



# РТ300

## БЕГОВАЯ ДОРОЖКА ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ

### ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ И ЭКСПЛУАТАЦИИ

---

220V 15V Rev H

Внимание! Ознакомьтесь со всеми мерами предосторожности и предписаниями перед использованием тренажера.

## ВНИМАНИЕ!

Ознакомьтесь с мерами предосторожности и предписаниями перед использованием тренажера.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ .....	3
В НАЧАЛЕ .....	5
СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ .....	6
БЕЗОПАСНОСТЬ .....	7
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ .....	8
РАЗМИНКА .....	9
ПИТАНИЕ .....	10
ИНФОРМАЦИЯ О МОНИТОРЕ .....	11
ПЕРЕДВИЖЕНИЕ/ТРАНСПОРТИРОВКА .....	12
СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ/РИСУНОК-СХЕМА .....	13
МОНИТОР .....	30
ЭЛЕКТРИЧЕСКОЕ СОЕДИНЕНИЕ .....	37
РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА И УХОД .....	38

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

**Внимание!** Перед тем как начать тренировки проконсультируйтесь с доктором. Это особенно важно для людей старше 35 лет и людей с проблемами со здоровьем. Производитель или продавец не несет ответственности в случае неправильного использования тренажера. Во избежание несчастных случаев, нанесения вреда здоровью или оборудованию внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией.

Данное оборудование не предназначено для людей (включая детей) с ограниченными возможностями и людей с отсутствием опыта занятий на такого рода оборудовании без присмотра инструктора.

Данное оборудование не предназначено для развлечений и дети должны заниматься на нем под присмотром взрослого человека.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

1. Ответственность потребителя заключается в том, чтобы все пользователи данного оборудования ознакомились с инструкцией и мерами предосторожности.
2. Оборудование должно использоваться на ровной гладкой поверхности внутри помещений. Оборудование не должно использоваться в гаражах, внутренних дворах и в помещениях с повышенной влажностью или возле воды. Рекомендуется использовать коврик для тренажера, чтобы защитить поверхность пола.
3. Будьте внимательны при включении тренажера в сеть электропитания. Держите провод подальше от транспортировочных роликов и не скручивайте его под тренажером. Не используйте тренажер с поврежденным проводом.
4. Для тренировок используйте удобную спортивную одежду и обувь. Не тренируйтесь босиком, в сланцах, сандалях и носках.
5. Своевременно проверяйте натяжение полотна и не вставайте на него пока оно не придет в движение.
6. Держитесь за поручни во время переключения скоростей, наклона полотна или других настроек.
7. Проверяйте техническое состояние тренажера перед каждым использованием.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

8. Прежде чем сойти с тренажера, позвольте полотну остановиться.
9. Запрещается приближаться к тренажеру животным.
10. Не оставляйте детей без присмотра во время использования тренажера или около него.
11. Запрещается использовать тренажер в помещениях с пониженным содержанием кислорода или где используются аэрозоли.
12. Запрещается использовать тренажер двум и более человек одновременно.
13. Запрещается помещать какие-либо предметы в отверстия тренажера.
14. Всегда отключайте тренажер от сети электропитания после тренировки.
15. Несоблюдение мер безопасности может привести к несчастным случаям.
16. В случае повреждения проводов, они должны быть заменены своевременно производителем или продавцом.

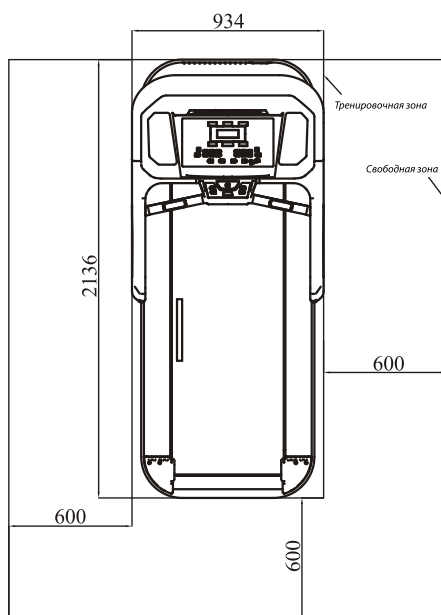


## В НАЧАЛЕ

### Ознакомьтесь с инструкцией перед началом использования.

1. Перед началом тренировок проконсультируйтесь с доктором. Установите начальную скорость не более 8 км/ч.
2. Пере тренировкой рекомендуется провести разминку.
3. Если у вас есть проблемы с сердцем или другие серьезные заболевания, получите разрешение на занятия от вашего доктора.
4. В случае, если вы почувствовали себя плохо, обратитесь к врачу.
5. Не оставляйте детей без присмотра во время использования тренажера или около него.
6. Бег требует большого количества кислорода. Рекомендуется бегать не более 30 минут.
7. Используйте удобную спортивную одежду и обувь.
8. Запрещается заниматься босиком, в сланцах, сандалях и носках.
9. Несоблюдение мер безопасности может привести к несчастным случаям.
10. Если провод поврежден, замените его своевременно. Для этого следует обратиться к производителю или продавцу.

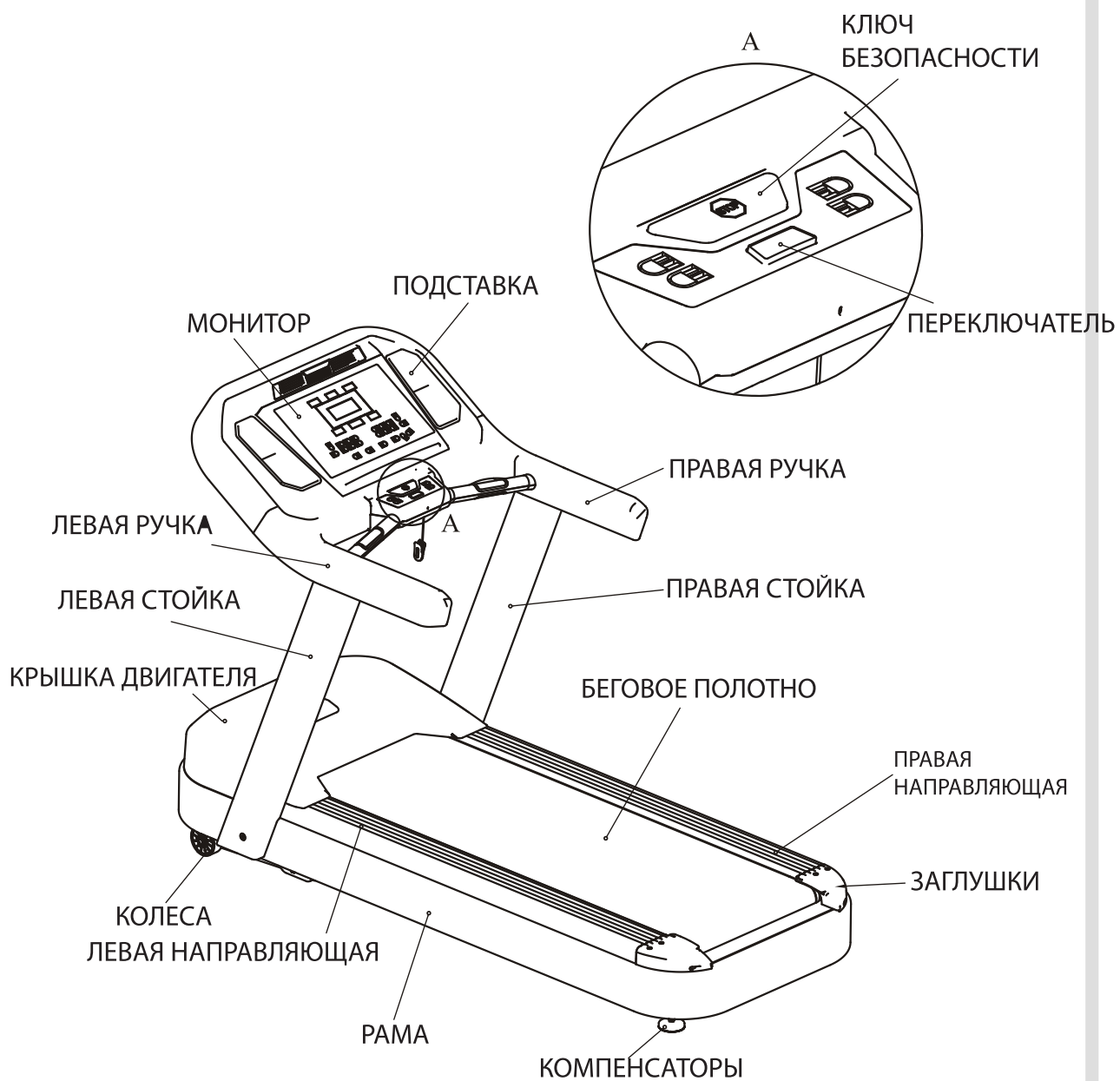
### ЗОНА ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ И НЕОБХОДИМОЕ МЕСТО



#### СПЕЦИФИКАЦИИ

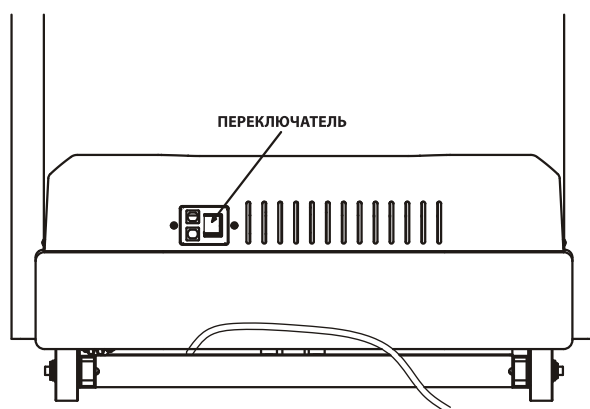
Система нагрузки: электродвигатель, АС 3 л/с, пиковая мощность 5 л/с  
Система НР: измерение пульса при помощи металлических датчиков на ручках  
Монитор: время, скорость, уровень наклона, пройденная дистанция, количество израсходованных калорий, пульс, профиль нагрузки  
Программы: 5 предустановленных, 3 кардиопрограммы, 2 пользовательских  
Режимы: -  
Питание компьютера: от сети  
Наклон полотна: автоматический, 15%  
Скорость: 1 – 20 км/ч  
Ключ безопасности: +  
Складная конструкция: -  
Дополнительные опции: нет  
Транспортировочные ролики: +  
Встроенный лоток: +  
Размеры полотна: 152 x 54,5 см  
Размеры в собранном виде: 213 x 93 x 145 см  
Масса в собранном виде: 211 кг  
Максимальная масса пользователя: 160 кг  
*Без системы автоматической смазки*

## СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ



## ВНИМАНИЕ

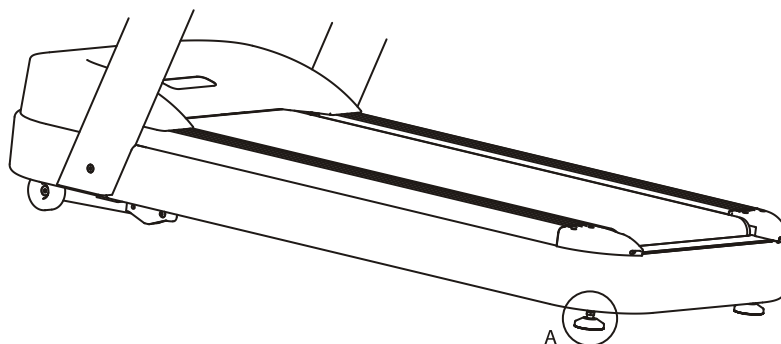
**ПЕРЕД НАЧАЛОМ ТРЕНИРОВКИ ВНИМАТЕЛЬНО  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ДАННОЙ ИНСТРУКЦИЕЙ**



1. Всегда выключайте тренажер от сети после тренировки.
2. Чтобы защитить тренажер, будьте внимательны с водой.

## КОМПЕНСАТОРЫ НЕРАВНОСТЕЙ ПОЛА

Если в помещении неровная поверхность пола, отрегулируйте уровень с помощью компенсаторов неровностей пола помеченных буквой А на рисунке.



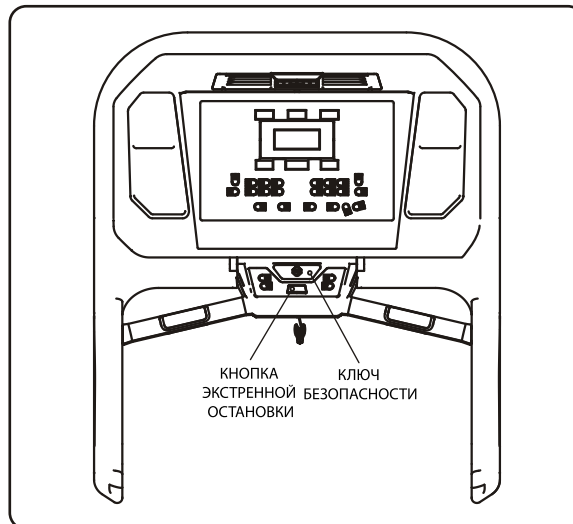
## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

1. Подключите тренажер к сети и включите переключатель.
2. Возьмитесь за ручки и встаньте на направляющие.
3. Прицепите конец ключа безопасности к одежде.
4. Затем, вы можете начать тренировку следуя инструкции. Сначала установите самую медленную скорость и увеличивайте постепенно.
5. Придерживайтесь одной рукой за ручку во время переключения настроек на мониторе.
6. Будьте аккуратны во время тренировки.
7. Нажмите кнопку safety switch для вашей безопасности.
8. Проведите разминку перед тренировкой.

