

# PT400

ДОРОЖКА БЕГОВАЯ

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ



## **ВНИМАНИЕ!**

ВНИМАТЕЛЬНО ОЗНАКОМЬТЕСЬ С  
ДАННОЙ ИНСТРУКЦИЕЙ

## **СОДЕРЖАНИЕ**

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ .....	3
СТАРТ .....	5
КОМПЛЕКТУЮЩИЕ .....	6
ВНИМАНИЕ .....	7
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ .....	8
РАЗМИНКА .....	9
ПИТАНИЕ .....	10
МОНИТОР .....	11
ТРАСПОРТИРОВКА .....	12
СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ .....	13
РИСУНОК-СХЕМА .....	17
ФУНКЦИИ МОНИТОРА .....	21
ЭЛЕКТРОСОЕДИНЕНИЯ .....	28
НАСТРОЙКА ПОЛОТНА И УХОД .....	30

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

**Внимание!** Перед тем как начать тренировки проконсультируйтесь с доктором. Это особенно важно для людей старше 35 лет и людей с проблемами со здоровьем. Производитель или продавец не несет ответственности в случае неправильного использования тренажера. Во избежание несчастных случаев, нанесения вреда здоровью или оборудованию внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией.

Данное оборудование не предназначено для людей (включая детей) с ограниченными возможностями и людей с отсутствием опыта занятий на такого рода оборудовании без присмотра инструктора.

Данное оборудование не предназначено для развлечений и дети должны заниматься на нем под присмотром взрослого человека.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

1. Ответственность потребителя заключается в том, чтобы все пользователи данного оборудования ознакомились с инструкцией и мерами предосторожности.
2. Оборудование должно использоваться на ровной гладкой поверхности внутри помещений. Оборудование не должно использоваться в гаражах, внутренних дворах и в помещениях с повышенной влажностью или возле воды. Рекомендуется использовать коврик для тренажера, чтобы защитить поверхность пола.
3. Будьте внимательны при включении тренажера в сеть электропитания. Держите провод подальше от транспортировочных роликов и не скручивайте его под тренажером. Не используйте тренажер с поврежденным проводом.
4. Для тренировок используйте удобную спортивную одежду и обувь. Не тренируйтесь босиком, в сланцах, сандалях и носках.
5. Своевременно проверяйте натяжение полотна и не вставайте на него пока оно не придет в движение.
6. Держитесь за поручни во время переключения скоростей, наклона полотна или других настроек.
7. Проверяйте техническое состояние тренажера перед каждым использованием.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

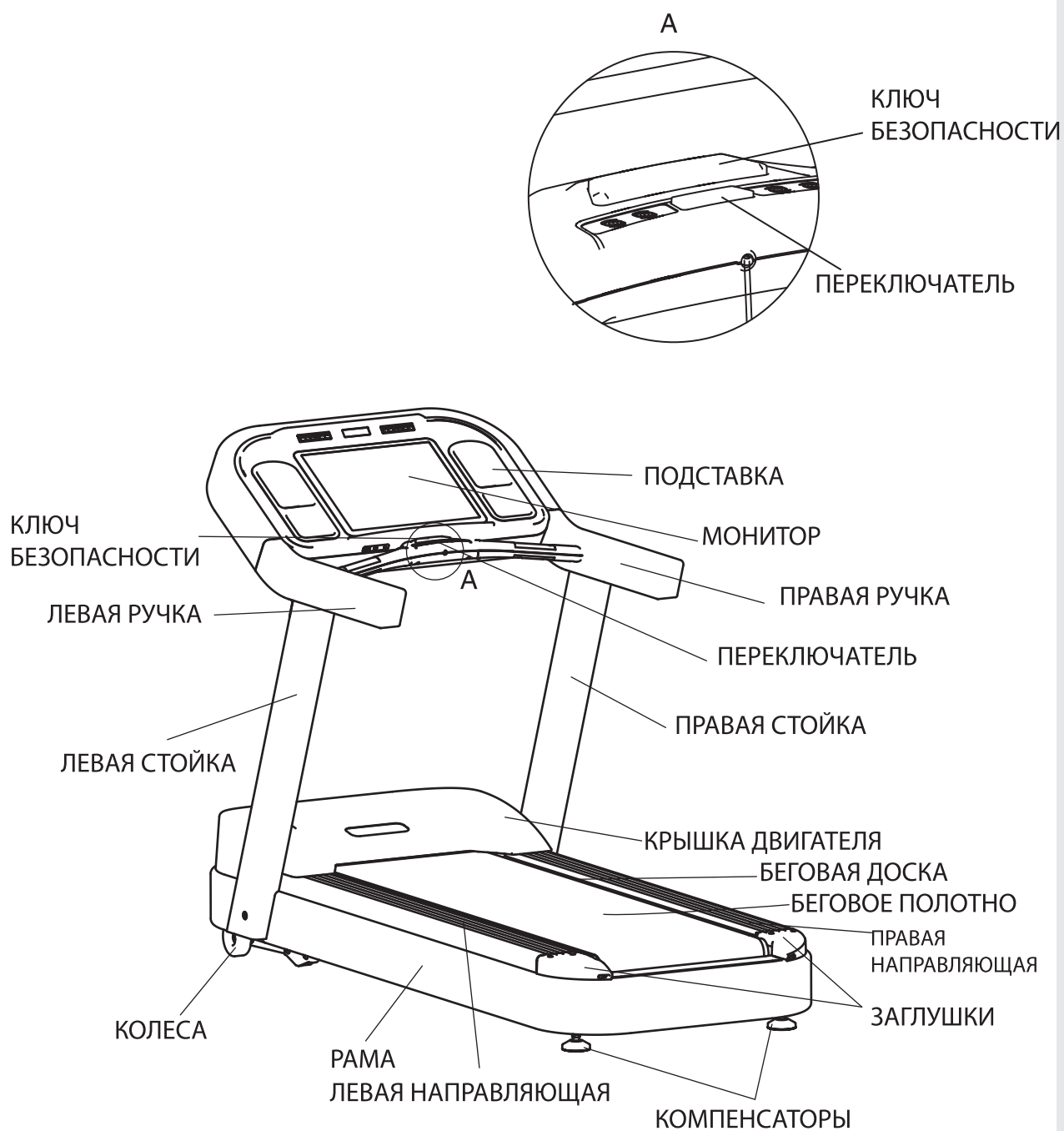
8. Прежде чем сойти с тренажера, позвольте полотну остановиться.
9. Запрещается приближаться к тренажеру животным.
10. Не оставляйте детей без присмотра во время использования тренажера или около него.
11. Запрещается использовать тренажер в помещениях с пониженным содержанием кислорода или где используются аэрозоли.
12. Запрещается использовать тренажер двум и более человек одновременно.
13. Запрещается помещать какие-либо предметы в отверстия тренажера.
14. Всегда отключайте тренажер от сети электропитания после тренировки.
15. Несоблюдение мер безопасности может привести к несчастным случаям.
16. В случае повреждения проводов, они должны быть заменены своевременно производителем или продавцом.

## СТАРТ

### **Ознакомьтесь с инструкцией перед началом использования.**

1. Перед началом тренировок проконсультируйтесь с доктором. Установите начальную скорость не более 8 км/ч.
2. Пере тренировкой рекомендуется провести разминку.
3. Если у вас есть проблемы с сердцем или другие серьезные заболевания, получите разрешение на занятия от вашего доктора.
4. В случае, если вы почувствовали себя плохо, обратитесь к врачу.
5. Не оставляйте детей без присмотра во время использования тренажера или около него.
6. Бег требует большого количества кислорода. Рекомендуется бегать не более 30 минут.
7. Используйте удобную спортивную одежду и обувь.
8. Запрещается заниматься босиком, в сланцах, сандалях и носках.
9. Несоблюдение мер безопасности может привести к несчастным случаям.
10. Если провод поврежден, замените его своевременно. Для этого следует обратиться к производителю или продавцу.

## КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

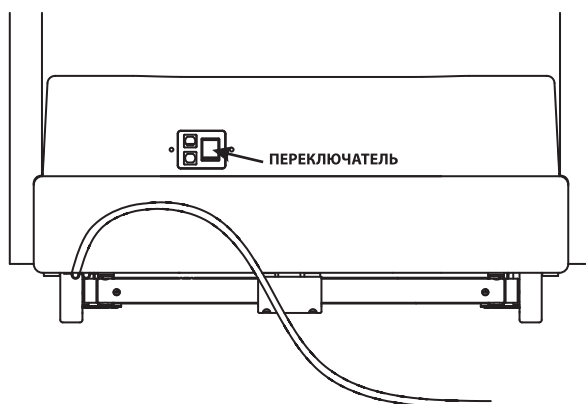


## ВНИМАНИЕ



Note

**ПЕРЕД НАЧАЛОМ ТРЕНИРОВКИ ВНИМАТЕЛЬНО  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ДАННОЙ ИНСТРУКЦИЕЙ**

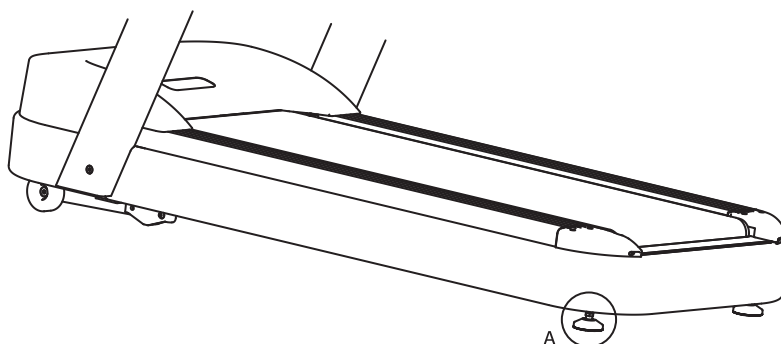


### Precautions:

1. Всегда выключайте тренажер от сети после тренировки.
2. Чтобы защитить тренажер, будьте внимательны с водой.
3. Максимальный вес пользователя: 180 кг

## КОМПЕНСАТОРЫ НЕРОВНОСТЕЙ ПОЛА

Если в помещении неровная поверхность пола, отрегулируйте уровень с помощью компенсаторов неровностей пола помеченных буквой А на рисунке.



