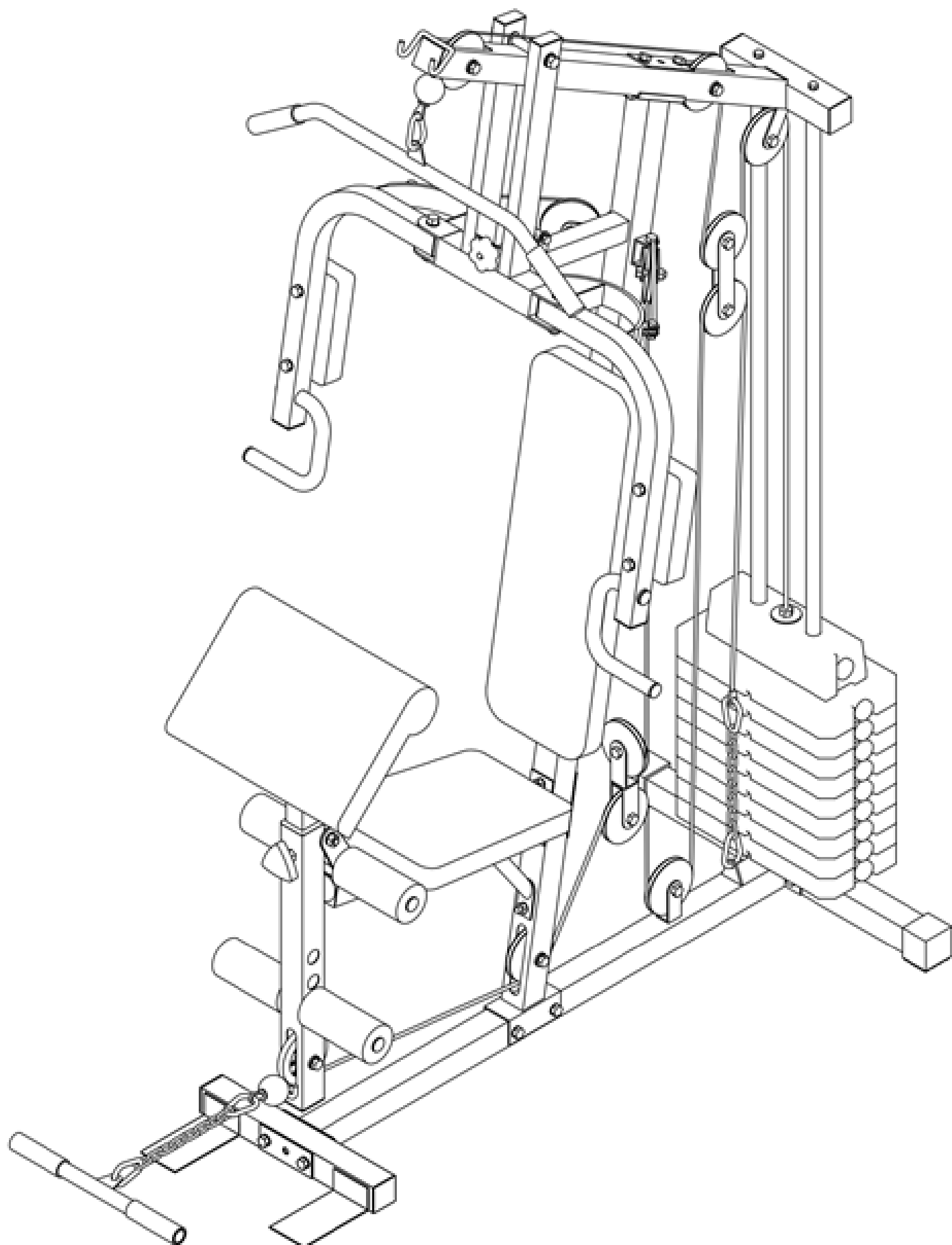


ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ И ЭКСПЛУАТАЦИИ СИЛОВОГО ТРЕНАЖЕРА BRUMER BASIC PLUS



СПЕЦИФИКАЦИЯ

Профиль: 1,35 мм
Анатомическая спинка: -
Регулировка сиденья: -
Защитный кожух: -
Парта для бицепса: +
Стек: 63 кг
Мягкие валики: +
Рекомендуемый вес пользователя: 90 кг
Размеры в собранном виде: 144 x 99 x 206 см
Масса в собранном виде: 103 кг
Максимальный вес пользователя: 100 кг

Перед монтажом и вводом тренажера в эксплуатацию, пожалуйста, прочтите внимательно данную инструкцию, из которой Вы получите важные указания. Сохраните инструкцию для дальнейших консультаций, ремонтных работ и заказа запасных деталей.

УКАЗАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

- Тренажер может быть использован только в предусмотренных для него целях.
- Использование тренажера в каких-либо других целях – недопустимо и опасно. Производитель не несет ответственность за ущерб и повреждения, возникшие в результате применения тренажера в не предусмотренных для него целях.
- Поврежденные детали могут причинить вред Вашему здоровью и сократить срок эксплуатации тренажера. Поэтому при износе или повреждении деталей тренажер нужно вывести из эксплуатации и сразу же заменить детали новыми. Для замены используйте только оригинальные детали.
- За разъяснением возникающих вопросов обращайтесь к специализированному дилеру.

ОБРАЩЕНИЕ С ТРЕНАЖЕРОМ

- Перед вводом в эксплуатацию необходимо произвести квалифицированный и надежный монтаж.
- Не устанавливайте тренажер во влажных помещениях.
- Тренажер предназначен для тренировок взрослых. Тренажер ни в коем случае нельзя использовать для игр! Если Вы все-таки допускаете к тренажеру детей, необходимо ознакомить их с правилами пользования тренажером и присматривать за ним.
- Тренируйтесь на тренажере в подходящей спортивной обуви.
- При постоянных тренировках регулярно производите проверку всех деталей.

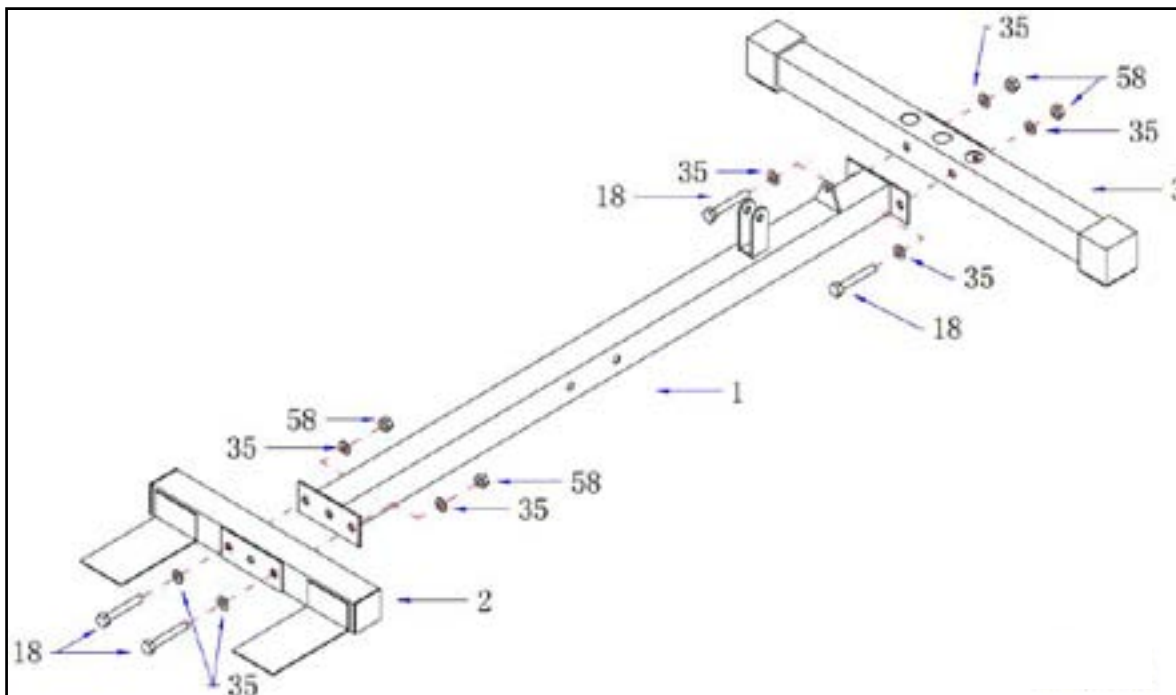
УХОД И РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ

- Для работ по уходу за тренажером используйте только экологически чистые, ни в коем случае едкие или сильные очистители.

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ СИЛОВОГО ТРЕНАЖЕРА BRUMER BASIC PLUS

ШАГ 1.

