE (РЕЖИМ ОТСЧЕТА ВРЕМЕНИ), DISTANCE COUNT DOWN MODE (РЕЖИМ ОТСЧЕТА ДИСТАНЦИИ, КОТОРУЮ НУЖНО ПРОЙТИ).

2.1 Если выбрать CARDIO MODE

2.1.1 На мониторе появится надпись ENTER TIME (ВВЕДИТЕ ВРЕМЯ)

2.1.2 Замигает значение времени по умолчанию 30:00. Кнопками SPEED +/SPEED - установите нужное значение времени.

2.1.3 Нажмите кнопку ENTER для подтверждения.

2.1.4 На мониторе появится надпись ENTER WEIGHT (ВВЕДИТЕ ВЕС). Замигает значение веса по умолчанию 68 кг. Кнопками SPEED +/SPEED - установите нужное значение вашего веса.

2.1.5 Нажмите кнопку ENTER для подтверждения.

2.1.6 На мониторе появится надпись PRESS QUICK START (НАЖМИТЕ КНОПКУ БЫСТРЫЙ СТАРТ)

2.1.7 Если нажать кнопку QUICK START, замигает верхняя секция времени.

2.1.8 В этой секции начнется отсчет «3», «2», «1». Беговое полотно придет в движение.

ФУНКЦИИ МОНИТОРА

2.2 Если выбрать FATBURN MODE (РЕЖИМ ЖИРОСЖИГАНИЯ)

2.2.1 На мониторе появится надпись ENTER TIME (ВВЕДИТЕ ВРЕМЯ)

2.2.2 На мониторе замигает значение по умолчанию 30:00. Кнопками SPEED +/-SPEED - установите нужное вам значение.

2.2.3 Нажмите кнопку ENTER для подтверждения.

2.2.4 На мониторе появится надпись ENTER WEIGHT (ВВЕДИТЕ ВЕС). На мониторе замигает значение по умолчанию 68 кг. Кнопками SPEED +/-SPEED - установите значение вашего веса.

2.2.5 Нажмите кнопку ENTER для подтверждения.

2.2.6 На мониторе появится надпись PRESS QUICK START (НАЖМИТЕ КНОПКУ БЫСТРЫЙ СТАРТ)

2.2.7 Если нажать кнопку QUICK START, замигает верхняя секция времени.

2.2.8 В этой секции начнется отсчет «3», «2», «1». Беговое полотно придет в движение.

2.3 Если выбрать STEP MODE (РЕЖИМ КОЛИЧЕСТВА ШАГОВ)

2.3.1 На мониторе появится надпись ENTER STEPS (ВВЕДИТЕ КОЛИЧЕСТВО ШАГОВ)

2.3.2 На мониторе замигает значение по умолчанию 8000. Кнопками SPEED +/-SPEED - установите нужное вам значение.

2.3.3 Нажмите кнопку ENTER для подтверждения.

2.3.4 На мониторе появится надпись ENTER WEIGHT (ВВЕДИТЕ ВЕС). На мониторе замигает значение по умолчанию 68 кг. Кнопками SPEED +/-SPEED - установите значение вашего веса.

2.3.5 Нажмите кнопку ENTER для подтверждения.

2.3.6 На мониторе появится надпись PRESS QUICK START (НАЖМИТЕ КНОПКУ БЫСТРЫЙ СТАРТ)

2.3.7 Если нажать кнопку QUICK START, замигает верхняя секция времени.

2.3.8 В этой секции начнется отсчет «3», «2», «1». Беговое полотно придет в движение.

2.4 Если выбрать 5 KM MODE (РЕЖИМ ОБЩЕЙ ДИСТАНЦИИ 5 КМ)

2.4.1 На мониторе появится надпись 5 KM MODE

2.4.2 Нажмите кнопку ENTER для подтверждения.

2.4.3 На мониторе появится надпись ENTER WEIGHT (ВВЕДИТЕ ВЕС). На мониторе замигает значение по умолчанию 68 кг. Кнопками SPEED +/-SPEED - установите значение вашего веса.

2.4.4 Нажмите кнопку ENTER для подтверждения.

2.4.5 На мониторе появится надпись PRESS QUICK START (НАЖМИТЕ КНОПКУ БЫСТРЫЙ СТАРТ)

2.4.6 Если нажать кнопку QUICK START, замигает верхняя секция времени.

2.4.7 В этой секции начнется отсчет «3», «2», «1». Беговое полотно придет в движение.

ФУНКЦИИ МОНИТОРА

2.5 Если выбрать 10 KM MODE (РЕЖИМ ОБЩЕЙ ДИСТАНЦИИ 10 КМ)

2.5.1 На мониторе появится надпись 10 KM MODE

2.5.2 Нажмите кнопку ENTER для подтверждения.