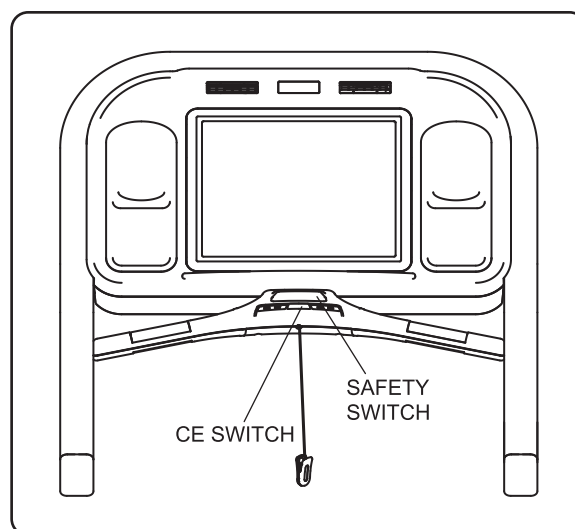
## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

1. Подключите тренажер к сети и включите переключатель.
2. Возьмитесь за ручки и встаньте на направляющие.
3. Прицепите конец ключа безопасности к одежде.
4. Затем, вы можете начать тренировку следуя инструкции. Сначала установите самую медленную скорость и увеличивайте постепенно.
5. Придерживайтесь одной рукой за ручку во время переключения настроек на мониторе.
6. Будьте аккуратны во время тренировки.
7. Нажмите кнопку safety switch для вашей безопасности.
8. Проведите разминку перед тренировкой.

Время тренировки в 30 минут считается нормой. Разогревайте тело в течение 10-20 минут на скорости 8 км/ч и постепенно увеличивайте ее.

### КНОПКА CE SAFETY SWITCH

Кроме ключа безопасности на тренажере установлена кнопка безопасности. Нажмите ее перед началом тренировки.



1. Установите кнопку CE и удерживайте ее в нижней позиции, прицепите ключ на одежду и начните тренировку.
2. В экстренном случае, ключ потянет за собой кнопку CE и тренажер остановится. По закону инерции, полотно не остановиться сразу, а будет продолжать движение в течение нескольких секунд.



## РАЗМИНКА

Внимание! Перед началом любых упражнений, необходимо проконсультироваться с доктором. Особенно это важно для людей старше 35 лет и людей с определенными проблемами со здоровьем.

Разминка позволит вам подготовиться к основной тренировке, повысив давление крови, тем самым, поставляя больше кислорода в мышцы и поднимая температуру тела. Каждую тренировку необходимо начинать с 5-10 минут растяжки и легких упражнений. Рисунки на странице показывают несколько классических упражнений на растяжку, которые необходимы перед основной тренировкой. Повторяйте упражнения по несколько подходов.

### 1. КАСАНИЕ НОСКОВ

Встаньте прямо, немного согните колени и сгибайтесь, подаваясь вперед, до прикосновения пальцами рук носков. Расслабьте плечи и спину. Удерживайте такое положение 15 секунд. Выпрямитесь.

### 2. РАСТЯЖЕНИЕ ПОДКОЛЕННОГО СУХОЖИЛИЯ

Сядьте на пол с вытянутой одной ногой вперед. Подтяните другую ногу к себе вперед подошвой. Тянитесь обеими сложенными руками, стараясь коснуться носка вытянутой ноги. Удерживайте такое положение 15 секунд. Затем, повторите то же самое с другой ногой.

### 3. РАСТЯЖЕНИЕ ИКРОНОЖНЫХ МЫШЦ

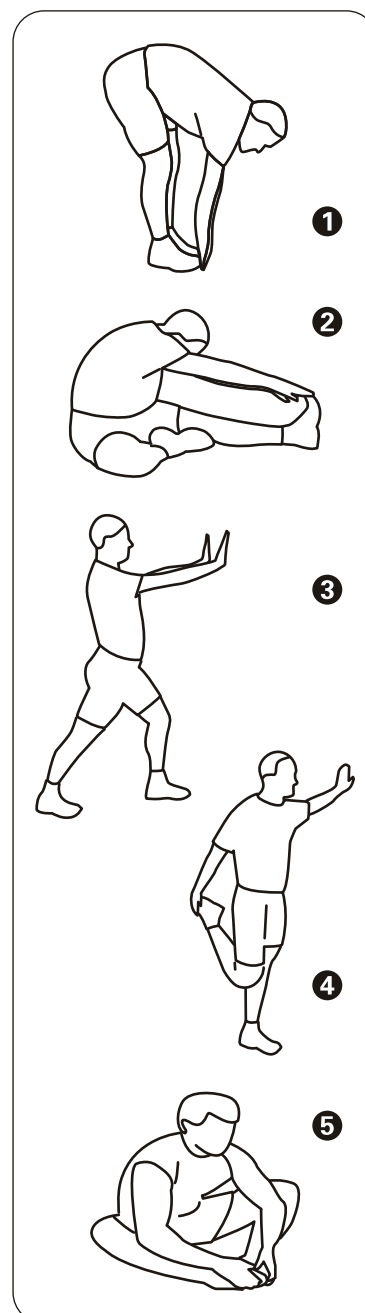
Поставьте ногу вперед другой, подайтесь вперед и положите ладони на стену. Выпрямите заднюю ногу, удерживая ее всей подошвой на полу. Согните переднюю ногу, подайте бедра вперед к стене. Удерживайте такое положение 15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите то же самое с другой ногой.

### 4. РАСТЯЖЕНИЕ КВАДРИЦЕПСОВ

Удерживаясь одной рукой за стену, согните противоположную ногу и возьмитесь рукой за носок. Прижмите носок как можно ближе к бедру. Удерживайте такое положение 15 секунд. Повторите то же самое с другой ногой.

### 5. РАСТЯЖЕНИЕ ВНУТРЕННЕЙ ЧАСТИ БЕДРА

Сядьте на пол, соединив подошвы ног вместе и растопырив колени. Подтяните подошвы к себе как можно ближе к себе. Удерживайте такое положение 15 секунд.



## ПИТАНИЕ

**НЕПРАВИЛЬНОЕ СОЕДИНЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА С ПРОВОДОМ ЗАЗЕМЛЕНИЯ  
МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К УДАРУ ТОКОМ. ПРОВЕРЬТЕ СО СПЕЦИАЛИСТОМ ЗАЗЕМЛЕН  
ЛИ ТРЕНАЖЕР ПРАВИЛЬНО.**

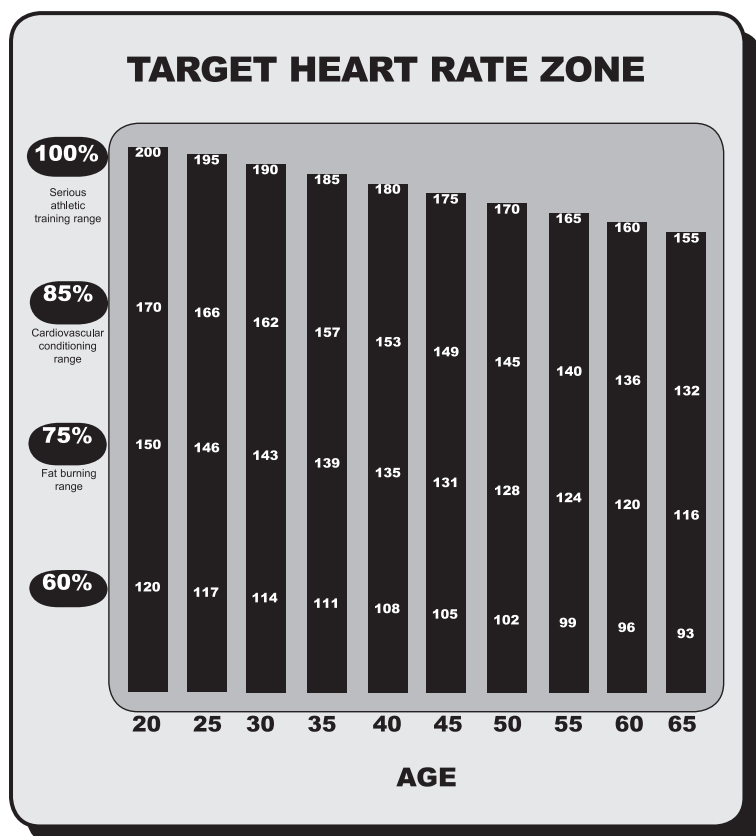
**ЗАПРЕЩАЕТСЯ МОДИФИЦИРОВАТЬ ВИЛКУ САМОСТОЯТЕЛЬНО. ЕСЛИ ВИЛКА  
НЕ ПОДХОДИТ К РОЗЕТКЕ, УСТАНОВИТЕ ПОДХОДЯЩУЮ.**

## МОНИТОР

Перед началом тренировки проверьте свой пульс. Поместите пальцы на шею в районе сонной артерии или на запястье. Найдя пульс, отметьте 10 секунд и посчитайте количество ударов. Умножьте получившийся результат на 6 и получите результат ударов сердца в минуту. Рекомендуется проверять пульс перед тренировкой, во время разминки, тренировки и после двух минут после тренировки.

Во время первых месяцев занятий старайтесь придерживаться 60% пульса от вашего максимального показателя, затем, можете перейти в зону 70%-75%. Занятия в диапазоне выше 75% от максимального пульса требуют хорошей физической подготовки, в то время, как тренировки в диапазоне ниже 60% менее энергозатратны для организма.

