



БЕГОВЫЕ ДОРОЖКИ

Тренажеры

Тренажеры можно условно разделить на два вида: улучшающие выносливость (кардиотренажеры) и развивающие силу (силовые тренажеры). К первому виду относятся: беговые дорожки, велоэллипсоиды, велотренажеры, степперы (шагатели) и гребные тренажеры. Силовые тренажеры представлены тренажерами и скамьями, где в качестве нагрузки используются свободные и встроенные веса, а также собственный вес спортсмена. Такое разделение – не строгое, занятие на любом виде тренажеров развивает и силу, и выносливость, но в разной степени. Прежде чем купить тренажер, определитесь, для каких целей он вам нужен и какой группе мышц вы хотели бы уделить наибольшее внимание.

Кардиотренажеры

Кардиотренажеры в первую очередь рассчитаны на укрепление сердечно-сосудистой и дыхательной систем организма. Основным показателем, за которым надо следить во время занятий на кардиотренажере, – это показания пульса. Есть 5 зон частоты сердечных сокращений (ЧСС, или пульс), и в каждой зоне достигается разный положительный эффект. Практически все кардиотренажеры, которые мы продаем, оснащены датчиками пульса, для того чтобы вы легко могли определять эти зоны. Границы зон вычисляются для каждого человека индивидуально, исходя из его максимальной ЧСС.

Максимальная граница ЧСС вычисляется по формуле: $220 - \text{ваш возраст}$.

Зоны пульса:

1. Зона оздоровления сердца

Она находится в пределах 50–60 % от максимальной ЧСС. Тренировки в этой зоне наиболее комфортны и легки. Эта зона наилучшим образом подходит для людей, которые либо только начали тренироваться, либо имеют низкий уровень физической подготовленности.

Главное для начинающих – начать именно с этой пульсовой зоны и увеличивать не интенсивность, а продолжительность нагрузки!

2. Фитнес-зона

Эта зона находится в пределах 60–70 % от максимальной ЧСС. Тренируясь в этой зоне, вы увеличиваете общее количество сожженных калорий по сравнению с предыдущей зоной и обеспечиваете большее улучшение состояния сердечно-сосудистой и

дыхательной систем. Как показывают исследования, при тренировке в этой зоне вы заставляете свои жировые клетки увеличивать темп высвобождения жира, а свои мышцы – сжигать жир.

3. Аэробная зона

Третья зона подразумевает тренировки при интенсивности 70–80 % от максимальной ЧСС. Это наиболее предпочтительная зона для тренировок на выносливость. При тренировке в этой зоне возможности вашего организма значительно возрастают, увеличивается кровоток и наполняемость кровеносных сосудов, увеличивается объем легких.

4. Анаэробная зона

Следующая зона находится в пределах 80–90 % от максимальной ЧСС. Тренируясь в этой зоне, вы получаете нагрузку высокой интенсивности, которую даже профессиональные спортсмены применяют не во всех случаях.

5. Зона красной линии

Последняя зона находится в пределах 90–100 % от максимальной ЧСС. Тренируясь в этой зоне, помните о том, что вы работаете на максимальном пульсе – ваше сердце не может биться чаще. При тренировке в этой зоне сжигается максимальное количество калорий, причем доля жиров составляет наименьший процент по сравнению с остальными. Интенсивность тренировки настолько высока, что далеко не все способны выдержать даже 5 минут тренировки. Зона опасна для неподготовленных спортсменов.

Беговые дорожки

На сегодняшний день это самый популярный вид тренажеров. Занятие на беговой дорожке считается одним из самых эффективных методов сжигания жира. Во многом это объясняется физиологическими причинами: во время бега спортсмен переносит массу собственного тела в пространстве, что максимально ускоряет обменные процессы, сжигая лишние калории и укрепляя организм. Существует два вида беговых дорожек:

– механические – самые простые и дешевые. Такие дорожки не требуют подключения к сети, так как беговое полотно приводит в движение сам спортсмен;

– электрические – самый распространенный и более эффективный для тренировок вид. Нагрузка на таких дорожках регулируется с помощью изменения угла наклона бегового полотна и скорости его движения.



PT400H

дорожка беговая электрическая профессиональная

Система нагрузки: электродвигатель, AC, 4 л/с (пиковая мощность - 6 л/с)

Система HR: измерение пульса при помощи металлических датчиков на ручках

Монитор: скорость, время занятий, пройденная дистанция, количество израсходованных калорий, пульс, уровень наклона полотна, профиль нагрузки

Программы: 4 предустановленных, 3 кардиопрограммы, 2 пользовательских

Питание компьютера: от сети

Наклон полотна: автоматический, 15%

Скорость: 1-25 км/ч

Ключ безопасности: +

Складная конструкция: -

Дополнительные опции: вентиляторы, система амортизации PULLFLEX

Транспортировочные ролики: +

Встроенный лоток: +

Размеры полотна: 152,4 x 50,8 см

Размеры в собранном виде: 213,6 x 93,4 x 145 см

Масса в собранном виде: 205 кг

Максимальная масса пользователя: 180 кг

Потребляемая мощность: 3 кВт/ч

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 304 371



PERFORMANCE E3010

дорожка беговая электрическая

Система нагрузки: электродвигатель, DC, 3 л/с (пиковая мощность - 3,5 л/с)

Система HR: измерение пульса при помощи металлических датчиков на ручках

Дисплей: TFT 7"+ 4 LED дисплея (черная акриловая панель)

Монитор: скорость, время занятий, пройденная дистанция, количество израсходованных калорий, пульс, уровень наклона полотна

Программы: 5 предустановленных, 3 режима виртуальной активности, 6 темповых программ

Питание компьютера: от сети

Наклон полотна: автоматический, 15%

Скорость: 0,8-20 км/ч

Ключ безопасности: +

Складная конструкция: +

Дополнительные опции: процессор Cortex-A9 1,5GH Dual Core, встроенная память на 8 Гб, поддержка WIFI 2,4G/5G, стереодинамики HI-FI, USB, MP3, iPad холдер, Bluetooth (опционально), App (опционально)

Транспортировочные ролики: +

Встроенный лоток: +

Размеры полотна: 140 x 51 см

Размеры в собранном виде: 180 x 86 x 139 см

Масса в собранном виде: 77 кг

Максимальная масса пользователя: 180 кг

Потребляемая мощность: 2,235 кВт/ч

Код товара: 349 434



NEWTONE E2000

дорожка беговая электрическая

Система нагрузки: электродвигатель, 2 л/с (пиковая мощность - 3 л/с)

Система HR: измерение пульса при помощи металлических датчиков на ручках

Монитор: скорость, время занятий, пройденная дистанция, количество израсходованных калорий, пульс

Программы: 15 предустановленных, 3 пользовательские

Режим: Body Fat

Питание компьютера: от сети

Наклон полотна: автоматический, 15%

Скорость: 1-18 км/ч

Ключ безопасности: +

Складная конструкция: +

Дополнительные опции: -

Транспортировочные ролики: +

Встроенный лоток: +

Размеры полотна: 125 x 45 см

Размеры в собранном виде: 162,6 x 71 x 136,4 см

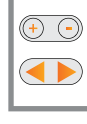
Масса в собранном виде: 59 кг

Максимальная масса пользователя: 120 кг

Потребляемая мощность: 1,55 кВт/ч

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 340 124





NEWTONE E1500A

дорожка беговая электрическая

Система нагрузки: электродвигатель, 1,5 л/с (пиковая мощность – 2,25 л/с)

Система HR: измерение пульса при помощи металлических датчиков на ручках

Монитор: скорость, время занятий, пройденная дистанция, количество израсходованных калорий, пульс, уровень наклона полотна

Программы: 12 предустановленных, 3 пользовательские

Режим: Body Fat

Питание компьютера: от сети

Наклон полотна: автоматический, 12%

Скорость: 1-16 км/ч

Ключ безопасности: +

Складная конструкция: +

Дополнительные опции: –

Транспортировочные ролики: +

Встроенный лоток: +

Размеры полотна: 125 x 45 см

Размеры в собранном виде: 169 x 69 x 131,4 см

Масса в собранном виде: 52 кг

Максимальная масса пользователя: 110 кг

Потребляемая мощность: 1, 2 кВт/ч

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 340 126



BODY FAT

AUTO

INCLINE



PERFORMANCE E2500M

дорожка беговая электрическая

Система нагрузки: электродвигатель, 2,5 л/с (пиковая мощность – 4,5 л/с)