2.5.3 На мониторе появится надпись ENTER WEIGHT (ВВЕДИТЕ ВЕС). На мониторе мигает значение по умолчанию 68 кг. Кнопками SPEED +/SPEED - установите значение вашего веса.

2.5.4 Нажмите кнопку ENTER для подтверждения.

2.5.5 На мониторе появится надпись PRESS QUICK START (НАЖМИТЕ КНОПКУ БЫСТРЫЙ СТАРТ)

2.5.6 Если нажать кнопку QUICK START, мигает верхняя секция времени.

2.5.7 В этой секции начнется отсчет «3», «2», «1». Беговое полотно придет в движение.

2.6 Если выбрать HILL MODE (РЕЖИМ ГОРКА)

2.6.1 На мониторе появится надпись ENTER TIME (ВВЕДИТЕ ВРЕМЯ)

2.6.2 На мониторе мигает значение времени по умолчанию 30:00. Кнопками SPEED +/SPEED - установите нужное вам значение времени.

2.6.3 Нажмите кнопку ENTER для подтверждения.

2.6.4 На мониторе появится надпись ENTER WEIGHT (ВВЕДИТЕ ВЕС). На мониторе мигает значение по умолчанию 68 кг. Кнопками SPEED +/SPEED - установите ваш вес.

2.6.5 Нажмите кнопку ENTER для подтверждения.

2.6.6 На мониторе появится надпись PRESS QUICK START (НАЖМИТЕ КНОПКУ БЫСТРЫЙ СТАРТ).

2.6.7 Если нажать кнопку QUICK START, на мониторе мигает верхняя секция времени.

2.6.8 В этой секции начнется отсчет времени «3», «2», «1». Беговое полотно придет в движение.

2.7 Если выбрать HR=65% MODE (РЕЖИМ ПУЛЬСА 65% ОТ МАКСИМАЛЬНОГО)

2.7.1 На мониторе появится надпись ENTER TIME (ВВЕДИТЕ ВРЕМЯ)

2.7.2 На мониторе мигает значение времени по умолчанию 30:00. Кнопками SPEED +/SPEED - установите нужное вам значение времени.

2.7.3 Нажмите кнопку ENTER для подтверждения.

2.7.4 На мониторе появится надпись ENTER WEIGHT (ВВЕДИТЕ ВЕС). На мониторе мигает значение по умолчанию 68 кг. Кнопками SPEED +/SPEED - установите ваш вес.

2.7.5 Нажмите кнопку ENTER для подтверждения.

2.7.6 На мониторе появится надпись ENTER AGE (ВВЕДИТЕ ВОЗРАСТ). На мониторе в секции расхода калорий мигает значение по умолчанию 25. Кнопками SPEED +/SPEED - установите ваш возраст.

2.7.7 Нажмите кнопку ENTER для подтверждения.

2.7.8 На мониторе появится надпись PRESS QUICK START (НАЖМИТЕ КНОПКУ БЫСТРЫЙ СТАРТ).

2.7.9 Если нажать кнопку QUICK START, на мониторе мигает верхняя секция времени.

2.7.10 В этой секции начнется отсчет времени «3», «2», «1». Беговое полотно придет в движение.

ФУНКЦИИ МОНИТОРА

2.8 Если выбрать HR=75% MODE (РЕЖИМ ПУЛЬСА 75% ОТ МАКСИМАЛЬНОГО)

2.7.1 На мониторе появится надпись ENTER TIME (ВВЕДИТЕ ВРЕМЯ)

2.7.2 Прodelайте то де самое, что и предыдущем пункте.

2.9 Если выбрать HR=85% MODE (РЕЖИМ ПУЛЬСА 85% ОТ МАКСИМАЛЬНОГО)

2.9.1 На мониторе появится надпись ENTER TIME (ВВЕДИТЕ ВРЕМЯ)

2.9.2 Прodelайте то де самое, что и предыдущем пункте.

2.10 Если выбрать CALORIES COUNT DOWN MODE (РЕЖИМ ОТСЧЕТА КАЛОРИЙ)

2.10.1 На мониторе появится надпись CALORIES COUNT DOWN

2.10.2 В секции расхода калорий замигает значение по умолчанию 20.0. Кнопками SPEED +/SPEED - установите нужное вам значение.

2.10.3 Нажмите кнопку ENTER для подтверждения.

2.10.4 На мониторе появится надпись ENTER WEIGHT (ВВЕДИТЕ ВЕС). На мониторе замигает значение по умолчанию 68 кг. Кнопками SPEED +/SPEED - установите ваш вес.