Расположите раму (1) на полу. Закрепите переднюю ножку (2) и заднюю ножку (3) на раме (1) болтами (18), шайбами (19) и гайками (58).



ШАГ 2.

Вставьте направляющие грузоблока (60) в отверстия на раме (1) и закрепите 2мя винтами (76). Смажьте направляющие силиконовой смазкой и наденьте на них два резиновых бампера (62). Установите вертикальную стойку-суппорт (4) на раме (1) и закрепите 2мя болтами (18), 4мя шайбами (35) и 2мя гайками (58). Не затягивайте до конца на данном этапе сборки.

Внимание! На данном этапе сборки требуется помощь еще одного человека.

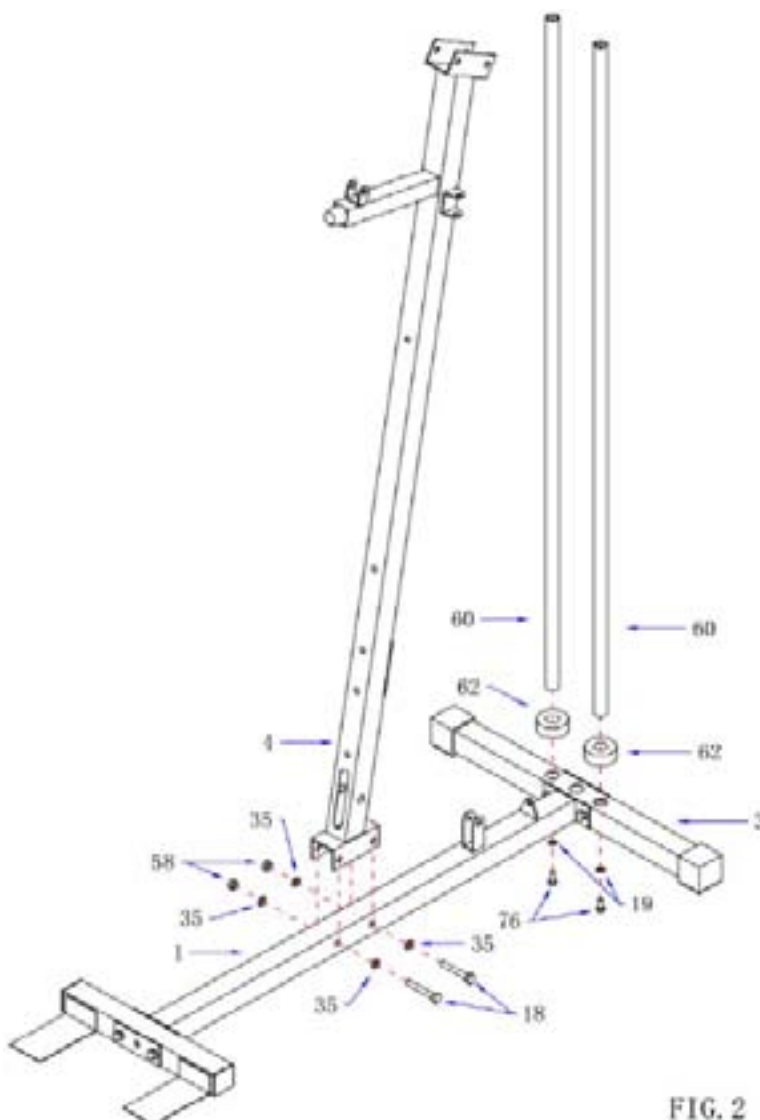


FIG. 2

ШАГ 3.

Вставьте шток (68) в пластиковую втулку (66) и установите фиксатор (67) в отверстие на втулке и на штоке, затем, вставьте шайбу (38) в гнездо на плите верхнего грузоблока (63).

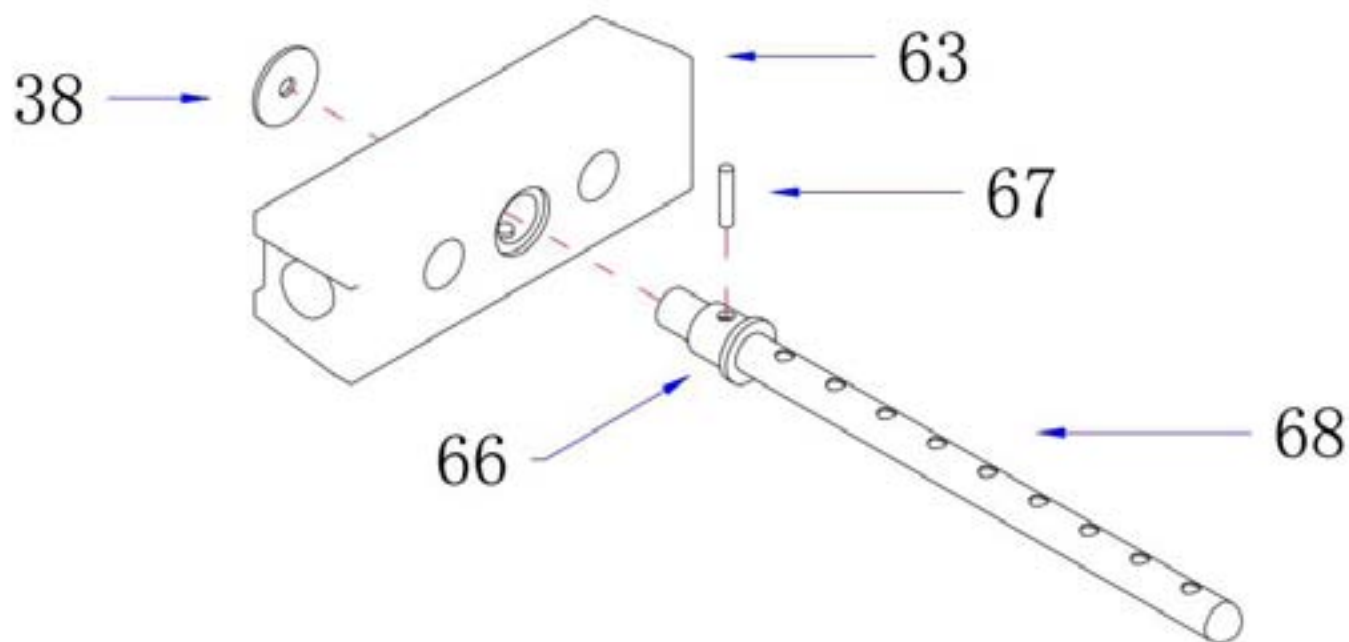


FIG. 3

ШАГ 4.

Обратите внимание, данные части были предварительно собраны на фабрике. Аккуратно установите грузоблоки (64) на направляющих (60). Внимание: устанавливайте только по одной плите за раз. Не торопитесь при подъеме и установке. После установки всех основных грузоблоков установите плиту верхнего грузоблока со штоком на направляющих.