Система HR: измерение пульса при помощи металлических датчиков на ручках

Монитор: скорость, время занятий, пройденная дистанция, количество израсходованных калорий, пульс,

Программы: 10 предустановленных

Режимы: –

Питание компьютера: от сети

Наклон полотна: ручной, 2 уровня

Скорость: 0,3-16 км/ч

Ключ безопасности: +

Складная конструкция: +

Дополнительные опции: USB-слот, встроенные динамики, Bluetooth

Транспортировочные ролики: +

Встроенный лоток: +

Размеры полотна: 127 x 42 см

Размеры в собранном виде: 168 x 72 x 133 см

Масса в собранном виде: 61 кг

Максимальная масса пользователя: 110 кг

Потребляемая мощность: 1,8 кВт/ч

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 340 121



MP3



NEWTONE E1500M

дорожка беговая электрическая

Система нагрузки: электродвигатель, 1,5 л/с (пиковая мощность – 2,25 л/с)

Система HR: измерение пульса при помощи металлических датчиков на ручках

Монитор: скорость, время занятий, пройденная дистанция, количество израсходованных калорий, пульс

Программы: 12 предустановленных

Режим: Body Fat

Питание компьютера: от сети

Наклон полотна: ручной, 3 уровня

Скорость: 1-16 км/ч

Ключ безопасности: +

Складная конструкция: +

Дополнительные опции: –

Транспортировочные ролики: +

Встроенный лоток: +

Размеры полотна: 125 x 45 см

Размеры в собранном виде: 169 x 69 x 131,4 см

Масса в собранном виде: 46 кг

Максимальная масса пользователя: 110 кг

Потребляемая мощность: 1,12 кВт/ч

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 340 120



BODY FAT





BRAVO E1000/GB6290

дорожка беговая электрическая

Система нагрузки: электродвигатель, 1 л/с (пиковая мощность – 1,25 л/с)

Система HR: измерение пульса при помощи металлических датчиков на ручках

Монитор: скорость, время занятий, пройденная дистанция, количество израсходованных калорий, пульс

Программы: 12 предустановленных

Режим: Body Fat

Питание компьютера: от сети

Наклон полотна: 3 уровня, устанавливается вручную

Скорость: 0,8-12 км/ч

Ключ безопасности: +

Складная конструкция: +

Дополнительные опции: –

Транспортировочные ролики: +

Встроенный лоток: +

Размеры полотна: 120 x 40 см

Размеры в собранном виде: 125,4 x 149,2 x 67 см

Масса в собранном виде: 38 кг

Максимальная масса пользователя: 100 кг

Потребляемая мощность: 0,9 кВт/ч

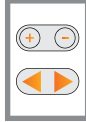
Количество в упаковке: 1 шт.

BRAVO E1000

Код товара: 340 123

GB6290

Код товара: 329 230



BRAVO E7550/TF-08

дорожка беговая электрическая

Система нагрузки: электродвигатель, 0,75 л/с (пиковая мощность – 1 л/с)

Система HR: –

Монитор: скорость, время занятий, пройденная дистанция, количество израсходованных калорий

Программы: –

Режимы: –

Питание компьютера: от сети

Наклон полотна: неизменяемый

Скорость: 1-10 км/ч

Ключ безопасности: +

Складная конструкция: +

Дополнительные опции: –

Транспортировочные ролики: +

Встроенный лоток: –

Размеры полотна: 110 x 36 см

Размеры в собранном виде: 132 x 52 x 118 см

Масса в собранном виде: 24 кг

Максимальная масса пользователя: 80 кг

Потребляемая мощность: 0,75 кВт/ч

Количество в упаковке: 1 шт.

E7550

Код товара: 340 119

TF-08

Код товара: 340 361



SCAN



TF-07

дорожка беговая электрическая

Система нагрузки: электродвигатель, 0,75 л/с (пиковая мощность – 1 л/с)

Система HR: –

Монитор: скорость, время занятий, пройденная дистанция, количество израсходованных калорий

Программы: –

Режимы: –

Питание компьютера: от сети

Наклон полотна: неизменяемый

Скорость: 1-10 км/ч

Ключ безопасности: +

Складная конструкция: +

Дополнительные опции: –

Транспортировочные ролики: +

Встроенный лоток: –

Размеры полотна: 110 x 36 см

Размеры в собранном виде: 132 x 52 x 118 см

Масса в собранном виде: 24 кг

Максимальная масса пользователя: 80 кг

Потребляемая мощность: 0,75 кВт/ч

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 279 803



SCAN



BRÜMER

UNIT M80G/M80

дорожка беговая магнитная

Система нагрузки: магнитная, 8 уровней
Система HR: измерение пульса при помощи металлических датчиков на ручках

Монитор: скорость, время занятий, пройденная дистанция, количество израсходованных калорий, пульс

Программы: –

Режимы: –

Питание компьютера: батарейки

Наклон полотна: неизменяемый

Скорость: зависит от пользователя

Ключ безопасности: –

Складная конструкция: +

Дополнительные опции: –

Транспортировочные ролики: +

Встроенный лоток: +

Размеры бегового полотна: 108 x 32 см

Размеры в собранном виде: 136 x 68 x 128 см

Масса в собранном виде: 32,5 кг

Максимальная масса пользователя: 100 кг

Рекомендуемая масса пользователя: 80 кг

Количество в упаковке: 1 шт.

UNIT M80G Код товара: 349 435

UNIT M80 Код товара: 340 118



BRÜMER

UNIT M81G/TF2002

дорожка беговая магнитная

Система нагрузки: магнитная, 8 уровней
Система HR: измерение пульса при помощи металлических датчиков на ручках

Монитор: скорость, время занятий, пройденная дистанция, количество израсходованных калорий, пульс

Программы: –

Режимы: ODO, Scan

Питание компьютера: батарейки

Наклон полотна: 3 уровня, устанавливается вручную

Скорость: зависит от пользователя

Ключ безопасности: –

Складная конструкция: +

Дополнительные опции: –

Транспортировочные ролики: +

Встроенный лоток: –

Размеры бегового полотна: 118 x 33 см

Размеры в собранном виде: 135 x 75 x 124 см

Масса в собранном виде: 30 кг

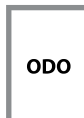
Максимальная масса пользователя: 100 кг

Рекомендуемая масса пользователя: 80 кг

Количество в упаковке: 1 шт.

UNIT M81G Код товара: 340 117

TF2002 Код товара: 279 991



BRÜMER

UNIT C10/TF-801

дорожка беговая механическая

Система нагрузки: механическая, неизменяемая

Система HR: –

Монитор: скорость, время занятий, пройденная дистанция, количество израсходованных калорий

Программы: –

Режим: Scan

Питание компьютера: батарейки

Наклон полотна: неизменяемый

Скорость: зависит от пользователя

Ключ безопасности: –

Складная конструкция: +

Дополнительные опции: –

Транспортировочные ролики: +

Встроенный лоток: –

Размеры бегового полотна: 103 x 35 см

Размеры в собранном виде: 114,7 x 60,1 x 115,5 см

Масса в собранном виде: 22,5 кг

Максимальная масса пользователя: 100 кг

Количество в упаковке: 1 шт.