Рекомендуется также проверять степень восстановления пульса после тренировки. Если ваш пульс выше 100 уд/мин после тренировки или слишком высокий по утрам, вам следует уменьшить нагрузку во время тренировок.



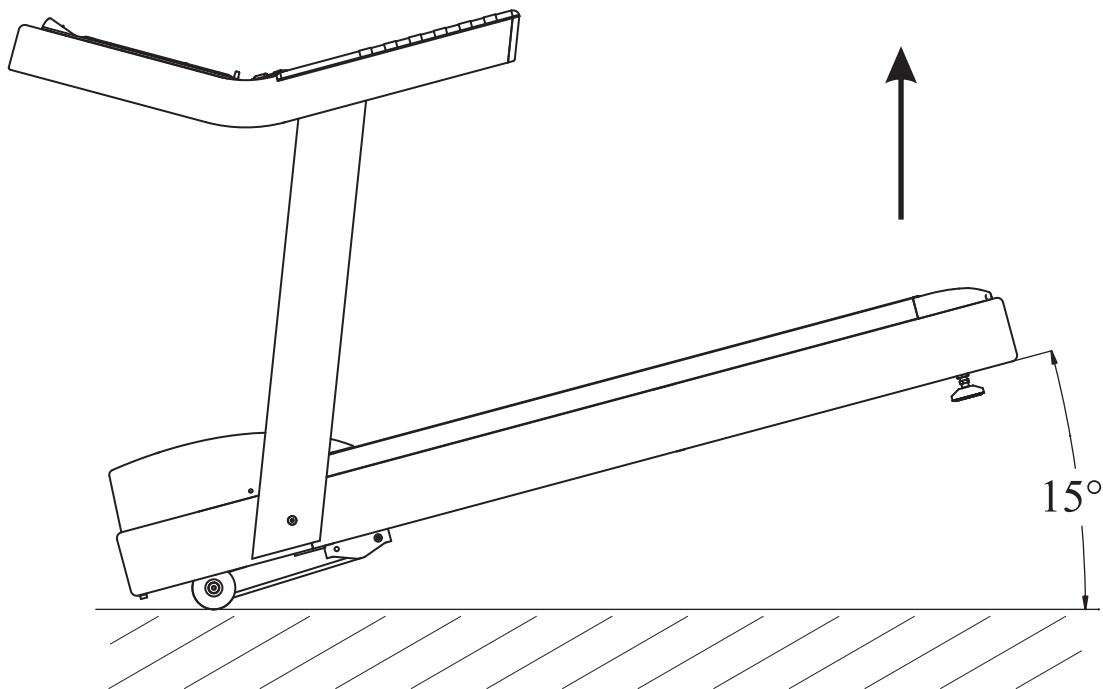
### Безопасность

На мониторе указан профиль пульса для различного пользователей. Разные факторы (лечение, эмоциональное состояние, температура и другое) могут повлиять на пульс. Ваш доктор поможет вам определить необходимый диапазон пульса на настоящий момент в соответствии с вашим возрастом и состоянием.

## ТРАНСПОРТИРОВКА

**Внимание!** Во избежание риска получения травмы во время транспортировки тренажера будьте внимательны. При подъеме тренажера держите спину прямо и колени согнутыми. Поднимайте тренажер за счет ног, а не спины. Вы должны быть уверены, что можете поднять 100 кг веса без вреда для здоровья. Лучше перемещать тренажер вдвоем.

Поднимите и переместите тренажер в необходимое вам место. Аккуратно опустите его. Не передвигайте тренажер на неровной поверхности. Внимание: угол подъема тренажера не должен превышать более 15 градусов.



## СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ

№	З/ч	Описание	К-во	№	З/ч	Описание	К-во
1	PT300B0100	Консоль	1	46	GB70M10*120D518	Винт M10x120	1
2	PT300B0200	Стойка левая	1	50	GB70M10*50D518	Болт M10x50	1
3	PT300B0300	Стойка правая	1	51	GB70M8*100DH518	Винт M8x100	2
4	PT300B0500	Рама	1	52	GB70M8*60DH518	Винт M8x60	1
5	PT3000600	Рама подъемника	1	53	GB70M10*25D518	Винт M10x25	8
6	PT3000700	Рама регулировки	1	54	GB70M10*40D518	Винт M10x40	4
7	PT3000800	Доска безопасности	1	55	GB70M8*35D520	Винт M8x35	4
10	PT3001200	Крышка	2	56	GB818M5*15DH5	Винт M5x15	16
11	PT3001400	Защита от пыли	1	57	CNLM8*35DH520	Винт M8x35	8
12	PT3001600	Доска левая	1	58	CNLM6*40D52	Винт M6x40	4
13	PT3001700	Доска правая	1	59	GB17880.5M8*16.5D52	Гайка M8	6
14	PT3001800	Крышка двигателя	1	60	CLLM5D52	Гайка	18
15	PT3001900	Пластина переключения	1	61	GB818M3*10D52	Винт M3x10	6
16	PT3002000	Заглушка левая	1	62	GB41M3D52	Гайка M3	10
17	PT3002100	Заглушка правая	1	63	NM10D52	Гайка M10	8
18	AC32703100	Пластина-фиксатор	2	65	GB6177M8D52	Гайка M8	8
19	STDP3400	Бампер	2	66	GB6177M16D52	Гайка M16	2
20	STDP3200	Колесо подъема	2	67	STDP6800	Гайка M8	9
21	STDP4600	Вал	2	69	DQ10D52	Шайба 11x23x2	14
22	PT4003800	Беговое полотно	1	71	DO8D52	Шайба 9x22x1,6	9
23	PT3003900	Беговая доска	1	72	GB894.125FH12	Шайба 25	1
24	AC32701500	Бампер-изолятор	1	74	PT3005900	Чехол	1
25	DXD260J12A	Ремень У-образный	1	76	GB845ST4.2*13D5	Винт ST4.2x13	19
26	PT3002200	Ролик передний	1	77	PNLМ8*25*25D52	Заглушка M8x25	4
27	STDP4200A	Ролик задний	1	79	GB6560M4*8D5G	Винт M4x8	3
28	STDP2800	Бампер привода	1	80	GB6560M4*12D5C	Винт M4x12	2
29	STDP3600	Шайба изоляции	4	81	CNLM10*75N19	Винт M10x75	2
30	PT3001300	Бампер боковой	2	82	AC32700636	Шайба 30x9x3	4
32	IN-521004800	Гайка M8	2	83	GB9310D512	Шайба 10	14
34	STDP5500	Гайка M5	4	84	GB818M5*20D52	Винт M5x20	8
35	AC3170B5200	Резиновый бампер	4	85	CLLM6D52	Гайка	4
36	PT3002800	Бампер (60)	4	87	GB41M5D52	Гайка M5	2
37	PT3002900	Бампер (50)	4	88	GB818M3*25D52	Винт M3x25	4
38	STDP5300	Бампер крышки мотора	1	89	DC1600A9200	Бампер	2
39	STDP4400	Шайба привода	1	90	PT4005800V1	Суппорт для добавки смазки	1
40	PT3003000	Бампер заглушки	1	91	PT4006100	Пластина для добавки смазки	1
42	GB5780M8*55D52	Болт M8x55	1	92	PT5006300	Соединитель	1
44	GB70M8*45DH518	Винт M8x45	1	93	PT5006400	Медная трубка для смазки	1

## СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ

№	З/ч	Описание	К-во	№	З/ч	Описание	К-во
94	PT5006500	Трубка смазки	1	140	F26-5	Кнопки	1
95	STDP5400-TRC	Стойка изоляции панели	4	141	L9005M/ХНВ/УНР-10	Провод консоли верхний	1
101	PT300В4000	Рама	1	142	07-0079Н-5	Контрольная панель	2
101,1	PT3003100	Крышка ручки верхняя	1	143	F10	Кнопка безопасности	2
101,2	PT3003200	Крышка ручки нижняя	1	144	DOXTL501	Датчик	1
101,3	PT3003300	Переключатель	1	145	K1NF-5(N)	Феррит	2
101,4	PT3002400	Стойка переключателя	1	146	L600ST0/ХНР-2	Провод кнопки безопасности	2
101,5	PT3002500	Пружина ограничителя	3	147	L800ST0/ХНР-2	Провод датчика пульса	2
101,7	PT3003400	Кнопка безопасности	1	148	L5505MR/УНР-4	Провод вентилятора	1
101,8	PT3003500	Переключатель	1	149	L500ХНР/ХНР-3	Связка скорости и наклона	2
101,9	PT3003600	Вал	1	150	08-0077	Феррит	3
111,1	STDP4009	Датчик пульса верхний	2	151	P06	Вентилятор	2
101,11	STDP4010	Датчик пульса нижний	2	152	GB845ST2.9*6.5DS2	Винт ST 2,9x9,5	8
101,12	STDP4012	Ключ безопасности	1	153	DOBRQ3.7-5-11	Инвертор	1
101,13	AC32709921	Стойка переключателя	1	154	L16005M/ХНР/ХНВ-10	Провод консоли нижний	1
101,14	GB845ST2.9*6.5DS	Винт ST 2,9x6,5	2	155	L100ST0/5Т0-14	Провод 01	2
101,15	GB6560M4*12DCS	Винт M14x12	3	156	L250ST0/5Т0-14	Провод 02	6
101,16	GB845ST4.2*13DS2	Винт ST 2,9x6,5	10	157	Z13	Вилка	1
101,17	GB894.16FN12	Клипса вала 6	1	158	F23	Выключатель питания	1
112	PT3004100	Крышка консоли верхняя	1	159	F18	Автоматический выключатель	2
113	PT3004200	Крышка консоли нижняя	1	160	PT300B0400A	Ручка левая	1
114	PT4004300	Вставка	1	161	PT300B0900A	Ручка правая	1
115	PT3004400	Флансодержатель	2	162	PT300T208	Покрышка кнопки сброса	1
116	PT3004500	Стойка вентилятора	2	163	PNLM8*20DS2	Заглушка M8x20	8
117	PT3004600	Крышка консоли	3	164	PNLM8*15DS2	Заглушка M8x15	2
121	SXPZDST4.2*13DHS	Винт ST 4,2x13	4	165	GB17880.5M8*16.5DS2	Гайка M8	2
122	GB845ST4.2*16DS	Винт ST 4,2x16	4	166	GB861.28DS12	Шайба	10
123	E7DZB0800	Вентилятор	2	167	DO8DS2	Шайба	18
126	GB845ST2.9*6.5DS	Винт ST 2,9x6,5	37	168	T4005000	Бампер рамы А	4
127	GB845ST4.2*13DS	Винт ST 4,2x13	33	169	PT300B0105	Соед панель консоли	1
128	GB818M3*10DS20	Винт M3x10	6	170	08-0077	Феррит	3
129	GB848M3DS2	Шайба 3	6	173	R36-11	Пускатель	1
133	GB6560M4*8DSG	Винт M4x8	1	174	A01-6-US	Провод силовой	1
134	PT400BMM01	Крышка консоли	1	175	D42	Двигатель	1
135	PT400MM02	Крышка кнопки скорости	1	176	DOРНВ02-11	Насос впрыска	1
136	PT400MM03	Крышка кнопки наклона	1	177	DOРНВ01	Контр панель насоса смазки	1
138	PT300BTZ03	Логотип	1	178	L500ST0/5Т0-2	Провод соединительный	2
139	B100	Контрольная панель консоли	1				

## СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ (220V)

№	ЭЧ	Описание	К-во	№	ЭЧ	Описание	К-во
1	РТ300В0100	Консоль	1	46	GB70M10*120DS18	Винт М10х120	1
2	РТ300В0200	Стойка левая	1	50	GB70M10*50DS18	Болт М10х50	1
3	РТ300В0300	Стойка правая	1	51	GB70M8*100DHS18	Винт М8х100	2
4	РТ300В0500	Рама	1	52	GB70M8*60DHS18	Винт М8х60	1
5	РТ3000600	Рама подъемника	1	53	GB70M10*25DS18	Винт М10х25	8
6	РТ3000700	Рама регулировки	1	54	GB70M10*40DS18	Винт М10х40	4
7	РТ3000800	Доска безопасности	1	55	GB70M8*35DS20	Винт М8х35	4
10	РТ3001200	Крышка	2	56	GB818M5*1SDHS	Винт М5х15	16
11	РТ3001400	Защита от пыли	1	57	CNLМ8*35DHS20	Винт М8х35	8
12	РТ3001600	Доска левая	1	58	CNLМ6*40DS2	Винт М6х40	4
13	РТ3001700	Доска правая	1	59	GB17880.5М8*16.5DS2	Гайка М8	6
14	РТ3001800	Крышка двигателя	1	60	CLLM5DS2	Гайка	18
15	РТ3001900	Пластина переключения	1	61	GB818M3*10DS2	Винт М3х10	6
16	РТ3002000	Заглушка левая	1	62	GB41М3DS2	Гайка М3	10
17	РТ3002100	Заглушка правая	1	63	NM10DS2	Гайка М10	6
18	АС32703100	Пластина-фиксатор	2	65	GB6177M8DS2	Гайка М8	8
19	STDР3400	Бампер	2	66	GB6177M16DS2	Гайка М16	2
20	STDР3200	Колесо подъема	2	67	STDР6800	Гайка М8	9
21	STDР4600	Вал	2	69	DO10DS2	Шайба 11х23х2	14
22	РТ4003800	Берговое полотно	1	71	DO8DS2	Шайба 9х22х1,6	9
23	РТ3003900	Берговая доска	1	72	GB894.125FH12	Шайба 25	2
24	АС32701500	Бампер-изолятор	1	74	РТ3005900	Чехол	1
25	DXD26012А	Ремень V-образный	1	76	GB8455T4.2*13DS	Винт ST4.2х13	19
26	РТ3002200	Ролик передний	1	77	PNLМ8*25*25DS2	Заглушка М8х25	4
27	STDР4200А	Ролик задний	1	79	GB6560M4*8DSG	Винт М4х8	3
28	STDР2800	Бампер привода	1	80	GB6560M4*12DCS	Винт М4х12	2
29	STDР3600	Шайба изоляции	4	81	CNLМ10*75N19	Винт М10х75	2
30	РТ3001300	Бампер боковой	2	82	АС32700636	Шайба 30х9х3	4
32	IN-521004800	Гайка М8	2	83	GB9310DS12	Шайба 10	14
34	STDР5500	Гайка М5	4	84	GB818M5*20DS2	Винт М5х20	8
35	АС3170B5200	Резиновый бампер	4	85	CLLM6DS2	Гайка	4
36	РТ3002800	Бампер (60)	4	87	GB41M5DS2	Гайка М5	2
37	РТ3002900	Бампер (50)	4	88	GB818M3*25DS2	Винт М3х25	4
38	STDР5300	Бампер крышки мотора	1	89	DC1600A9200	Бампер	2
39	STDР4400	Шайба провода	1	90	РТ4005800V1	Суппорт для добавки смазки	1
40	РТ3003000	Бампер заглушки	1	91	РТ4006100	Пластина для добавки смазки	1
42	GB5780M8*55DS2	Болт М8х55	1	92	РТ5006300	Соединитель	1
44	GB70M8*45DHS18	Винт М8х45	1	93	РТ5006400	Медная трубка для смазки	1

## СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ (220V)

№	З\ч	Описание	К-во	№	З\ч	Описание	К-во
94	PT5006500	Трубка смазки	1	140	F26-5	Кнопки	1
95	STDP5400-TRC	Стойка изоляции панели	4	141	L900SM/ХНВ/УНР-10	Провод консоли верхний	1
101	PT300B4000	Рама	1	142	07-0079Н-5	Контрольная панель	2
101,1	PT3003100	Крышка ручки верхняя	1	143	F10	Кнопка безопасности	2
101,2	PT3003200	Крышка ручки нижняя	1	144	DOXTJ501	Датчик	1
101,3	PT3003300	Переключатель	1	145	K1NF-55(N)	Феррит	2
101,4	PT3002400	Стойка переключателя	1	146	L600ST0/ХНР-2	Провод кнопки безопасности	2
101,5	PT3002500	Пружина ограничителя	3	147	L800ST0/ХНР-2	Провод датчика пульта	2
101,7	PT3003400	Кнопка безопасности	1	148	L550SMR/УНР-4	Провод вентилятора	1
101,8	PT3003500	Переключатель	1	149	L500ХНР/УНР-3	Связка скорости и наклона	2
101,9	PT3003600	Вал	1	150	08-0077	Феррит	3
111,1	STDP4009	Датчик пульта верхний	2	151	P06	Вентилятор	2
101,11	STDP4010	Датчик пульта нижний	2	152	GB845ST2.9*9.5DS2	Винт ST 2,9x9,5	8
101,12	STDP4012	Ключ безопасности	1	153	DOBP3.7-5	Преобразователь	1
101,13	AC32709921	Стойка переключателя	1	154	L1600SM/УНР/УНР-10	Провод консоли нижний	1
101,14	GB845ST2.9*6.SDS	Винт ST 2,9x6,5	2	155	L1005T0/ST0	Провод 01	2
101,15	GB6560M4*12DCS	Винт M14x12	3	156	L250ST0/ST0	Провод 02	6
101,16	GB845ST4.2*13DS2	Винт ST 2,9x6,5	10	157	Z13	Вилка	1
101,17	GB894.16FN12	Клипса вала 6	1	158	F17	Включатель питания	1
112	PT3004100	Крышка консоли верхняя	1	159	08-0004	Автоматический выключатель	2
113	PT3004200	Крышка консоли нижняя	1	160	PT300B0400A	Ручка левая	1
114	PT4004300	Вставка	1	161	PT300B0900A	Ручка правая	1
115	PT3004400	Фланг держатель	2	162	PT300TZ08	Покрышка кнопки сброса	1
116	PT3004500	Стойка вентилятора	2	163	P1LM8*20DS2	Заглушка M8x20	8
117	PT3004600	Крышка консоли	3	164	P1LM8*15DS2	Заглушка M8x15	2
121	SXPZDST4.2*13DHS	Винт ST 4,2x13	4	165	GB17880.5M8*16.5DS2	Гайка M8	2
122	GB845ST4.2*16DS	Винт ST 4,2x16	4	166	GB861.28DS12	Шайба	10
123	E7DZB0800	Вентилятор	2	167	DO8DS2	Шайба	18
126	GB845ST2.9*6.SDS	Винт ST 2,9x6,5	37	168	IT4005000	Бампер рамы А	4
127	GB845ST4.2*13DS	Винт ST 4,2x13	33	169	PT300B0105	Соед панель консоли	1
128	GB818M3*10DS20	Винт M3x10	6	170	08-0077	Феррит	3
129	GB848M3DS2	Шайба 3	6	171	Q03	Фильтр	1
133	GB6560M4*8DSG	Винт M4x8	1	172	Q02-S1	Индукция	1
134	PT400BMM01	Крышка консоли	1	173	R36	Привод	1
135	PT400MM02	Крышка кнопки скорости	1	174	A01-6	Провод	1
136	PT400MM03	Крышка кнопки наклона	1	175	D42	Мотор	1
138	PT300BTZ03	Логотип	1	176	DOРНВ02	Насос впрыска	1
139	B100	Контрольная панель консоли	1	177	DOРНВ01	Контр панель насоса смазки	1



РИСУНОК-СХЕМА (110V)