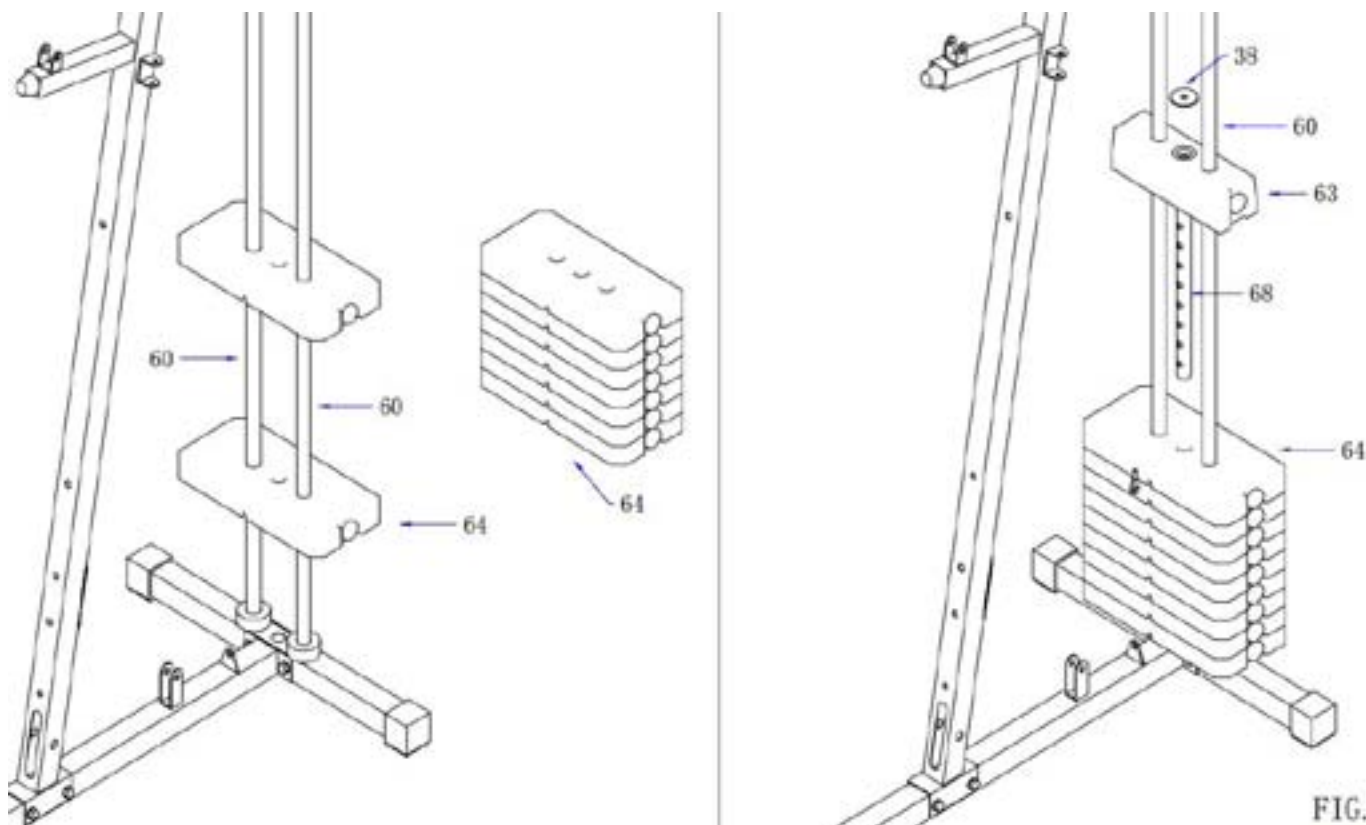
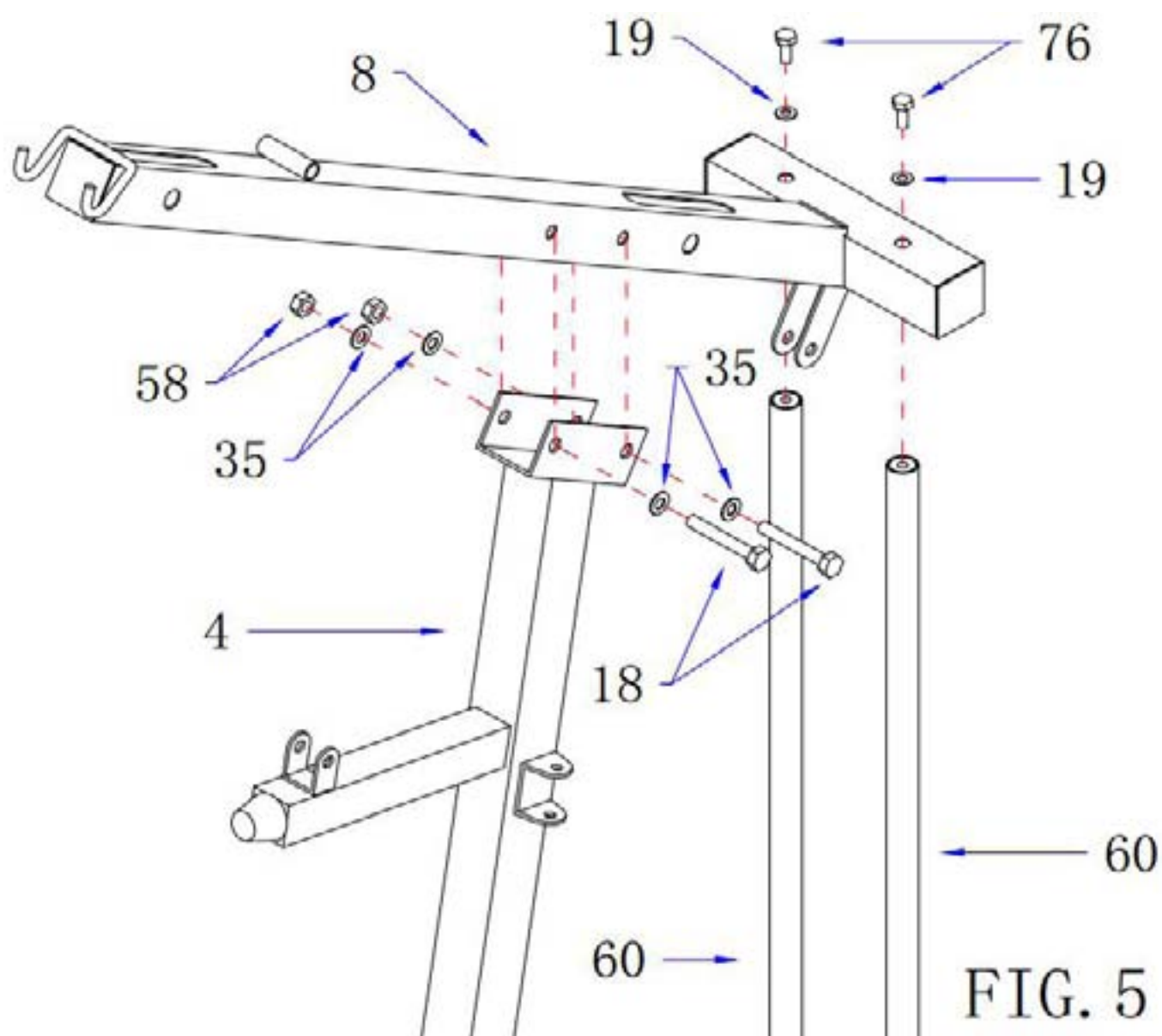


FIG. 4

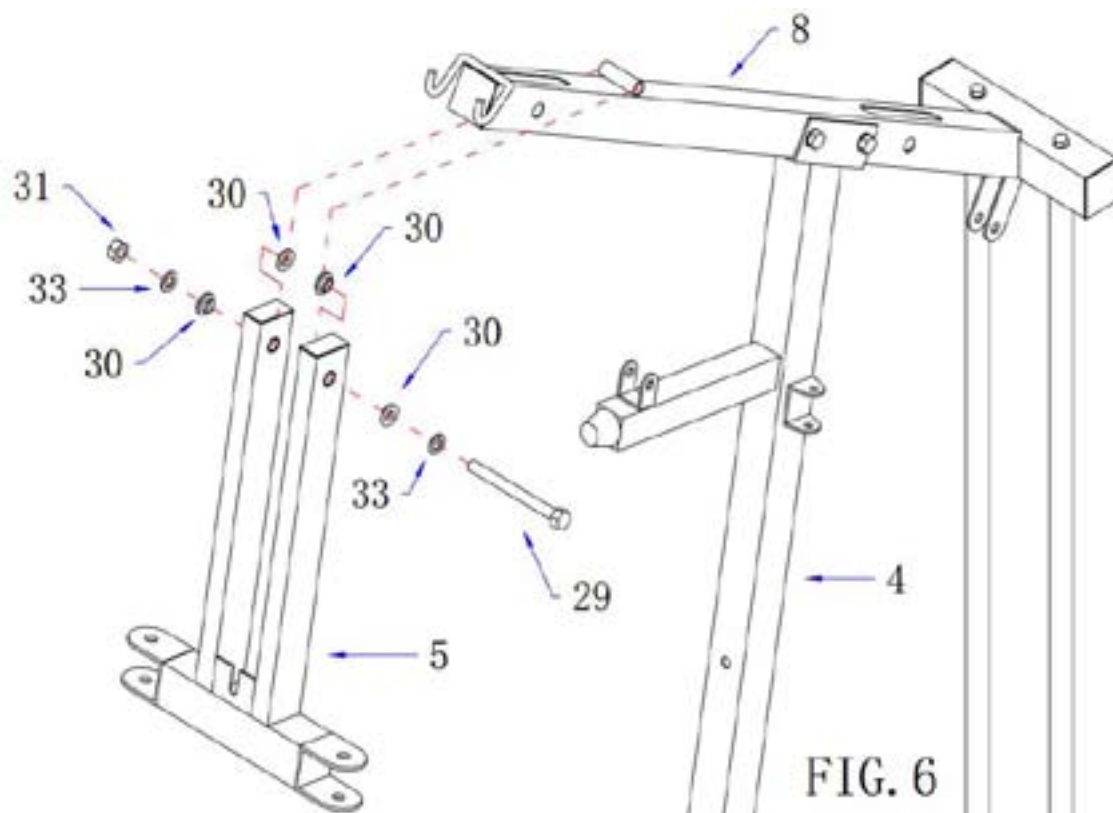
ШАГ 5.