UNIT C10 Код товара: 340 116

TF-801 Код товара: 279 802



ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ



	BRÜMER UNIT C10	BRÜMER UNIT M81G/ TF2002	BRÜMER UNIT M80G/M80	BRÜMER TF-07	BRÜMER BRAVO E7550G/TF-08	BRÜMER BRAVO E1000
Тип нагрузки:						
<i>механический</i>	*					
<i>магнитный</i>		*	*			
<i>электрический (мощность двигателя, л/с)</i>				DC, 0,75 (пиковая 1 л/с)	DC, 0,75 (пиковая 1 л/с)	DC, 1 (пиковая 1,25 л/с)
Система HP		*	*			*
Питание компьютера	батарейки	батарейки	батарейки	от сети	от сети	от сети
Угол наклона полотна	неизм.	ручной, 3 уровня	неизм.	неизм.	неизм.	
Показания монитора:						
<i>время</i>	*	*	*	*		*
<i>скорость</i>	*	*	*	*		*
<i>пройденная дистанция</i>	*	*	*	*		*
<i>количество израсходованных калорий</i>	*	*	*	*		*
<i>пульс</i>		*	*			*
Программы						12 предустановленных
Режимы	Scan	ODO, Scan				Body Fat
Скорость, км/ч				1-10	1-10	0,8-12
Ключ безопасности				*	*	*
Складная конструкция	*	*	*	*	*	*
Транспортировочные ролики	*	*	*	*	*	*
Встроенный лоток			*			*
Размеры бегового полотна, см	103/35	118/33	108/32	110/36	110/36	120/40
Размеры в собранном виде, см	114,7/60,1/115,5	135/75/124	136/68/128	132/52/118	132/52/118	125,4/67/149,2
Масса в собранном виде, кг	22,5	30	32,5	24	24	38
Максимальная масса пользователя, кг	100	100	100	80	80	100
Потребляемая мощность, кВт/ч				0,75	0,75	0,9
Дополнительные опции						

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ



	LARSEN PERFORMANCE E2500M	LARSEN NEWTONE E1500A	LARSEN NEWTONE E2000	LARSEN PERFORMANCE E3010	IMPULSE PT400
Тип нагрузки:					
<i>механический</i>					
<i>магнитный</i>					
<i>электрический (мощность двигателя, л/с)</i>	DC, 2,5 (пиковая 4,5 л/с)	DC, 1,5 (пиковая 2,25 л/с)	DC, 2 (пиковая 3 л/с)	DC, 3 (пиковая 3,5 л/с)	AC, 4 (пиковая 6 л/с)
Система HP	*	*	*	*	*
Питание компьютера	от сети	от сети	от сети	от сети	от сети
Угол наклона полотна	ручной, 2 уровня	автоматический, 12%	автоматический, 15%	автоматический, 15%	автомат. 15 %
Показания монитора:					
<i>время</i>		*		*	*
<i>скорость</i>		*		*	*
<i>пройденная дистанция</i>		*		*	*
<i>количество израсходованных калорий</i>		*		*	*
<i>пульс</i>		*		*	*
Программы	10 предустановленных	12 предустановленных, 3 пользовательских	15 предустановленных, 3 пользовательских	5 предустановленных, 3 режима виртуальной активности, 6 темповых программ	4 предустановленных, 3 кардиопрограммы, 2 пользовательских
Режимы		Body Fat	Body Fat		
Скорость, км/ч	0,3-16	1-16	1-18	0,8-20	1-25
Ключ безопасности		*	*	*	*
Складная конструкция		*	*	*	
Транспортировочные ролики		*	*	*	*
Встроенный лоток		*	*	*	*
Размеры бегового полотна, см	127/42	125/45	125/45	140/51	152,4/50,8
Размеры в собранном виде, см	168/72/133	169/69/131,4	162,6/71/136,4	180/86/139	213,6/93,4/145
Масса в собранном виде, кг	61	52	59	77	205
Максимальная масса пользователя, кг	110	110	120	125	180
Потребляемая мощность, кВт/ч	1,8	1,2	1,55	2,235	3
Дополнительные опции	USB-слот, встроенные динамики, Bluetooth			процессор Cortex-A9 1,5GH Dual Core, встроенная память на 8 Гб, поддержка WIFI 2,4G/5G, стерео динамики HI-FI, USB, MP3, iPad холдер, Bluetooth	вентиляторы, беспроводной кардиодатчик, система амортизации PULLFLEX

Это один из относительно новых видов спортивного оборудования. По степени эффективности велоэллипсоиды можно сравнить с беговыми дорожками. Тренажер сочетает в себе тренировку сердечно-сосудистой и дыхательной систем, а также элементы силовой тренировки для верхней части тела. Он дает нагрузку на такие проблемные зоны, как мышцы ног, ягодиц и бедер. При этом занятия на велоэллипсоиде абсолютно безвредны для суставов. Конструкция позволяет параллельно заниматься тренировкой мышц груди, рук и спины.



PE350

велоэллипсоид электромагнитный профессиональный

Система нагрузки: электромагнитная, 20 уровней

Система НР: измерение пульса при помощи металлических датчиков на ручках

Монитор: скорость, время занятий, пройденное расстояние, количество израсходованных калорий, пульс, нагрузка в ваттах до 450 Вт, количество оборотов (RPM)

Программы: 11 предустановленных

Режимы: -

Питание компьютера: генератор тока (HYBRID)

Дополнительные опции: держатель емкости для воды

Транспортировочные ролики: +

Размеры в собранном виде: 113 x 60 x 148 см

Масса в собранном виде: 124 кг

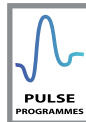
Масса маховика: 7,8 кг

Максимальная масса пользователя: 160 кг

Длина шага: 490 мм

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 304 372



PERFORMANCE E950

велоэллипсоид электромагнитный

Система нагрузки: электромагнитная, 32 уровня

Система НР: измерение пульса при помощи металлических датчиков на подвижных ручках

Дисплей: 1 основной TFT 7" дисплей (черная акриловая панель)

Монитор: скорость, время занятий, пройденная дистанция, количество израсходованных калорий, пульс, количество оборотов (RPM), ватты

Программы: 6 режимов виртуальной активности, 1 кардиопрограмма, 12 предустановленных, 20 пользовательских

Режимы: -

Питание компьютера: от сети

Дополнительные опции: стереодинамики HI FI, USB, MP3, флягодержатель, компенсаторы неровностей пола, датчики пульса на подвижных ручках

Транспортировочные ролики: +

Размеры в собранном виде: 159 x 66 x 167 см

Масса в собранном виде: 70 кг

Масса маховика: 8 кг

Максимальная масса пользователя: 130 кг

Длина шага: регулируемая, 420-500 мм

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 349 437



NEWTONE E800/E850P

велоэллипсоид магнитный

Система нагрузки: электромагнитная

Система НР: измерение пульса при помощи металлических датчиков на ручках

Монитор: скорость, время занятий, пройденное расстояние, количество израсходованных калорий, пульс, нагрузка в ваттах, контроль целевого пульса

Программы: 12 предустановленных

Режим: Scan

Питание компьютера: от сети

Дополнительные опции: емкость для воды, держатель

бутылки для воды, смена положения педалей

Транспортировочные ролики: +

Размеры в собранном виде: 103 x 53,8 x 153 см

Масса в собранном виде: 43,5 кг

Масса маховика: 8 кг

Максимальная масса пользователя: 120 кг

Длина шага: 330 мм

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара NEWTONE E800: 340 142

Код товара E850P: 260 152





PERFORMANCE E1250G

велозэллипсоид магнитный

Система нагрузки: магнитная, 8 уровней

Система HR: измерение пульса при помощи металлических датчиков на ручках

Монитор: скорость, время занятий, пройденное расстояние, количество израсходованных калорий, пульс

Питание компьютера: батарейки

Транспортировочные ролики: +

Дополнительные опции: компенсаторы неровностей пола

Размеры в собранном виде: 153 x 66 x 165 см

Масса в собранном виде: 42 кг

Масса маховика: 7 кг

Максимальная масса пользователя: 130 кг

Длина шага: 450 мм

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 355 122



BRAVO E550

велозэллипсоид магнитный

Система нагрузки: электромагнитная

Система HR: измерение пульса при помощи металлических датчиков на ручках

Монитор: скорость, время занятий, пройденное расстояние, количество израсходованных калорий, пульс, количество оборотов (RPM), контроль целевого пульса, графическое изображение профиля нагрузки

Программы: 13 предустановленных

Режимы: Body Fat, Recovery

Питание компьютера: от сети

Транспортировочные ролики: +

Размеры в собранном виде: 133 x 74 x 180 см

Масса в собранном виде: 41,2 кг

Масса маховика: 5 кг

Максимальная масса пользователя: 120 кг

Длина шага: 304 мм

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 340 139



BODY FAT



ODO



NEWTONE E870G

велозэллипсоид магнитный

Система нагрузки: магнитная, 8 уровней

Система HR: измерение пульса при помощи металлических датчиков на ручках

Монитор: скорость, время занятий, пройденное расстояние, количество израсходованных калорий, пульс, количество оборотов (RPM)