2.10.5 Нажмите кнопку ENTER для подтверждения.

2.10.6 На мониторе появится надпись PRESS QUICK START (НАЖМИТЕ КНОПКУ БЫСТРЫЙ СТАРТ).

2.10.7 Если нажать кнопку QUICK START, на мониторе замигает верхняя секция времени.

2.10.8 В этой секции начнется отсчет времени «3», «2», «1». Беговое полотно придет в движение.

2.11 Если выбрать TIME COUNT DOWN MODE (РЕЖИМ ОТСЧЕТА ВРЕМЕНИ)

2.11.1 На мониторе появится надпись TIME COUNT DOWN

2.11.2 В секции времени замигает значение по умолчанию 20.0. Кнопками SPEED +/SPEED - установите нужное вам значение.

2.11.3 Нажмите кнопку ENTER для подтверждения.

2.11.4 На мониторе появится надпись ENTER WEIGHT (ВВЕДИТЕ ВЕС). На мониторе замигает значение по умолчанию 68 кг. Кнопками SPEED +/SPEED - установите ваш вес.

2.11.5 Нажмите кнопку ENTER для подтверждения.

2.11.6 На мониторе появится надпись PRESS QUICK START (НАЖМИТЕ КНОПКУ БЫСТРЫЙ СТАРТ).

2.11.7 Если нажать кнопку QUICK START, на мониторе замигает верхняя секция времени.

2.11.8 В этой секции начнется отсчет времени «3», «2», «1». Беговое полотно придет в движение.

ФУНКЦИИ МОНИТОРА

2.12 Если выбрать DISTANCE COUNT DOWN MODE (РЕЖИМ ОТСЧЕТА ДИСТАНЦИИ)

2.12.1 На мониторе появится надпись DISTANCE COUNT DOWN

2.12.2 В секции дистанции замигает значение по умолчанию 3.00. Кнопками SPEED +/SPEED - установите нужное вам значение.

2.12.3 Нажмите кнопку ENTER для подтверждения.

2.12.4 На мониторе появится надпись ENTER WEIGHT (ВВЕДИТЕ ВЕС). На мониторе замигает значение по умолчанию 68 кг. Кнопками SPEED +/SPEED - установите ваш вес.

2.12.5 Нажмите кнопку ENTER для подтверждения.

2.12.6 На мониторе появится надпись PRESS QUICK START (НАЖМИТЕ КНОПКУ БЫСТРЫЙ СТАРТ).

2.12.7 Если нажать кнопку QUICK START, на мониторе замигает верхняя секция времени.

2.12.8 В этой секции начнется отсчет времени «3», «2», «1». Беговое полотно придет в движение.