Установите верхнюю крестовину (8) на вертикальную стойку-суппорт (4) и закрепите болтами (18), 4мя шайбами (35), пластиной-суппортом (23) и 2мя гайками (58). Далее, вставьте верхние концы направляющих (60) в отверстия на верхней крестовине (8) и закрепите 2мя болтами (76) и 2мя шайбами (19). Установите стойку-суппорт (10) на вертикальной стойке-суппорте (4) и закрепите 2мя болтами (18), 4мя шайбами (35) и 2мя гайками (58). Закрепите до конца все крепления, в том числе, оставшиеся незакрепленными в предыдущих этапах.



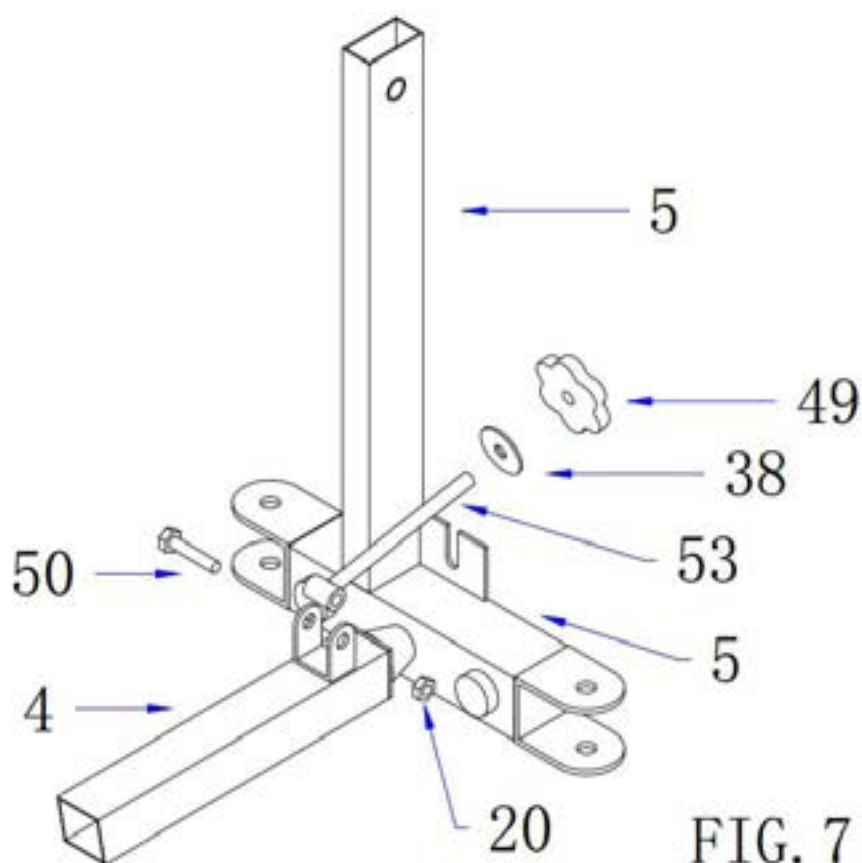
ШАГ 6.

Вставьте 2 пластиковых бампера (47) в отверстия на раме для ручек для баттерфляя (5). Установите раму для ручек для баттерфляя (5) на верхней крестовине (8), вставьте 2 стальные втулки (30) в отверстия на раме для ручек для баттерфляя (5) и закрепите их болтами (29), 2 шайбами (33) и 1 гайкой (31). Рекомендуется смазать любой имеющейся у вас смазкой стальные втулки (30) перед их установкой.



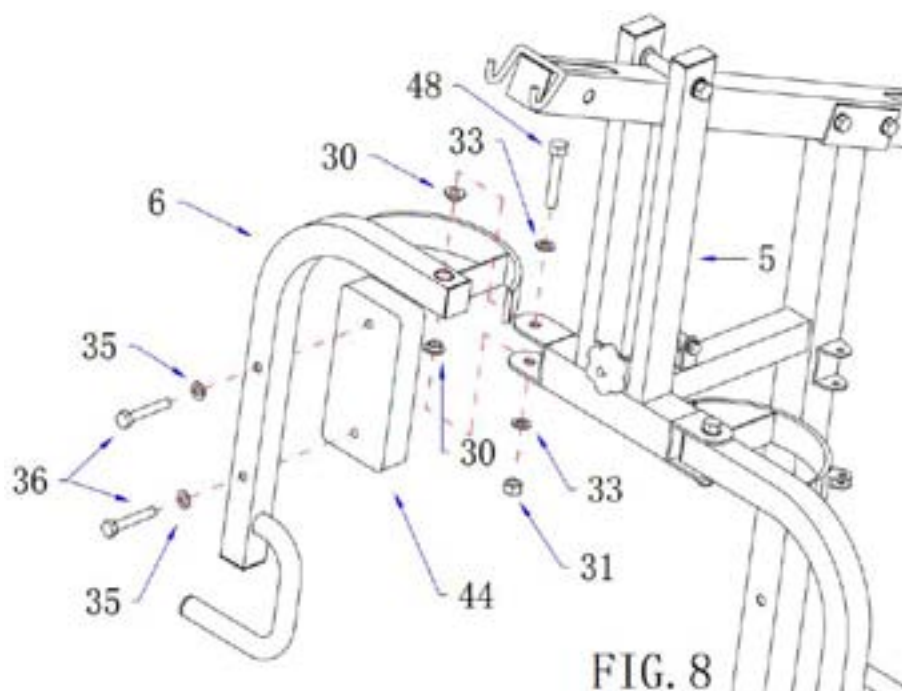
ШАГ 7.

Вставьте удлиненный болт (53) в прямоугольное отверстие на стойке-суппорте (10), установите фиксатор (49) болте (53) и закрепите 1 винтом (50) и гайкой (20).



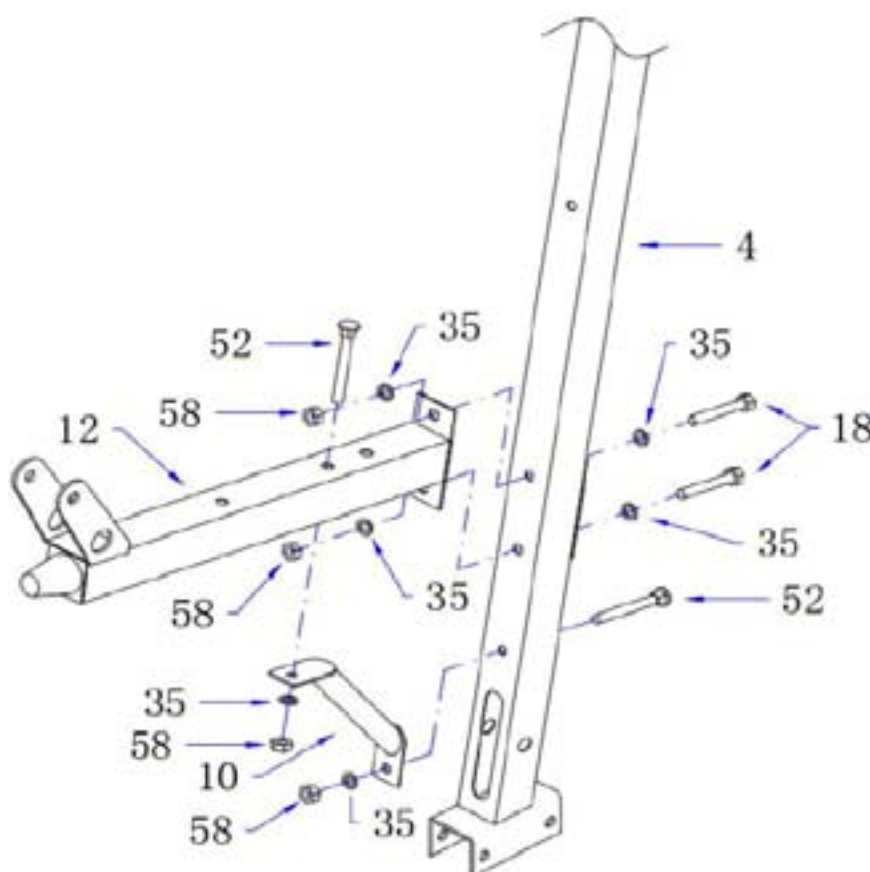
ШАГ 8.

Установите правую ручку баттерфля (6) на раму для ручек для баттерфля (5) и закрепите болтом (48), стальными втулками (30), 2 шайбами (33) и гайкой (31). Рекомендуется смазать болт перед его установкой любой имеющейся у вас смазкой. Установите мягкий упор для рук (44) на правой ручке баттерфля (6). Закрепите 2 болтами (36), 2 шайбами (35). Повторите то же самое с левой ручкой баттерфля (7).