Режимы: -

Питание компьютера: батарейки

Дополнительные опции: компенсаторы неровностей пола

Транспортировочные ролики: +

Размеры в собранном виде: 130 x 55 x 160 см

Масса в собранном виде: 36,5 кг

Масса маховика: 8 кг

Максимальная масса пользователя: 110 кг

Длина шага: 410 мм

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 355 121





BRAVO M850G

велозэллипсоид магнитный

Система нагрузки: магнитная, 8 уровней

Система HR: измерение пульса при помощи металлических датчиков на ручках

Монитор: скорость, время занятий, пройденное расстояние, количество израсходованных калорий, пульс

Программы: -

Режим: Scan

Питание компьютера: батарейки

Дополнительные опции: емкость для воды, регулируемое положение ручек, флагодержатель

Транспортировочные ролики: +

Размеры в собранном виде: 106 x 62 x 147 см

Масса в собранном виде: 35 кг

Масса маховика: 8,5 кг

Максимальная масса пользователя: 100 кг

Длина шага: 270 мм

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 349 438

SCAN

MAGNETIC

BRAKING SYSTEM



UNIT M500

велозэллипсоид магнитный

Система нагрузки: магнитная, 8 уровней

Система HR: -

Монитор: скорость, время занятий, пройденное расстояние, количество израсходованных калорий

Программы: -

Режим: Scan

Питание компьютера: батарейки

Дополнительные опции: -

Транспортировочные ролики: -

Размеры в собранном виде: 104 x 58 x 150 см

Масса в собранном виде: 26 кг

Масса маховика: 5 кг

Максимальная масса пользователя: 120 кг

Длина шага: 280 мм

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 340 137

SCAN

MAGNETIC

BRAKING SYSTEM



UNIT M570G

велозэллипсоид магнитный

Система нагрузки: магнитная, 8 уровней

Система HR: измерение пульса при помощи металлических датчиков на ручках

Монитор: скорость, время занятий, пройденное расстояние, количество израсходованных калорий, пульс

Режимы: -

Питание компьютера: батарейки

Транспортировочные ролики: компенсаторы неровностей пола

Размеры в собранном виде: 103 x 55 x 135 см

Масса в собранном виде: 22 кг

Масса маховика: 5 кг

Максимальная масса пользователя: 100 кг

Длина шага: 340 мм

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 355 120

SCAN

MAGNETIC

BRAKING SYSTEM

NEW



Велоэллипсоиды Велотренажеры

BRÜMER

UNIT M400G

велоэллипсоид магнитный

Система нагрузки: магнитная, 8 уровней

Система HR: измерение пульса при помощи металлических датчиков на ручках

Монитор: время занятий, скорость, пройденное расстояние, пульс, количество израсходованных калорий

Режим: Scan

Питание компьютера: батарейки

Транспортировочные ролики: -

Размеры в собранном виде: 100 x 88 x 157 см

Масса в собранном виде: 26 кг

Масса маховика: 4 кг

Максимальная масса пользователя: 110 кг

Длина шага: 325 мм

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 349 440



Велотренажеры

Тренажеры этой группы прекрасно развивают выносливость, укрепляют сердечно-сосудистую систему, а заодно тренируют мышцы ног и спины.

По системе нагрузки велотренажеры можно разделить на несколько категорий:

Ременные – самый простой и, как правило, самый бюджетный вариант. В них нагрузка зависит от натяжения ремня и его трения о колесо-маховик.

Колодочные – обладают большей инерционностью и прекрасно имитируют езду на гоночном велосипеде. Нагрузка основана на сопротивлении тормозных колодок, прижимаемых к маховику.

Магнитные (электромагнитные) – самый популярный вид нагрузки. Такие тренажеры бесшумны и имеют более равномерный ход. Нагрузка меняется от изменения расстояния между постоянными магнитами и маховиком.

impulse

RU500

велотренажер электромагнитный профессиональный

Система нагрузки: электромагнитная, 20 уровней

Система HR: измерение пульса при помощи металлических датчиков на ручках

Монитор: скорость, время занятий, пройденная дистанция, количество израсходованных калорий, пульс, количество оборотов (RPM), ватты

Программы: 11 предустановленных

Питание компьютера: генератор тока (HYBRID)

Дополнительные опции: держатель емкости для воды, регулировка сиденья по вертикали

Транспортировочные ролики: +

Размеры в собранном виде: 109 x 66 x 149 см

Масса в собранном виде: 67 кг

Масса маховика: 7,8 кг

Максимальная масса пользователя: 160 кг

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 304 373



LARSEN

PERFORMANCE E750

велотренажер электромагнитный

Система нагрузки: электромагнитная, 32 уровня

Система HR: измерение пульса при помощи металлических датчиков на ручках

Дисплей: TFT 7" дисплей (черная акриловая панель)

Монитор: скорость, время занятий, пройденная дистанция, количество израсходованных калорий, пульс, количество оборотов (RPM), ватты

Программы: 6 режимов виртуальной активности, 1 кардио-программа, 12 предустановленных, 20 пользовательских

Питание компьютера: от сети

Дополнительные опции: стереодинамики HI FI, USB, MP3, компенсаторы неровностей пола, регулировка сиденья по горизонтали/вертикали, комфортное сиденье с гелевым наполнителем, флягодержатель, встроенный кардиоресивер и нагрудный кардиодатчик

Транспортировочные ролики: +

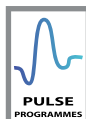
Размеры в собранном виде: 114,5 x 57 x 137,5 см

Масса в собранном виде: 40 кг

Масса маховика: 6 кг

Максимальная масса пользователя: 130 кг

Код товара: 349 441



ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ



	BRÜMER UNIT M400G	BRÜMER UNIT M500	BRÜMER BRAVO M570G	BRÜMER BRAVO M850G	BRÜMER NEWTONE E870G	BRÜMER BRAVO E550	LARSEN PERFORMANCE E900	LARSEN PERFORMANCE E1250G	LARSEN NEWTONE E800	LARSEN PERFORMANCE E950	IMPULSE PE350
Система нагрузки:											
магнитная	*	*	*	*	*			*			
электромагнитная						*	*		*	*	*
Система HP	*		*	*	*	*	*	*	*	*	*
Показания монитора:											
время	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
скорость	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
пройденная дистанция	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
количество израсходованных калорий	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
количество оборотов педалей (RPM)					*	*	*	*		*	*
графическое изображение профиля нагрузки						*	*				
Программы						13 предустановленных	12 предустановленных		12 предустановленных	6 режимов виртуальной активности, 1 кардио программа, 12 предустановленных, 20 пользовательских	11 предустановленных
Режимы	Scan	Scan	Recovery, Body Fat	Scan	Recovery, Body Fat (опционально)	Body Fat, Recovery	Scan, Recovery, Body Fat		Scan		
Питание компьютера	батарейки	батарейки	батарейки	батарейки	батарейки	от сети	от сети	батарейки	от сети	от сети	генератор тока
Транспортные ролики			*	*	*	*	*	*	*	*	*
Размеры в собранном виде, см	100/88/157	92/58/150	103/55/135	106/62/147	130/55/160	133/74/160	146/52/172,5	153/66/165	103/53,8/153	159/66/167	113/60/148
Вес в собранном виде, кг	26	26	22	35	36,5	41,5	44,5	42	43,5	70	67
Масса маховина, кг	4	5	5	8,5	8	5	9	7	8	8	7,8
Максимальный вес пользователя, кг	110	120	100	100	110	120	150	130	120	130	160
Длина шага, мм	325	280	340	270	410	304	390	450	330	регулируемая, 420-500	490
Дополнительные опции			компенсаторы неровностей пола	регулируемое положение ручек, емкость для воды	компенсаторы неровностей пола			компенсаторы неровностей пола	ёмкость для воды, держатель бутылки для воды, смена положения педалей	стерео динамики HI FI, USB, MP3, флягодержатель, компенсаторы неровностей пола, датчики пульса на подвижных ручках	держатель емкости для воды



CYCLE G/CYCLE

велотренажер дисковый

Система нагрузки: колодочная, многоуровневая

Система HR: -

Монитор: скорость, время занятий, пройденная дистанция, количество израсходованных калорий

Программы: -

Режим: Scan

Питание компьютера: батарейки

Дополнительные опции: емкость для воды, регулировка сиденья по горизонтали/вертикали и руля по вертикали

Транспортировочные ролики: +

Размеры в собранном виде: 130 x 48,5 x 118 см

Масса в собранном виде: 42,4 кг

Масса маховика: 18 кг

Максимальная масса пользователя: 100 кг

Количество в упаковке: 1 шт.