Время тренировки в 30 минут считается нормой. Разогревайте тело в течение 10-20 минут на скорости 8 км/ч и постепенно увеличивайте ее.

### КНОПКА CE SAFETY SWITCH

Кроме ключа безопасности на тренажере установлена кнопка безопасности. Нажмите ее перед началом тренировки.



1. Установите кнопку CE и удерживайте ее в нижней позиции, прицепите ключ на одежду и начните тренировку.
2. В экстренном случае, ключ потянет за собой кнопку CE и тренажер остановится. По закону инерции, полотно не остановиться сразу, а будет продолжать движение в течение нескольких секунд.

## РАЗМИНКА

Внимание! Перед началом любых упражнений, необходимо проконсультироваться с доктором. Особенно это важно для людей старше 35 лет и людей с определенными проблемами со здоровьем.

Разминка позволит вам подготовиться к основной тренировке, повысив давление крови, тем самым, поставляя больше кислорода в мышцы и поднимая температуру тела. Каждую тренировку необходимо начинать с 5-10 минут растяжки и легких упражнений. Рисунки на странице показывают несколько классических упражнений на растяжку, которые необходимы перед основной тренировкой. Повторяйте упражнения по несколько подходов.

### 1. КАСАНИЕ НОСКОВ

Встаньте прямо, немного согните колени и сгибайтесь, подаваясь вперед, до прикосновения пальцами рук носков. Расслабьте плечи и спину. Удерживайте такое положение 15 секунд. Выпрямитесь.

### 2. РАСТЯЖЕНИЕ ПОДКОЛЕННОГО СУХОЖИЛИЯ

Сядьте на пол с вытянутой одной ногой вперед. Подтяните другую ногу к себе вперед подошвой. Тянитесь обеими сложенными руками, стараясь коснуться носка вытянутой ноги. Удерживайте такое положение 15 секунд. Затем, повторите то же самое с другой ногой.

### 3. РАСТЯЖЕНИЕ ИКРОНОЖНЫХ МЫШЦ

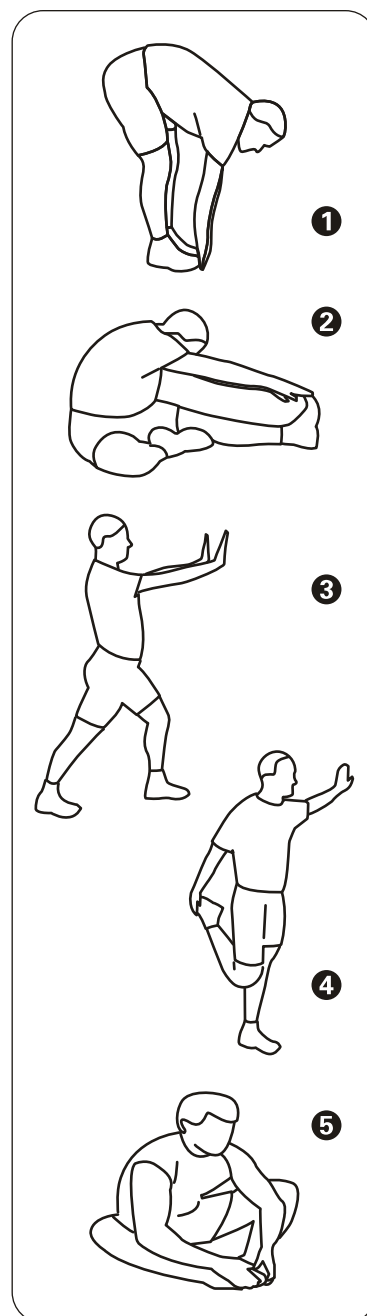
Поставьте ногу вперед другой, подайтесь вперед и положите ладони на стену. Выпрямите заднюю ногу, удерживая ее всей подошвой на полу. Согните переднюю ногу, подайте бедра вперед к стене. Удерживайте такое положение 15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите то же самое с другой ногой.

### 4. РАСТЯЖЕНИЕ КВАДРИЦЕПСОВ

Удерживаясь одной рукой за стену, согните противоположную ногу и возьмитесь рукой за носок. Прижмите носок как можно ближе к бедру. Удерживайте такое положение 15 секунд. Повторите то же самое с другой ногой.

### 5. РАСТЯЖЕНИЕ ВНУТРЕННЕЙ ЧАСТИ БЕДРА

Сядьте на пол, соединив подошвы ног вместе и растопырив колени. Подтяните подошвы к себе как можно ближе к себе. Удерживайте такое положение 15 секунд.



## ПИТАНИЕ

**НЕПРАВИЛЬНОЕ СОЕДИНЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА С ПРОВОДОМ ЗАЗЕМЛЕНИЯ  
МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К УДАРУ ТОКОМ. ПРОВЕРЬТЕ СО СПЕЦИАЛИСТОМ ЗАЗЕМЛЕН  
ЛИ ТРЕНАЖЕР ПРАВИЛЬНО.**

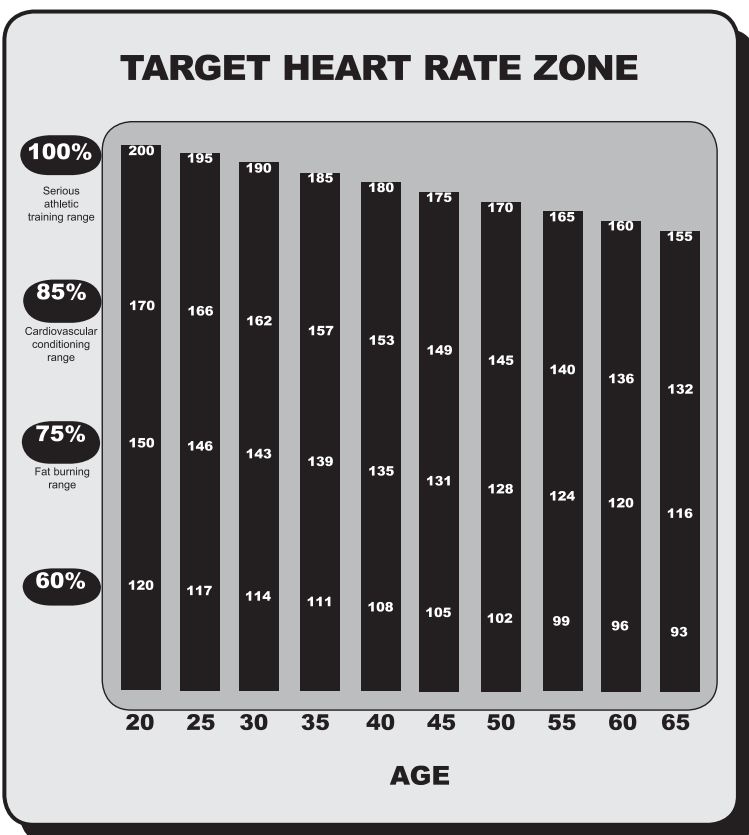
**ЗАПРЕЩАЕТСЯ МОДИФИЦИРОВАТЬ ВИЛКУ САМОСТОЯТЕЛЬНО. ЕСЛИ ВИЛКА  
НЕ ПОДХОДИТ К РОЗЕТКЕ, УСТАНОВИТЕ ПОДХОДЯЩУЮ.**

## МОНИТОР

Перед началом тренировки проверьте свой пульс. Поместите пальцы на шею в районе сонной артерии или на запястье. Найдя пульс, отметьте 10 секунд и посчитайте количество ударов. Умножьте получившийся результат на 6 и получите результат ударов сердца в минуту. Рекомендуется проверять пульс перед тренировкой, во время разминки, тренировки и после двух минут после тренировки.

Во время первых месяцев занятий старайтесь придерживаться 60% пульса от вашего максимального показателя, затем, можете перейти в зону 70%-75%. Занятия в диапазоне выше 75% от максимального пульса требуют хорошей физической подготовки, в то время, как тренировки в диапазоне ниже 60% менее энергозатратны для организма.

Рекомендуется также проверять степень восстановления пульса после тренировки. Если ваш пульс выше 100 уд/мин после тренировки или слишком высокий по утрам, вам следует уменьшить нагрузку во время тренировок.



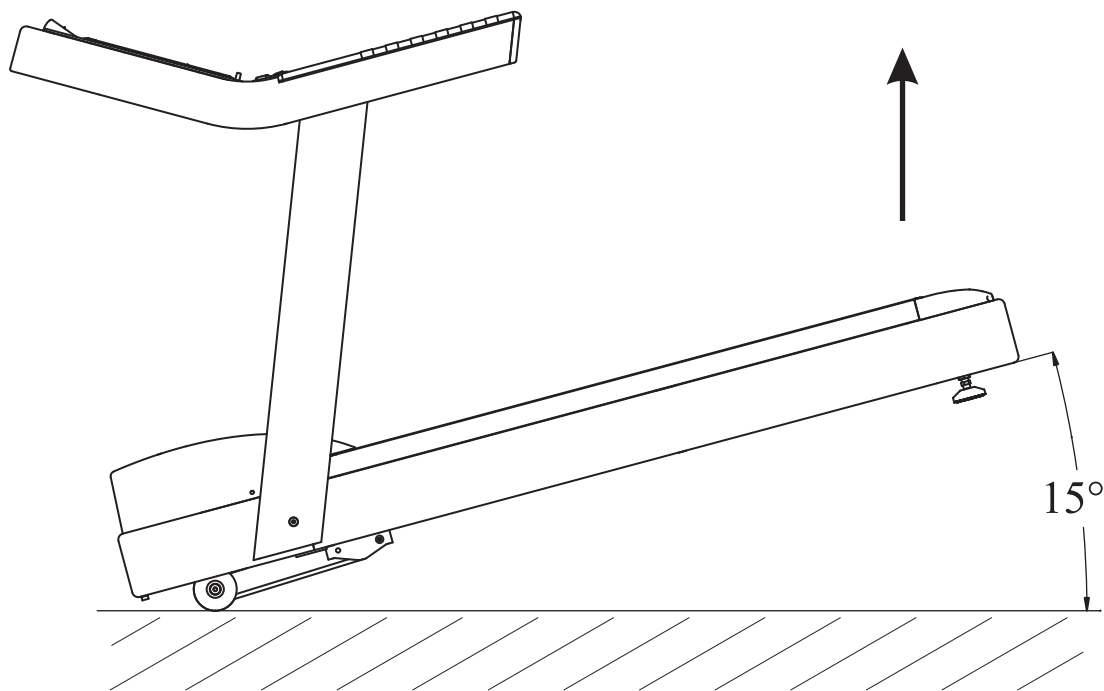
### Безопасность

На мониторе указан профиль пульса для различных пользователей. Разные факторы (лечение, эмоциональное состояние, температура и другое) могут повлиять на пульс. Ваш доктор поможет вам определить необходимый диапазон пульса на настоящий момент в соответствии с вашим возрастом и состоянием.

## ТРАНСПОРТИРОВКА

**Внимание!** Во избежание риска получения травмы во время транспортировки тренажера будьте внимательны. При подъеме тренажера держите спину прямо и колени согнутыми. Поднимайте тренажер за счет ног, а не спины. Вы должны быть уверены, что можете поднять 100 кг веса без вреда для здоровья. Лучше перемещать тренажер вдвоем.