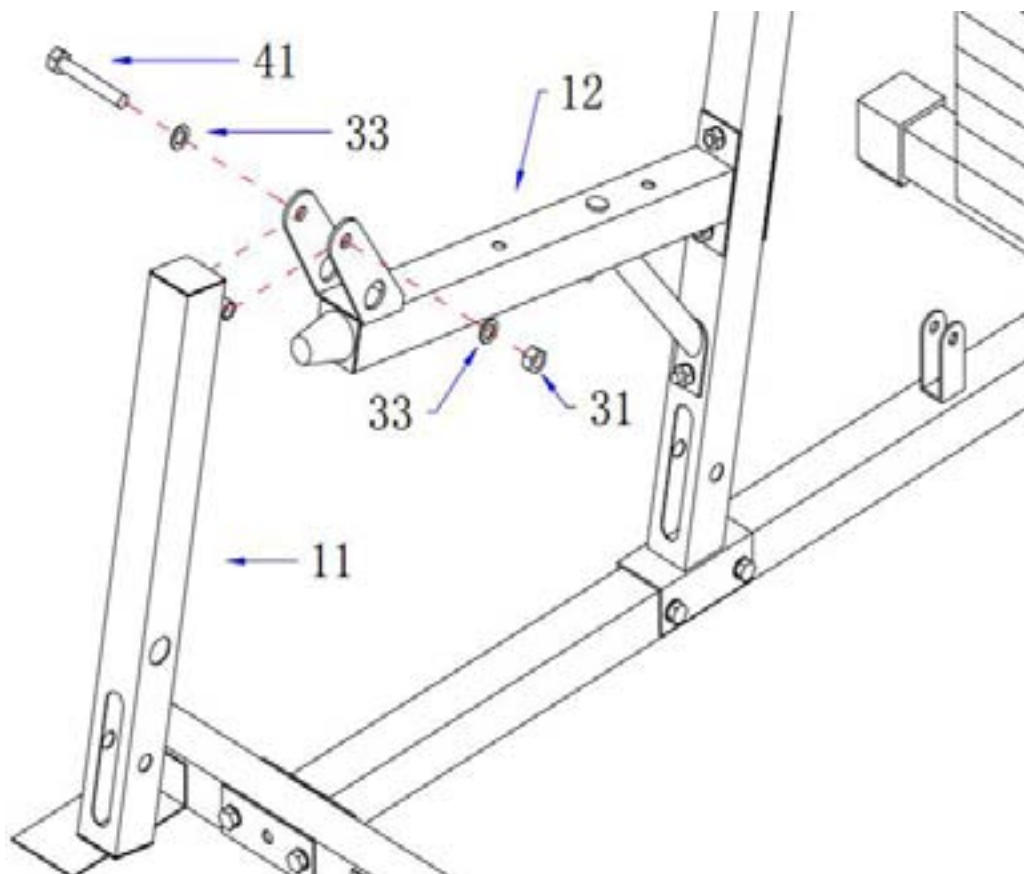
ШАГ 9.

Установите перекладину под сиденье (12) и пластину-суппорт (23) на вертикальной стойке-суппорте (4) и закрепите 2 болтами (18), 4 шайбами (35) и 2 гайками (58). Установите стойку-суппорт (10) между перекладиной под сиденье (12) вертикальной стойкой-суппортом (4) и закрепите 2 болтами М10 х 60 (52), 2 шайбами Ø10 (35) и 2 гайками М10 (58). Полностью закрепите все крепления.



ШАГ 10.

Установите стойку-суппорт ножной тяги (11) на перекладине под сиденье (12) и закрепите болтом (41), шайбами (33) и гайками (31).



ШАГ 11.

Установите спинку (15) на вертикальной стойке-суппорте (4) и закрепите 2 болтами (37) и 2 шайбами (35). Закрепите Т-образную пластину-суппорт (17) и сиденье (14) 4 болтами М8 х 15 (34) и 4 шайбами Ø8 (19). Закрепите сиденье (14) на перекладине под сиденье (12) 2 болтами М10 (58) и 2 шайбами Ø10 (35).

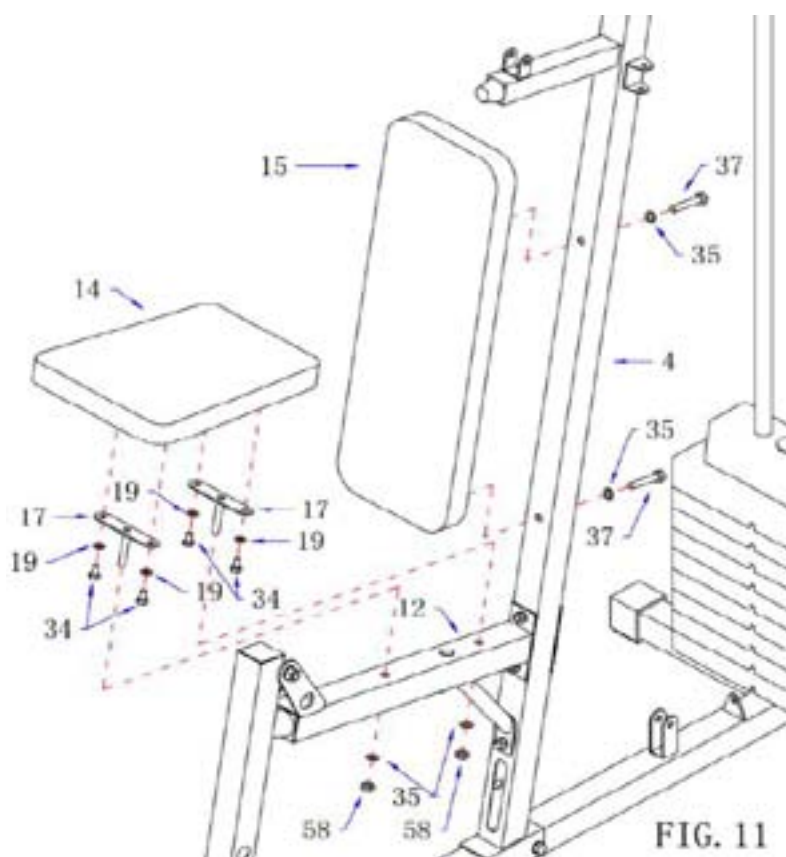


FIG. 11

ШАГ 12.

Зафиксируйте парту для бицепса (65) на стойке (54) и вставьте в стойку (11). Зафиксируйте ручкой-фиксатором (69). Зафиксируйте парту для бицепса (65) на стойке (54) болтами (77) и шайбами (34). Вставьте трубки (56) в отверстия на стойке (11), вставьте в стойку (12), установите мягкие валики (55) на бруски (13).