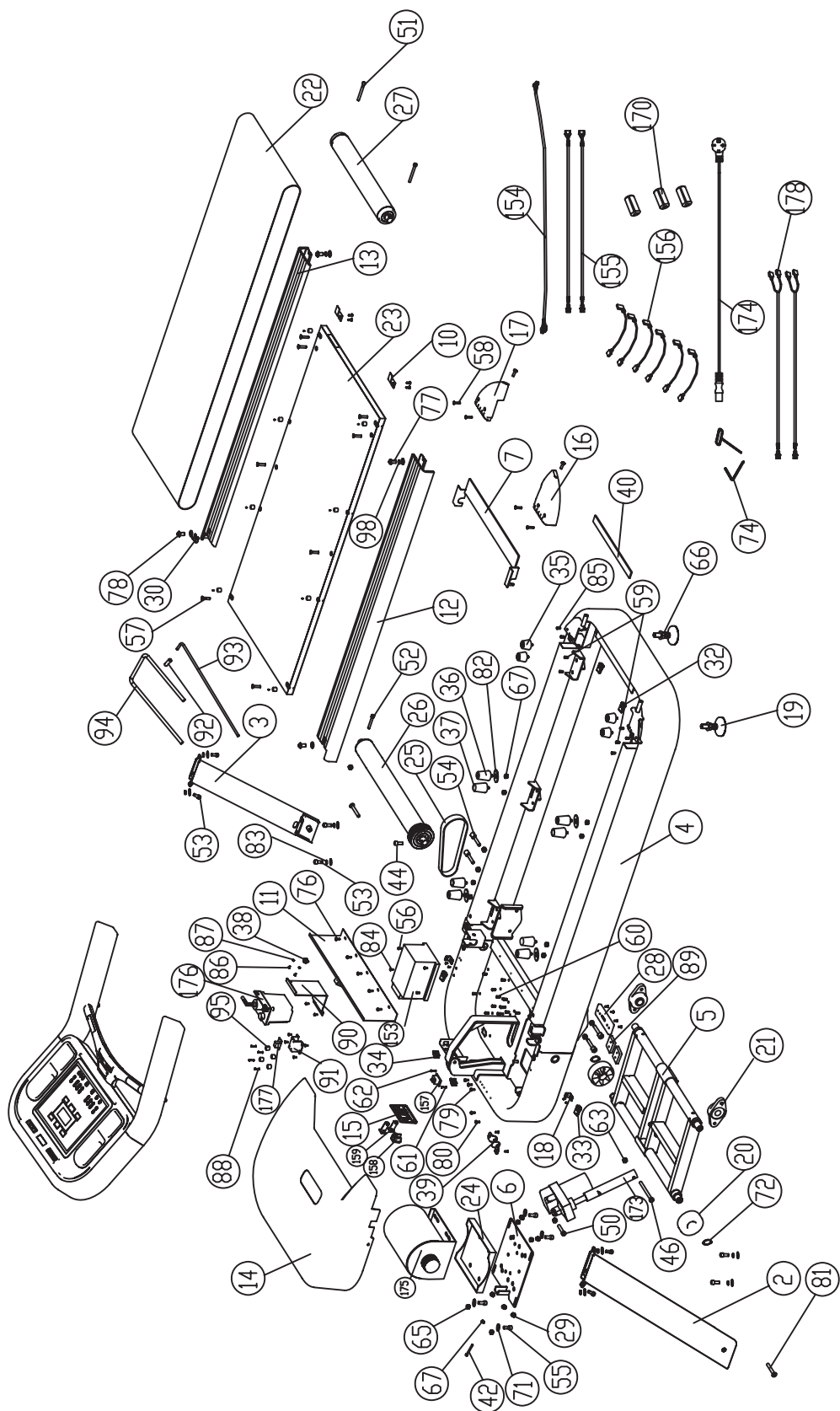


РИСУНОК-СХЕМА (110V)

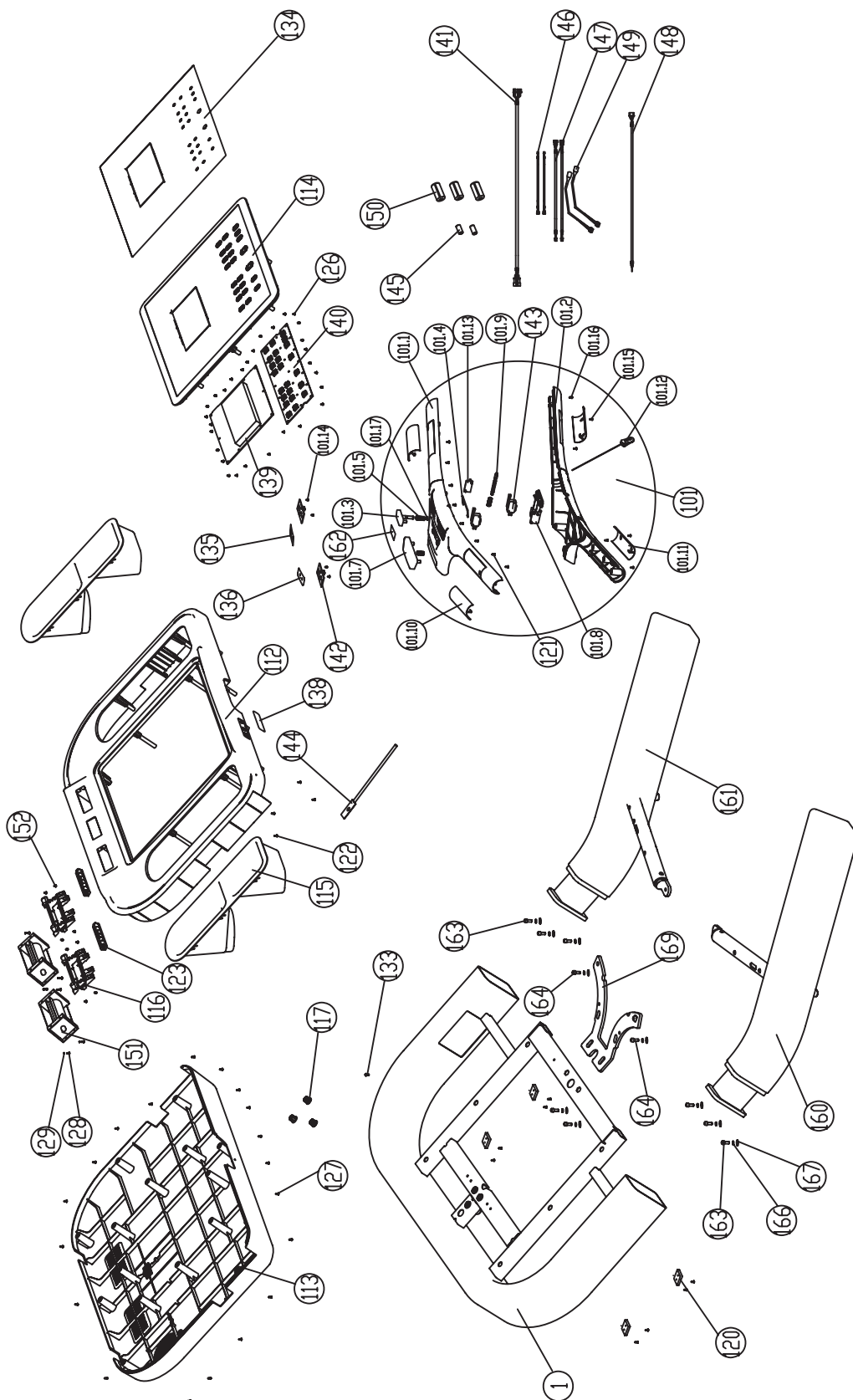


РИСУНОК-СХЕМА (220Вт)