3. ОШИБКИ КОМПЬЮТЕРА И ИХ УСТРАНЕНИЕ

3.1 Ошибка соединения ER01

3.1.1 Проверьте соединение основного провода консоли

3.1.2 Проверьте инвертер и соединение основного провода консоли

3.1.3 Замените инвертер

3.1.4 Замените консоль

3.2 Ошибка подъема ER02

3.2.1 Проверьте провод питания включателя и соединение инвертера

3.2.2 Проверьте провода датчиков включателя и соединение инвертера

3.2.3 Замените включатель

3.2.4 Замените инвертер

3.3 Ошибка кнопки безопасности ER03

3.3.1 Проверьте кнопку безопасности

3.3.2 Проверьте провод кнопки безопасности

3.3.3 Замените плату кнопки безопасности

3.3.4 Замените консоль

ФУНКЦИИ МОНИТОРА

3.4 Ошибка перегрузки ER04

3.4.1 Добавьте силиконовой смазки между беговым полотном и беговой доской

3.4.2 Заемните инвертер

3.4.3 Замените мотор

3.5 Ошибка из-за низкого напряжения ER05

3.5.1 Проверьте соответствует ли напряжение в сети требуемому AC200-240 В

3.6 Ошибка перегрузки ER06

3.6.1 Добавьте силиконовой смазки между беговым полотном и беговой доской

3.6.2 Замените беговое полотно и беговую доску

3.6.3 Замените инвертер

3.6.4 Замените мотор

3.7 Ошибка экстренной остановки ER07

3.7.1 Нажмите кнопку экстренной остановки, затем нажмите кнопку STOP

3.7.2 Проверьте провод кнопки экстренной остановки и его соединение

3.7.3 Замените кнопку экстренной остановки

3.7.4 Замените инвертер

3.8 Нет питания консоли

3.8.1 Проверьте провод питания

3.8.2 Выключите и включите снова

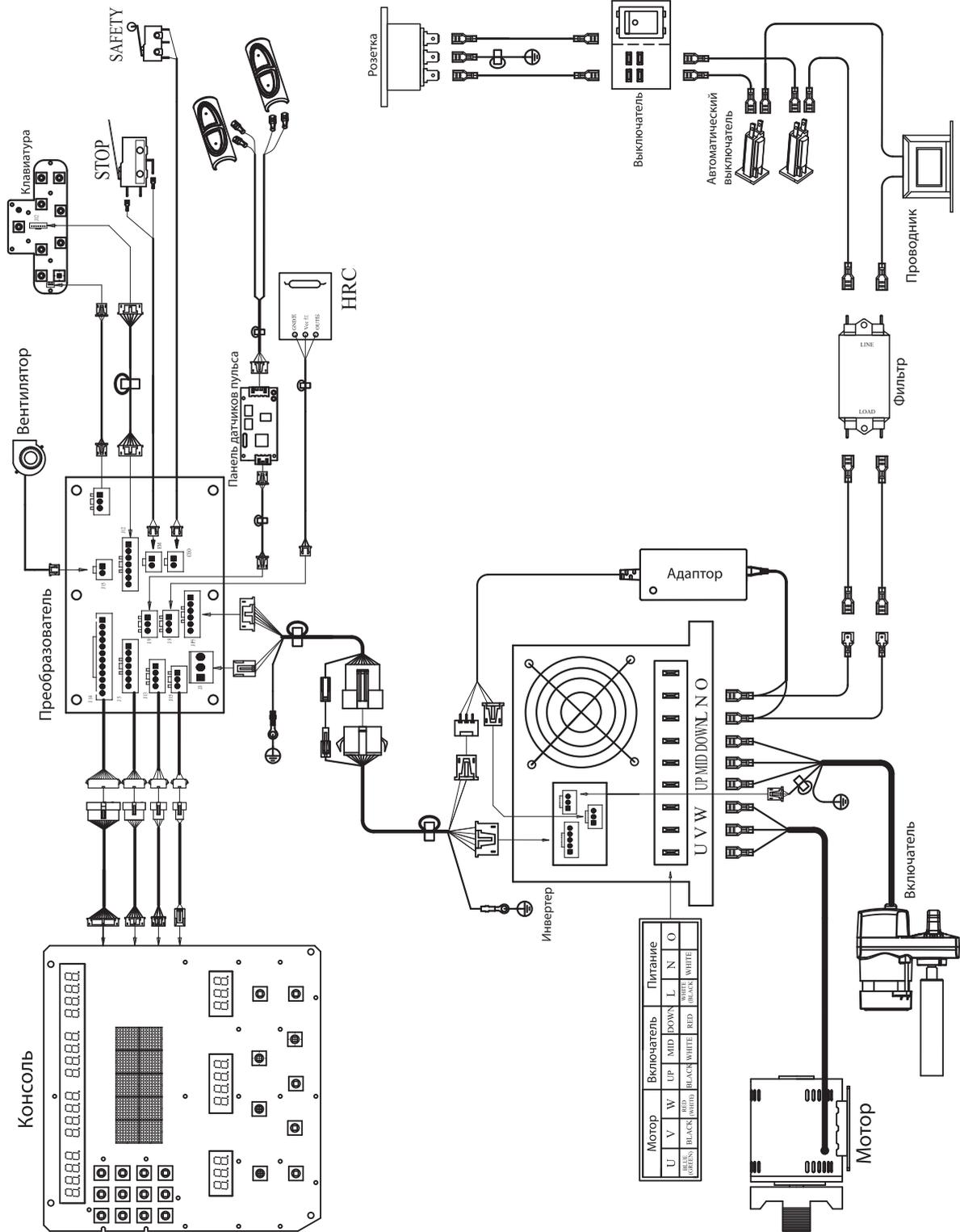
3.8.3 Проверьте соединительный провод и соединения проводов консоли

3.8.4 Проверьте соединительный провод и соединения проводов инвертера

3.8.5 Замените соединительный провод

3.8.6 Замените провод питания

ЭЛЕКТРОСОЕДИНЕНИЯ



НАСТРОЙКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА И УХОД

1. РЕГУЛИРОВКА НАТЯЖЕНИЯ БЕГОВОГО ПОЛОТНА

ВНИМАНИЕ

Чрезмерная натяжка валов может сократить срок эксплуатации бегового полотна и может привести к поломке других комплектующих, таких как валы, двигатель и др. Во время регулировки бегового полотна скорость не должны превышать 4 км/ч.