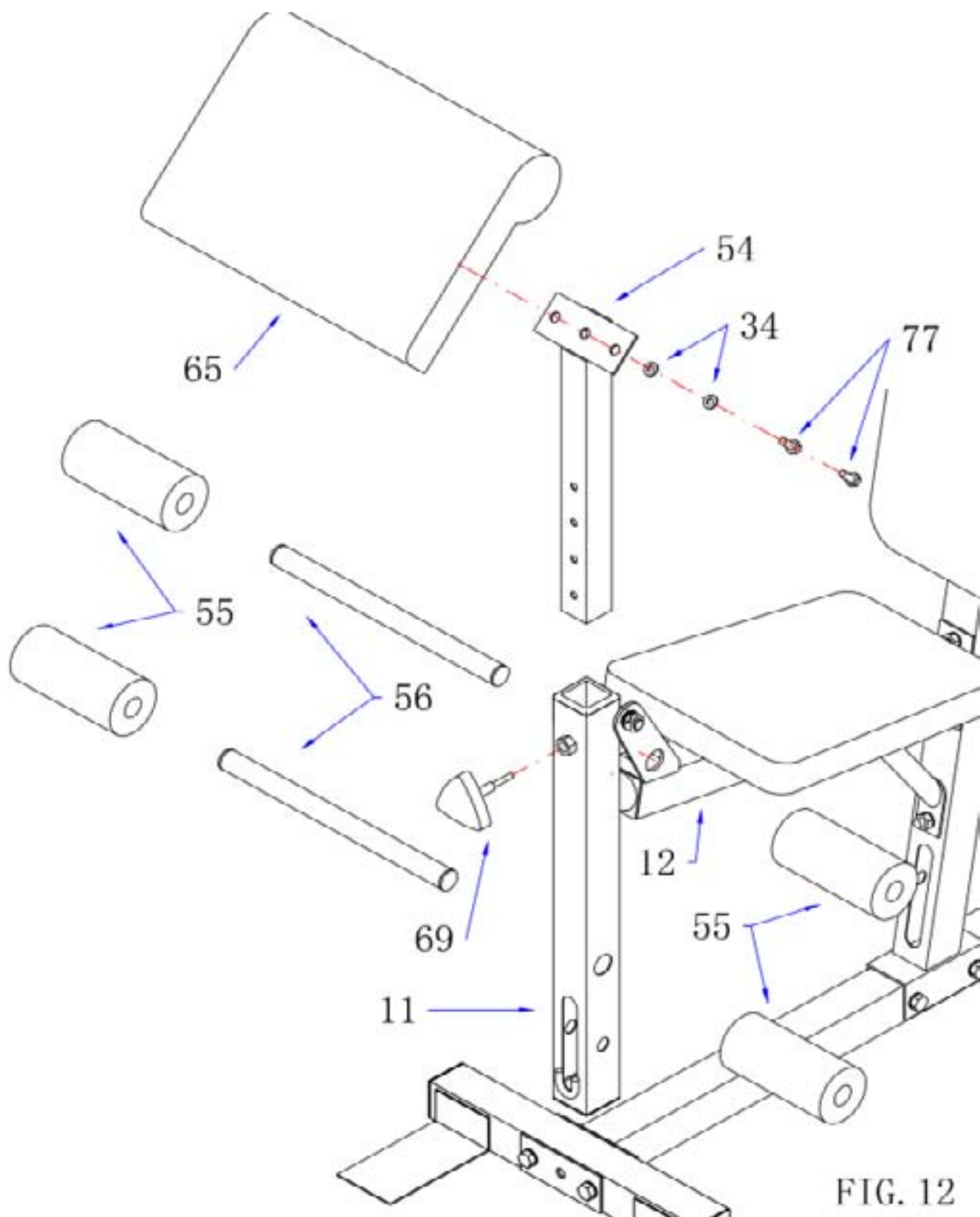
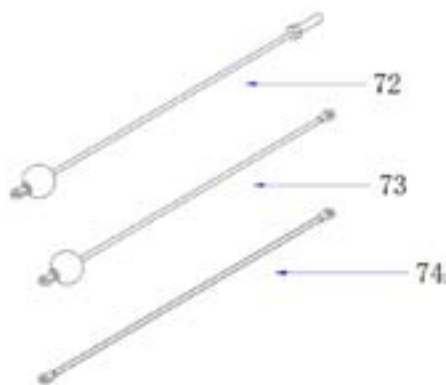


FIG. 12



ВНИМАНИЕ! После полной сборки тренажера проверьте натяжение тросов. Рекомендуется установить интервал 2-5 мм между верхней плитой грузоблока и следующей после нее плитой для хорошего натяжения. Если натяжение слабое, проверните болт верхнего троса (72), чтобы немного натянуть трос (рис. J). Если натяжение слишком слабое, переместите шкив вниз на тросе баттерфляя (74) (рис. C) или переместите шкив вверх на подвижном блоке шкивов (75) (рис. G).