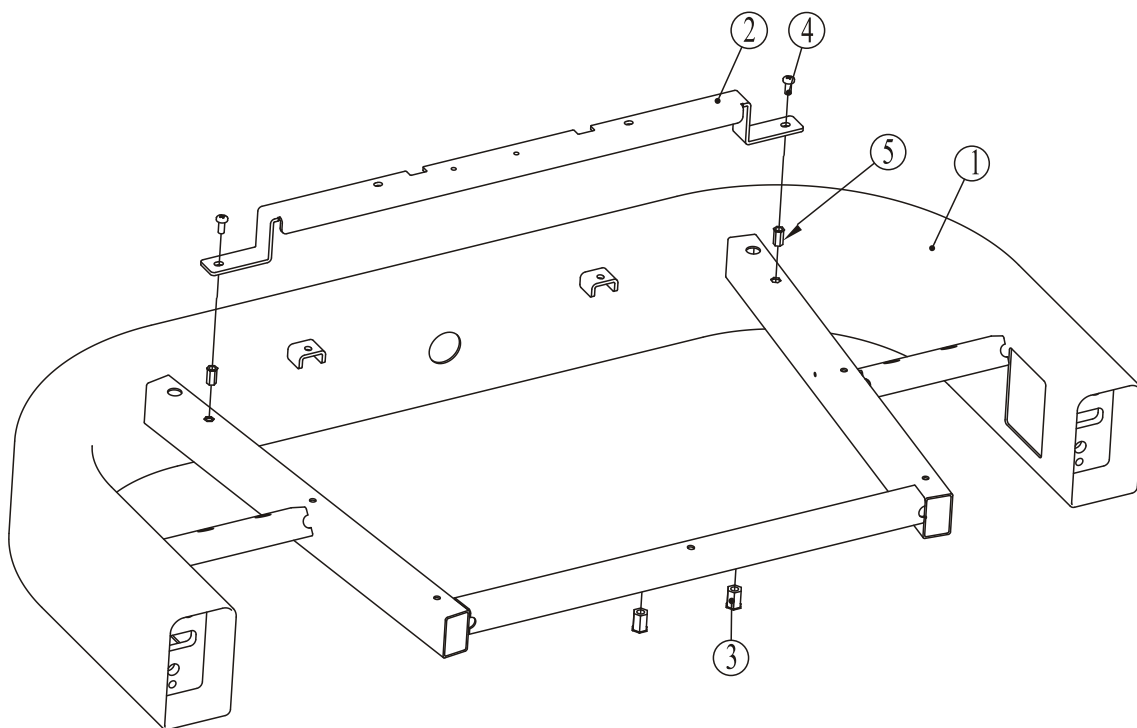
Поднимите и переместите тренажер в необходимое вам место. Аккуратно опустите его. Не передвигайте тренажер на неровной поверхности. Внимание: угол подъема тренажера не должен превышать более 15 градусов.





## СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ И РИСУНОК/СХЕМА

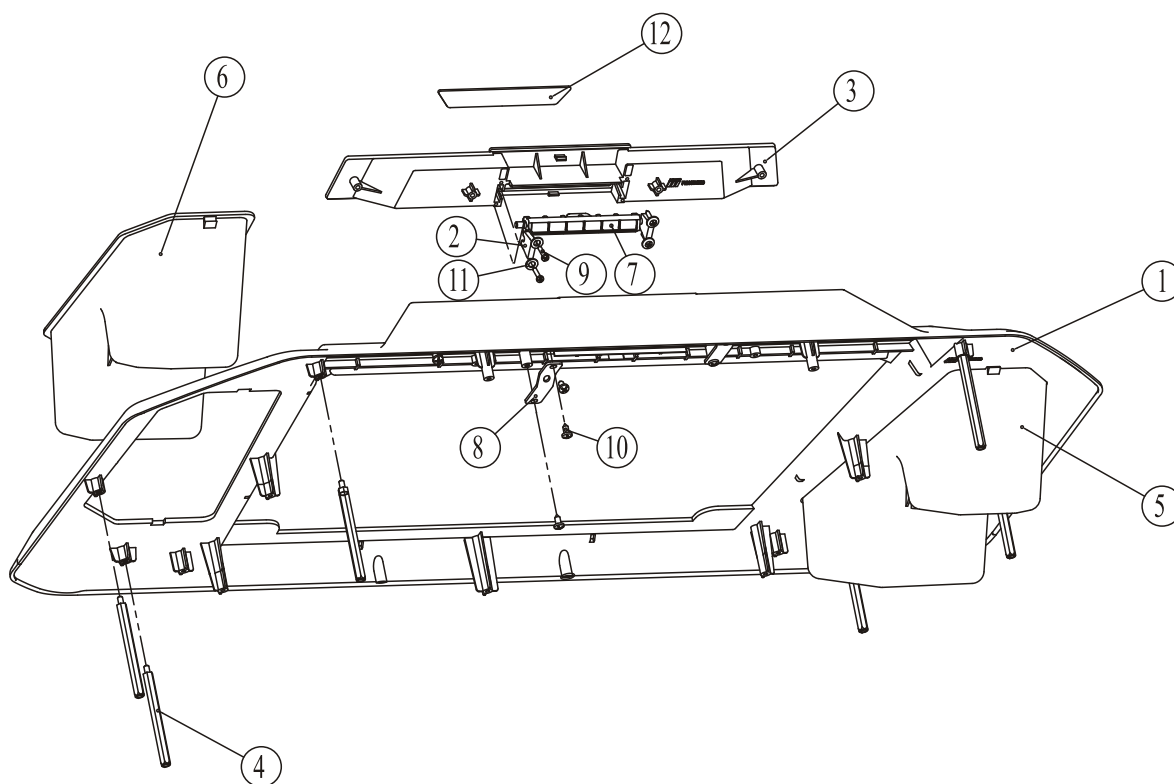
### РАМА МОНИТОРА



#	№	№ ДЕТАЛИ	ОПИСАНИЕ	К-ВО
1	1.1.1	РТ300Н0100	РАМА МОНИТОРА	1
2	1.1.2	РТ300Н8200	РАМА-СУППОРТ	1
3	1.1.3	GB17880.3М8*16.5DS17	ГАЙКА	2
4	1.1.4	GB818М5*10DS2	ВИНТ	2
5	1.1.5	GB17880.3М5*13DS17	ГАЙКА	2

## СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ/РИСУНОК-СХЕМА

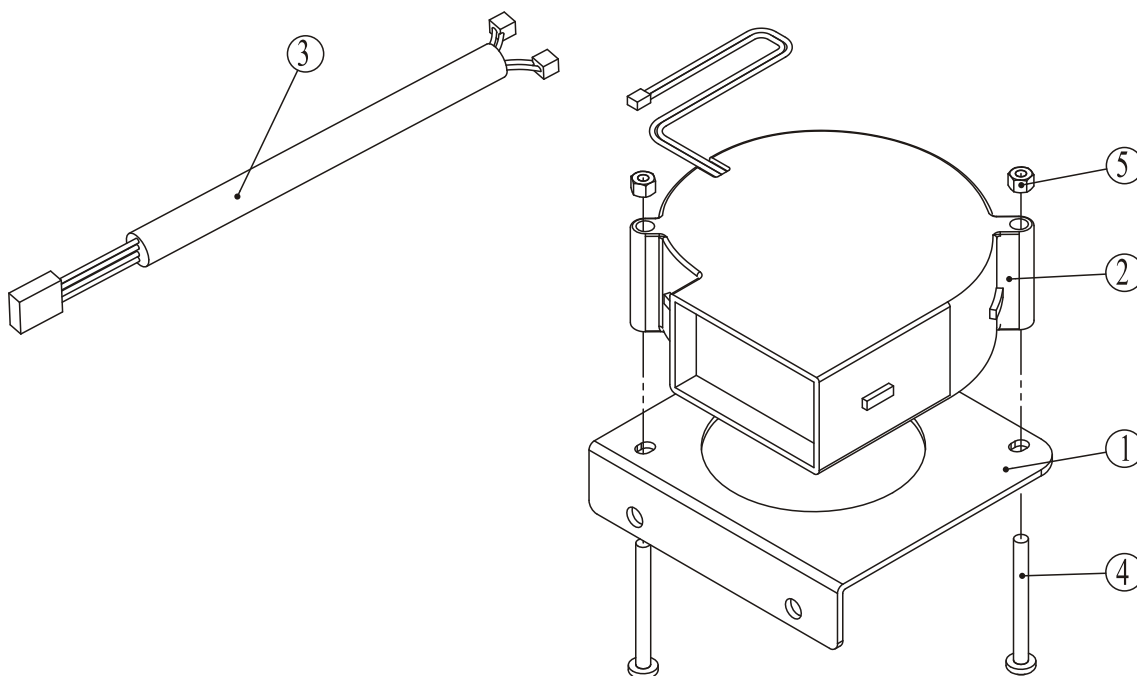
### КРЫШКА МОНИТОРА ВЕРХНЯЯ



#	№	№ ДЕТАЛИ	ОПИСАНИЕ	К-ВО
1	1.2.1	РТ300Н4100	КРЫШКА МОНИТОРА ВЕРХНЯЯ	1
2	1.2.2	РТ300Н3500	ЗАЖИМ ПЛАСТИКОВЫЙ	2
3	1.2.3	РТ300Н4500	РАМА ВЕНТИЛЯТОРА	1
4	1.2.4	РТ300Н0030	ОПОРА СУППОРТА БЛОКА УПРАВЛЕНИЯ	6
5	1.2.5	РТ300Н4400	ПОДСТАВКА ЛЕВАЯ	1
6	1.2.6	РТ300Н4900	ПОДСТАВКА ПРАВАЯ	1
7	1.2.7	E7DZB0800	СЕТКА ВЕНТИЛЯТОРА	1
8	1.2.8	РТ300Н4110	СОЕДИНИТЕЛЬНАЯ ПЛАСТИНА	2
9	1.2.9	GB845ST2.9*16DS	ВИНТ	4
10	1.2.10	GB845ST4.2*9.5DS	ВИНТ	8
11	1.2.11	DQ3DS2	ШАЙБА	4
12	1.2.12	РТ300НТЗ01	СТИКЕР	1

## СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ/РИСУНОК-СХЕМА

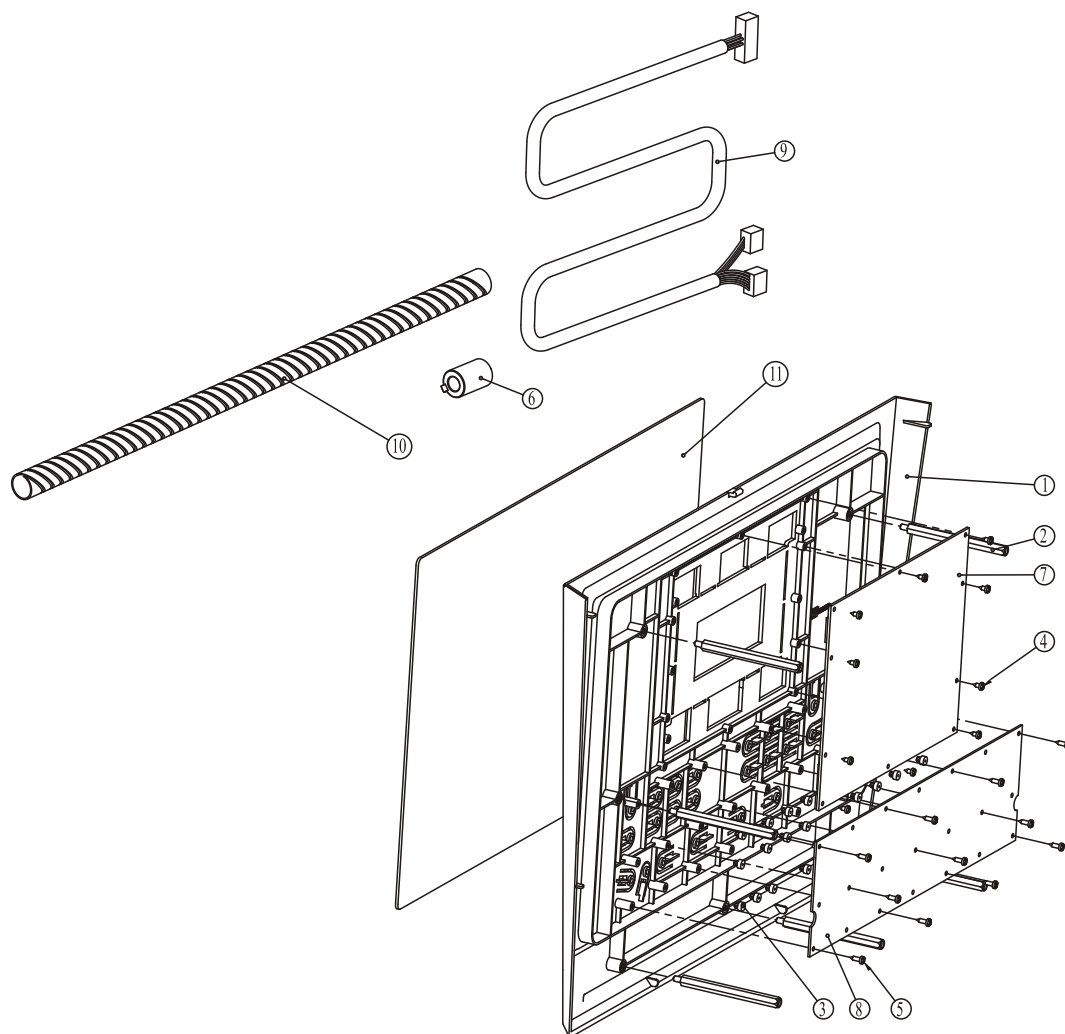
### ВЕНТИЛЯТОР



#	№	№ ДЕТАЛИ	ОПИСАНИЕ	К-ВО
1	1.3.1	PT300H6101	ПЛАСТИНА-ФИКСАТОР ВЕНТИЛЯТОРА	1
2	1.3.2	P07	ВЕНТИЛЯТОР	1
3	1.3.3	L150XHP-2	СОЕДИНИТЕЛЬНЫЙ ПРОВОД ВЕНТИЛЯТОРА	1
4	1.3.4	GB818M4*40DS2	ВИНТ	2
5	1.3.5	GB41M4DS2	ГАЙКА	2

# СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ/РИСУНОК-СХЕМА

## ПАНЕЛЬ УПРАВЛЕНИЯ



#	№	№ ДЕТАЛИ	ОПИСАНИЕ	К-ВО
1	1.4.1	РТ300Н4300	РАМА ПАНЕЛИ	1
2	1.4.2	РТ300Н0030	СТЕРЖЕНЬ СУППОРТА БЛОКА УПРАВЛЕНИЯ	7
3	1.4.3	ЕСТ74800	ПРОКЛАДКА (ТЕРМОПОЛИУРЕТАН)	23
4	1.4.4	GB845ST2.9*6.5DS	ВИНТ	10
5	1.4.5	GB845ST2.9*9.5DS	ВИНТ	21
6	1.4.6	08-0077	ФЕРРИТ	1
7	1.4.7	B83-SH-SH	БЛОК УПРАВЛЕНИЯ	1
8	1.4.8	F26-S	КНОПКА	1
9	1.4.9	L9005SM/ХНВ/VHR-10	ПРОВОД МОНИТОРА ВЕРХНИЙ	1
10	1.4.10	LD2000	МУФТА ЗАЩИТНАЯ	1
11	1.4.11	РТ300НММ01	ПОКРЫВАЛО	1

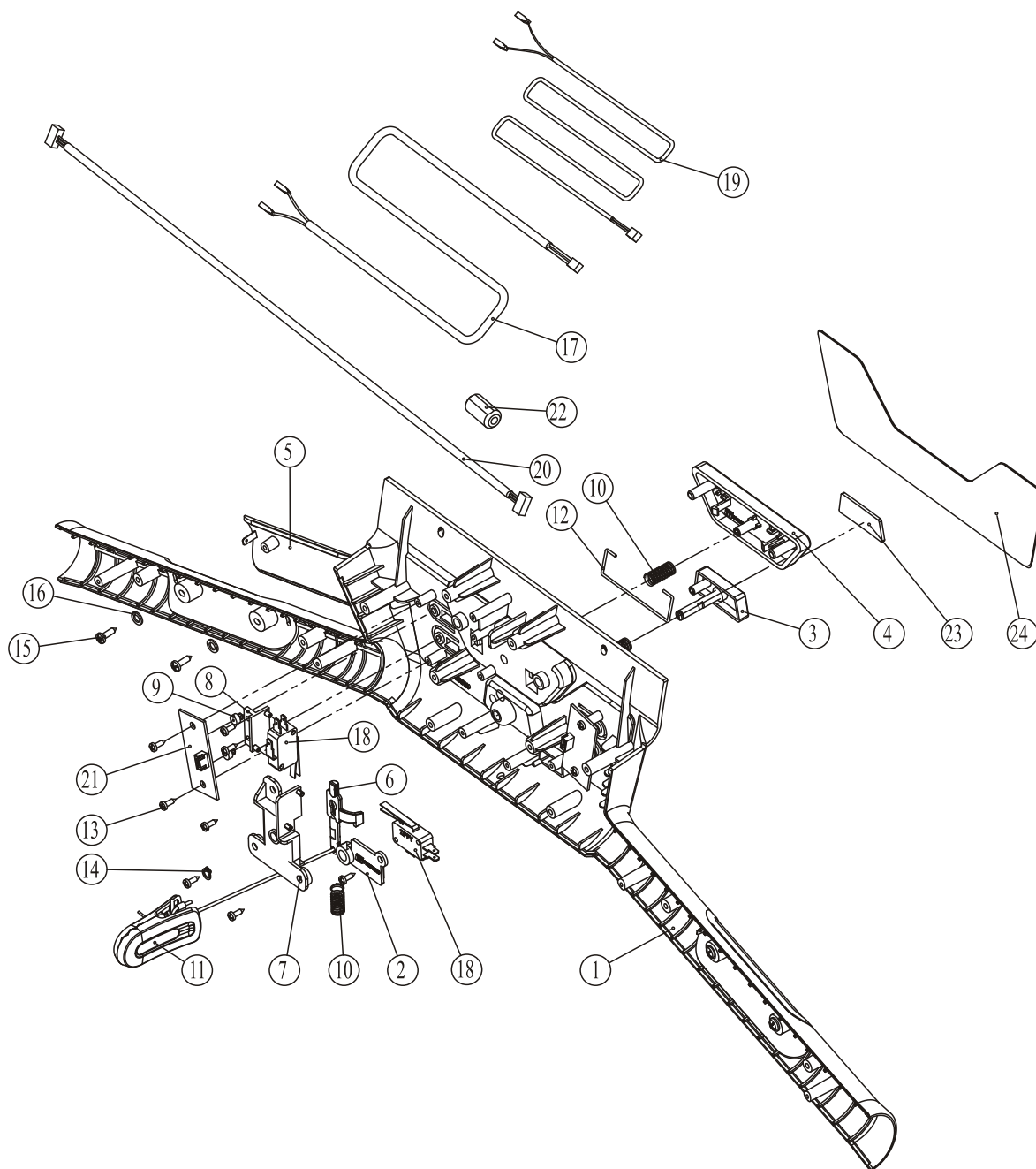
## СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ/РИСУНОК-СХЕМА

### КРЫШКА ВЕРХНЕЙ РУЧКИ

#	№	№ ДЕТАЛИ	ОПИСАНИЕ	К-ВО
1	1.8.1	PT300H3100	КРЫШКА РУЧКИ ВЕРХНЯЯ	1
2	1.8.2	PT300H6300	ПЕРЕКЛЮЧАТЕЛЬ	1
3	1.8.3	PT300H3300	ПЕРЕКЛЮЧАТЕЛЬ	1
4	1.8.4	PT300H3400	КНОПКА ЭКСТРЕННОЙ ОСТАНОВКИ	1
5	1.8.5	PT300H6200	ДАТЧИК ПУЛЬСА	2
6	1.8.6	PT300H3600	СТЕРЖЕНЬ НЕЙЛОНОВЫЙ	1
7	1.8.7	PT3003500	ПЛАСТИНА КЛЮЧА БЕЗОПАСНОСТИ	1
8	1.8.8	AC32709921	РАМКА КЛЮЧА БЕЗОПАСНОСТИ	1
9	1.8.9	ECT74800	ПРОКЛАДКА (ТЕРМОПОЛИУРЕТАН)	4
10	1.8.10	PT300H2500	ПРУЖИНА	3
11	1.8.11	STDP4012	ЗАЖИМ КЛЮЧА БЕЗОПАСНОСТИ	1
12	1.8.12	PT3002400	РАМКА	1
13	1.8.13	GB845ST2.9*9.5DS	ВИНТ	10
14	1.8.14	GB894.16FH12	КОЛЬЦО-ПРОКЛАДКА Ø6	1
15	1.8.15	GB845ST3.5*13DS	ВИНТ	4
16	1.8.16	GB954DS2	ШАЙБА Ø4.5*Ø9*0.8	4
17	1.8.17	L600ST0/ХНР-2	ПРОВОД КНОПКИ ЭКСТРЕННОЙ ОСТАНОВКИ	2
18	1.8.18	F10	КНОПКА ЭКСТРЕННОЙ ОСТАНОВКИ	2
19	1.8.19	L800ST0-ХНР-2	ПРОВОД ДАТЧИКА ПУЛЬСА	2
20	1.8.20	L500ХНР/ХНР-3	ПРОВОД СКОРОСТИ И НАКЛОНА ПОЛОТНА	2
21	1.8.21	07-0079H-S	ПЛАТА СКОРОСТИ И НАКЛОНА ПОЛОТНА	2
22	1.8.22	K1NF-55(N)	ФЕРРИТ	2
23	1.8.23	PT300TZ08	ПЛАСТИНА	1
24	1.8.24	PT300HMM02	ПЛАСТИНА	1

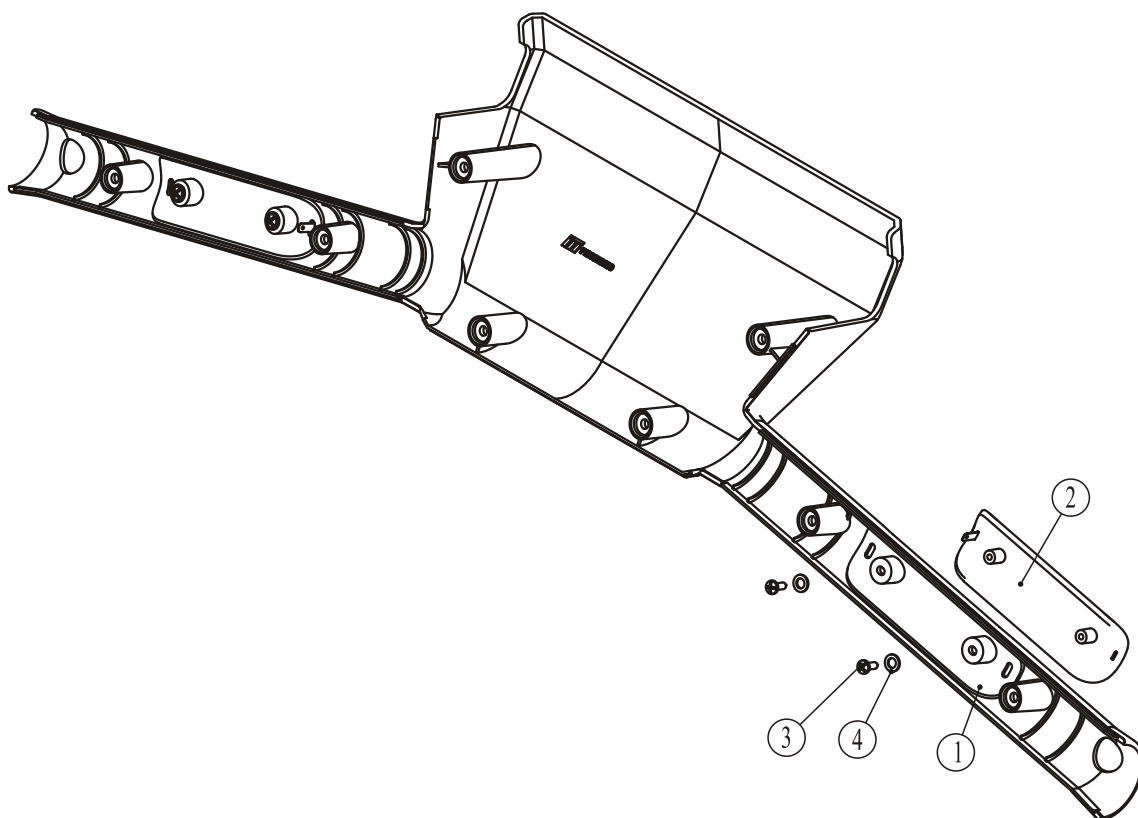
# СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ/РИСУНОК-СХЕМА

## КРЫШКА ВЕРХНЕЙ РУЧКИ



## СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ/РИСУНОК-СХЕМА

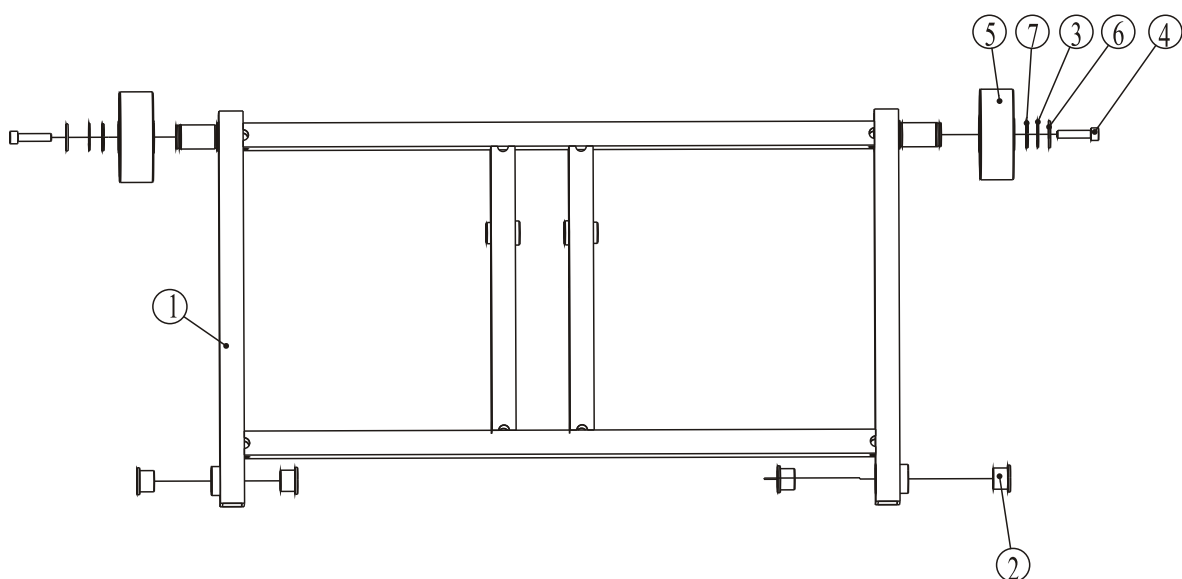
### КРЫШКА РУЧКИ НИЖНЯЯ



#	№	№ ДЕТАЛИ	ОПИСАНИЕ	К-ВО
1	1.9.1	РТ300НЗ100	КРЫШКА РУЧКИ НИЖНЯЯ	1
2	1.9.2	РТ300Н6200	ДАТЧИК ПУЛЬСА	2
3	1.9.3	GB845ST3.5*13DS	ВИНТ	4
4	1.9.4	GB954DS2	ШАЙБА	4

## СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ/РИСУНОК-СХЕМА

### РАМА ПОДЪЕМА

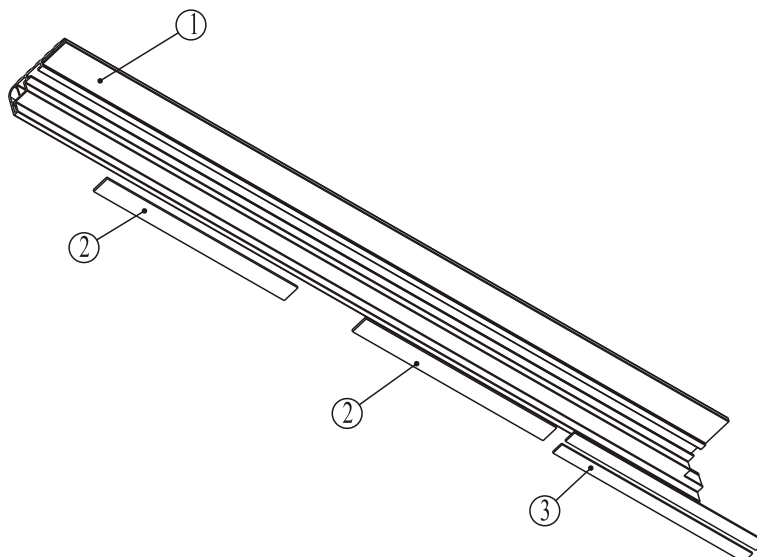


#	№	№ ДЕТАЛИ	ОПИСАНИЕ	К-ВО
1	4.2.1	РТ300Н0600	РАМА ПОДЪЕМА	1
2	4.2.2	L1-6800	ВТУЛКА	4
3	4.2.3	GB894.125FH12	КОЛЬЦО-ПРОКЛАДКА $\varnothing 25$	2
4	4.2.4	GB70M8*15DHS4	ВИНТ	2
5	4.2.5	DC29002200	КОЛЕСО	2
6	4.2.6	DQ8DHS2A	ШАЙБА $\varnothing 9 * \varnothing 22 * 2$	2
7	4.2.7	DQ25DHS2B	ШАЙБА $\varnothing 25$	4



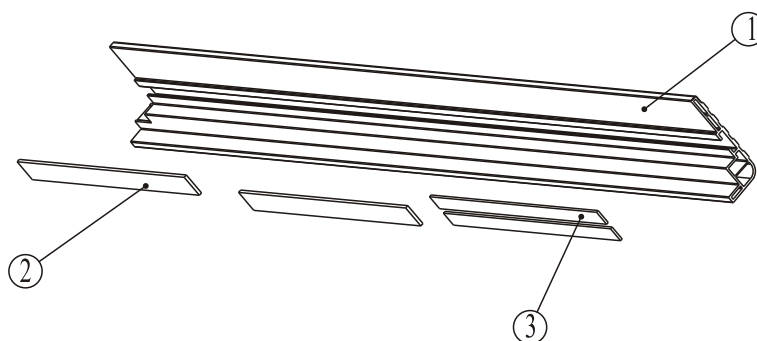
## СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ/РИСУНОК-СХЕМА

### ЛЕВАЯ НАПРАВЛЯЮЩАЯ



#	№	№ ДЕТАЛИ	ОПИСАНИЕ	К-ВО
1	4.1.25.1	РТ300Н1100	НАПРАВЛЯЮЩАЯ ЛЕВАЯ	1
2	4.1.25.2	РТ3003000	БАМПЕР	2
3	4.1.25.3	CRDMJ20*3*1000	ЛЕНТА	2.8

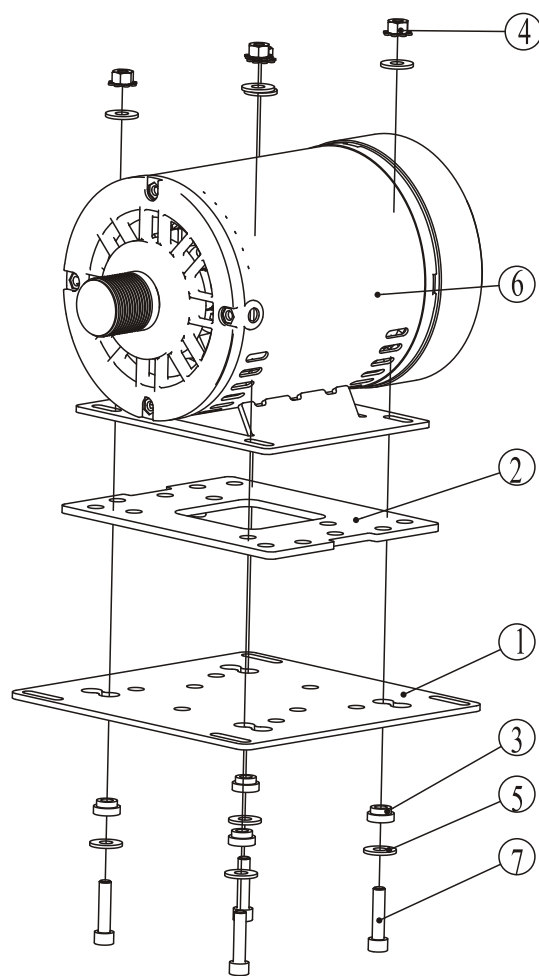
### ПРАВАЯ НАПРАВЛЯЮЩАЯ



#	№	№ ДЕТАЛИ	ОПИСАНИЕ	К-ВО
1	4.1.26.1	РТ300Н1200	НАПРАВЛЯЮЩАЯ ПРАВАЯ	1
2	4.1.26.2	РТ3003000	БАМПЕР	2
3	4.1.26.3	CRDMJ20*3*1000	ЛЕНТА	2.8

## СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ/РИСУНОК-СХЕМА

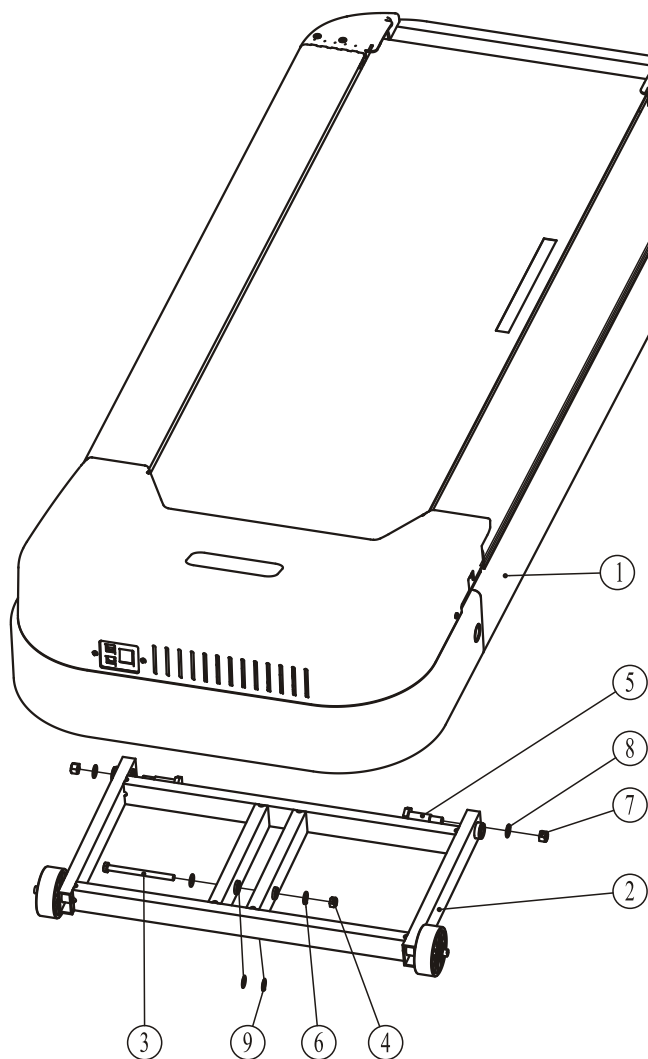
МОТОР



#	№	№ ДЕТАЛИ	ОПИСАНИЕ	К-ВО
1	4.1.33.1	PT300H1300	ПЛАСТИНА МОТОРА	1
2	4.1.33.2	AC29706700	ПРОКЛАДКА ИЗОЛЯЦИОННАЯ	1
3	4.1.33.3	STDP3600	ПРОКЛАДКА ИЗОЛЯЦИОННАЯ	4
4	4.1.33.4	STDP6800	ГАЙКА М8	4
5	4.1.33.5	DQ8DHS2A	ШАЙБА $\varnothing 9 \times \varnothing 22 \times 2$	8
6	4.1.33.6	D40-42	МОТОР	1
7	4.1.33.7	GB70M8*35DS20	ВИНТ	4

# СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ/РИСУНОК-СХЕМА

## РАМА ОСНОВНАЯ



#	№	№ ДЕТАЛИ	ОПИСАНИЕ	К-ВО
1	4.1	PT30005-22WXASSY	РАМА	1
2	4.2	PT300H06ASSY	РАМА ПОДЪЕМА	1
3	4.3	GB5780M10*130DS20	БОЛТ	1
4	4.4	NM10DS2	БОЛТ	1
5	4.5	RT7001900	БОЛТ	2
6	4.7	NM12DS2	ГАЙКА	2
7	4.8	DQ10DS2A	ШАЙБА $\varnothing 11 * \varnothing 23 * 2$	2
8	4.9	DQ12DS2A	ШАЙБА $\varnothing 13 * \varnothing 24 * 1,5$	2
9	4.10	FLPSR-5500	ШАЙБА	2

## СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ/РИСУНОК-СХЕМА

РАМА

№	№ ДЕТАЛИ	ОПИСАНИЕ	К-ВО
4.1.1	РТ300Н0500	РАМА	1
4.1.3	STDP4700	ПРУЖИНА	1
4.1.4	РТ300Н1400	КРЮК	1
4.1.5	РТ300Н0800	КРЫШКА ЗАДНЯЯ	1
4.1.6	РТ3003000	БАМПЕР	1
4.1.7	РТ300Н1000	ПЛАСТИНА	1
4.1.8	РТ300Н1800	КРЫШКА ДВИГАТЕЛЯ	1
4.1.9	РТ300190011С	ПЛАСТИНА	1
4.1.10	РТ3005000	ПЛАСТИНА БОКОВОЙ КРЫШКИ МОТОРА	2
4.1.11	STDP4400	ЗАЖИМ ПРОВОДА	1
4.1.12	STDP2800	АНТИВИБРАЦИОННАЯ ПОДУШКА ПРИВОДА	1
4.1.13	PBF40010	ВТУЛКА	1
4.1.14	FLPSR-5500	ШАЙБА	2
4.1.15	РТ3001400V1	ПЛАСТИНА-ЗАЩИТА ОТ ПЫЛИ	1
4.1.16	STDP5300	БАМПЕР СУППОРТА МОТОРА	1
4.1.17	RT7001800	ПЛАСТИНА-ФИКСАТОР КОНТРОЛЛЕРА	1
4.1.18	АС3170В5200	БАМПЕР	4
4.1.19	РТ3002800Р294U	БАМПЕР А	6
4.1.20	РТ3002900Р294U	БАМПЕР В	2
4.1.21	АС32700636	ШАЙБА	6
4.1.22	РТ3003900СНV1	ДОСКА БЕГОВАЯ	1
4.1.23	РТ300Н3800	ПОЛОТНО БЕГОВОЕ	1
4.1.24	DXD270J12A	РЕМЕНЬ 270J12	1
4.1.25	РТ300Н11ASSY	НАПРАВЛЯЮЩАЯ ЛЕВАЯ	1
4.1.26	РТ300Н12ASSY	НАПРАВЛЯЮЩАЯ ПРАВАЯ	1
4.1.27	РТ300Н1500	ПЛАСТИНА-ФИКСАТОР БОКОВОЙ НАПРАВЛЯЮЩЕЙ	8
4.1.29	РТ300Н22ASSY	РОЛИК ПЕРЕДНИЙ И КОЛЕСО	1
4.1.30	RT7003300	ЗАДНИЙ РОЛИК	1
4.1.31	STDP3400	БАМПЕР РЕГУЛИРУЕМЫЙ	2
4.1.32	РТ3001200	ПЕРЕКЛАДИНА БЕГОВОЙ ДОСКИ	2
4.1.33	РТ300Н13ASSY	МОТОР	1
4.1.34	A01-6	ПРОВОД	1
4.1.35	Z13	РОЗЕТКА	1
4.1.36	DQBPQ2.2-S20	ИНВЕРТЕР	1
4.1.37	08-0004	ПЕРЕКЛЮЧАТЕЛЬ	2
4.1.38	08-0077	ФЕРРИТ	2
4.1.39	K1HF-SS(N)	ФЕРРИТ	1
4.1.40	F23	ОСНОВНОЙ ПЕРЕКЛЮЧАТЕЛЬ	1
4.1.41	L100AMP175022-1-L-14	СОЕДИНИТЕЛЬНЫЙ ПРОВОД	2