CYCLE G Код товара: 349 443

CYCLE Код товара: 340 131

SCAN



PERFORMANCE E700

велотренажер электромагнитный

Система нагрузки: электромагнитная, 16 уровней

Система HR: измерение пульса при помощи металлических датчиков на ручках

Монитор: скорость (КМН/МРН), время занятий, пройденная дистанция, количество израсходованных калорий, пульс, количество оборотов (RPM), ватты, уровень нагрузки

Программы: 16 предустановленных

Режимы: Scan, Body Fat, Recovery

Питание компьютера: от сети

Дополнительные опции: вертикальная регулировка сиденья

Транспортировочные ролики: +

Размеры в собранном виде: 109 x 60 x 148 см

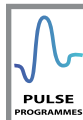
Масса в собранном виде: 45 кг

Масса маховика: 7 кг

Максимальная масса пользователя: 150 кг

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 340 134



NEWTONE E520

велотренажер электромагнитный

Система нагрузки: электромагнитная

Система HR: измерение пульса при помощи металлических датчиков на ручках

Монитор: скорость, время занятий, пройденная дистанция, количество израсходованных калорий, пульс, количество оборотов (RPM), часы, календарь

Программы: 12 предустановленных, 1 мануальная, 4 пользовательские, 5 кардиопрограмм

Режимы: Watt Control, Body Fat, Recovery

Питание компьютера: от сети

Дополнительные опции: регулировка сиденья по вертикали/горизонтали

Транспортировочные ролики: +

Размеры в собранном виде: 129 x 105,5 x 49,5 см

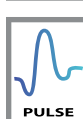
Масса в собранном виде: 28 кг

Масса маховика: 5 кг

Максимальная масса пользователя: 115 кг

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 340 132





NEWTONE E830G

велотренажер магнитный

Система нагрузки: магнитная, 8 уровней

Система HR: измерение пульса при помощи

металлических датчиков на ручках

Монитор: скорость, время занятий, пройденная

дистанция, количество израсходованных

калорий, пульс, количество оборотов (RPM)

Программы: -

Режимы: -

Питание компьютера: батарейки (не в комплекте)

Дополнительные опции: компенсаторы неровностей

пола, регулировка сиденья по горизон-

тали и вертикали

Транспортировочные ролики: +

Размеры в собранном виде: 95 x 57 x 130 см

Масса в собранном виде: 26,7 кг

Масса маховика: 8 кг

Максимальная масса пользователя: 110 кг

Код товара: 355 125

NEW

ODO



PROTEUS

PEC2015

велотренажер магнитный

Система нагрузки: магнитная, 8 уровней

Система HR: измерение пульса при помощи металлических

датчиков на ручках

Монитор: скорость, время занятий, пройденное расстояние,

количество израсходованных калорий, пульс, количество

оборотов (RPM), часы, комнатная температура, будильник,

календарь

Программы: -

Режимы: Recovery, Body Fat, ODO

Питание компьютера: батарейки

Дополнительные опции: регулировка сиденья по вертикали

Транспортировочные ролики: +

Размеры в собранном виде: 93 x 50 x 108 см

Масса в собранном виде: 23 кг

Масса маховика: 6 кг

Максимальная масса пользователя: 110 кг

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 127 258

BODY FAT

ODO

RECOVERY



JETstream

JC2000

велотренажер магнитный

Система нагрузки: магнитная, 8 уровней

Система HR: измерение пульса при помощи металли-

ческих датчиков на ручках

Монитор: скорость, время занятий, пройденное расстоя-

ние, количество израсходованных калорий, пульс

Программы: -

Режим: Recovery

Питание компьютера: батарейки

Дополнительные опции: регулировка сиденья

по вертикали

Транспортировочные ролики: +

Размеры в собранном виде: 111 x 51 x 82 см

Масса в собранном виде: 21,3 кг

Масса маховика: 4 кг

Максимальная масса пользователя: 110 кг

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 218 519

RECOVERY



NEW DESIGN



IRON BODY

7090BK-1

велотренажер магнитный

Система нагрузки: магнитная, 8 уровней

Система HR: измерение пульса при помощи металлических датчиков на ручках

Монитор: скорость, время занятий, пройденная дистанция, количество израсходованных калорий, пульс

Программы: -

Режимы: Scan

Питание компьютера: батарейки

Дополнительные опции: -

Транспортировочные ролики: +

Размеры в собранном виде: 79 x 54,5 x 124 см

Масса в собранном виде: 19 кг

Масса маховика: 4 кг

Максимальная масса пользователя: 100 кг

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 281 205

SCAN



ODO



IRON BODY

7041BK

велотренажер магнитный

Система нагрузки: магнитная, 8 уровней

Система HR: измерение пульса при помощи металлических датчиков на ручках

Монитор: скорость, время занятий, пройденная дистанция, количество израсходованных калорий, пульс

Программы: -

Режим: ODO

Питание компьютера: батарейки

Дополнительные опции: регулировка сиденья по вертикали

Транспортировочные ролики: +

Размеры в собранном виде: 85 x 55 x 127 см

Масса в собранном виде: 18,75 кг

Масса маховика: 4 кг

Максимальная масса пользователя: 100 кг

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 281 204



ODO



BRÜMER

UNIT M240G

велотренажер магнитный

Система нагрузки: магнитная, 8 уровней

Система HR: измерение пульса при помощи металлических датчиков на ручках

Монитор: скорость, время занятий, пройденная дистанция, количество израсходованных калорий, пульс

Программы: -

Режимы: -

Питание компьютера: батарейки (не в комплекте)

Дополнительные опции: компенсаторы неровностей пола, регулировка сиденья по вертикали

Транспортировочные ролики: +

Размеры в собранном виде: 95 x 57 x 120,5 см

Масса в собранном виде: 17,7 кг

Масса маховика: 5 кг

Максимальная масса пользователя: 110 кг

Код товара: 355 124

SCAN



BRÜMER

UNIT M210G

Система нагрузки: магнитная, 8 уровней
Система HR: измерение пульса при помощи металлических датчиков на ручках
Монитор: скорость, время занятий, пройденная дистанция, количество израсходованных калорий, пульс, количество оборотов
Программы: -
Режимы: ODO, Scan
Питание компьютера: батарейки
Дополнительные опции: регулировка сиденья по вертикали
Транспортировочные ролики: +
Размеры в собранном виде: 81 x 44 x 115 см
Масса в собранном виде: 14 кг
Масса маховика: 3,5 кг
Максимальная масса пользователя: 100 кг
Количество в упаковке: 1 шт.
Код товара: 345 343



NEW

SCAN

ODO



BRÜMER

UNIT M220

велотренажер магнитный
Система нагрузки: магнитная, 8 уровней
Система HR: измерение пульса при помощи металлических датчиков на ручках
Монитор: скорость, время занятий, пройденная дистанция, количество израсходованных калорий, пульс
Программы: -
Режим: ODO, Scan
Питание компьютера: батарейки
Дополнительные опции: регулировка сиденья по вертикали
Транспортировочные ролики: +
Размеры в собранном виде: 68 x 45 x 115 см
Масса в собранном виде: 14 кг
Масса маховика: 1,8 кг
Максимальная масса пользователя: 100 кг
Количество в упаковке: 1 шт.
Код товара: 345 347



NEW

SCAN

ODO



IRON BODY

7255BK

велотренажер ременной
Система нагрузки: ременная
Система HR: -
Монитор: скорость, время занятий, пройденная дистанция, количество израсходованных калорий
Программы: -
Режим: Scan
Питание компьютера: батарейки
Дополнительные опции: регулировка сиденья по вертикали
Транспортировочные ролики: -
Размеры в собранном виде: 87 x 54 x 100 см
Масса в собранном виде: 12 кг
Максимальная масса пользователя: 100 кг
Количество в упаковке: 1 шт.
Код товара: 122 154

SCAN



BRÜMER

UNIT M200

мини-велотренажер

Система нагрузки: ременная

Монитор: скорость, время занятий, количество израсходованных калорий, пройденная дистанция