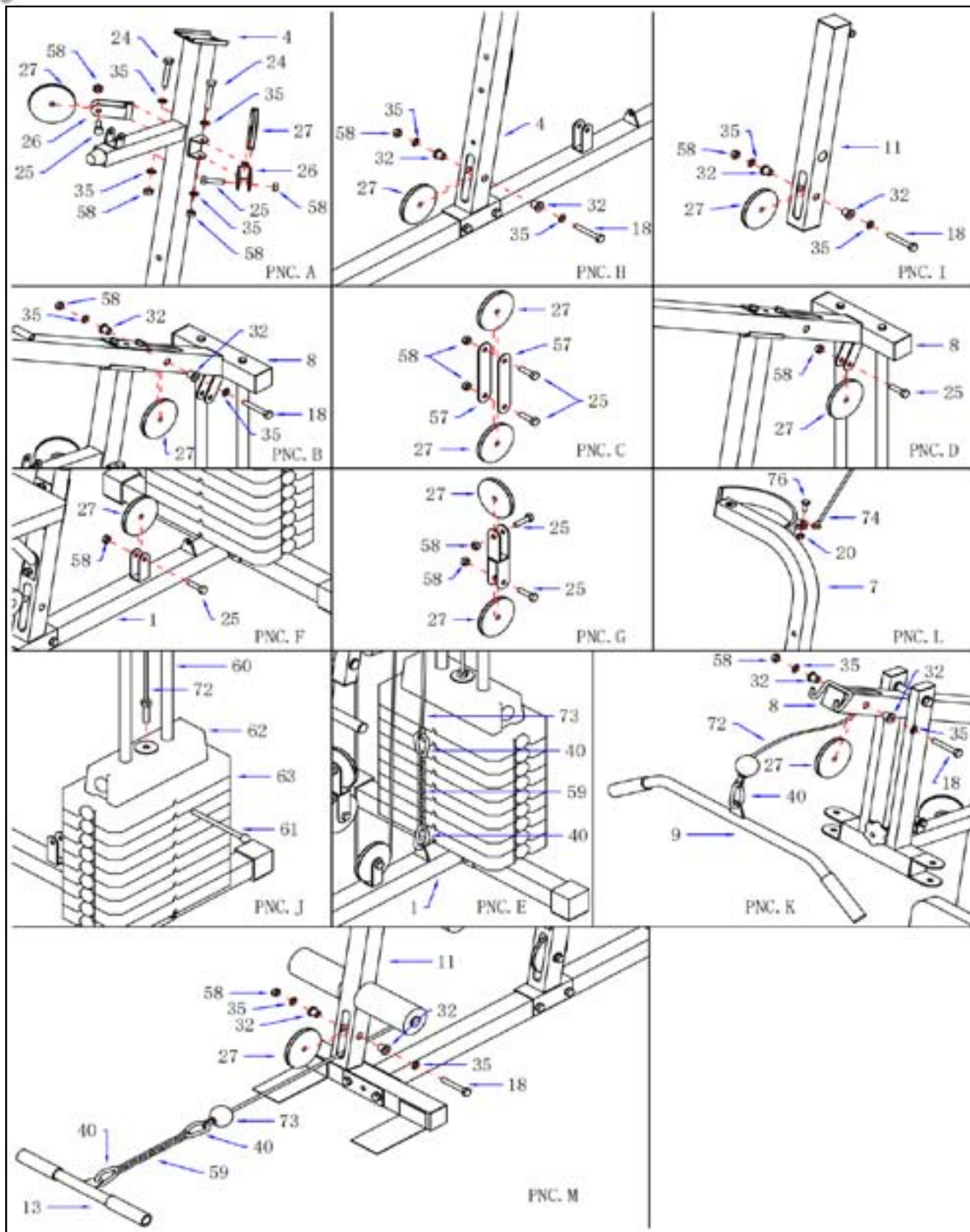
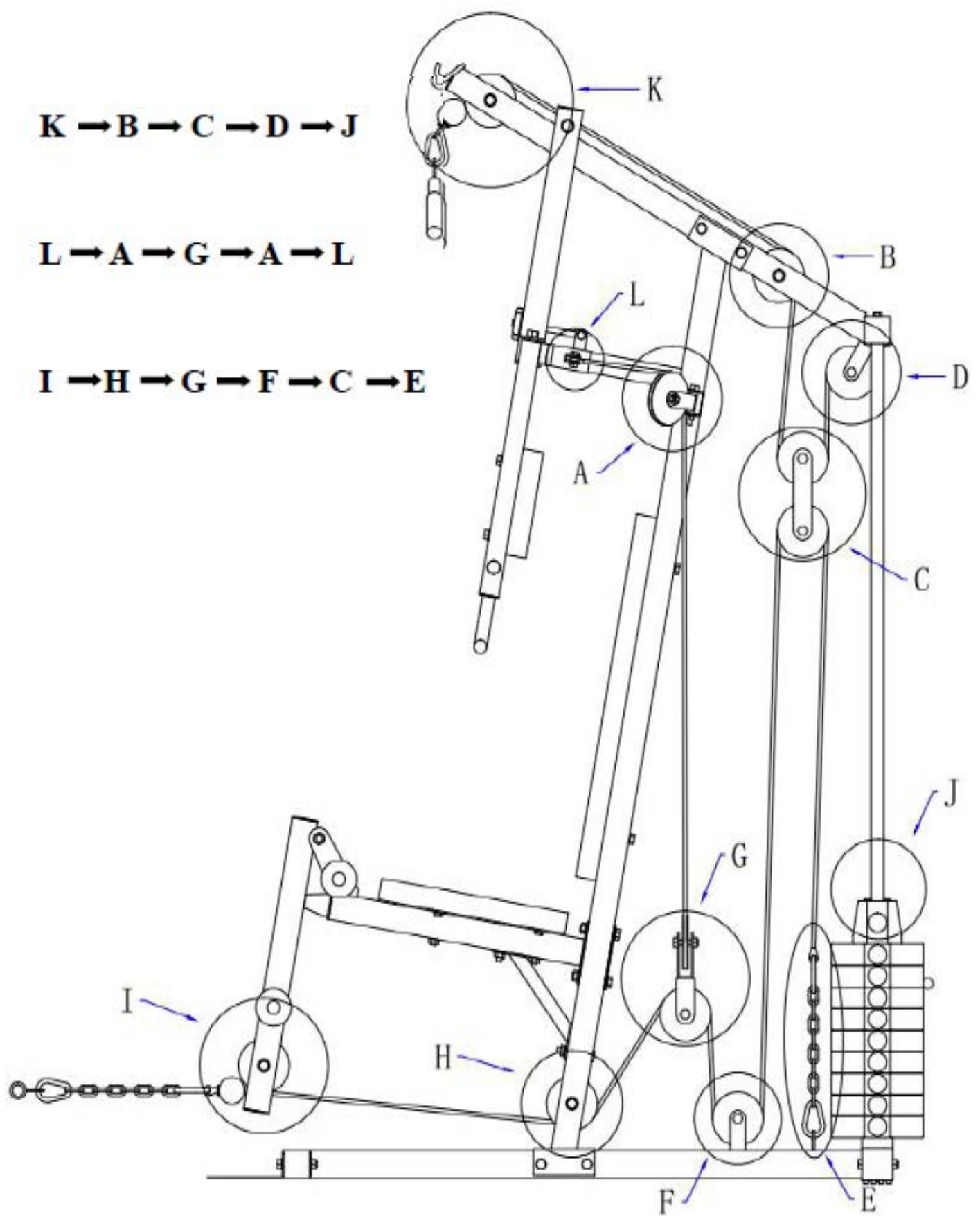
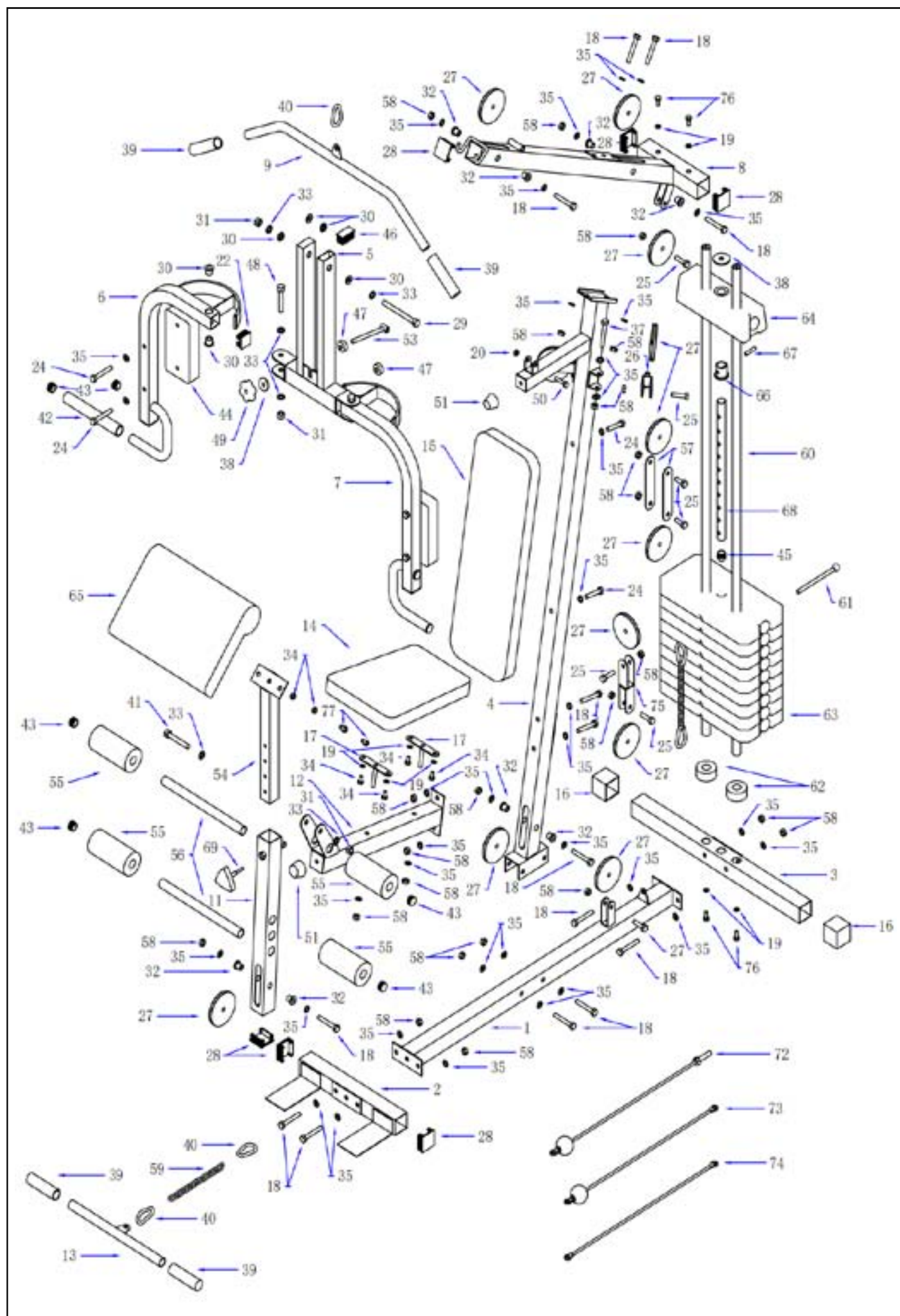
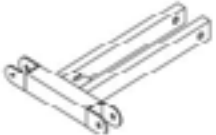
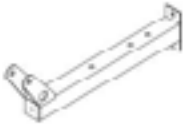
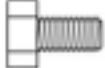
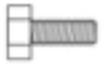


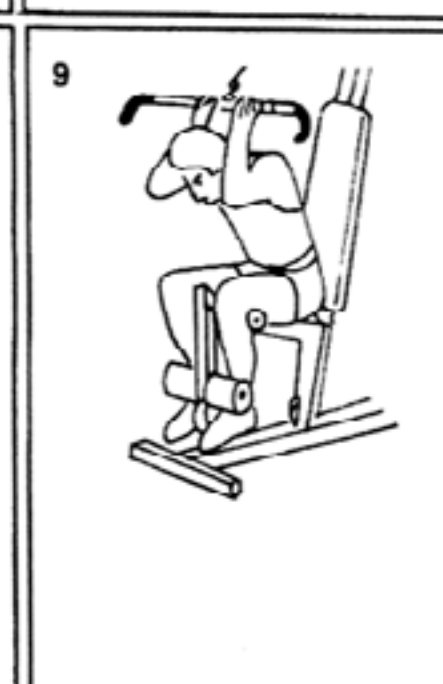
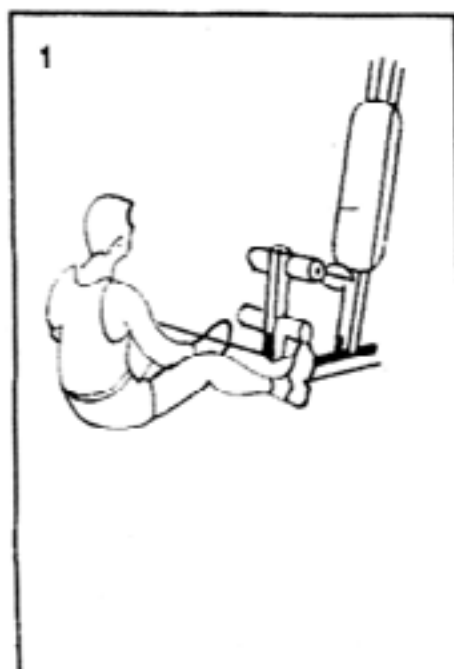
СХЕМА РАСПОЛОЖЕНИЯ ТРОСОВ