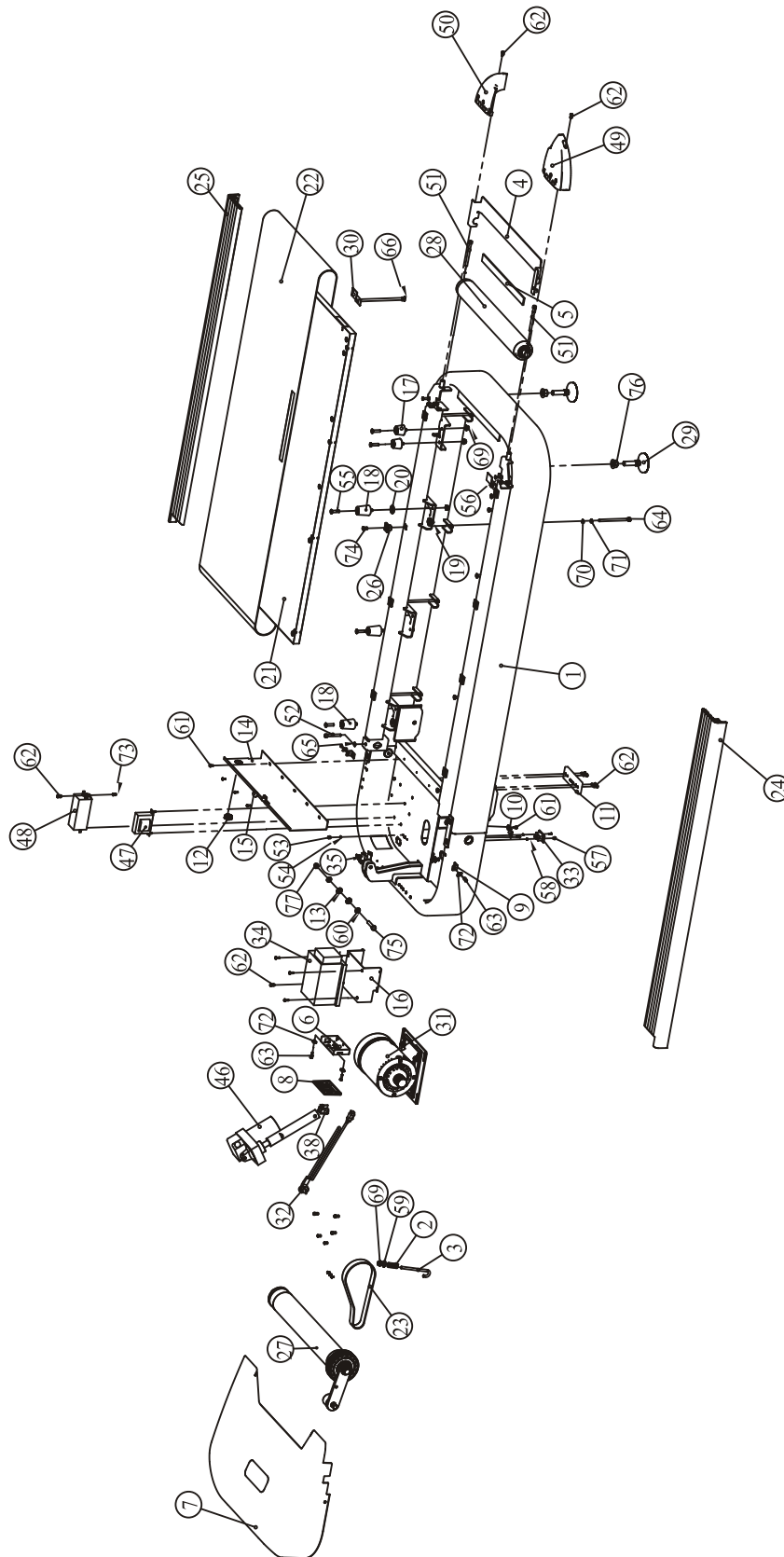
## СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ/РИСУНОК-СХЕМА

РАМА

#	№	№ ДЕТАЛИ	ОПИСАНИЕ	К-ВО
40	4.1.42	L100AMP175022-1-N-14	ПРОВОД СОЕДИНИТЕЛЬНЫЙ	2
41	4.1.43	L400AMP175022-1-L-14	ПРОВОД СОЕДИНИТЕЛЬНЫЙ	1
42	4.1.44	L400AMP175022-1-N-14	ПРОВОД СОЕДИНИТЕЛЬНЫЙ	2
43	4.1.45	740-6016	ПРОВОД ЗАЗЕМЛЕНИЯ	1
44	4.1.46	L1600SM/ХНР/ХНВ-10	ПРОВОД МОНИТОРА НИЖНИЙ	1
45	4.1.47	LD2000	МУФТА ЗАЩИТНАЯ	1
46	4.1.48	R36-22-RDS	ПУСКАТЕЛЬ	1
47	4.1.49	Q02-S3	ИНДУКТОР	1
48	4.1.50	Q03	ФИЛЬТР	1
49	4.1.51	PT300H2000	ЗАГЛУШКА ЛЕВАЯ	1
50	4.1.52	PT300H2100	ЗАГЛУШКА ПРАВАЯ	1
51	4.1.53	GB70M8*100*100DHS18	ВИНТ	2
52	4.1.54	GB70M8*60*60DHS6	ВИНТ	1
53	4.1.55	GB6560M4*8DSG	ВИНТ	5
54	4.1.56	GB862.24DS12	ШАЙБА Ø4	5
55	4.1.57	CNLM8*35DHS20NL	ВИНТ	10
56	4.1.58	CNLM6*40DHS20	ВИНТ	4
57	4.1.59	GB818M3*10DS2	ВИНТ	6
58	4.1.60	GB41M3DS2	ГАЙКА	6
59	4.1.61	DQ8DS2	ШАЙБА Ø9*Ø22*1.6	1
60	4.1.62	DQ10DS2	ШАЙБА Ø11*Ø20*1.5	2
61	4.1.63	GB6560M4*12DS	ВИНТ	16
62	4.1.64	GB818M5*15DHS2	ВИНТ	14
63	4.1.65	GB818M5*20DS2	ВИНТ	4
64	4.1.66	GB5780M6*190DS2	БОЛТ	8
65	4.1.67	GB861.28DS12	ШАЙБА	1
66	4.1.68	GB845ST4.2*13DS	ВИНТ	4
67	4.1.69	SD3*150	СВЯЗКА	4
68	4.1.70	SD4*150	СВЯЗКА	6
69	4.1.71	STDP6800	ГАЙКА M8	17
70	4.1.72	GB861.26DS12	ШАЙБА	8
71	4.1.73	GB956DS2	ШАЙБА Ø6.6*Ø12*1.6	8
72	4.1.74	STDP5500	ГАЙКА	4
73	4.1.75	GB17880.3M5*13DS17	ГАЙКА M5	12
74	4.1.76	GB17880.5M6*16.5DS17	ГАЙКА M6	12
75	4.1.77	GB5780M10*50DS18	БОЛТ	1
76	4.1.78	GB6187M16DS2	ГАЙКА	2
77	4.1.79	NM10DS2	ГАЙКА M10	1

# СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ/РИСУНОК-СХЕМА

РАМА



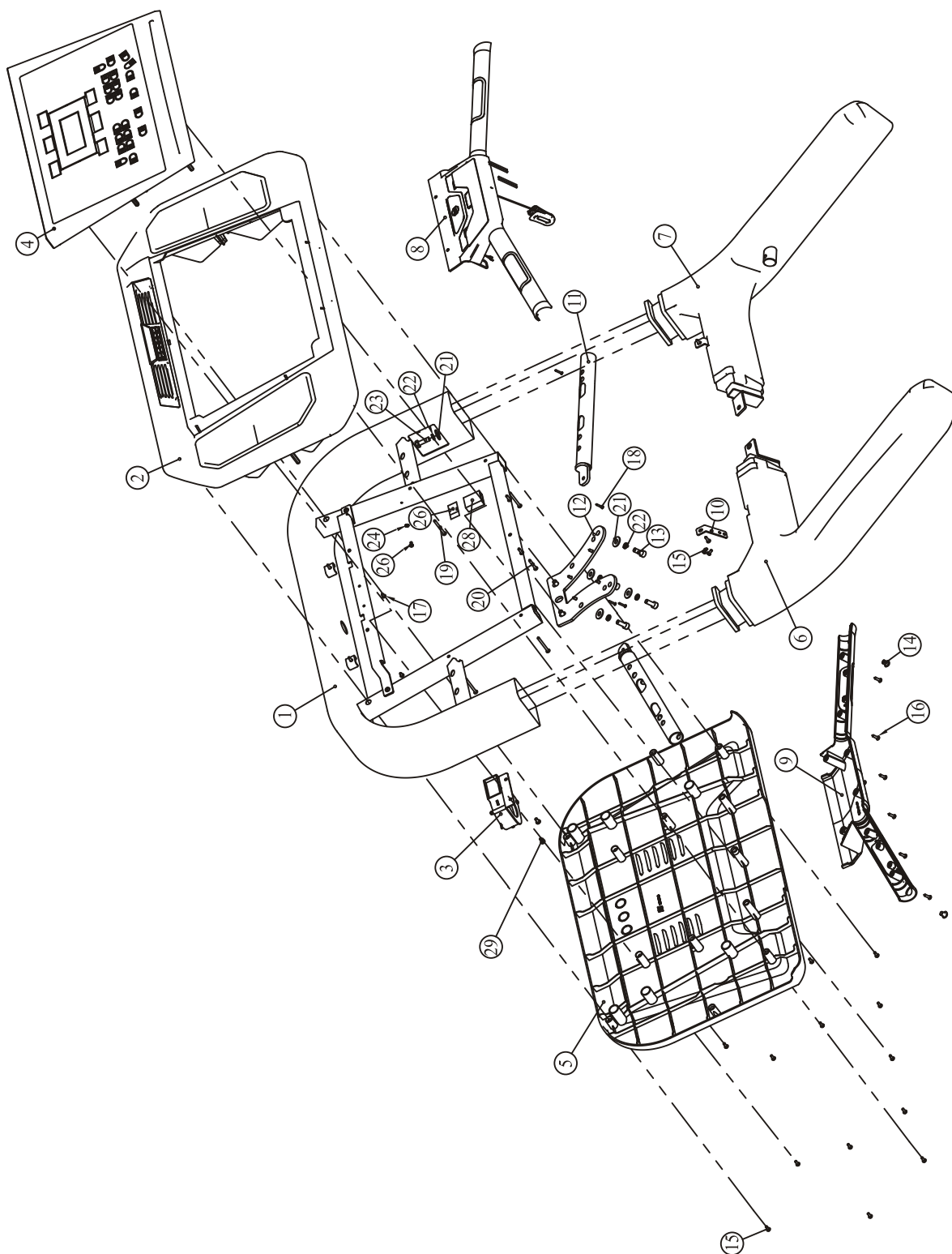
## СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ/РИСУНОК-СХЕМА