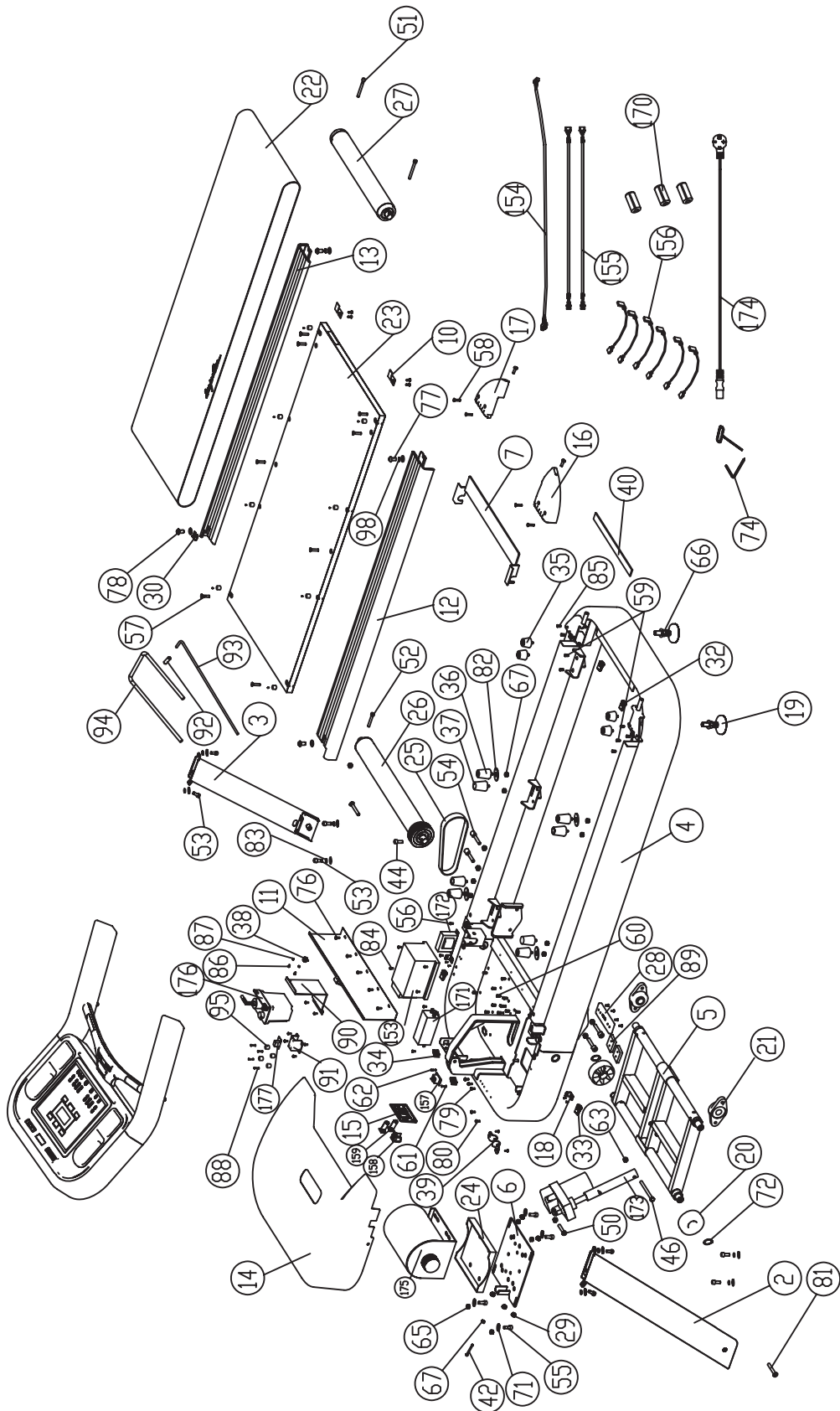
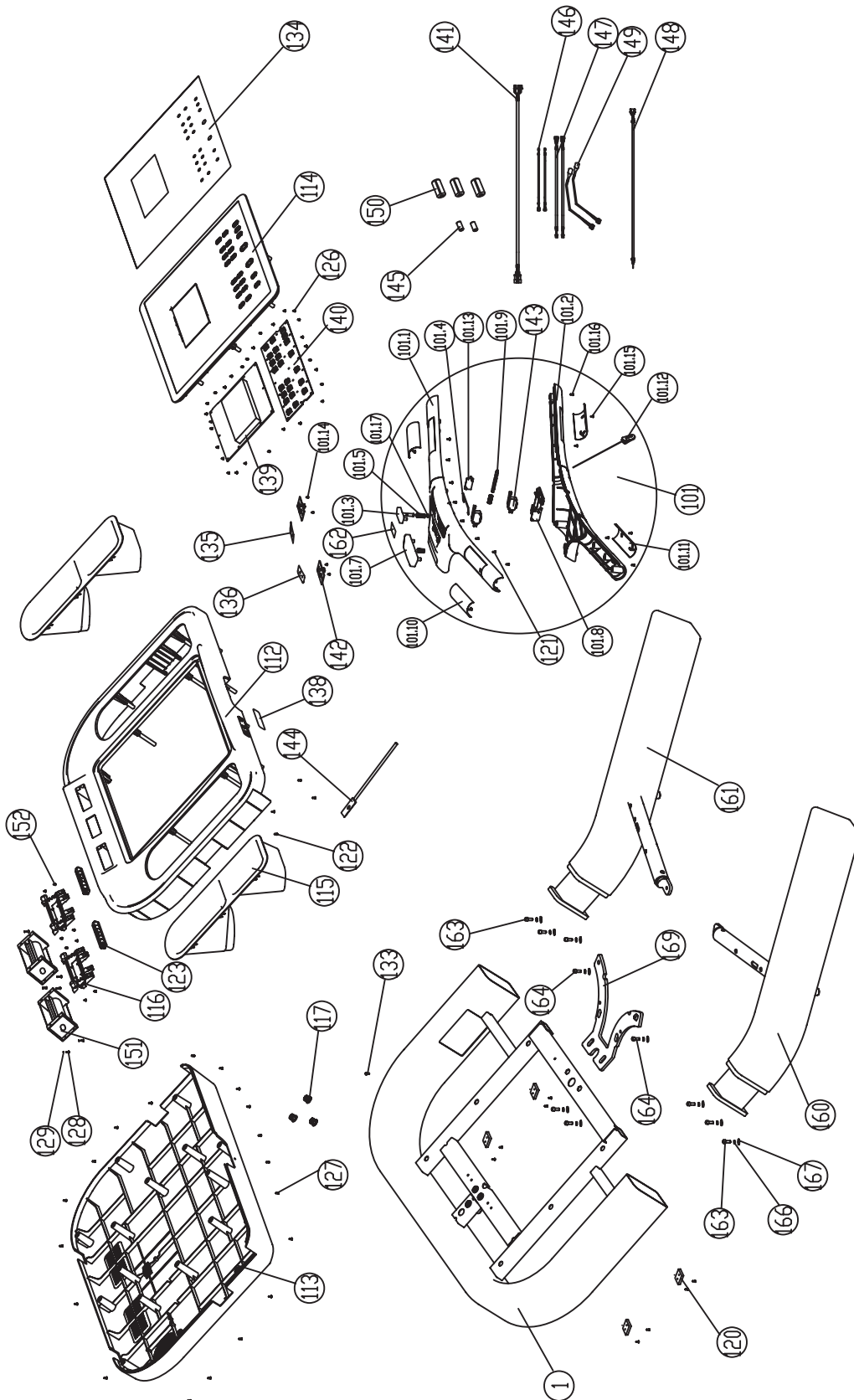


РИСУНОК-СХЕМА (220Вт)



## ФУНКЦИИ МОНИТОРА

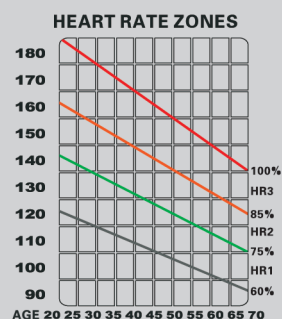
### Operation:

• Press **START** or select program.

• Using speed **+** **-** enter message.

### Fan:

• Press **FAN** lower—high—off.



### 110V

ПИТАНИЕ	110-120V~ 50/60Hz
МОЩНОСТЬ (ПОСТ)	4 л/с
СКОРОСТЬ	1.0-25 км/ч
МОНИТОР	скорость, время, пульс, наклон, калории, дистанция, матрица
НАКЛОН	0-15%

### 220V

ПИТАНИЕ	220-240V~ 50/60Hz
МОЩНОСТЬ (ПОСТ)	4 л/с
СКОРОСТЬ	1.0-25 км/ч
МОНИТОР	скорость, время, пульс, наклон, калории, дистанция, матрица
НАКЛОН	0-15%

## ФУНКЦИИ МОНИТОРА

### 1. ВРЕМЯ

1.1 Показывает время тренировки после нажатия кнопки START от 0 до 99 минут и от 0 до 59 секунд.

1.2 Показывает ошибку, по которой не работает тренажер.

### 2. СКОРОСТЬ

Показывает скорость в м/ч или км/ч с шагом в 0,1.

### 3. НАКЛОН

Показывает уровень наклона полотна от 0 до 15%.

### 4. ПУЛЬС

Показывает пульс во время тренировки в уд/мин.

### 5. КАЛОРИИ

Показывает количество израсходованных калорий во время тренировки из показателя по умолчанию в 68 кг веса пользователя.

### 6. ДИСТАНЦИЯ

Показывает пройденную дистанцию во время тренировки от 0,07 до 999 км с шагом в 0,1.

### 7. МАТРИЦА

7.1 Показывает количество пройденных кругов (1 круг 400 м).

7.2 Показывает вес в кг или фунтах при включении монитора.

7.3 Показывает значение при вводе данных.

7.4 Показывает профиль нагрузки.

## КНОПКИ МОНИТОРА

### 1. START

Предназначена для старта программ.

### 2. STOP

Предназначена для остановки программ.

### 3. SPEED+/SPEED-

Предназначена для увеличения/снижения скорости во время тренировки.

Предназначена для увеличения/снижения показателей при вводе данных.

### 4. INCLINE+/INCLINE-

Предназначена для увеличения/снижения уровня наклона полотна.

## ФУНКЦИИ КНОПОК МОНИТОРА

### 5. PROG+/PROG-

Предназначена для выбора программы.

### 6. PROGRAM ENTER

Предназначена для установки данных в программах.

### 7. FAN

Предназначена для включения/выключения вентилятора.

### 8. SPEED ONE TOUCH

#### 8.1 SPEED ONE TOUCH 2

Для выбора скорости в 2 км/ч.

#### 8.2 SPEED ONE TOUCH 4

Для выбора скорости в 4 км/ч.

#### 8.3 SPEED ONE TOUCH 6

Для выбора скорости в 6 км/ч.

#### 8.4 SPEED ONE TOUCH 8

Для выбора скорости в 8 км/ч.

#### 8.5 SPEED ONE TOUCH 10

Для выбора скорости в 10 км/ч.

#### 8.6 SPEED ONE TOUCH 12

Для выбора скорости в 12 км/ч.

### 9. INCLINE ONE TOUCH

#### 9.1 INCLINE ONE TOUCH 2

Для установки наклона полотна на 2%.

#### 9.2 INCLINE ONE TOUCH 4

Для установки наклона полотна на 4%.

#### 9.3 INCLINE ONE TOUCH 6

Для установки наклона полотна на 6%.

#### 9.4 INCLINE ONE TOUCH 8

Для установки наклона полотна на 8%.

#### 9.5 INCLINE ONE TOUCH 10

Для установки наклона полотна на 10%.

#### 9.6 INCLINE ONE TOUCH 12

Для установки наклона полотна на 12%.

## ФУНКЦИИ КНОПОК МОНИТОРА

### ЭКСПЛУАТАЦИЯ МОНИТОРА

#### 1. «Быстрый» старт/Ручной режим

1.1 Подключите тренажер к электросети. Встаньте на направляющие.