Режим: Scan

Масса в собранном виде: 5,4 кг

Масса маховика: 2 кг

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 340 129

SCAN



ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ



	BRÜMER UNIT M 200	IRON BODY 7255BK	BRUMER UNIT M220	BRUMER UNIT M210G	BRÜMER UNIT M240G	IRON BODY 7041BK	IRON BODY 7090BK-1
Система нагрузки:							
<i>ременная</i>	*	*					
<i>магнитная</i>			*	*	*	*	*
<i>электромагнитная</i>							
Система НР			*	*	*	*	*
Показания монитора:							
<i>время</i>	*	*	*	*	*	*	*
<i>скорость</i>	*	*	*	*	*	*	*
<i>пройденная дистанция</i>	*	*	*	*	*	*	*
<i>количество израсходованных калорий</i>	*	*	*	*	*	*	*
<i>пульс</i>			*	*	*	*	*
<i>количество оборотов педалей (RPM)</i>				*			
Программы							
Режимы	Scan	Scan	Scan	ODO, Scan		ODO	Scan
Питание компьютера	батарейки	батарейки	батарейки	батарейки	батарейки	батарейки	батарейки
Транспортировочные ролики					*	*	*
Размеры в собранном виде, см		87/54/100	68/45/115	81/44/115	95/57/120,5	85/55/127	79/54,5/124
Вес в собранном виде, кг	5,4	12	14	14	17,7	18,75	19
Масса маховика, кг	2		1,8	3,5	5	4	4
Максимальный вес пользователя, кг		100	100	100	110	100	100
Дополнительные опции					компенсаторы неровностей пола, регулировка сиденья по вертикали		

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ



	JET STREAM JC2000	PROTEUS PEC2015	BRÜMER NEWTONE E830G	LARSEN NEWTONE E520	LARSEN PERFORMANCE E700	LARSEN PERFORMANCE E750	IMPULSE RU500
Система нагрузки:							
ременная							
магнитная	*	*	*				
электромагнитная				*	*	*	*
Система HP	*	*	*	*	*	*	*
Показания монитора:							
время	*	*	*	*	*	*	*
скорость	*	*	*	*	*	*	*
пройденная дистанция	*	*	*	*	*	*	*
количество израсходованных калорий	*	*	*	*	*	*	*
пульс	*	*	*	*	*	*	*
количество оборотов педалей (RPM)		*	*	*	*	*	*
Программы				12 предустановленных, 1 мануальная, 4 пользовательских, 5 кардиопрограмм	16 предустановленных	6 режимов виртуальной активности, 1 кардио-программа, 12 предустановленных, 20 пользовательских	11 предустановленных
Режимы	Recovery	Body Fat, ODO, Recovery	Recovery, Body Fat (опционально)	Body Fat, Recovery, Watt Control	Scan, BODY FAT, RECOVERY		
Питание компьютера	батарейки	батарейки	батарейки	от сети	от сети	от сети	генератор тока
Транспортировочные ролики	*	*	*	*	*	*	*
Размеры в собранном виде, см	111/51/82	93/50/108	95/57/130	129/105,5/49,5	109/60/148	114,5/57/137,5	109/66/149
Вес в собранном виде, кг	21,3	23	26,7	28	45	40	67
Масса маховика, кг	4	6	8	5	7	6	7,8
Максимальный вес пользователя, кг	110	110	110	115	150	130	160
Дополнительные опции			компенсаторы неровностей пола, регулировка сиденья по горизонтали и вертикали	регулировка сиденья по вертикали/горизонтали	вертикальная регулировка сиденья	стерео динамики HI FI, USB, MP3, компенсаторы неровностей пола, регулировка сиденья по горизонтали/вертикали, комфортное сиденье с гелевым наполнителем, фла-годержатель, встроенный кардиоресивер и нагрудный кардиодатчик	держатель ёмкости для воды

Гребные тренажеры

Один из универсальных видов тренажеров. Он эффективен для развития выносливости и силы. При тренировках у «гребца» работают практически все мышцы тела (ног, рук, ягодиц, пресса, спины и груди). Нагрузка идет с помощью гидравлических колб, также нагрузку можно изменить, чтобы ваши тренировки были продуктивнее.

BRÜMER

ROWER R1

гребля гидравлическая

Система нагрузки: гидравлическая

Система НР: -

Монитор: время занятий, количество гребков, количество израсходованных калорий, пройденное расстояние

Программы: -

Режим: Scan

Питание компьютера: батарейки

Дополнительные опции: алюминиевые поручни, поворот на 360°

Размеры в собранном виде: 124 x 33 x 70 см

Масса в собранном виде: 16,6 кг

Максимальная масса пользователя: 100 кг

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 340 147



Шагатели

Они успешно выполняют не только общие для всех кардиотренажеров функции, но и наиболее активно тренируют мышцы ног и таза. В недорогих мини-степперах, как правило, нет регулировки нагрузки, а в более дорогих и больших моделях есть и регулировка нагрузки, и поручни для рук, нагружающие верхний плечевой пояс.

BRÜMER

STEP M3

мини-степпер

Система нагрузки: гидравлическая

Система НР: -

Монитор: время занятий, количество шагов в минуту, общее количество шагов, количество израсходованных калорий

Режим: Scan

Питание компьютера: батарейки

Дополнительные опции: -

Размеры в собранном виде: 42 x 32,5 x 20,5 см

Масса в собранном виде: 7,1 кг

Максимальная масса пользователя: 100 кг

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 345 341



BRÜMER

STEP M2

мини-степпер поворотный

Система нагрузки: гидравлическая

Система НР: -

Монитор: время занятий, количество шагов в минуту, общее количество шагов, количество израсходованных калорий

Режим: Scan

Питание компьютера: батарейки

Дополнительные опции: -

Размеры в собранном виде: 43 x 39 x 23 см

Масса в собранном виде: 7 кг

Максимальная масса пользователя: 100 кг

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 345 340



КОВРИК ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА

коврик для тренажера
Материал: этиленвинилацетат (EVA)
Размеры: 195 x 95 x 0,5 см
Код товара: 248 349



СМАЗКА СИЛИКОНОВАЯ ДЛЯ БЕГОВЫХ ДОРОЖЕК

Состав: полиметилсилоксановая жидкость, модифицирующая кремнийорганическая добавка, углеводородный пропеллент
Объем: 50 мл
Код товара: 18 190



NT023

канатная тяга для силового тренажера
Материал: нейлон
Код товара: 305 883



NT028T

рукоять одинарная незамкнутая
Материал: металл, пластик
Диаметр ручки: 33 мм
Код товара: 329 210



NT029R

рукоять одинарная замкнутая
Материал: металл, пластик
Диаметр ручки: 33 мм
Код товара: 329 211



NT030B

рукоять для тяги W-образная
Материал: металл
Длина: 70 см
Диаметр ручки: 25 мм
Код товара: 329 212



NT034R

рукоять для тяги на трицепс W-образная
Материал: металл, пластик
Диаметр ручки: 33 мм
Код товара: 329 213



NT036

рукоять для мышц спины с параллельным хватом
Материал: металл
Длина: 60 см
Диаметр ручки: 25 мм
Код товара: 329 214



NT037B

рукоять для верхней тяги
Материал: металл
Длина: 122 см
Диаметр ручки: 25 мм
Код товара: 329 215



NT038B

рукоять для верхней тяги
Материал: металл
Длина: 91 см
Диаметр ручки: 25 мм
Код товара: 329 216



NT041B

рукоять для тяги на трицепс горизонтальная
Материал: металл
Длина: 45 см
Диаметр ручки: 25 мм
Код товара: 329 217



NT042

рукоять для горизонтальной тяги
 (ромбовидные мышцы)
Материал: металл
Диаметр ручки: 25 мм
Код товара: 329 218



NT044R

рукоять для тяги на трицепс
 V-образная с упорами
Материал: металл, пластик
Диаметр ручки: 33 мм
Код товара: 329 219



NT046R

рукоять двойная для гребной тяги
Материал: металл, пластик
Диаметр ручки: 33 мм
Код товара: 329 220



МАГНЕЗИЯ СПОРТИВНАЯ

Материал: синтезированный из природного магнетита белый порошок тонкого помола, по качеству соответствует требованиям ГОСТ 6419
Имеет общую формулу: $\{4\text{MgCO}_3 \cdot \text{Mg}(\text{OH})_2 \cdot 4\text{H}_2\text{O}\}_n$
Цвет: белый
Малорастворим в воде. Хорошо поглощает влагу, углекислоту, кожный жир и пот. Сушит кожу, распределяясь тонким слоем на поверхности, увеличивая трение. Обеспечивает крепкий захват снаряда, снижая вероятность получения серьезных травм
Масса: 100 г
Код товара: 343 034



Силовые тренажеры с встроенными весами

Тренажеры с встроенными весами подойдут тем, кто только начал заниматься: они более безопасны и позволяют работать над конкретной группой мышц, не вовлекая в процесс остальные. В качествеотягощений здесь используют плоские грузы, удерживаемые в стенке фиксаторами и передвигающиеся по стержню. Эти тренажеры сконструированы таким образом, чтобы исключить возможность получения травмы и дать максимальный эффект от занятий.