### МОНИТОР И РУЧКИ

#	№	№ ДЕТАЛИ	ОПИСАНИЕ	К-ВО
1	1.1	PT300H05ASSY	РАМА МОНИТОРА	1
2	1.2	PT300H-WX10ASSY	КРЫШКА МОНИТОРА ВЕРХНЯЯ	1
3	1.3	PT300H61ASSY	ВЕНТИЛЯТОР	1
4	1.4	PT300H-WX02ASSY	РАМА ПЛАТЫ	1
5	1.5	PT300H4200	КРЫШКА МОНИТОРА НИЖНЯЯ	1
6	1.6	PT300H0400A	РУЧКА ЛЕВАЯ	1
7	1.7	PT300H0900A	РУЧКА ПРАВАЯ	1
8	1.8	PT300H-WX08ASSY	КРЫШКА РУЧКИ ВЕРХНЯЯ	1
9	1.9	PT300H04ASSY	КРЫШКА РУЧКИ НИЖНЯЯ	1
10	1.10	PT300H7700	ПЛАСТИНА НАТЯЖЕНИЯ	2
11	1.11	PT300H6600	РУЧКА ПУЛЬСА	2
12	1.12	PT300H7300	СОЕДИНИТЕЛЬНАЯ ПЛАСТИНА МОНИТОРА	1
13	1.13	GB70M8*20DS20	ВИНТ	6
14	1.14	PNLM8*10DHS2	БОЛТ	2
15	1.15	GB818M4*10DHS2	ВИНТ	17
16	1.16	GB845ST4.2*16DS	ВИНТ	26
17	1.17	GB845ST4.2*9.5DS	ВИНТ	2
18	1.18	GB846ST2.9*19DS	ВИНТ	4
19	1.19	GB845ST4.2*50DS	ВИНТ	4
20	1.20	GB845ST4.2*32DS6	ВИНТ	1
21	1.21	DQ8DS2	ШАЙБА $\varnothing 9 \times \varnothing 22 \times 1,6$	12
22	1.22	GB938DS12	ГРОВЕР $\varnothing 8$	12
23	1.23	GB5781M8*25DS20	БОЛТ	6
24	1.24	GB862.24DS12	ШАЙБА $\varnothing 4$	1
25	1.26	GB6560M4*8DSG	ВИНТ	1
26	1.27	DQXTJS01	ПАНЕЛЬ УПРАВЛЕНИЯ: ПУЛЬС	1
27	1.28	K1NF-55(N)	ФЕРРИТ	1
28	1.29	RU5004400	КРЫШКА ПРИЕМНИКА	1
29	1.30	GB818M5*10DS2	ВИНТ M5*10	2

# СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ/РИСУНОК-СХЕМА

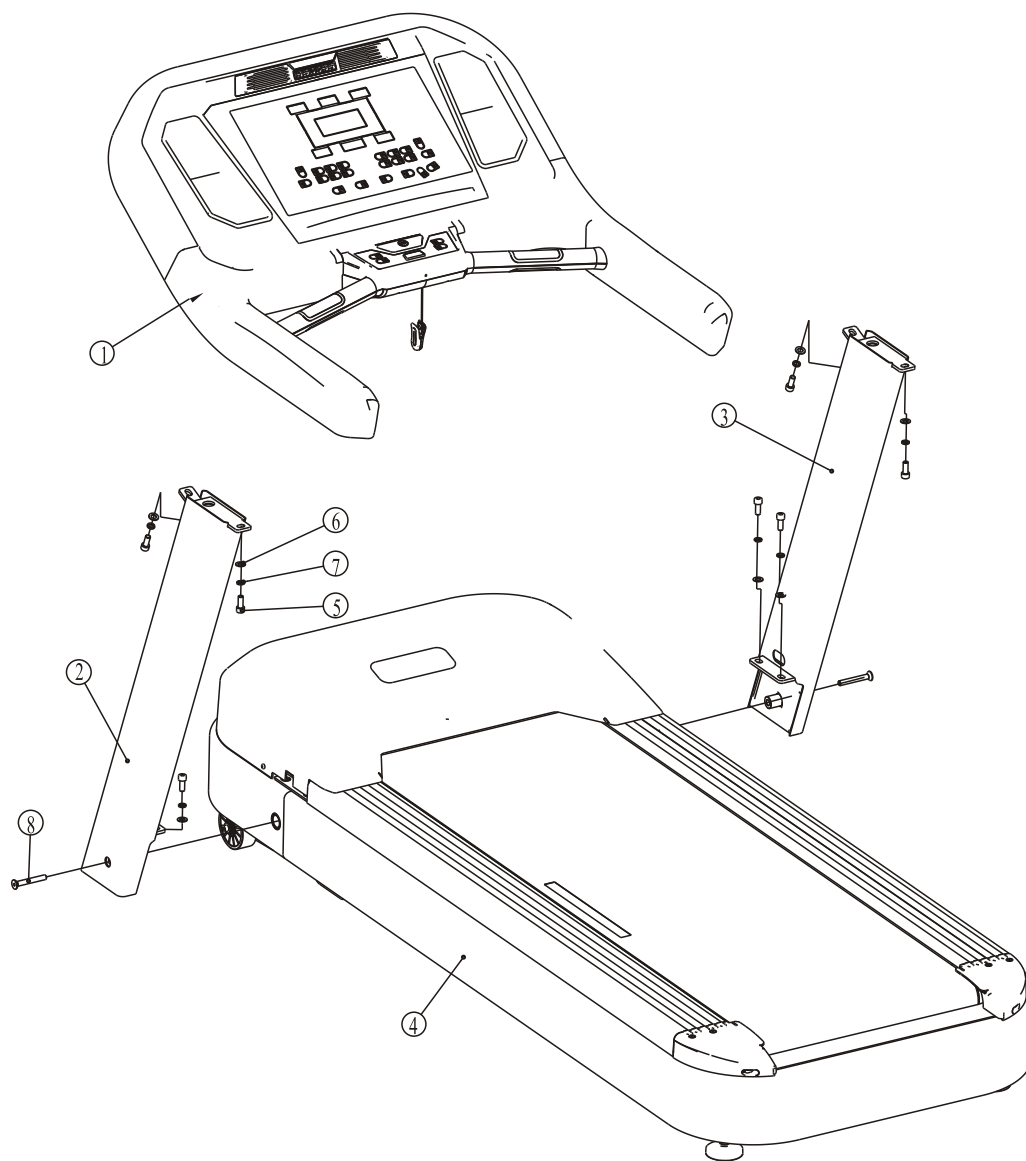
МОТОР И РУЧКИ





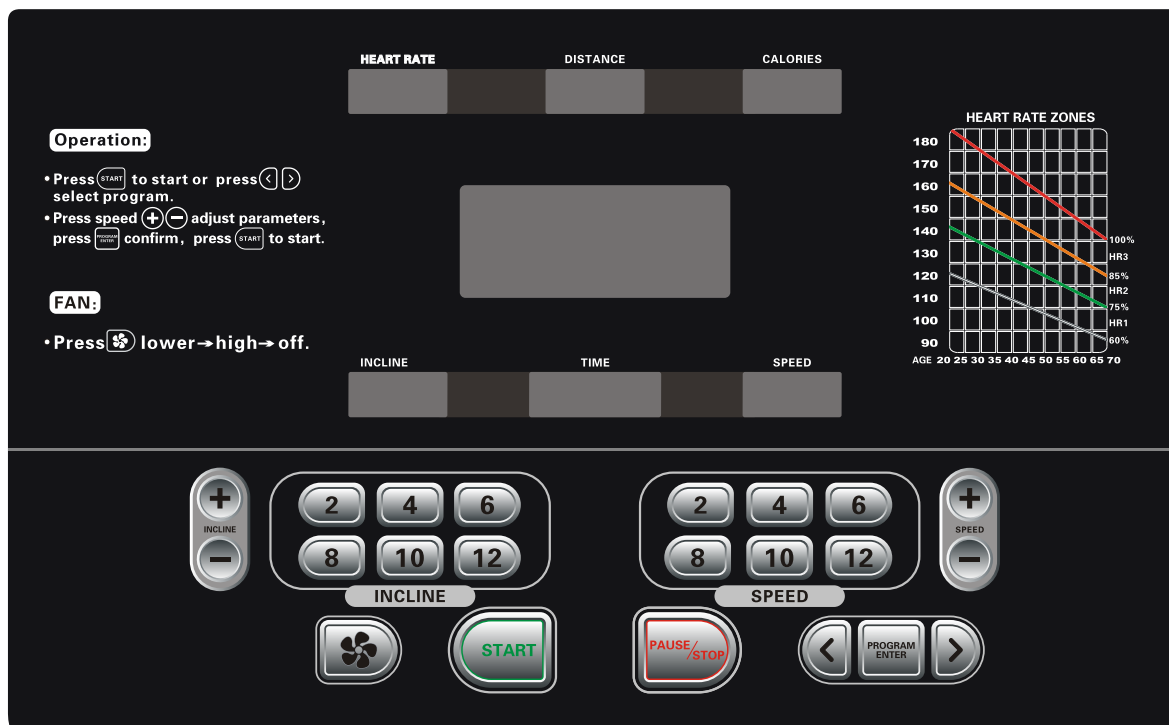
## СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ/РИСУНОК-СХЕМА

РАМА



#	№	№ ДЕТАЛИ	ОПИСАНИЕ	К-ВО
1	1	PT300H-WX01ASSY	МОНИТОР И РУЧКА	1
2	2	PT300B0200	СТОЙКА ЛЕВАЯ	1
3	3	PT300H03ASSY	СТОЙКА ПРАВАЯ	1
4	4	PT300H04-22WXASSY	РАМА	1
5	5	GB70M10*25DS20	ВИНТ	8
6	6	DQ10DS2	ШАЙБА	8
7	7	GB9310DS12	ГРОВЕР Ø10	8
8	8	CNLM10*75N19	ВИНТ	2

# МОНИТОР



НАПРЯЖЕНИЕ	220-240 В ~ 50/60 Гц
МОЩНОСТЬ	2200 Вт
СКОРОСТЬ	1-20 км/ч
ПОКАЗАНИЯ	скорость, время, пульс, наклон, калории, дистанция
НАКЛОН	0-15%

# МОНИТОР

## 1. ВРЕМЯ

1.1 Показывает время тренировки после нажатия кнопки START от 0 до 99 минут и от 0 до 59 секунд.

1.2 Показывает ошибку, по которой не работает тренажер.

## 2. СКОРОСТЬ

Показывает скорость в м/ч или км/ч с шагом в 0,1.

## 3. НАКЛОН

Показывает уровень наклона полотна от 0 до 15%.

## 4. ПУЛЬС

Показывает пульс во время тренировки в уд/мин.

## 5. КАЛОРИИ

Показывает количество израсходованных калорий во время тренировки из показателя по умолчанию в 68 кг веса пользователя.

## 6. ДИСТАНЦИЯ

Показывает пройденную дистанцию во время тренировки от 0,07 до 999 км с шагом в 0,1.

## 7. МАТРИЦА

7.1 Показывает количество пройденных кругов (1 круг 400 м).

7.2 Показывает вес в кг или фунтах при включении монитора.

7.3 Показывает значение при вводе данных.

7.4 Показывает профиль нагрузки.

## КНОПКИ МОНИТОРА

### 1. START

Предназначена для старта программ.

### 2. STOP

Предназначена для остановки программ.

### 3. SPEED+/SPEED-

Предназначена для увеличения/снижения скорости во время тренировки.

Предназначена для увеличения/снижения показателей при вводе данных.

### 4. INCLINE+/INCLINE-

Предназначена для увеличения/снижения уровня наклона полотна.

## МОНИТОР

### 5. PROG+/PROG-

Предназначена для выбора программы.

### 6. PROGRAM ENTER

Предназначена для установки данных в программах.

### 7. FAN

Предназначена для включения/выключения вентилятора.

### 8. SPEED ONE TOUCH

#### 8.1 SPEED ONE TOUCH 2

Для выбора скорости в 2 км/ч.

#### 8.2 SPEED ONE TOUCH 4

Для выбора скорости в 4 км/ч.

#### 8.3 SPEED ONE TOUCH 6

Для выбора скорости в 6 км/ч.

#### 8.4 SPEED ONE TOUCH 8

Для выбора скорости в 8 км/ч.

#### 8.5 SPEED ONE TOUCH 10

Для выбора скорости в 10 км/ч.

#### 8.6 SPEED ONE TOUCH 12

Для выбора скорости в 12 км/ч.

### 9. INCLINE ONE TOUCH

#### 9.1 INCLINE ONE TOUCH 2

Для установки наклона полотна на 2%.

#### 9.2 INCLINE ONE TOUCH 4

Для установки наклона полотна на 4%.

#### 9.3 INCLINE ONE TOUCH 6

Для установки наклона полотна на 6%.

#### 9.4 INCLINE ONE TOUCH 8

Для установки наклона полотна на 8%.

#### 9.5 INCLINE ONE TOUCH 10

Для установки наклона полотна на 10%.

#### 9.6 INCLINE ONE TOUCH 12

Для установки наклона полотна на 12%.

# МОНИТОР

## ЭКСПЛУАТАЦИЯ МОНИТОРА

### 1. «Быстрый»старт/Ручной режим

1.1 Подключите тренажер к электросети. Встаньте на направляющие.

1.2 нажмите кнопку включения.

1.3 На мониторе появится надпись ENTER WEIGHT KGS, будет мигать цифра 68. Кнопками +/- установите нужный вам вес.