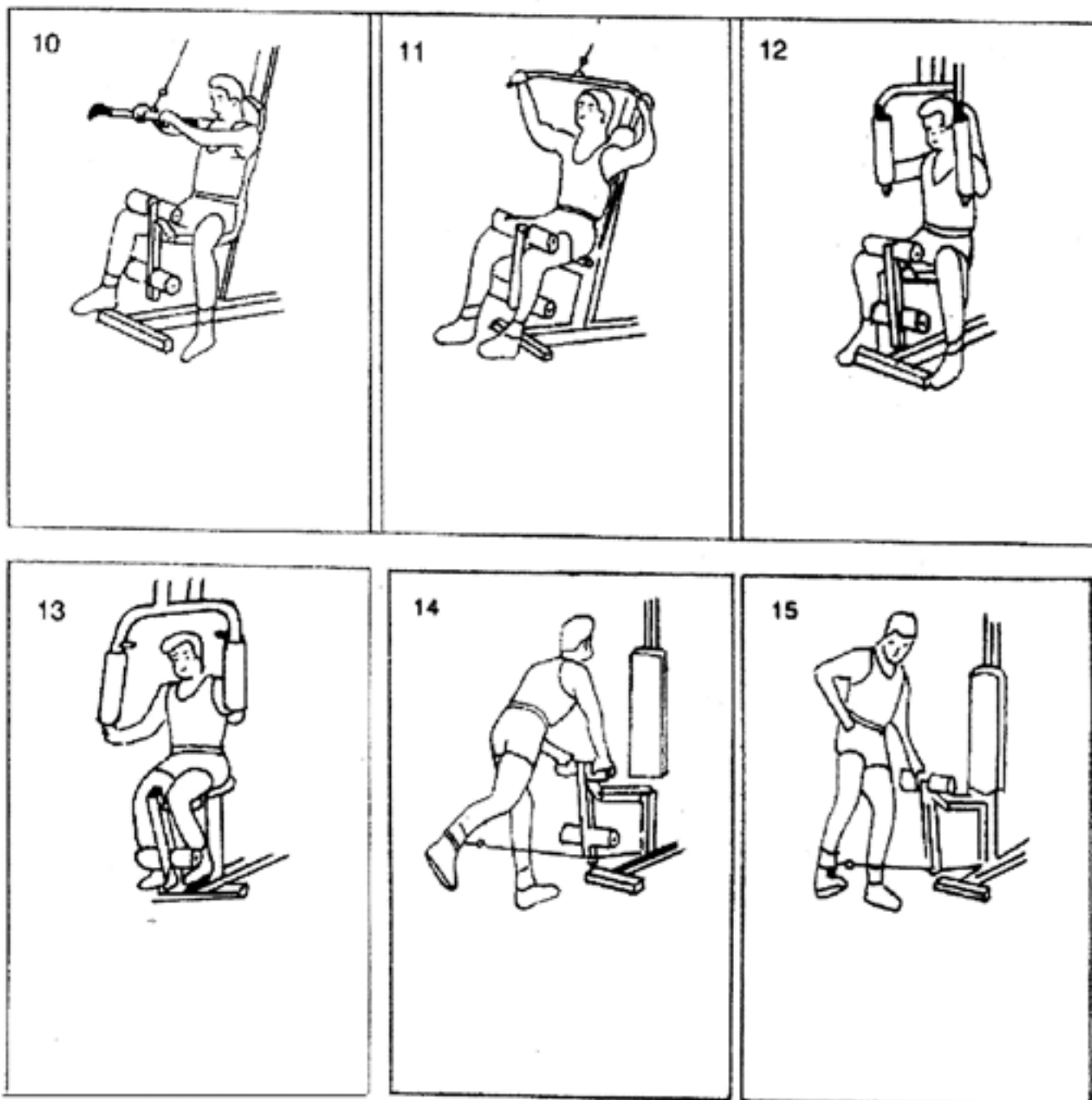




1 	2 	3 	4 	5 
6 	7 	8 	9 	10 
11 	12 	13 	14 	15 
16 	17 	18 	19 	20 
22 	24 	25 	26 	27 
28 	29 	30 	31 	32 
33 	34 	35 	36 	37 
38 	39 	40 	41 	42 
43 	44 	45 	46 	47 
48 	49 	50 	51 	52 
53 	55 	56 	57 	58 
59 	60 	61 	62 	63 
64 	66 	67 	68 	72 
73 	74 	75 	76 	77 

#	СПЕЦИФИКАЦИЯ	К-ВО	#	СПЕЦИФИКАЦИЯ	К-ВО
1	РАМА	1	41	БОЛТ М12 Х 80	1
2	ПЕРЕДНЯЯ НОЖКА	1	42	ГУБКА Ø23 Х Ø33 Х 400	2
3	ЗАДНЯЯ НОЖКА	1	43	ВСТАВКА КРУГЛАЯ	6
4	СТОЙКА-СУППОРТ ВЕРТИКАЛЬНАЯ	1	44	МЯГКИЙ УПОР ДЛЯ РУК	2
5	РАМА ДЛЯ РУЧЕК ДЛЯ БАТТЕРФЛЯ	1	45	ОГРАНИЧИТЕЛЬ 25 ММ	1
6	РУЧКА ДЛЯ БАТТЕРФЛЯ ПРАВАЯ	1	46	ВСТАВКА 25 Х 50	2
7	РУЧКА ДЛЯ БАТТЕРФЛЯ ЛЕВАЯ	1	47	ПЛАСТИКОВЫЙ БАМПЕР Ø30 Х Ø7	2
8	КРЕСТОВИНА ВЕРХНЯЯ	1	48	БОЛТ М12 Х 70	2
9	РУЧКА ВЕРХНЕЙ ТЯГИ	1	49	ФИКСАТОР М10	1
10	СТОЙКА-СУППОРТ	1	50	ВИНТ М8 Х 40	1
11	СТОЙКА-СУППОРТ ДЛЯ НОЖНОЙ ТЯГИ	1	51	БУФЕР	1
12	ПЕРЕКЛАДИНА ПОД СИДЕНЬЕ	1	52	БОЛТ М10 Х 60	2
13	РУЧКА ГОРИЗОНТАЛЬНОЙ ТЯГИ	1	53	БОЛТ УДЛИНЕННЫЙ	1
14	СИДЕНЬЕ	1	54	СТОЙКА ПАРТЫ ДЛЯ БИЦЕПСА	1
15	СПИНКА	1	55	МЯГКИЙ ВАЛИК Ø23 Х Ø70 Х 150	4
16	ЗАГЛУШКА КВАДРАТНАЯ 50 ММ	2	56	ТРУБКА ДЛЯ МЯГКОГО ВАЛИКА	2
17	ПЛАСТИНА-СУППОРТ Т-ОБРАЗНАЯ	2	57	ПЛАСТИНА ШКИВА	2
18	БОЛТ М10 Х 70	14	58	ГАЙКА М10	28
19	ШАЙБА Ø8	8	59	ЦЕПЬ	2
20	ГАЙКА М8	3	60	НАПРАВЛЯЮЩАЯ ГРУЗОБЛОКА	2
21	-----		61	ФИКСАТОР ВЕСА	1
22	ВСТАВКА 38 Х 38	4	62	БАМПЕР РЕЗИНОВЫЙ	2
23	-----		63	ПЛИТА ГРУЗОБЛОКА ВЕРХНЯЯ	1
24	БОЛТ М10 Х 65	2	64	ГРУЗОБЛОК	9
25	БОЛТ М10 Х 40	8	65	ПАРТА ДЛЯ БИЦЕПСА	1
26	РАМКА ШКИВА	2	66	ВТУЛКА ПЛАСТИКОВАЯ	1
27	ШКИВ	12	67	ФИКСАТОР	1
28	ВСТАВКА 50 Х 50	7	68	ШТОК	1
29	БОЛТ М12 Х 130	1	69	РУЧКА-ФИКСАТОР	1
30	ВТУЛКА Ø12	8	70	-----	
31	ГАЙКА М12	4	71	-----	
32	КРЫШКА	8	72	ТРОС ВЕРХНИЙ	1
33	ШАЙБА Ø12	8	73	ТРОС НИЖНИЙ	1
34	БОЛТ М8 Х 15	4	74	ТРОС БАТТЕРФЛЯ	1
35	ШАЙБА Ø10	44	75	ПОДВИЖНЫЙ БЛОК ШКИВОВ	1
36	БОЛТ М10 Х 50	4	76	БОЛТ М8 Х 20	6
37	БОЛТ М10 Х 60	2	77	БОЛТ М10 Х 15	2
38	ШАЙБА Ø12	1			
39	КРЫШКА	4			
40	КАРАБИН	5			





ХРАНЕНИЕ

1. Смазка является необходимой частью ухода за тренажером. Первоначальная смазка осуществляется на фабрике, но во время сборки рекомендуется смазать его. Рекомендуется использовать аэрозоли и спреи.
Внимание: Не используйте смазки на основе масел. Такие смазки загрязняют тренажер.
2. Регулярно осуществляйте проверку всех креплений тренажера.
3. Проверяйте натяжение тросов.

**ТРЕНАЖЕР НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ТРЕНАЖЕРНЫХ ЗАЛАХ!
СРОК ЭКСПЛУАТАЦИИ ТРЕНАЖЕРА 5 ЛЕТ.**