Силовые тренажеры со свободными весами

Серьезные атлеты предпочитают тренироваться со свободными отягощениями: штангами и гантелями. Так можно не только быстрее нарастить мышечную массу, но и улучшить координацию движений, так как спортсмену все время нужно следить за сохранением равновесия и за положением снаряда. При выборе станков для работы со свободными отягощениями нужно, в первую очередь, обратить внимание на конструкции и максимальный вес, который могут выдержать стойки под штангу. Также важна ширина между стойками и возможность регулировать их высоту. Поэтому мы предлагаем вам широкий выбор, чтобы удовлетворить потребность спортсмена любого уровня.



BRÜMER

GYM II

тренажер силовой

Упражнения: бабочка с регулируемой шириной, жим от груди, верхняя тяга, нижняя тяга, сгибание/разгибание ног

Анатомическая спинка: -

Регулировка сиденья: +

Защитный кожух: +

Толщина профиля: 1,7 мм

Стек: 90 кг

Дополнительные опции: канатная рукоятка для тяги на трицепс

Размеры в собранном виде: 145 x 115 x 205 см

Масса в собранном виде: 161 кг

Максимальная масса пользователя: 120 кг

Количество в упаковке: 1 в 5 коробках

Код товара: 279 826

BRÜMER

GYM III

мультистанция

Упражнения: бабочка, жим от груди, верхняя тяга, сгибание/разгибание ног, подъем/опускание ног на брусках, сгибание/разгибание туловища на пресс-дуге, сгибание/разгибание рук на паре для бицепса

Анатомическая спинка: -

Регулировка сиденья: -

Защитный кожух: +

Толщина профиля: 1,5 мм

Стек: 68 кг

Размеры в собранном виде: 165 x 210 x 213 см

Масса в собранном виде: 136 кг

Максимальная масса пользователя: 130 кг

В комплекте две гантели по 1,5 кг

Количество в упаковке: 1 в 3 коробках

Код товара: 349 444



JETstream

MG412

тренажер силовой

Упражнения: бабочка, жим от груди, верхняя тяга, сгибание/разгибание ног

Анатомическая спинка: -

Регулировка сиденья: -

Защитный кожух: -

Толщина профиля: 1,75 мм

Стек: 55 кг

Размеры в собранном виде: 120 x 111 x 201 см

Масса в собранном виде: 95,5 кг

Максимальная масса пользователя: 110 кг

Количество в упаковке: 1 в 3 коробках

Код товара: 335 290



BRÜMER

GYM I

тренажер силовой

Упражнения: бабочка, жим от груди, верхняя тяга, нижняя тяга, сгибание/разгибание ног

Анатомическая спинка: -

Регулировка сиденья: -

Защитный кожух: -

Толщина профиля: 1,7 мм

Стек: 60 кг

Размеры в собранном виде: 137 x 110 x 208 см

Масса в собранном виде: 103 кг

Максимальная масса пользователя: 100 кг

Количество в упаковке: 1 в 3 коробках

Код товара: 279 825



BRÜMER

GYM START

тренажер силовой

Упражнения: бабочка, жим от груди, верхняя тяга, нижняя тяга, сгибание/разгибание ног

Анатомическая спинка: -

Регулировка сиденья: -

Защитный кожух: -

Толщина профиля: 1,35 мм

Стек: 60 кг

Размеры в собранном виде: 120 x 90 x 202 см

Масса в собранном виде: 103 кг

Максимальная масса пользователя: 120 кг

Количество в упаковке: 1 в 3 коробках

Код товара: 349 445



JETstream

MB-900

подставка под штангу

Конструкция из квадратных стальных профилей на болтовых соединениях

Толщина профиля: 1,5 мм

Скамья с регулируемым углом наклона спинки: +

Штифты для свободных весов: Ø 25 мм

Мягкие валики: +

Регулировка вертикальных стоек по высоте: +

Расстояние между стойками: 102 см

Дополнительные опции: крючки безопасности, рычаг ножной тяги, палка для тяги на бицепс

Размеры в собранном виде: 240 x 122 x 155 см

Масса в собранном виде: 48 кг

Максимальная масса пользователя: 110 кг

Максимальная нагрузка на рычаг для ног: 85 кг

Максимальная нагрузка на стойку: 140 кг

Максимальная нагрузка на тренажер: 250 кг

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 313 281



BRÜMER

STONE T3

подставка под штангу

Конструкция из круглых стальных профилей на болтовых соединениях

Толщина профиля: 1,5 мм

Скамья с регулируемым углом наклона спинки: +

Штифты для свободных весов: Ø25 мм

Мягкие валики: +

Регулировка вертикальных стоек по высоте: +

Расстояние между стойками: 90 см

Дополнительные опции: крючки безопасности, рычаг ножной тяги, палка для тяги на бицепс

Размеры в собранном виде: 170 x 108 x 139 см

Масса в собранном виде: 39,7 кг

Максимальная масса пользователя: 110 кг

Максимальная нагрузка на рычаг для ног: 85 кг

Максимальная нагрузка на стойку: 140 кг

Максимальная нагрузка на тренажер: 250 кг

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 340 148



JETstream

MB-400

подставка под штангу

Конструкция из квадратных стальных профилей

на болтовых соединениях

Толщина профиля: 1,5 мм

Скамья с регулируемым углом наклона спинки: +

Мягкие валики: +

Регулировка вертикальных стоек по высоте: +

Расстояние между стойками: 76,2 см

Дополнительные опции: крючки безопасности, рычаг

ножной тяги, палка для тяги на бицепс

Размеры в собранном виде: 170 x 80 x 162 см

Масса в собранном виде: 27 кг

Максимальная масса пользователя: 110 кг

Максимальная нагрузка на рычаг для ног: 85 кг

Максимальная нагрузка на стойку: 140 кг

Максимальная нагрузка на тренажер: 250 кг

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 313 280



JETstream

MB300

подставка под штангу

Конструкция из квадратных стальных профилей

на болтовых соединениях

Толщина профиля: 1,5 мм

Скамья с регулируемым углом наклона спинки: +

Штифты для свободных весов: Ø25 мм

Мягкие валики: +

Регулировка вертикальных стоек по высоте: -

Расстояние между стойками: 50,8 см

Дополнительные опции: складная конструкция, крючки

безопасности, рычаг ножной тяги, рычаги «баттерфляй»