1.4 Нажмите ENTER и на мониторе появится надпись PREEE START OR SELECT PROGRAM  
(1) если нажать START в ручном режиме;  
(2) если нажать PROGRAM, вы можете установить отсчет времени (1), отсчет дистанции (2), предустановленные программы от 5 до 8ой, пользовательские программы от 1 до 2ой, отсчет калорий (P3), кардиопрограммы HRC1, HRC2, HRC3.

1.5 Нажмите кнопку STOP, полотно остановится, на мониторе в окне скорость будет 0. Нажмите кнопку STOP снова, чтобы сбросить показатели полностью.

### 2. Режим программ

Нажмите PROGRAM. Вы можете установить отсчет времени (1), отсчет дистанции (2), предустановленные программы от 5 до 8ой, пользовательские программы от 1 до 2ой, отсчет калорий (P3), кардиопрограммы HRC1, HRC2, HRC3.

#### 2.1 Режим отсчета времени (P1)

Нажмите PROGRAM и перейдите к отсчету времени.

(1) Появится надпись ENTER TIME. По умолчанию время установлено на 30:00.

Кнопками +/- установите нужное вам время.

(2) Нажмите ENTER и на мониторе появится надпись PRESS START.

#### 2.2 Режим отсчета дистанции (P3)

(1) Нажмите PROGRAM. На мониторе появится надпись ENTER DISTANCE. По умолчанию дистанция установлена на 0,00. Кнопками +/- установите нужное значение.

(2) Нажмите ENTER и на мониторе появится надпись PRESS START.

#### 2.3 Режим отсчета калорий

(1) Нажмите PROGRAM. На мониторе появится надпись ENTER CALORIES. По умолчанию калории установлены на 000. Кнопками +/- установите нужное значение.

(2) Нажмите ENTER и на мониторе появится надпись PRESS START.

## МОНИТОР

### 2.4 Предустановленные программы

Нажмите PROGRAM+ и перейдите к программам. На мониторе появится профиль нагрузки. Будет мигать значение времени по умолчанию в 30:00. Кнопками +/- установите нужное время.

Через 5 секунд появится надпись ENTER TIME.

Нажмите кнопку ENTER и START.

### 2.4.2 Предустановленные программы 5-8

Нажмите кнопку PROGRAM, чтобы перейти к программам 5 и 8.

### 2.5 Пользовательские программы

#### 2.5.1 Пользовательская программа 1

Нажмите кнопку PROGRAM и перейдите к программе 1.

На мониторе появится профиль нагрузки. Будет мигать значение времени по умолчанию в 30:00. Кнопками +/- установите нужное время.

Через 5 секунд появится надпись ENTER TIME.

Нажмите кнопку ENTER и на мониторе появится надпись ENTER SPEED AND INCLINE

Замигает первый сегмент, кнопками SPEED+/- или INCLINE+/- установите нужный уровень нагрузки. Нажмите ENTER, чтобы перейти к следующему сегменту.

#### 2.5.2 Пользовательская программа 2

Шаги выполнения те же самые, что и в пользовательской программе 1.

### 2.6 Кардиопрограммы

#### 2.6.1 HRC1

Нажмите кнопку PROGRAM, чтобы перейти к HRC1. Будет мигать значение времени по умолчанию в 30:00. Кнопками +/- установите нужное время.

На мониторе появится надпись ENTER AGE после нажатия кнопки ENTER.

Кнопками +/- установите нужное значение возраста. нажмите ENTER и START.

#### 2.6.2 HRC2/HRC3

Нажмите кнопку PROGRAM, чтобы перейти к HRC2 и 3. Шаги выполнения здесь те же самые, что и в HRC 1.

HRC1 целевой пульс в 65% от максимального.

HRC2 целевой пульс в 75% от максимального.

HRC3 целевой пульс в 85% от максимального.

# МОНИТОР

## 3. Подъем

Одновременно нажмите 4 кнопки SPEED+/- и INCLINE+/- в дежурном режиме (при неподвижном беговом полотне) и удерживайте как минимум 3 секунды. после этого тренажер начнет подниматься автоматически.

После остановки нажмите кнопку START.

## 4. Ошибки монитора

### 4.1 Ошибка соединения ER01

4.1.1 Проверьте основной соединительный кабель.

4.1.2 Проверьте инвертор и основной соединительный кабель.

4.1.3 Замените инвертор.

4.1.4 Замените консоль.

### 4.2 Ошибка при подъеме ER02

4.2.1 Проверьте провод привода и соединение инвертора.

4.2.2 Проверьте провод датчика привода и соединение инвертора.

4.2.3 Замените привод.

4.2.4 Замените инвертор.

### 4.3 Ошибка ключа безопасности ER03

4.3.1 Проверьте ключ безопасности.

4.3.2 Проверьте провод ключа безопасности.

4.3.3 Замените панель ключа безопасности.

4.3.4 Замените консоль.

### 4.4 Перегрузка ER04

4.4.1 Добавьте силикон на полотно и доску.

4.4.2 Замените инвертор.

4.4.3 Замените двигатель.

### 4.5 Низкое напряжение ER05

Проверьте напряжение в сети AC 200-240V (105-125V).

## МОНИТОР

### 4.6 Перегрузка ER06

- 4.6.1 Добавьте силикон между полотном и доской.
- 4.6.2 Замените полотно и беговую доску.
- 4.6.3 Замените инвертор.
- 4.6.4 Замените мотор.

### 4.7 Экстренная остановка ER07

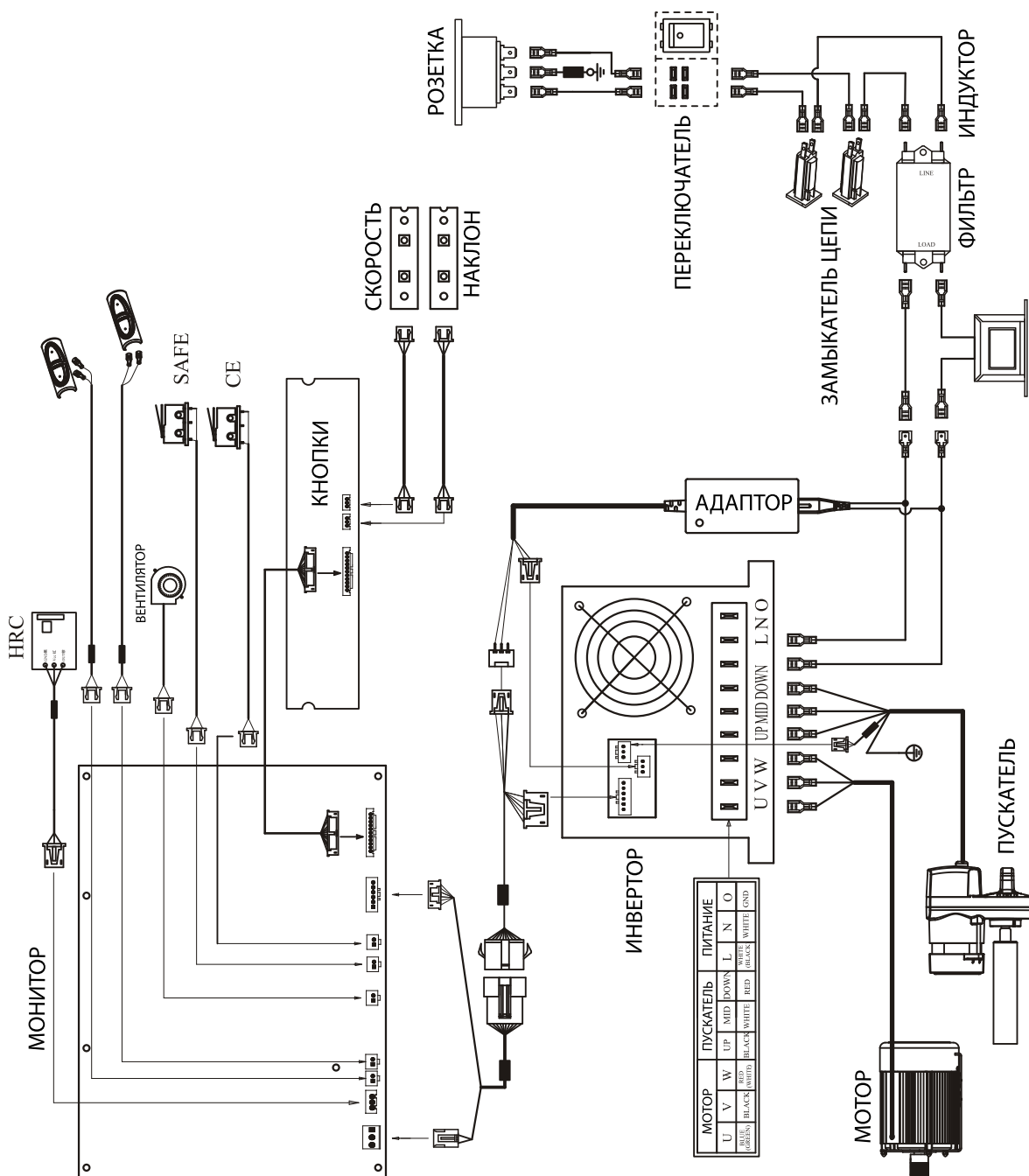
- 4.7.1 Сбросьте настройку кнопки безопасности и нажмите кнопку STOP.
- 4.7.2 Проверьте провод кнопки безопасности и соединения.
- 4.7.3 Замените кнопк безопасности.
- 4.7.4 Замените инвертор.

### 4.8 Отсутствие напряжения в мониторе

- 4.8.1 Проверьте AC провод.
- 4.8.2 Нажмите кнопку включателя.
- 4.8.3 Проверьте соединения консоли и провода.
- 4.8.4 Проверьте соединения провода и инвертора.
- 4.8.5 Замените провод.
- 4.8.6 Замените силовой провод.



# ЭЛЕКТРИЧЕСКОЕ СОЕДИНЕНИЕ



## РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА И УХОД

### 1. Настройка полотна

\*проверьте, на каком ли делерасстояние между полотном и крышкой мотора около 5 мм. В таком случае необходимо отрегулировать полотно.

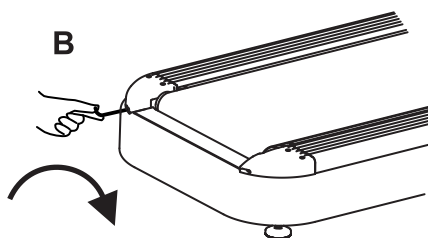
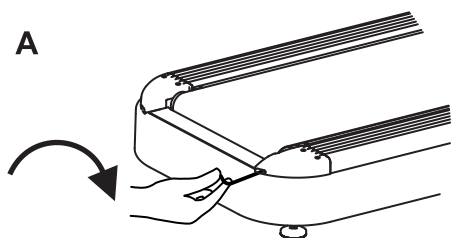
\* регулируйте полотно на скорости не более 4 км/ч.

А. Если полотно уходит вправо:

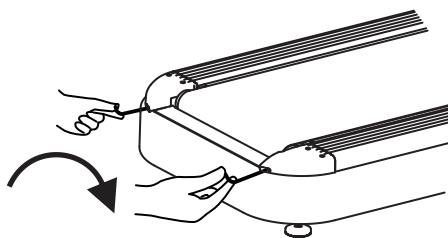
с помощью шестигранника в комплекте поверните правый ролик по часовой стрелке как показано на рисунке А или в противоположную сторону.

В. Если полотно уходит влево:

с помощью шестигранника в комплекте поверните правый ролик по часовой стрелке как показано на рисунке В или в противоположную сторону.



Если беговое полотно скользит слишком сильно: двумя шестигранниками поверните оба задних ролика на определенную величину, чтобы натянуть полотно.



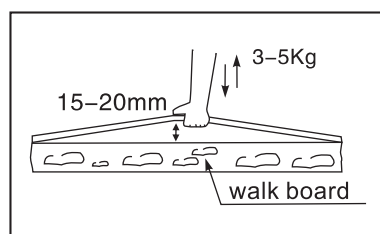
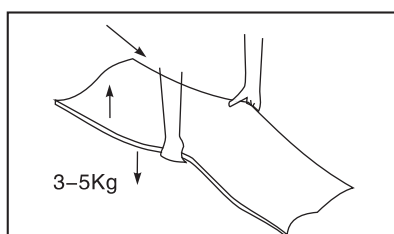
Ниже приведена правильная диаграмма:

А. Если расстояние между полотном и беговой доской:

15-20 мм - нормально

более 20 мм - нужно регулировать

менее 15 мм - нужно регулировать



## РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА И УХОД

В. Установите скорость в 5 км/ч. Держась за ручки встаньте на полотно одной ногой. Если полотно скользит, значит нормально.

### 2. ЧИСТКА

Нужно своевременно проводить чистку тренажера. Внимание! Во время чистки тренажера убедитесь, что питание отключено.

После каждой тренировки рекомендуется влажной тряпкой протереть поверхность тренажера во избежание попадания пыли.

### 3. СМАЗКА

Данный тренажер оснащен системой автоматической смазки. Программа смазывает тренажер по достижении пройденной дистанции определенной величины.