1.1 Центровка бегового полотна

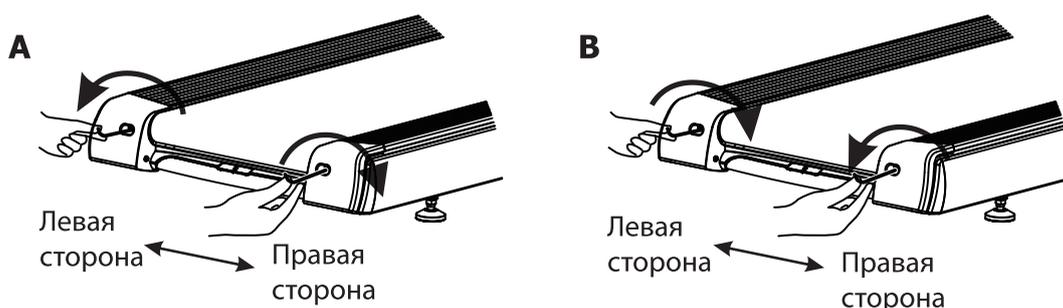
Во время использования тренажера беговое полотно может смещаться в сторону. Ниже представлено два решения:

А. Беговое полотно смещается вправо

Натяните по часовой стрелке правый болт или ослабьте против часовой стрелки левый болт как показано на рисунке ниже.

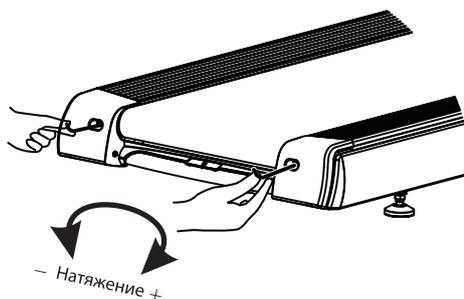
В. Беговое полотно смещается влево

Натяните левый болт или ослабьте правый болт как показано на рисунке ниже.



1.2 Натяжение бегового полотна

Если при использовании тренажера вы почувствовали проскальзывание бегового полотна, то необходимо немного его натянуть. Для этого поверните одновременно шестигранником оба болта на 1/4. Снова встаньте на тренажер и проверьте натянулось ли полотно. При необходимости натяните еще, повернув болты на 1/4. НИКОГДА не поворачивайте болты более чем на 1/4.



НАСТРОЙКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА И УХОД

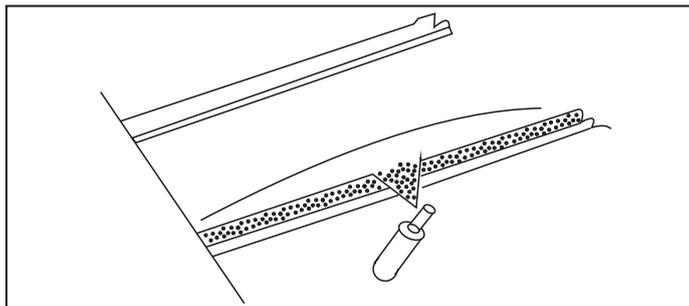
2. ЧИСТКА

Внимание! Во избежание поражения током перед чисткой убедитесь, что тренажер отключен от сети.

Регулярный уход и чистка значительно продлевают срок эксплуатации тренажера. Рекомендуется регулярно протирать все поверхности тренажера от пыли и влаги чистой влажной и мягкой тканью после каждой тренировки.

3. СМАЗКА

Рекомендуется проверять беговое полотно каждые 3 месяца на предмет наличия смазки между ним и беговой доской. Для смазки бегового полотна необходимо приподнять беговое полотно и распылить (или нанести другим способом, если смазка не в емкости с распылителем) примерно 20 грамм специальной силиконовой смазки (см. рис. ниже).



ЧЕК-ЛИСТ УХОДА ЗА ТРЕНАЖЕРОМ

ГРАФИК ПРОФИЛАКТИКИ						
Наименование	Каждый день	Каждую неделю	Каждый месяц	Раз в квартал	Два раза в год	Раз в год
Болты					Проверка	
Рама	Чистка				Проверка	
Провод питания			Проверка			
Консоль	Чистка		Проверка			
Направляющие, ручки	Чистка			Проверка		
Передний вал				Чистка	Проверка	
Задний вал				Чистка	Проверка	
Кнопка экстренной остановки	Тест					
Натяжение бегового полотна			Проверка			
Ремень V-образный				Чистка	Проверка	
Ёмкость для смазки и фильтр			Проверка		Чистка	
Беговая доска			Проверка и смазка			
Беговое полотно					Проверка	
Контроль-бокс					Чистка (пылесос)	
Мотор				Чистка		