1.2 нажмите кнопку включения.

1.3 На мониторе появится надпись ENTER WEIGHT KGS, будет мигать цифра 68. Кнопками +/- установите нужный вам вес.

1.4 Нажмите ENTER и на мониторе появится надпись PRESS START OR SELECT PROGRAM

(1) если нажать START в ручном режиме;

(2) если нажать PROGRAM, вы можете установить отсчет времени (1), отсчет дистанции (2), предустановленные программы от 5 до 8ой, пользовательские программы от 1 до 2ой, отсчет калорий (P3), кардиопрограммы HRC1, HRC2, HRC3.

1.5 Нажмите кнопку STOP, полотно остановится, на мониторе в окне скорость будет 0. Нажмите кнопку STOP снова, чтобы сбросить показатели полностью.

#### 2. Режим программ

Нажмите PROGRAM. Вы можете установить отсчет времени (1), отсчет дистанции (2), предустановленные программы от 5 до 8ой, пользовательские программы от 1 до 2ой, отсчет калорий (P3), кардиопрограммы HRC1, HRC2, HRC3.

##### 2.1 Режим отсчета времени (P1)

Нажмите PROGRAM и перейдите к отсчету времени.

(1) Появится надпись ENTER TIME. По умолчанию время установлено на 30:00.

Кнопками +/- установите нужное вам время.

(2) Нажмите ENTER и на мониторе появится надпись PRESS START.

##### 2.2 Режим отсчета дистанции (P3)

(1) Нажмите PROGRAM. На мониторе появится надпись ENTER DISTANCE. По умолчанию дистанция установлена на 0,00. Кнопками +/- установите нужное значение.

(2) Нажмите ENTER и на мониторе появится надпись PRESS START.

##### 2.3 Режим отсчета калорий

(1) Нажмите PROGRAM. На мониторе появится надпись ENTER CALORIES. По умолчанию калории установлены на 000. Кнопками +/- установите нужное значение.

(2) Нажмите ENTER и на мониторе появится надпись PRESS START.



## ФУНКЦИИ КНОПОК МОНИТОРА

### 2.4 Предустановленные программы

Нажмите PROGRAM+ и перейдите к программам. На мониторе появится профиль нагрузки. Будет мигать значение времени по умолчанию в 30:00. Кнопками +/- установите нужное время.

Через 5 секунд появится надпись ENTER TIME.

Нажмите кнопку ENTER и START.

### 2.4.2 Предустановленные программы 5-8

Нажмите кнопку PROGRAM, чтобы перейти к программам 5 и 8.

### 2.5 Пользовательские программы

#### 2.5.1 Пользовательская программа 1

Нажмите кнопку PROGRAM и перейдите к программе 1.

На мониторе появится профиль нагрузки. Будет мигать значение времени по умолчанию в 30:00. Кнопками +/- установите нужное время.

Через 5 секунд появится надпись ENTER TIME.

Нажмите кнопку ENTER и на мониторе появится надпись ENTER SPEED AND INCLINE

Замигает первый сегмент, кнопками SPEED+/- или INCLINE+/- установите нужный уровень нагрузки. Нажмите ENTER, чтобы перейти к следующему сегменту.

#### 2.5.2 Пользовательская программа 2

Шаги выполнения те же самые, что и в пользовательской программе 1.

### 2.6 Кардиопрограммы

#### 2.6.1 HRC1

Нажмите кнопку PROGRAM, чтобы перейти к HRC1. Будет мигать значение времени по умолчанию в 30:00. Кнопками +/- установите нужное время.

На мониторе появится надпись ENTER AGE после нажатия кнопки ENTER.

Кнопками +/- установите нужное значение возраста. нажмите ENTER и START.

#### 2.6.2 HRC2/HRC3

Нажмите кнопку PROGRAM, чтобы перейти к HRC2 и 3. Шаги выполнения здесь те же самые, что и в HRC 1.

HRC1 целевой пульс в 65% от максимального.

HRC2 целевой пульс в 75% от максимального.

HRC3 целевой пульс в 85% от максимального.

## ФУНКЦИИ КНОПОК МОНИТОРА

### 3. Подъем

Одновременно нажмите 4 кнопки SPEED+/- и INCLINE+/- в дежурном режиме (при неподвижном беговом полотне) и удерживайте как минимум 3 секунды. после этого тренажер начнет подниматься автоматически.

После остановки нажмите кнопку START.

### 4. Ошибки монитора

#### 4.1 Ошибка соединения ER01

4.1.1 Проверьте основной соединительный кабель.

4.1.2 Проверьте инвертор и основной соединительный кабель.

4.1.3 Замените инвертор.

4.1.4 Замените консоль.

#### 4.2 Ошибка при подъеме ER02

4.2.1 Проверьте провод привода и соединение инвертора.

4.2.2 Проверьте провод датчика привода и соединение инвертора.

4.2.3 Замените привод.

4.2.4 Замените инвертор.

#### 4.3 Ошибка ключа безопасности ER03

4.3.1 Проверьте ключ безопасности.

4.3.2 Проверьте провод ключа безопасности.

4.3.3 Замените панель ключа безопасности.

4.3.4 Замените консоль.

#### 4.4 Перегрузка ER04

4.4.1 Добавьте силикон на полотно и доску.

4.4.2 Замените инвертор.

4.4.3 Замените двигатель.

#### 4.5 Низкое напряжение ER05

Проверьте напряжение в сети AC 200-240V (105-125V).

## ФУНКЦИИ КНОПОК МОНИТОРА

### 4.6 Перегрузка ER06

- 4.6.1 Добавьте силикон между полотном и доской.
- 4.6.2 Замените полотно и беговую доску.
- 4.6.3 Замените инвертор.
- 4.6.4 Замените мотор.

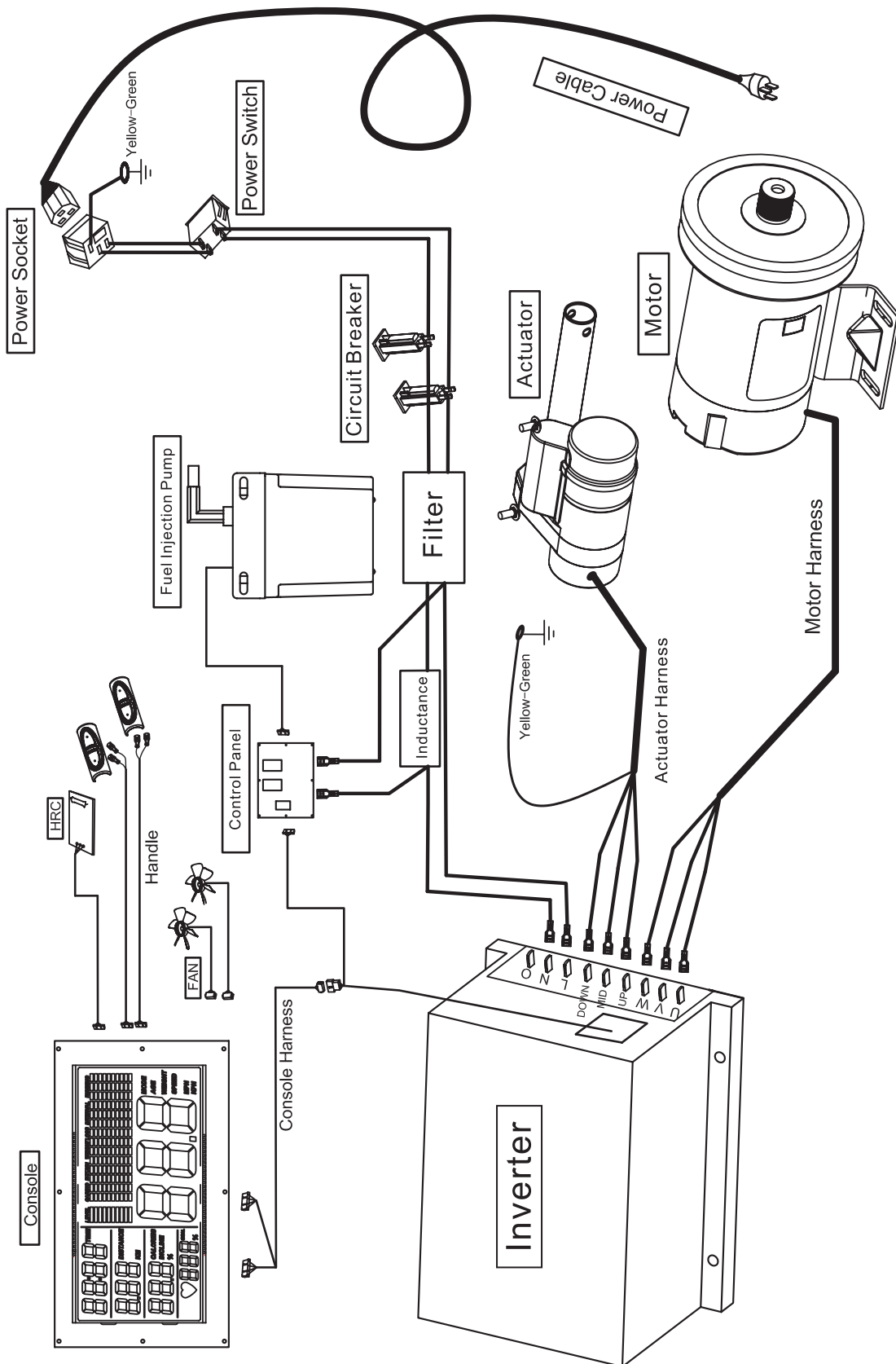
### 4.7 Экстренная остановка ER07

- 4.7.1 Сбросьте настройку кнопки безопасности и нажмите кнопку STOP.
- 4.7.2 Проверьте провод кнопки безопасности и соединения.
- 4.7.3 Замените кнопк безопасности.
- 4.7.4 Замените инвертор.