Размеры в собранном виде: 162 x 110 x 100 см

Масса в собранном виде: 21,8 кг

Максимальная масса пользователя: 110 кг

Максимальная нагрузка на рычаг для ног: 75 кг

Максимальная нагрузка на стойку: 110 кг

Максимальная нагрузка на тренажер: 220 кг

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 329 254



JETstream

MR400

стойка под штангу

Конструкция из овальных стальных профилей

6 уровней регулировки высоты

Толщина профиля: 1,6 мм

Регулировка вертикальных стоек по высоте: +

Расстояние между стойками: 122 см

Максимальная нагрузка на стойку: 300 кг

Размеры в собранном виде: 55 x 126 x 175 см

Масса в собранном виде: 20 кг

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 329 236



BRÜMER

STONE T2

подставка под штангу

Конструкция из квадратных стальных профилей

Толщина профиля: 1,5 мм

Скамья с регулируемым углом наклона спинки: -

Штифты для свободных весов: Ø25 мм

Регулировка вертикальных стоек по высоте: -

Расстояние между стойками: 51,5 см

Максимальная нагрузка на стойку: 100 кг

Размеры в собранном виде: 116 x 62,5 x 95 см

Масса в собранном виде: 18 кг

Максимальная масса пользователя: 120 кг

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 340 149



BRÜMER

STONE T1

скамья под штангу

Конструкция из квадратных стальных профилей

Толщина профиля: 1,5 мм

Размеры в собранном виде: 116 x 35,5 x 45,5 см

Масса в собранном виде: 12 кг

Максимальная масса пользователя: 120 кг

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 340 153



BRÜMER

ROCK B2

пресс-скамья регулируемая

Складная конструкция: +

Размер спинки: 105 x 28 см

Многопозиционная: +

Дополнительные опции: мягкие валики

Размеры в собранном виде: 146 x 32,5 x 58 см

Масса в собранном виде: 11 кг

Максимальная масса пользователя: 100 кг

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 340 152



IRON BODY

8222SB3

пресс-дуга с гантелями

Складная конструкция: +

Размер спинки: 90 x 30 см

Многопозиционная: +

Дополнительные опции: мягкие валики

Комплект: 2 гантели по 1,5 кг

Размеры в собранном виде: 127 x 56 x 66 см

Масса в собранном виде: 12 кг

Максимальная масса пользователя: 100 кг

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 144 178



BRÜMER

HARD G

пресс-дуга

Складная конструкция: +

Размер спинки: 104 x 29 см

Многопозиционная: +

Размеры в собранном виде: 138 x 32 x 67 см

Масса в собранном виде: 7 кг

Максимальная масса пользователя: 100 кг

Дополнительные опции: мягкие валики

Количество в упаковке: 1 шт

Код товара: 349 446



BRÜMER

NT202

пресс-скамья

Складная конструкция: +

Размер спинки: 98 x 27 см

Многопозиционная: 3 положения

Дополнительные опции: мягкие валики

Размеры в собранном виде: 131 x 32,5 x 58 см

Масса в собранном виде: 8 кг

Максимальная масса пользователя: 100 кг

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 280 297

Фитнес тренажеры



AB DUER LS-108

тренажер комплексный

Эффективен для тренировки мышц пресса, спины и боковых мышц торса

Нагрузка: регулируемая, +/-

Складная конструкция

Дополнительные опции: DVD-диск с упражнениями

Размеры в собранном виде: 63 x 52 x 24 см

Масса в собранном виде: 13,8 кг

Максимальная масса пользователя: 120 кг

Количество в упаковке: 1 шт.

Код товара: 311 255



IRON MASTER

97731

тренажер для пресса AB Roller

Материал: полипропилен, ABS-пластик

Хромированная стальная трубка

Ручки: неопрен

В комплекте: коврик

Материал коврика: неопрен

Максимальный вес пользователя: 100 кг

Количество в упаковке: 8 шт.

Код товара: 284 262



«БЕГОВАЯ ДОРОЖКА»

тренажер детский
Беговая дорожка с механической системой нагрузки
Эргономика специально разрабатывалась для детей
Для детей возрастом от 4 лет
Размеры в собранном виде: 72 x 59 x 77 см
Масса в собранном виде: 13,5 кг
Максимальная масса пользователя: 50 кг
Количество в упаковке: 1 шт.
Код товара: 247 655



«ВЕЛОТРЕНАЖЕР»

тренажер детский
Велотренажер с механической системой нагрузки
Эргономика скамьи специально разрабатывалась для детей
Тренажер с покрытым поливинилхлоридом седлом и регулятором нагрузки
Для детей возрастом от 3 лет
Размеры в собранном виде: 50 x 35 x 65 см
Масса в собранном виде: 7 кг
Максимальная масса пользователя: 50 кг
Количество в упаковке: 1 шт.
Код товара: 114 126



«БЕГУЩИЙ ПО ВОЛНАМ»

тренажер детский
Тренажер имитирует ходьбу или бег
Широкие педали и удобные поручни позволяют ребенку чувствовать себя уверенно и комфортно
Данный вид относится к аэробным тренажерам, которые развивают координацию, общую моторику и укрепляют мышцы ног
Для детей возрастом от 4 лет
Размеры в собранном виде: 67 x 42 x 87 см
Масса в собранном виде: 9,5 кг
Максимальная масса пользователя: 50 кг
Количество в упаковке: 1 шт.
Код товара: 114 125



«БИЦЕПС СИДЯ»

тренажер силовой детский
Размеры в собранном виде: 69 x 40 x 40 см
Масса в собранном виде: 8,3 кг
Максимальная масса пользователя: 50 кг
Количество в упаковке: 1 шт.
Код товара: 280 300

Рекомендуемое расположение оборудования в зале

 **40 м²**



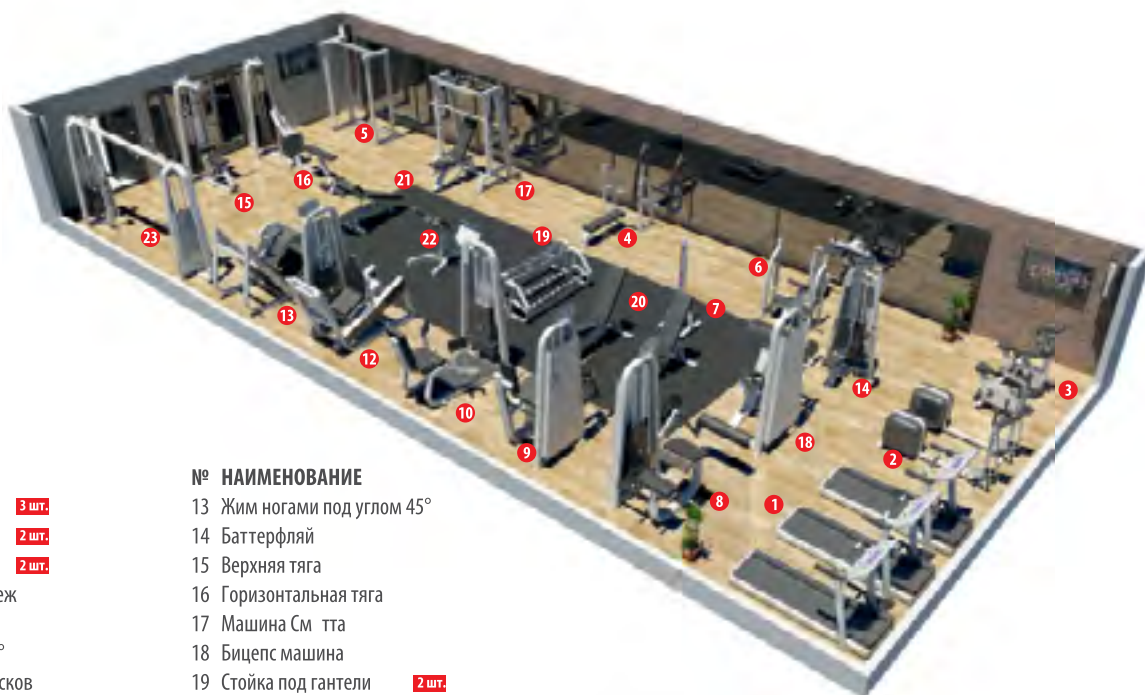
№ НАИМЕНОВАНИЕ

- 1 Доска для прессы
- 2 Скамья регулируемая
- 3 Гиперэкстензия
- 4 Стойка под гантели
- 5 Вертикальная тяга
- 6 Кроссовер

№ НАИМЕНОВАНИЕ

- 7 Баттерфляй
- 8 Горизонтальный жим от груди
- 9 Жим ногами под углом 45 гр
- 10 Стойка под блины
- 11 Дорожка беговая
- 12 Велозеллипсоид

 **100 м²**



№ НАИМЕНОВАНИЕ

- 1 Беговая дорожка 3 шт.
- 2 Велозеллипсоид 2 шт.
- 3 Велотренажер 2 шт.
- 4 Горизонтальный жим лежа
- 5 Силовая рама
- 6 Жим лежа под углом 45°
- 7 Стойка для хранения дисков
- 8 Сгибание ног лежа
- 9 Разгибание ног лежа
- 10 Тренажер сведения ног
- 11 Тренажер разведения ног
- 12 Жим ногами горизонтальный

№ НАИМЕНОВАНИЕ

- 13 Жим ногами под углом 45°
- 14 Баттерфляй
- 15 Верхняя тяга
- 16 Горизонтальная тяга
- 17 Машина См тта
- 18 Бицепс машина
- 19 Стойка под гантели 2 шт.
- 20 Скамья регулируемая 3 шт.
- 21 Скамья для прессы
- 22 Гиперэкстензия
- 23 Кроссовер