

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Внимательно ознакомьтесь с информацией ниже



Чем длиннее турник, тем меньше будет его опора и жесткость. При установке нужно вращать обе стороны. Для большей безопасности необходимо вращать обе стороны настолько, насколько позволяют усилие и поверхность проема. При эксплуатации обязательно используйте замки от проворачивания.



Запрещается использовать этот турник для стойки на руках и ногах, для виса вниз головой, для виса на кончиках пальцев, для раскачивания вперед и назад, переворотов и других опасных действий.



Перед установкой обязательно прочтите инструкцию по установке. Перед использованием убедитесь, что турник надежно закреплен. Если возникли вопросы по установке, свяжитесь с производителем или продавцом для получения консультации.



Запрещается использовать турник детям до 12 лет без присмотра старших. Производитель или продавец не несут ответственности за причиненный вред или полученные травмы при неправильном использовании.

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ К ТУРНИКУ NT30086



Внимательно прочтите инструкцию по установке перед использованием!

## ИНСТРУКЦИЯ ПО УСТАНОВКЕ

ОТКРУЧИВАТЬ ↑



↑ ОТКРУЧИВАТЬ



1. Немного открутите оба конца турника и раскручивайте до необходимой длины.



2. Зафиксируйте турник, вращая центральную часть. Убедитесь, что оба конца параллельны друг другу.



3. Установив положение турника, продолжите вращать центральную часть до тех пор, пока не сможете вращать. Закончив, сильно потяните турник вниз, чтобы убедиться, что он надежно закреплен и его использование безопасно.

Проверяйте турник перед каждым использованием. Отверните замок, потяните турник вниз двумя руками, заверните замок.



Стекланные и пустотелые дверные коробки и проемы не пригодны для установки этого турника!



**ВНИМАНИЕ!** При установке турника на стены с обоями или окрашенную поверхность, необходимо использовать подложку в виде плотной бумаги или синтетического материала, чтобы избежать образования царапин или других повреждений.

## ИНСПЕКЦИЯ ПЕРЕД УСТАНОВКОЙ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

1. Перед установкой убедитесь, что поверхность и турник в хорошем состоянии и подходят для установки.
2. Убедитесь, что центральная часть повернута и надежно зафиксирована.
3. Убедитесь, что пространство вокруг свободно и его достаточно для использования.



1. Внимательно прочтите инструкцию перед использованием.
2. Дети должны использовать турник только под присмотром взрослого человека.
3. Не рекомендуется надевать одежду свободного кроя или с длинными рукавами, чтобы избежать застревания в элементах турника.
4. Убедитесь, что все комплектующие турника надежно соединены и закреплены.
5. Данное оборудование предназначено только для подтягиваний и подъема ног к туловищу. Это не соревновательное оборудование. Запрещено выполнять на нем подъемы с переворотом, стойки на руках и ногах и вис вниз головой. Неправильное использование оборудования может привести к травмам.
6. Перед использованием турника необходимо провести разминку. Самостоятельно оценивайте свои силы во время занятий на турнике. Если вы почувствовали недомогание, получили травму или упали, немедленно прекратите занятие.
7. Продавец или производитель не несут ответственности за травмы полученные вследствие неправильного использования оборудования.

## УХОД ЗА ОБОРУДОВАНИЕМ

1. Правильное использование оборудования продлит срок его службы.
2. Не рекомендуется раскручивать турник на слишком большую длину, чтобы избежать его деформации.
3. Длительное использование оборудования приводит к ослаблению его элементов. Регулярно проверяйте оборудование на предмет повреждений.
4. Регулярно очищайте оборудование.