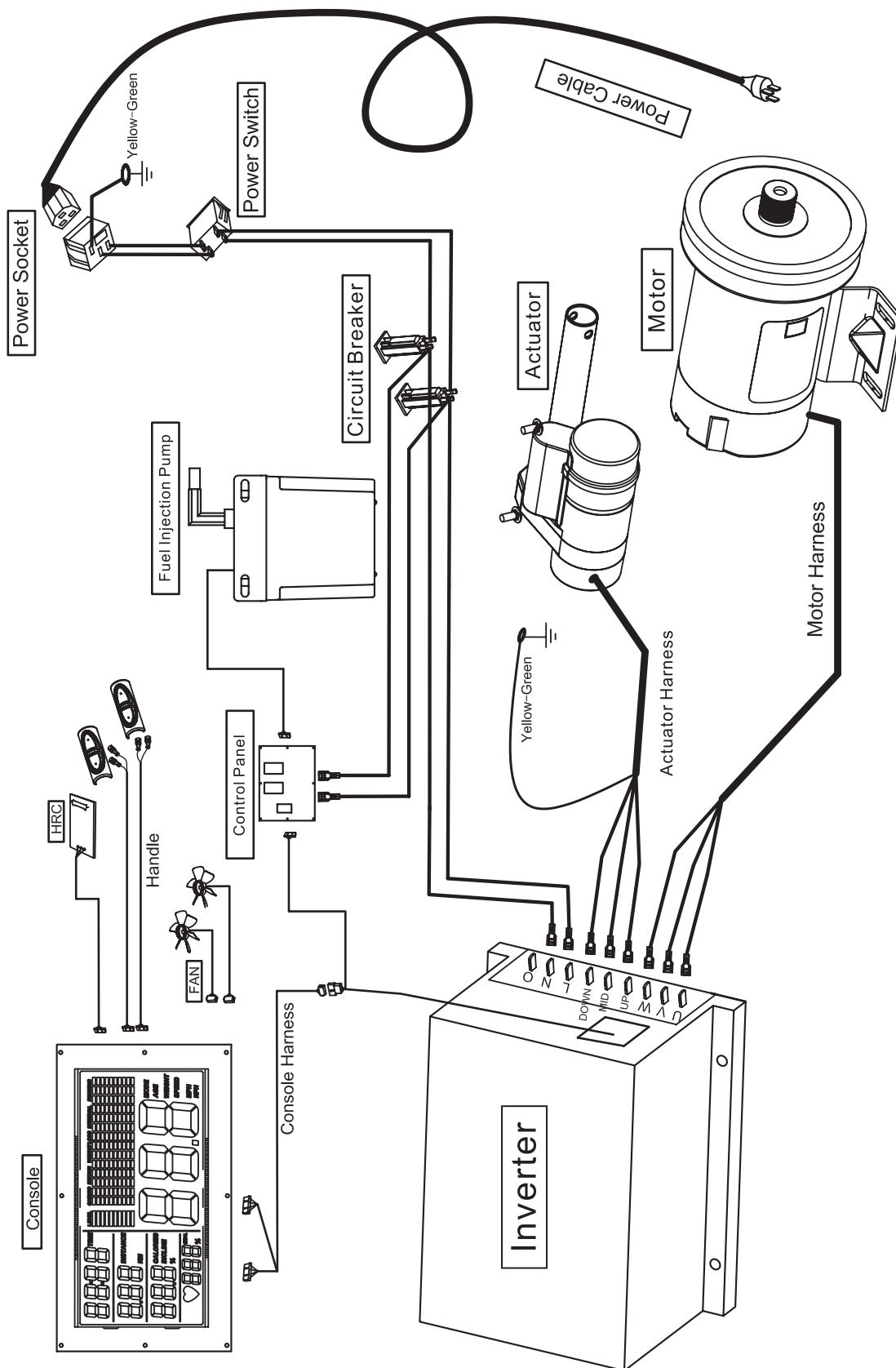
### 4.8 Отсутствие напряжения в мониторе

- 4.8.1 Проверьте АС провод.
- 4.8.2 Нажмите кнопку выключателя.
- 4.8.3 Проверьте соединения консоли и провода.
- 4.8.4 Проверьте соединения провода и инвертора.
- 4.8.5 Замените провод.
- 4.8.6 Замените силовой провод.

# ЭЛЕКТРОСОЕДИНЕНИЯ (110Вт)



# ЭЛЕКТРОСОЕДИНЕНИЯ (220Вт)



## НАСТРОЙКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА И УХОД

### 1. Настройка полотна

\*проверьте, на самом ли деле расстояние между полотном и крышкой мотора около 5 мм. В таком случае необходимо отрегулировать полотно.

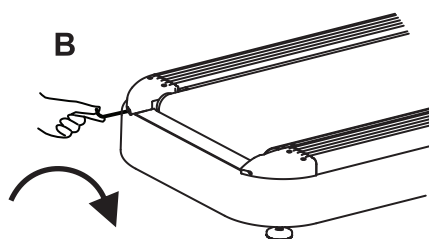
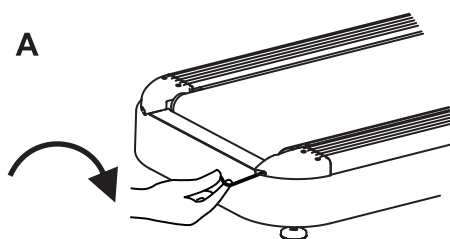
\* регулируйте полотно на скорости не более 4 км/ч.

A. Если полотно уходит вправо:

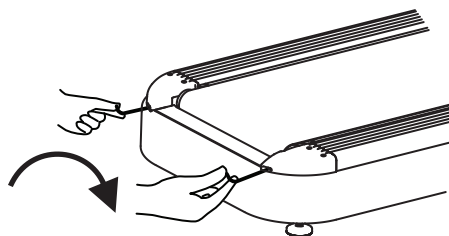
с помощью шестигранника в комплекте поверните правый ролик по часовой стрелке как показано на рисунке А или в противоположную сторону.

B. Если полотно уходит влево:

с помощью шестигранника в комплекте поверните правый ролик по часовой стрелке как показано на рисунке B или в противоположную сторону.



Если беговое полотно скользит слишком сильно: двумя шестигранниками поверните оба задних ролика на определенную величину, чтобы натянуть полотно.



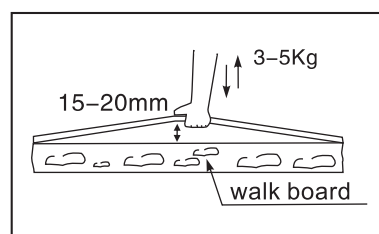
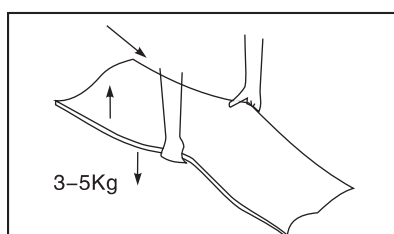
Ниже приведена правильная диаграмма:

A. Если расстояние между полотном и беговой доской:

15-20 мм - нормально

более 20 мм - нужно регулировать

менее 15 мм - нужно регулировать



## НАСТРОЙКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА И УХОД

В. Установите скорость в 5 км/ч. Держась за ручки встаньте на полотно одной ногой. Если полотно скользит, значит нормально.

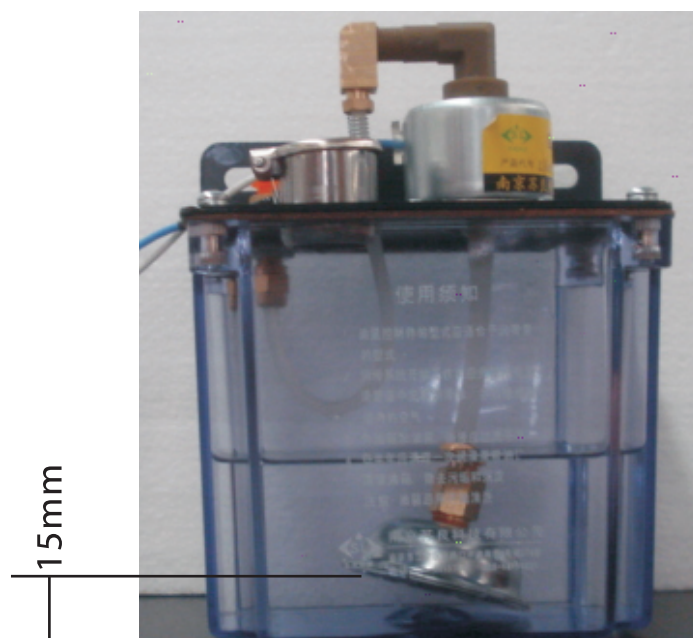
### 2. ЧИСТКА

Нужно своевременно проводить чистку тренажера. Внимание! Во время чистки тренажера убедитесь, что питание отключено.

После каждой тренировки рекомендуется влажной тряпкой протереть поверхность тренажера во избежание попадания пыли.

### 3. СМАЗКА

Данный тренажер оснащен системой автоматической смазки. Программа смазывает тренажер по достижении пройденной дистанции определенной величины.



Необходимо добавлять смазку в специальный насос когда уровень смазки в насосе опускается ниже 15 мм.

## ГАРАНТИЯ

**\*гарантия не распространяется на дефекты, вызванные неправильным использованием тренажера и несоблюдением пунктов инструкции.**

### ГАРАНТИЙНЫЕ СРОКИ:

РАМА -	7 лет
КОНТРОЛЬНАЯ ПАНЕЛЬ -	2 года
КНОПКИ -	1 год
КОНТРОЛЛЕР ДВИГАТЕЛЯ -	2 года
ПОДВИЖНЫЕ ЧАСТИ -	1 год
ДВИГАТЕЛЬ -	3 года

